**Міністерство охорони здоров'я України**
**Національний медичний університет імені О.О. Богомольця**

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор закладу вищої освіти
з науково-педагогічної та навчальної роботи
НМУ імені О.О. Богомольця,
професор Власенко О.М.

_____

_____ р.

# Паспорт

## екзаменаційної станції

## об'єктивного структурованого практичного (клінічного) іспиту (ОСП(К)І-1) здобувачів ступеня вищої освіти магістр за спеціальністю 222 Медицина галузі знань 22 «Охорона здоров'я»

**Київ - 2026**



1

**Паспорт**
**екзаменаційної станції**
**об'єктивного структурованого практичного (клінічного) іспиту -**
**(ОСП(К)І-1) здобувачів ступеня вищої освіти магістр**
**за спеціальністю 222 «Медицина» галузі знань 22 «Охорона здоров'я»**

**Назва дисципліни: «Пропедевтика педіатрії в тому числі сестринська практика, базові медичні навички в педіатричному відділенні»**

**Назва станції: «Антропометрія дитини та оцінка показників фізичного розвитку»**

**Навчальна мета** - продемонструвати вміння проводити антропометричні вимірювання (окружності голови, маси та довжини тіла) у дитини та оцінювання показників фізичного розвитку дитини в умовах сімейної амбулаторії відповідно до Наказу МОЗ України від 13.10.2024 № 1590 "Про затвердження Критеріїв оцінювання фізичного розвитку дітей віком до 18 років"

**Назви компетентностей, які оцінюються на станції:**

1. Здатність студентів проводити антропометричні вимірювання (окружності голови, маси та довжини тіла) у дитини.
2. Здатність студентів оцінювати показники фізичного розвитку дитини.

**Автори, що розробили паспорт станції:** член-кор. НАМН України Волосовець О.П., проф. Кривопустов С.П., проф. Починок Т.В., проф. Березенко В.С., проф. Бурлака Є.А., доц. Антошкіна А.М., доц. Черній О.Ф., доц. Горобець А.О.

**Тривалість станції та розподіл часу під час її проходження**

**Загальна тривалість проходження станції – 5 хвилин (4 хв. 55сек)**

**Розподіл часу:**

1. Ідентифікація та реєстрація студента – 30 сек.
2. Ознайомлення з клінічною ситуацією – 20 сек.
3. Обробка рук антисептиком – 40 сек.
4. Надання правильного положення дитині – 5 сек.
5. Проведення антропометричнх вимірювань у дитини грудного віку:
   - окружності голови – 20 сек,
   - маси тіла – 40 сек
   - довжини тіла – 20 сек
6. Здійснення оцінки результатів антропометрії дитини за даними «Бланка антропометричного обстеження» 2 хв.

**Організація станції:**

**- Вимоги до приміщення:** Кімната з імітацією кабінету сімейного лікаря

**- Матеріально-технічне забезпечення (необхідне обладнання, оснащення, інструменти, а також витратні матеріали на 1 здобувача):**

- Сповивальний столик -1 шт.
- Стілець – 2 шт.
- Електронні ваги з чашею – 1 шт.
- Горизонтальний ростомір (для дитини грудного віку) -1 шт.
- Сантиметрова стрічка – 1 шт.
- «Бланк антропометричного обстеження» за методом центильних стандартів -1 шт.
- Витратні матеріали:
  - антисептик для рук – 1 шт.
  - одноразові пелюшки – 2 шт.

- **Необхідне симуляційне обладнання:** Пацієнт – муляж дитина грудного віку
- **Потреба у допоміжному персоналі -** немає
- **Потреба в стандартизованому пацієнтові -** немає

**Завдання та інструкція для студента.**

1. Провести антропометричні вимірювання у дитини грудного віку:
   - окружності голови,
   - маси тіла,
   - довжини тіла.

2. Здійснити оцінку показників фізичного розвитку дитини за даними «Бланка антропометричного обстеження»:
- довжини тіла/зросту відповідно до нормативів зросту у сигмальних відхиленнях;
- маси тіла у перцентилях: у дітей віком до 2 років – за показником відношення маси тіла (кг) до довжини тіла (см); у дітей віком від 2 до 18 років – за показником індексу маси тіла (ІМТ).

