

Игорь Алимов: Итак. Всем привет, дорогие друзья. С вами Игорь Алимов и Василий Шохов. <https://умеювсе.рф/?pa=9511>

Василий Шохов: От всего сердца вас приветствую, дорогие друзья.

Игорь Алимов: Ну вот сейчас мы с Василием решили поговорить о такой важной, без сомнения важной, актуальной теме, как здоровье. То есть я думаю, что для многих она актуальна, для многих она интересна. Ну и собственно у нас и у меня на вебинарах постоянно огромное количество вопросов посвящено здоровью. Причём самое, что интересное всегда речь идет о таком огромном перечне заболеваний, и самое, что интересное каждый человек хочет получить универсальную пилюлю от различного рода заболеваний. И вот сейчас мы узнаем возможно ли это.

Скажи пожалуйста. Ты как человек, который в этой теме уже не просто давно, а очень, очень и очень давно. Скажи пожалуйста есть ли такая универсальная пилюля для решения проблем со здоровьем?

Василий Шохов: Смотря что иметь ввиду под пилюлей. Если говорить о пресловутой “Кремлевской таблетке” в любом виде. Не важно это психологической техники или это реально что-то, что можно проглотить, то такой пилюли, безусловно, нет. Ее и не существует. Это миф. Но допусти с точки зрения основоположников классической медицины, классической психологии, психотерапии все болезни являются психосоматикой. И если исходить из этой модели, если в ней рассматривать причины и следствия заболеваний, то безусловно такая пилюля есть. Это различные способы, различные методы работы над собой. Просто они, чтобы иметь право называться такой пилюлей должны отвечать определенным критериям.

Игорь Алимов: Вот в чем самая интересная идея с психосоматикой, чем мне она нравится, когда я переходил к этой теме. Мне нравится то, что психосоматика- это универсальная, можно сказать, наука которая по универсальному рассматривает совершенно разные заболевания, понимая, что корень их сидит именно в либо в не выраженных эмоциях, либо в какой-то, грубо говоря, агрессии, что по сути тоже является не выраженной эмоцией или может наоборот слишком активно выраженной. Я тоже считаю, что действительно работать с психосоматикой- это действительно ключ к решению любых болезней, но надо понимать следующее болезнь всегда бывает двух этапов. Бывает на этапе, когда она сидит еще в зачаточном состоянии, а бывает когда она уже вот открылась, она уже появилась на уровне тела. А как у нас обычно бывает, человек когда кидается, ну когда уже прихватило конкретно. Вот скажи на сколько актуальней в психологической практике в тот момент, когда реально прихватило?

Василий Шохов: В принципе мы, что-то можем даже, наверное, продемонстрировать прямо сейчас из того, что работает. Ведь на самом деле все гениально просто. И когда организм сообщает нам что-то с помощью боли, он сообщает нам о том, что мы вытеснили, что мы не хотим замечать, что мы не хотим признавать. Если мы таким образом игнорируем какую-то часть себя, какую-то часть своей личности, то она не имеет возможности до нас достучаться, кроме как показав нам, что больно. То есть тогда мы начинаем понимать, что вот, как бы человек образованный, продвинутый, который этим постоянно занимается он сразу же поймет,

что есть какая-то часть в слепой зоне, которую он не видит. И эта часть ему говорит: “Дорогой я есть. И если ты будешь продолжать это отрицать, то я тебе сейчас устрою. Будет еще больнее.” То есть эта боль будет продолжаться до тех пор пока мы ее не заметим, пока не обратим на нее внимание. Поэтому в принципе можно это считать магией. Вообще грань между психотерапией и магией очень иллюзорна. Где заканчивается чисто наука и начинается магия вам не объяснит, наверно, даже не один профессор-академик. Поэтому в принципе попробуйте просто сказать: “ Я признаю ту часть себя, которая хочет мне сообщить о том, что она есть и даю ей место и время.” Я вас уверяю, что если вы произнесете эту волшебную формулу, то любая боль у вас пройдет. Конечно это не устранил причину вашего заболевания. Понимаете с точки зрения официальной медицины заболеванием принято считать то, что проявляется уже на физиологическом, клеточном уровне.

