

ПИЛОТ ПРОЈЕКАТ "СВАКО ДЕТЕ ИМА ПРАВО ДА ОДРАСТА ЗДРАВО"

Циљ пилот пројекта

Циљ Пилот пројекта је унапређивање стратешког система физичког и здравственог васпитања и спорта почев од основношколског узраста, па до врхунског спорта. Пилот пројекат треба да допринесе стварању јачег развојног система физичког и здравственог васпитања и спорта у Републици Србији, да обезбеди развијање и неговање навика које доприносе квалитетном одрастању, као и развијање психофизичких способности и неговање здравих стилова живота, првенствено код ученика основних и средњих школа, као и развијање и практиковање здравих животних стилова, свести о важности сопственог здравља потребе неговања и развоја физичких способности.

Циљ предмета

Циљ наставе и учења физичког и здравственог васпитања је да ученик унапређује физичке способности, моторичке вештине и знања из области физичке и здравствене културе, ради очувања здравља и примене правилног и редовног физичког вежбања у савременим условима живота и рада.

Исход изучавања

На крају школске године ученик ће моћи да:

- самостално процени ниво развијености својих моторичких способности
- самостално изведе и осмисли комплекс вежби обликовања
- прихвати и примени свакодневно вежбање као здрав начин живота
- прихвати одговорност за своје здравље
- учествује у игри и примењује научена правила игре
- самостално доноси одлуку кроз примену тактичких елемената игре
- логички размишља током игре
- поштује правила фер плеја и уважава туђе мишљење
- одговорно учествује раду са потребним реквизитима пре, за време и након тренинга
- конструктивно користи податке прикупљене путем дигиталних технологија
- свесно процени ниво сопственог напредовања као и мотивацију за даље учење

Садржај предмета

1. Физичке способности
2. Моторичке вештине
 - Ходање и трчање
 - Основни елементи атлетике
 - Скакања и прескакања
 - Бацања и хватања
 - Пузања, вишења, упори и пењања
 - Вежбе на тлу
 - Вежбе равнотеже
 - Колективни спортови
 - Моторика и координација
3. Физичка и здравствена култура

	НЕДЕЉНИ ФОНД ЧАСОВА	ГОДИШЊИ ФОНД ЧАСОВА
ПИЛОТ ПРОЈЕКАТ	2	72