

KUNCI JAWABAN PAT PJOK KELAS 7

A. PILIHAN GANDA

1. D	11. C	21. B	31. A
2. D	12. D	22. C	32. A
3. A	13. D	23. D	33. A
4. C	14. B	24. C	34. D
5. B	15. A	25. A	35. D
6. B	16. A	26. A	36. D
7. B	17. B	27. B	37. A
8. C	18. B	28. B	38. A
9. D	19. A	29. D	39. D
10. A	20. C	30. B	40. C

B. ISIAN

- Gerak guling depan : 1. diawali berdiri, 2. bungkukan badan kedua tangan menyentuh matras, 3. dorongkan kedua kaki, 4. bulatkan badan, 5. berguling kedua kaki tetap ditekuk, 6. jongkok 7. diakhiri berdiri tegak.
- Senam irama adalah Gerakan senam yang dilakukan dengan diiringi irama musik
- Gaya bebas, gaya dada / gaya katak, gaya punggung, gaya kupu-kupu
- Dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang sehat.
- A. 1. Beras / nasi
2. Jagung (boleh yang lainnya)
B. 1. Telur
2. Daging (boleh yang lainnya)

PETUNJUK PENILAIAN

Skor maksimal 100

I. Pilihan ganda bobot nilai 2

- 40 soal skor maksimal $40 \times 2 = 80$

II. Uraian bobot nilai :

- Soal No. 1 nilai 4
- Soal No. 2 nilai 4
- Soal No. 3 nilai 4
- Soal No. 4 nilai 4
- Soal No. 5 nilai 4

Skor nilai = 20