Игорь Алимов: Да, совершенно не понимаю, что есть вот более глубокие, более глубокая причина.

Василий Шохов: Вопрос даже не в том, что есть более глубокая причина, а вопрос в том, что мы начинаем на это обращать внимание, когда уже поздно становится. Когда уже есть реальные изменения, которые, чтоб на них повлиять нужно принимать какие-то экстренные меры. Если, извините, возьмём онкологию, механизм онкологии. У вас клетки органов замещаются другими клетками и орган перестает выполнять свою функцию, то поздно уже говорить какие-то волшебные заклинания. Здесь может помочь только одно, но опять же вещь очень простая, желание жить. Если у вас есть огромное желание жить, то вы выживете даже в такой ситуации, даже если оно вот появится в этот момент. Но, скажем так, если на это обратить внимание заранее и вот при первых симптомах, при первой боли, когда вот эта ваша вытесненная часть говорит вам: “ Дорогой обрати на меня внимание. Я есть”. Вы это сделаете ли с помощью ли психологических техник, с помощью ли простого признания того, что это есть и попытаетесь хотя бы туда посмотреть вам станет значительно лучше. Болезнь отступит. И вот об этом вообще можно сказать очень много чего интересного. За мою многолетнюю практику есть очень интересные кейсы по этому поводу, которые как раз говорят о том, что многие вещи, которые, когда понимаешь как они происходят, кажутся элементарными, со стороны воспринимаются как чудо.

Игорь Алимов: Ну вот, очень хорошую вещь ты подчеркнул на счет боли, потому что какая обычно классическая реакция у человека на боль, давайте все признаем, что вы редко задумывались в этот момент, что надо что-то принять. Наверняка в этот момент руки сразу тянулись к обезболивающему. То есть получается, что вы по сути делаете? В этот момент убиваете естественную реакцию организма, который пытается сказать: “Мне от тебя, что-то нужно. Я хочу, чтобы ты меня увидел, почувствовал”. А в этот момент, по сути, вы вместо того, чтобы работать и осознавать эту психологическую природу этой боли вы тут же стараетесь медицински ее забить. Что по сути происходит. Естественно эта боль переходит на новый уровень. Ведь если она не успевает достучаться таким образом, ну что происходит у нас, допустим, когда мы в ссоре, пытаемся что то другому человеку донести, мы начинаем ему кричать

допустим. Если человек не слышит мы начинаем орать еще больше. Если он опять не слышит мы начинаем там, не знаю, бить посуду, все остальное. Это то же самое происходит и в организме. Вот собственно об этом сейчас идет и речь.

Василий Шохв: Совершенно верно. Спасибо, что переводишь меня с русского на русский. Совершенно верно. Здесь нужно просто помнить о том, что первое и главное условие для излечения болезни, для простого подхода к этому, простого понятного подхода к этому-это умение наладить диалог с самим собой. То есть умение слушать себя, умение говорить с собой и умение признавать свои ошибки, свои какие-то недочеты, просчеты; умение видеть свои сильные и слабые стороны, то есть адекватно смотреть на себя. Когда это качество есть, тогда вам по силам справиться с любой болезнью. Просто технологии, которые этому способствуют, они вообще достаточно просты и легко усваиваются, но все что лежит на поверхности, вы же знаете. Да? И ты, Игорь, наверное, знаешь? Ты сам буквально мне только что об этом говорил, что если хочешь что-то спрятать положи это на самое видное место. Да вот собственно говоря и здесь происходит тоже самое. И поэтому специально для вас мы с Игорем сейчас разрабатываем курс, который в скором времени, наверно, предложим вашему вниманию, который как раз и позволяет увидеть, осознать и понять эти простые вещи и научиться ими пользоваться.

