

國立宜蘭高級中學

學生自主學習

計畫書與成果報告

學生姓名：

班級：

自主學習期間： 年 月～ 年 月

指導教師：

目次

國立宜蘭高級中學學生自主學習計畫書	1
一、計畫執行者	1
二、自主學習計畫類別	1
三、自主學習計畫名稱	1
四、預定進度	2
五、審查結果	2
國立宜蘭高級中學學生自主學習成果報告書	3
一、計畫執行者	3
二、自主學習計畫類別	3
三、自主學習計畫名稱	4
四、計畫內容摘要	4
五、自主學習歷程	5
六、資源運用情形	6
七、實際產出與成效說明	7
(一) 實際產出	7
(二) 成效分析表	8
七、學習心得	10
八、結論、具體建議／改進之道	11
九、附件	12
(一) 自主學習日誌	12
(二) 其他	12

國立宜蘭高級中學學生自主學習計畫書

班級		申請人		(簽名)
座號		法定代理人		(簽名)
學號		申請學期/學年	<input type="checkbox"/> 高一上 <input type="checkbox"/> 高一下 <input type="checkbox"/> 高二上 <input type="checkbox"/> 高二下	
其他自學時間 (搭配之非在校時間)	<input type="checkbox"/> 週六 <input type="checkbox"/> 週日 <input type="checkbox"/> 其他		指導教師 (無免填)	

計畫名稱				
合作夥伴 (最多2人)	<input type="checkbox"/> 無 班號班號			
學習成果	<input type="checkbox"/> 書面報告 <input type="checkbox"/> 口頭簡報 <input type="checkbox"/> 影像記錄 <input type="checkbox"/> 其他_____			
	自主學習成果是否同意配合學校靜態或動態公開展示規劃 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意			
學習動機	(請說明自主學習計畫的動機、目的)			
預期成果	(例:參與科展、小論文或讀書心得比賽)			
學習資源	(請說明要完成此項自主學習的需要配套資源或需要向學校協助借用設備)			
內容說明 (請詳細表達或用 心智圖表示)				
預計進度	序/週	自主學習內容	學習地點規劃	自訂檢核指標
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			

	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			
	16			
	17			
	18			
	19			
以下為審查填寫欄，申請者勿填。				
初審 (自主學習指導教師)	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 審查意見： 簽名：			
複審 確認會議 (自主學習小組)	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過			

國立宜蘭高級中學學生自主學習成果報告書

(斜體字為說明文字)

撰寫日期： 年 月 日

一、計畫執行者

(可以個人或團體方式執行, 至多3人)

班級座號及姓名(簽名)	班級座號及姓名(簽名)	班級座號及姓名(簽名)

二、自主學習計畫類別

1.專業知能精進	<input type="checkbox"/> 學科延伸學習 <input type="checkbox"/> 專業技能學習與應用 <input type="checkbox"/> 線上課程 <input type="checkbox"/> 主題閱讀 <input type="checkbox"/> 生涯進路規畫與實踐 <input type="checkbox"/> 其他_____
2.專題研究報告	<input type="checkbox"/> 小論文 <input type="checkbox"/> 科展 <input type="checkbox"/> 專題寫作 <input type="checkbox"/> 其他_____
3.社會公益服務	<input type="checkbox"/> 扶助弱勢 <input type="checkbox"/> 環境保護 <input type="checkbox"/> 生態保育 <input type="checkbox"/> 醫療保健 <input type="checkbox"/> 社區發展 <input type="checkbox"/> 其他_____
4.多元文化浸濡	<input type="checkbox"/> 在地特色文化研究或推廣 <input type="checkbox"/> 壯遊 <input type="checkbox"/> 海外體驗學習 <input type="checkbox"/> 國際交流活動 <input type="checkbox"/> 其他_____
5.創意作品研發	<input type="checkbox"/> 生活創意發明或改良 <input type="checkbox"/> 藝文創作 <input type="checkbox"/> 其他_____
6.活動企劃舉辦	<input type="checkbox"/> 團隊領導 <input type="checkbox"/> 參與公共事務 <input type="checkbox"/> 微型創業 <input type="checkbox"/> 其他_____
7.(其他)	
學科屬性	<input type="checkbox"/> 國文 <input type="checkbox"/> 英文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 物理 <input type="checkbox"/> 化學 <input type="checkbox"/> 生物 <input type="checkbox"/> 地球科學 <input type="checkbox"/> 歷史 <input type="checkbox"/> 地理 <input type="checkbox"/> 公民 <input type="checkbox"/> 美術 <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 家政 <input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 生活科技 <input type="checkbox"/> 藝術生活 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯 <input type="checkbox"/> 健康護理 <input type="checkbox"/> 國防 <input type="checkbox"/> 其他_____

三、自主學習計畫名稱

四、計畫內容摘要

五、自主學習歷程

(請回顧「自主學習日誌」之內容並摘要寫出歷程)

六、資源運用情形

(設備、場地、經費、其他社會資源等)

七、實際產出與成效說明

(一) 實際產出

七、學習心得

八、結論、具體建議／改進之道

九、附件

(一) 自主學習日誌

(參考格式)

頁次 __
__年 __月 __日 星期 __ 天氣 __
記錄人 _____

序號	工作事項	註記(心得/成果/問題等)
待辦事項／待決問題／筆記欄		

(請自行延伸表格)

(二)其他

(可附加佐證資料、文書記錄、照片或相關計畫運作情形資料等)

