

Texto de opinião

ESTARÃO AS TECNOLOGIAS A FAZER-NOS DESPENDER DEMASIADO TEMPO?

No meu ponto de vista concordo com o autor do texto, pois ele demonstra a realidade de muitos jovens hoje em dia.

Nos dias que correm, os jovens e adultos passam mais tempo nos ecrãs e tecnologias do que nos estudos

ou com próprios os filhos e família. Por exemplo, se uma pessoa passa cinco horas seguidas nas redes sociais, esse tempo podia ser aproveitado para outras atividades como trabalhar, executar atividades de lazer, etc...

Passar muito tempo com a cara enfiada nos ecrãs pode incentivar um mau raciocínio, a falta de descanso, a falta de produtividade, entre outros. Este é o caso de quem passa muito tempo no telemóvel antes de ir dormir, tirando assim a reparação das primeiras três horas de sono, estas sendo fundamentais para um bom descanso.

Por outro lado, também existem muitas vantagens na tecnologia... Por exemplo, se não houvesse fontes de pesquisa na *internet*, o nosso conhecimento cultural podia ser menor do que nos dias de hoje. Redes sociais e outros também facilitam a comunicação das pessoas.

Em relação ao contexto da ilustração de Osama, penso que ela representa bem a quantidade excessiva de tempo que passamos nos telemóveis hoje em dia, ou seja, representa o tempo desperdiçado; daí a navalha que parece “cortar” as horas ou o tempo.

Concluindo, nós seres-humanos, devemos reduzir e organizar o tempo nos



Osama Hajaj, O tempo... (2020).

ecrãs, não despendendo demasiado tempo das nossas vidas neles, para que um bom raciocínio mental não se ressinta disso.

Ana Francisca, Leonor Silva, Sofia Lourenço e Maria Torres – 8.º I