



УТВЕРЖДАЮ:  
И. о. директора МБОУ «Бикбардинская ООШ»  
/ Л.А. Бардасова

### Ежедневное меню 5-9 классы «10 » апреля 2023г.

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Наименование блюда               | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | углевод<br>ы |
|------------|--------------|--------|----------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|--------------|
| Завтрак    | Гор. блюдо   | 186    | Каша гречневая молочная с маслом | 185   | 18,10 | 218          | 8,5   | 4,6  | 33           |
|            | Гор. напиток | 494    | Чай с сахаром ,лимоном           | 200   | 5,80  | 61           | 0     | 0    | 15           |
|            | Хлеб         | 109    | Хлеб ржаной                      | 40    | 3,30  | 70           | 3     | 0    | 13           |
|            | Хлеб         | 110    | Хлеб пшеничный                   | 40    | 3,30  | 72           | 3     | 0    | 14           |
| Обед       | Гарнир       | 291    | Макаронные изделия отварные      | 150   | 34,23 | 198          | 8     | 7    | 27           |
|            | 2 блюдо      | 412    | Биточки куриные припущенные      | 90    | 28,45 | 170          | 14    | 10   | 8            |
|            | Гор. напиток | 494    | Чай с сахаром ,лимоном           | 200   | 5,80  | 61           | 0     | 0    | 15           |
|            | Хлеб         | 109    | Хлеб ржаной                      | 40    | 3,30  | 70           | 3     | 0    | 13           |
|            | Хлеб         | 110    | Хлеб пшеничный                   | 40    | 3,30  | 72           | 3     | 0    | 14           |
|            | Закуска      |        |                                  |       |       |              |       |      |              |
|            | Фрукт        |        |                                  |       |       |              |       |      |              |