**Інструкція для екзамінатора**
- Ідентифікувати студента
- Зареєструвати студента
- Оцінити здатність студента проводити антропометричні вимірювання у дитини грудного віку (окружність голови, маси та довжини тіла);

здатність оцінити показники фізичного розвитку дитини за даними «Бланка антропометричного обстеження»

- Заповнити checklist
- Втручатися лише у випадку непередбачуваних ситуацій

**Нормативні документи та література, на підставі яких надано завдання** здобувачам та задані алгоритми виконання завдань


1. Наказ МОЗ України від 13.10.2024 № 1590 "Про затвердження Критеріїв оцінювання фізичного розвитку дітей віком до 18 років" https://moz.gov.ua/storage/uploads/f7933a29-d9e1-433f-bc9c-114592f8e36c/dn_1590_13092024_dod.pdf
2. Основи догляду за дітьми. Техніка лікувальних процедур і маніпуляцій: навчальний посібник / В.С. Березенко, О.В. Тяжка, А.М. Антошкіна та ін.; за ред. проф. В.С. Березенко, проф. О.В. Тяжкої. – 3-є вид., переобл. та доповн. – К., : ВСВ "Медицина", 2023. – 207 с.
3. Основи педіатрії за Нельсоном: у 2 томах. Том 2 / Карен Дж. Маркданте, Роберт М. Клігман; переклад 8-го англ. видання. Наукові редактори перекладу В.С. Березенко, Т.В. Починок. Київ: ВСВ «Медицина». 2019 р.
4. Педіатрія: підручник для студентів вищих навчальних. закладів IV рівня акредитації / за ред. проф. О.В. Тяжкої.- Вид. 5-те виправ. та допов.- Вінниця: Нова Книга. 2018.
5. GUIDELINES ON PHYSICAL ACTIVITY, SEDENTARY BEHAVIOUR AND SLEEP FOR CHILDREN UNDER 5 YEARS OF AGE. (2024) // World Health organization
6. Robert M. Kliegman, Joseph St. Geme Nelson Textbook of Pediatrics 21th Edition. (2020). Elsevier. 4112 p.
7. Manners, L. (2019). The Early Years Movement Handbook. London: Kingsley.
8. Tran, T. D., Holton, S., Nguyen, H., & Fisher, J. (2019). Physical growth: is it a good indicator of development in early childhood in low-and middle-income countries. BMC pediatrics, 19(1), 1-8.
9. CMO. (2019). "UK Chief Medical Officers' Physical Activity Guidelines." https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/832868/uk-chief-medical-officers-physical-activityguidelines.pdf.
10. Duncombe, R. (2019). "Physical Development in the Early Years Foundation Stage." In The Physical Development Needs of Young Children, edited by R. Duncombe, 107–117. Oxford: Routledge
11. Davies D, Troj F. (2020). Child development: a practitioner's Guide. 4th ed. New York: The Guilford Press; 2020
12. McDonough DJ, Liu W, Gao Z. (2020). Effects of Physical Activity on Children's Motor Skill Development: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. BioMed Research International.

**Алгоритм виконання завдання здобувачем**

- Зовнішній вигляд (чистий застібнутий халат, зібране волосся, коротко підстрижені нігті, відповідне взуття)
- Комунікація з викладачем
- Ознайомлення з клінічною ситуацією
- Обробка рук антисептиком
- Надання правильного положення дитині
- Вимірювання окружності голови дитини
- Озвучення результату вимірювання
- Зважування дитини
- Озвучення результату вимірювання
- Вимірювання довжин тіла дитини
- Озвучення результату вимірювання
- Оцінювання показників фізичного розвитку дитини за даними «Бланка антропометричного обстеження»:

  - довжини тіла/зросту відповідно до нормативів зросту у сигмальних відхиленнях;

  - маси тіла у перцентилях: у дітей віком до 2 років – за показником відношення маси тіла (кг) до довжини тіла (см); у дітей віком від 2 до 18 років – за показником індексу маси тіла (ІМТ).

**Додаток №1:**

**«Бланки антропометричного обстеження**

## Бланк антропометричного обстеження № 1

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **4 роки** | **Зріст** | **104 см** | **М ± 1 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **13,6** | **В межах 3% - 15%** | |

## Бланк антропометричного обстеження № 3

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **4 роки** | **Довжина тіла** | **95 см** | **від – 1 СВ до – 2 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **16,1** | **В межах 15%-85%** | |

## Бланк антропометричного обстеження № 2

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **18 міс** | **Зріст** | **88 см** | **≥ 2 СВ** | |
| | | **Відношення маси тіла до зросту** | (маса тіла 14,0 кг) | **В межах 85% - 97%** | |

## Бланк антропометричного обстеження № 4

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **18 міс** | **Довжина тіла** | **82 см** | **М ± 1 СВ** | |
| | | **Відношення маси тіла до зросту** | (маса тіла 10,0 кг) | **В межах 15% - 85%** | |

## Бланк антропометричного обстеження № 5

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **10 років** | **Довжина тіла** | **140см** | **M ± 1 CB** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **24,5** | **> 97%** | |

## Бланк антропометричного обстеження № 7

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **10 років** | **Довжина тіла** | **120см** | **< - 2 CB** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **14,5** | **в межах >3% ≤15 %** | |

## Бланк антропометричного обстеження № 6

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **2 р 6 міс** | **Довжина тіла** | **93 см** | **М ± 1 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **15,2** | **в межах 15% - 85%** | |

