



TITLE OF THE PAPER (Times New Roman, 16-point, tebal, rata tengah, format kalimat, HURUF BESAR)

Nama Penulis Pertama¹, Nama Penulis Kedua², Nama Penulis Ketiga³ (Times New Roman, 11-point, tebal, rata tengah, huruf kapital per kata)

¹Afiliasi Penulis Pertama: Fakultas, Universitas,

²Afiliasi Penulis Kedua: Fakultas, Universitas,

³Afiliasi Penulis Ketiga: Fakultas, Universitas

e-Mail: xxx@gmail.com (satu email koresponden saja)

(Times New Roman, 11-point, rata tengah, huruf kapital per kata)

Submit Tgl:

Diterima Tgl:

Diterbitkan Tgl:

Abstrak: Tuliskan abstrak dalam bahasa Indonesia yang merupakan rangkuman dari artikel. Abstrak dibuat dalam satu paragraf dan maksimal terdiri dari **250 kata** dengan huruf Times New Roman 10 pt dan spasi 1. Dalam abstrak harus memuat latar belakang, tujuan, metodologi, hasil, dan kesimpulan, tetapi tidak perlu mengeksplisitkan kata-kata tersebut. Abstrak tidak boleh memuat tabel/gambar serta tidak mencantumkan sitasi. Tidak diperkenankan menggunakan singkatan kecuali untuk satuan dari suatu besaran dan dipergunakan seminimal mungkin.

Kata Kunci: Letakkan 3-5 Kata Kunci Anda di Sini; Kata Kunci Dipisahkan dengan Tanda Titik Koma

***Abstract:** Write abstract in English which is a summary of the article. Abstract are created in one paragraph and a maximum of **250 words** with font Times New Roman 10 pt and single space. In the abstract should contain the background, objectives, methodology, results, and conclusions. Abstract should not contain tables/images without including a citation. The use of abbreviations should be minimum except for units. Abstract does not have to be a translation from Indonesian abstract word by word, but has the same content. Objectives and methodology are arranged in the form of past tense, while the results and conclusions in the form of simple present tense.*

Keywords: Put 3-5 Your Keywords Here; Keywords Separated by Semicolon

Cara mengutip Lestari, A. I., Ariadi, H., & Jum'ah, J. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Perawat yang Berkerja Shift di Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Banjarmasin. *JIKES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 221–233. <https://doi.org/10.71456/jik.v3i2.1155>

PENDAHULUAN (Times New Roman 12 tebal)

Bagian utama artikel dimulai dengan pendahuluan yang menampilkan secara lebih detail tentang tujuan, masalah (berdasarkan tinjauan pustaka dan riset yang telah ada), celah penelitian (*research gap*), dan kontribusi penelitian. Pendahuluan ditulis dengan jelas agar dapat dipahami oleh pembaca.

Isi naskah publikasi ditulis dalam format dua kolom dengan huruf *Times New Roman*, 12 poin, spasi tunggal, rata kanan dan kiri. Awal alinea paragraf kedua dan seterusnya dimulai menjorok ke kanan 1 sentimeter.

METODE PENELITIAN

Sub Judul (Times New Roman 12 tebal, Kapital setiap kata)

Pada bagian ini metodologi riset harus dijelaskan seperti jenis penelitian dan rencana penelitian.

Jelaskan secara rinci bagai mana permasalahan dikonfirmasi dan bagai mana pengamatan dilakukan. Jelaskan jenis data yang dikumpulkan dan bagaimana data dianalisis.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sub Judul (Times New Roman 12 tebal, Kapital setiap kata)

Bagian ini hanya menampilkan hasil dan temuan penelitian. Hasil penelitian harus mengalir dalam urutan yang jelas dan logis sesuai metode yang dijelaskan, dan tidak menyimpang dari tujuan spesifik penelitian.

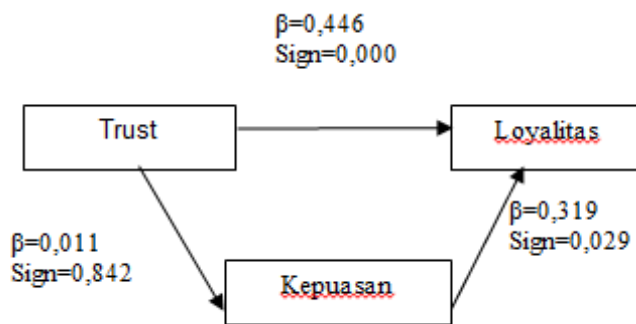
Jika tabel digunakan, jelaskan tren dan poin penting dalam tabel. Tabel yang dicantumkan hanya terdiri dari garis horizontal. Judul tabel ditulis di atas tabel, sedangkan keterangan dan sumber ditulis di bawah tabel. Diagram dan gambar yang dimuat tidak melebihi ukuran lebar 15 cm dan panjang 20cm. Judul, keterangan, dan sumber gambar ditulis di bawah gambar.

Tabel 1. Uji Hipotesis (Judul tabel ditulis dengan Times New Roman, 10, Tebal, Rata Kiri)
Coefficients^a

		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
Model		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.725	.912		.796	.428
	Product quality	.013	.038	.082	.356	.723
	Quality service (Arial 9 Normal, Sentence case)	.010	.054	.041	.179	.858

(Isi, keterangan, dan sumber tabel ditulis dengan font Times New Roman, 10poin)

Tips: sebelum mencantumkan tabel atau gambar, lakukan pemutusan (*break*) pada akhir paragraf. Klik *toolbar page layout* $\square$ *breaks* $\square$ *continuous*. Kemudian lakukan section break lagi setelah mencantumkan tabel atau gambar. Garis tabel berwarna hitam dengan ukuran 1 point.



Gambar 1. Model Pengujian (Keterangan dan sumber gambar ditulis Times New Roman 10, tebal)

KESIMPULAN

Nyatakan kesimpulan apa yang bisa diambil dan langkah selanjutnya. Kesimpulan harus mencerminkan kesimpulan secara abstrak.

Bagian ini merangkum temuan penelitian dalam beberapa paragraf. Kesimpulan menekankan bagaimana penelitian berkontribusi pada penelitian saat ini dan praktik di lapangan, batasan penelitian, dan menunjukkan arah untuk penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

Referensi diutamakan mutakhir yang diterbitkan dalam **10 tahun terakhir** (minimal 75% dari minimal 10 pustaka yang diacu). Daftar pustaka ditulis dalam urutan abjad secara kronologis tanpa nomor urut (Sistem Harvard) dengan **7th edition APA Style** dan disarankan menggunakan aplikasi pengelolaan referensi seperti **EndNote**, **Mendeley**, **Zotero**, dan aplikasi lain. Spasi tunggal.

Lestari, A. I., Ariadi, H., & Jum'ah, J. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Perawat ang Berkerja Shift di Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Banjarmasin. *JIKES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 221–233. <https://doi.org/10.71456/jik.v3i2.1155>

Nisa, H., Fitriyani, R. N., Khafidhoh, Z., & Ngalmun, N. (2025). Hubungan Komunikasi Efektif Petugas Pendaftaran dengan Tingkat Kepuasan Pasien di UPTD Laboratorium Kesehatan Kabupaten Kotawaringin Barat Tahun 2024. *JIKES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 241–249. <https://doi.org/10.71456/jik.v3i2.1207>