Игорь Алимов: На самом деле не просто простые, но и глубокие, потому что на самом деле, чтобы понять что это просто надо глубоко покопаться. Оно все действительно на виду, но это надо уметь увидеть. И вот к сожалению большому просто ввиду того, что есть много социальных блоков, есть много ваших личных блоков внутренних, которые вы накопили за счет вашей жизни, за счет вашего опыта вы часто не видите того, что действительно лежит на поверхности. И, чтобы это действительно сделать нужно порой глубоко покопаться и понять, что вообще в вашей жизни происходит. Дело в том, что у вас часто нет целостного видения вашей жизни. Когда вы начнете это обретать, тогда начнут ваши заболевания в той или иной мере уходить. И как Василий сказал. Мы действительно сейчас готовим для вас специальную систему, специальный курс, который позволит вам действительно работать со своими болячками и восстанавливать свое здоровье. Вам стоит просто понять одну вещь вы можете годы продолжать страдать от соматических реакций дальше. Более того никто не говорит, что они там раз и навсегда, грубо говоря, по щелчку пальца исчезнут. Мы все живем в обществе. Как ты правильно сегодня сказал, пока мы живем в обществе, что-то будет всегда соматизироваться. Вопрос в другом. Будете ли вы уметь с этим работать и устранять это по щелчку пальца сразу, либо вы будете страдать и доходить до каких-то очень серьезных ситуаций. Ну и как вы понимаете есть неизбежные обстоятельства, которые рано или поздно могут к нам в жизнь прийти. То есть речь идет о том, что у всех нас жизнь ограничена, но вопрос в том, что хочется ее прожить не просто дольше, но прожить ее и качественно. А чтобы так было действительно надо понимать, что есть гораздо более эффективные методы нежели прими пилюлю и все будет классно. После пилюли будет рецидив и рецидив гораздо более серьезный. Вот собственно говоря это очень важная вещь. Если вы хотите действительно глубоко

разобраться со своими вопросами здоровья, улучшить здоровье, сделать это быстро и качественно, то соответственно присоединяйтесь к нашей программе о которой вы совсем скоро узнаете. И мы с вами можем сделать действительно серьезный скачок в направлении вашего оздоровления.

Василий Шохов: У меня к тебе есть вопрос: “ Ты думал о том, как мы назовем эту программу?”. Вот мы сегодня с одним коллегой обсуждали похожую тему, мне на ум пришло классное слово. Причем я могу объяснить, как бы оно мистически не звучало, слово расколдование. Давайте, дорогие друзья, мы вас научим себя расколдовывать. Почему расколдовывать? Потому что каким бы не научным и эзотерическим этот термин не казался, но дело в том, что когда мы можем задать вам простой вопрос: “ А в чем причина в вашей боли, в чем причина в вашей болезни?”. Вы найдете тысячу причин во внешних, в мире, не зависящих от вас, но очень редко кто скажет: “ Причина именно во мне”. Понимаете. А причина лежит вовне, значит меня заколдовали, меня сглазили, меня испортили и там, не знаю, наложили на меня заклятие. Поэтому давайте мы научимся расколдовывать себя и друг друга. Вот такая классная идея пришла мне сейчас.

Игорь Алимов: Прямо по ходу такая созрела. Ну я думаю, что поддержу. Надеюсь, что наши слушатели тоже. Потому что мы действительно будем с вами заниматься не магическими вещами, но результат того, что мы будем делать действительно магически отразится на вашей жизни. Поэтому принимайте решение, присоединяйтесь к нам и совсем скоро в вашей жизни, в вашем здоровье наступит, как мы надеемся, новый, расколдованный этап. С вами был Игорь Алимов и Василий Шохов.

Василий Шохов: Всего доброго, дорогие друзья. До новых встреч.

Игорь Алимов: До новых встреч. Удачи.