## Бланк антропометричного обстеження № 8

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **2 р 6 міс** | **Зріст** | **83 см** | **≤ - 2 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **14,8** | **в межах 15%-85%** | |

## Бланк антропометричного обстеження № 9

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **5 р 3 міс** | **Зріст** | **110,5 см** | **М ± 1 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **17,5** | **В межах > 85% ≤ 97%** | |

## Бланк антропометричного обстеження № 11

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **5 р 3 міс** | **Зріст** | **110,5 см** | **М ± 1 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **12,5** | **В межах >3% ≤15%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 10**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **8 міс** | **Довжина тіла** | **70,5см** | **± 1СВ** | |
| | | **Відношення маси тіла до зросту** | (вага 8,0 кг) | **В межах >15% <85%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 12**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **1 міс** | **Довжина тіла** | **58 см** | **> 2 СВ** | |
| | | **Відношення маси тіла до зросту** | (вага 6500 г) | **В межах ≥ 85% <97%** | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |

**Бланк антропометричного обстеження № 13**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **3 р 3 міс** | **Зріст** | **88 см** | **< - 2 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **13,5** | **В межах >3 % ≤15%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 15**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **3 років** | **Зріст** | **103 см** | **в межах >2 СВ < 3СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **16,5** | **в межах >15 % ≤85%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 14**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **14 років** | **Зріст** | **160 см** | **M ± 1 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **29,3** (вага75,0 кг) | **> 97%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 16**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **14 років** | **Зріст** | **180 см** | **в межах > 2СВ ≤ 3СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **27,8** (вага 90, кг) | **> 97%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 17**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **17 років** | **Зріст** | **180 см** | **± 1 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **27,8** (вага 90,0 кг) | **В межах ≥ 85% <97%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 19**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **3р 10 міс** | **Зріст** | **102 см** | **± 1 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **13,5** | **В межах** | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **>3%<br>≤15%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 18**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **5 міс** | **Довжина тіла** | **63,5см** | **± 1СВ** | |
| | | **Відношення маси тіла до зросту** | (вага 6500 г) | **В межах >15% <85%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 20**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | | **Довжина тіла** | **60,0см** | **від 1СВ до 2СВ** | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | **5 міс** | | | | |
| | | **Відношення маси тіла до зросту** | (вага 6500 г) | **В межах >15% <85%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 21**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **4 міс** | **Довжина тіла** | **61,5см** | **В межах ± 1 СВ** | |
| | | **Відношення маси тіла до зросту** | (вага 4000 г) | **< 3%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 23**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **4 міс** | **Довжина тіла** | **68,0см** | **В межах >2 СВ <3 СВ** | |
| | | **Відношення маси тіла до зросту** | (вага 8000 г) | **В межах <15% < 85%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 22**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **11 років** | **Зріст** | **122 см** | **Нижче 3 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **15,0** | **В межах >3% <15%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 24**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **11 років** | **Зріст** | **25,5 кг** | **Нижче 3%** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **51,5 см** | **10%-25%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 25**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **14 років** | **Довжина тіла** | **161 см** | **В межах ± 1 СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **30,9** (вага 80 кг) | **Вище 97%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 27**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **13 років** | **Довжина тіла** | **153 см** | **В межах < -1 СВ >-2СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **22,6** (вага 53кг) | **В межах >85% <97%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 26**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **9 років** | **Зріст** | **150 см** | **В межах >2СВ <3СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **17,3** (вага 38,5 кг) | **В межах >15% <85%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 28**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **9 років** | **Зріст** | **150 см** | **В межах >2СВ <3СВ** | |
| | | **ІМТ (Індекс маси тіла)** | **21,8** (вага 48,5 кг) | **> 97 %** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 29**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Дівчинка** | **Ново народ жена** | **Довжина тіла** | **51см** | **В межах ± 1СВ** | |
| | | **Відношення маси тіла до зросту** | **2350 г** | **Нижче 3%** | |

**Бланк антропометричного обстеження № 30**

(за методами сигмальних відхилень і перцентильних стандартів)

| *Стать* | *Вік* | *Показник* | *Фактичне значення показника* | *Коридор* | *Оцінка* |
|---|---|---|---|---|---|
| **Хлопчик** | **1 міс** | **Довжина тіла** | **55 см** | **В межах ± 1СВ** | |
| | | **Відношення маси тіла до зросту** | (маса тіла 4100г) | **В межах >15% <85%** | |

**Автори, що розробили паспорт станції:**

1. член-кор. НАМН України, проф. Волосовець О.П.
2. проф. Кривопустов С.П.
3. проф. Починок Т.В.
4. проф. Березенко В.С.
5. проф. Бурлака Є.А.
6. доц. Антошкіна А.М.
7. доц. Черній О.Ф.
8. доц. Горобець А.О.