

Objet : Invitation à relayer l'étude nationale Mentalo sur le bien-être mental des jeunes

Chères équipes éducatives,

Mentalo, l'étude nationale sur le bien-être mental des jeunes âgés de 11 à 24 ans, portée par l'Inserm avec le soutien des ministères de la Santé, de l'Éducation nationale et de l'Enseignement supérieur et de la Recherche a besoin de votre aide pour aider à sa promotion et augmenter le nombre de jeunes participants.

Pourquoi participer ?

- Comprendre le bien-être mental des jeunes et les facteurs qui les rendent plus forts ou plus vulnérables
- Sensibiliser et déstigmatiser autour du bien être mental pour que chacun puisse en parler
- Préparer à l'utilisation de Mental+, un outil numérique de prévention et renforcement qui sera mis à disposition à l'automne 2025

Nous vous invitons à relayer cette initiative auprès des élèves et de leurs familles. Cette étude constitue une opportunité précieuse pour mieux comprendre les défis de bien-être mental rencontrés par les jeunes et pour renforcer la recherche dans ce domaine.

Comment participer ?

Les participants sont invités à répondre à 8 questionnaires de 5 minutes dans l'année. En contrepartie, ils auront accès à des récompenses dans les domaines de la culture et du sport et aideront la recherche. Les données des participants recueillies sont sécurisées, hébergées en France, et anonymes. L'inclusion dans l'étude prend fin en mai 2026.

Pour faciliter l'inscription, une application dédiée est à leur disposition :

<https://app.etude-mentalo.fr>.

Pour toute information complémentaire ou consulter les premiers résultats, vous pouvez consulter le site officiel : www.etude-mentalo.fr.

Pour vous accompagner dans le partage de cette initiative, des outils de communication (affiches, visuels, modèles de messages) sont disponibles en ligne :

<https://etude-mentalo.fr/kit-de-com-mentalo/>

Nous vous remercions pour votre collaboration dans le partage de cette initiative importante et pour l'attention que vous porterez à ce projet au sein de vos établissements.

Cordialement,

[Nom / Signature]

Objet : Participez à l'étude nationale Mentalo sur le bien-être mental des jeunes

Chers élèves, chers parents,

Le bien-être mental des jeunes est un sujet essentiel. Pour mieux le comprendre et améliorer la recherche dans ce domaine, l'INSERM a lancé **Mentalo**, une étude nationale dédiée aux jeunes de **11 à 24 ans**.

Pourquoi participer ?

Participer à Mentalo, c'est :

- Répondre à **8 questionnaires courts (5 minutes chacun)** répartis sur l'année.
- Bénéficier de **récompenses** dans les domaines de la culture et du sport.
- Contribuer à une meilleure compréhension des défis liés au bien-être mental des jeunes.

Comment s'inscrire ?

Pour participer, téléchargez l'application dédiée : <https://app.etude-mentalo.fr>.

Les données des participants recueillies sont sécurisées, hébergées en France, et anonymes. L'élève peut se désinscrire à tout moment.

Besoin de plus d'informations ?

Vous pouvez consulter le site officiel de l'étude et voir les premiers résultats sur : www.etude-mentalo.fr.

Ressources utiles

Un kit de communication comprenant des affiches et des visuels est également disponible ici, si vous souhaitez le partager autour de vous : <https://etude-mentalo.fr/kit-de-com-mentalo/>.

Nous vous remercions par avance pour votre engagement dans ce projet essentiel au bien-être de tous les jeunes.

Cordialement,

[L'établissement scolaire / Nom du signataire]