

あなたの月収100万円商品が見つかる！  
人生の棚卸しシート

※お手数をおかけしますが、コピーを作成してご記入をお願いします。

コピー作成をするやり方の解説動画はこちら

→ <https://youtu.be/OYWoJEBWCJE>

『売れる商品をつくる！人生の棚卸しワークシートをつくる目的』

解説動画(6分半)はこちら。

→

あなたの商品が見つかる！

人生の棚卸しワークシート21問

あなたのことを教えてください

1)好きな言葉を教えてください。

その言葉をなぜ好きになったかエピソードで教えてください。

2) いまやっている仕事や副業について教えてください。

なぜそれをやっているのか？をエピソードで教えてください。

3) やりたくないことについて教えてください。

なぜやりたくないのか？をエピソードで教えてください。

4) 将来やりたいことについて教えてください。

なぜやりたいのか？をエピソードで教えてください。

あなたの人生について教えてください

5) 幼稚園時代のあなたは何をしていましたか？人生の大事件などでもOK。

思いつく限り書いてください。

6) 幼稚園時代に夢中になったこと・時間を注いだことは何でしたか？

どんな些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。

7) 小学生時代のあなたは何をしていましたか？人生の大事事件などでもOK。

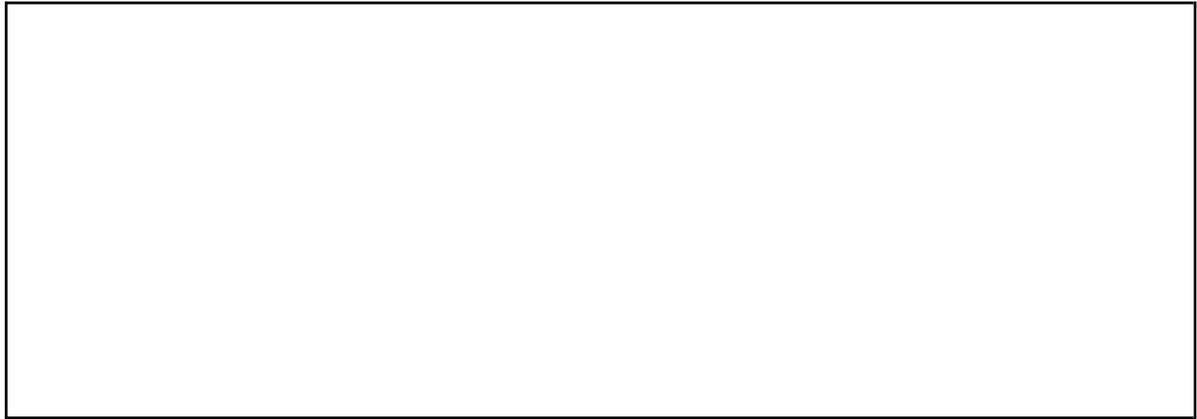
思いつく限り書いてください。

8) 小学生時代に夢中になったこと・時間を注いだことは何でしたか？

どんな些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。

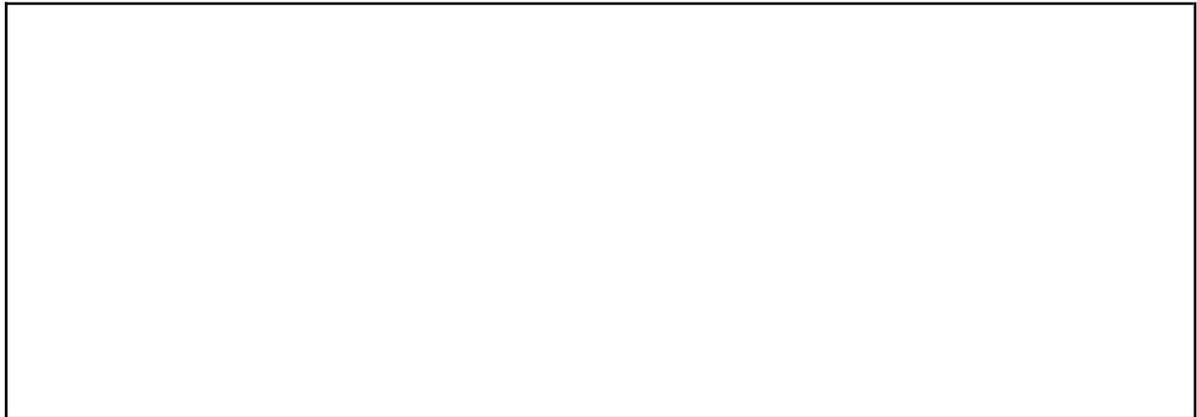
9) 中学生時代のあなたは何をしていましたか？人生の大事事件などでもOK。

思いつく限り書いてください。



10) 中学生時代に夢中になったこと・時間を注いだことは何でしたか？

どんな些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。



11) 高校時代のあなたは何をしていましたか？人生の大事件などでもOK。

思いつく限り書いてください。



12) 高校生時代に夢中になったこと・時間を注いだことは何でしたか？

どんな些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。

13) 大学、専門学校時代のあなたは何をしていましたか？人生の大事件などでもOK

。思いつく限り書いてください。

14) 大学、専門学校時代に夢中になったこと・時間を注いだことは何でしたか？どん

な些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。

15) 社会人時代のあなたは何をしていましたか？人生の大事件などでもOK。思いつ  
く限り書いてください。

16) 社会人時代に夢中になったこと・時間を注いだことは何でしたか？  
どんな些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。

17) 今、夢中になっていること・時間を注いでいることは何ですか？  
どんな些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。

18)これから挑戦したいことはありますか？どんな些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。

19)1年後に理想が叶っているあなたの状態を教えてください。どんな状態が叶っていますか？どんな些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。

20)3年後に理想が叶っているあなたの状態を教えてください。どんな状態が叶っていますか？どんな些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。

21)5年後に理想が叶っているあなたの状態を教えてください。どんな状態が叶っていますか？どんな些細なことでも良いので思いつく限り書き出してください。

全て記入し終わったら、

ドキュメント右上の【共有】→リンクの取得を行います。

【変更】→【閲覧者】の表示になっている事を確認した後に

【リンクをコピー】をクリックして、じゅんにそのリンクをメールで送付してください。