

**Бесіда на тему:
«Як протидіяти булінгу?»**



Підготувала:
керівник гуртка
«Природа рідного краю»
Пашкевич І.П.

Мета: ознайомити дітей з поняттям булінгу; розвивати вміння пошуку шляхів виходу зі складної ситуації, формувати навички відповідальної та безпечної поведінки; виховувати почуття власної гідності, турботливого ставлення до своїх товаришів.

Обладнання: фломастери, картки червоного та зеленого кольору.

Хід бесіди

I. Вступне слово керівника гуртка

Сьогодні ми з вами поговоримо про булінг та як від нього вберегтися. Що ж означає слово булінг? Булінг – цей термін означає тривалий процес свідомого жорстокого ставлення з боку дитини або групи дітей до іншої дитини.

Усі люди різняться між собою. Люди звертають увагу на відмінності, але це не означає, що хтось є кращим за інших. Хоча були випадки, коли люди лише через колір шкіри чи соціальне походження принижували інших людей, вважали їх гіршими за себе.

Мотивацією до булінгу, або цькування стають заздрість, помста, відчуття неприязні, прагнення відновити справедливість.

Форми булінгу можуть бути різними:

- систематичні кепкування з будь – якого приводу (від національності до зовнішнього вигляду дитини);
- задирство;
- фізичні і психічні приниження;
- різного виду знущання;
- бойкот та ігнорування;
- псування особистих речей та ін.

Булінг може проявлятися у вигляді психологічного тиску (образи, приниження, погрози, ігнорування тощо) та фізичних знущань (удари, поштовхи, принизливий фізичний контакт, побиття та інше).

Вправа на перевірку розуміння поняття булінгу «Так» чи «Ні!»

Роздаються дітям картки червоного і зеленого кольорів. Зачитуються ситуації та пропонується підняти червону картку, якщо йдеться про негативний вплив однолітків, або зелену, якщо про позитивний.

- Дитина, яка потерпає від насилля, повинна мовчати про це. (Ні)
- Діти разом граються і запрошують інших дітей. (Так)
- Однокласники сміються зі свого друга, тому що він забудькуватий. (Ні)
- Дитина принесла цукерки і ділиться ними зі своїми товаришами. (Так)
- Хлопці схильні до бійок більше ніж дівчатка. (Так)
- Насильство не карається законом України. (Ні)
- Розповідати про те, що над тобою знущаються не можна навіть батькам. (Ні)
- Товаришувати потрібно як з хлопчиками так із дівчатками. (Так)

Молодці, ви добре справилися з цим завданням.

Найчастіше жертвами булінгу стають діти, які мають:

1. Фізичні недоліки: носять окуляри, діти зі зниженим слухом, порушенням опорно – рухового апарату (наприклад ДЦП), тобто ті, що не можуть захистити себе, фізично слабші за своїх однолітків.
2. Особливості поведінки: замкнуті, сором`язливі, тривожні, імпульсивні, невпевнені в собі, нещасливі і ті, які мають занижену самооцінку.
3. Особливості зовнішності: руде волосся, ластовиння, клаповухість, криві ноги, особлива форма голови, маса тіла (повні чи худі).
4. Недостатньо розвинені соціальні навички: часто не мають ні одного близького друга, краще спілкуються з дорослими ніж з однолітками.
5. Страх перед школою: неуспішність у навчанні часто формує у дітей негативне ставлення до школи, страх відвідування певних предметів, що

сприймається оточуючими як підвищена тривожність, невпевненість, провокуючи агресію.

6. Низький інтелект і труднощі в навчанні.

Завдання:



Написати на кожному пальці, які способи боротьби з булінгом вони можуть запропонувати (*вітатися з жертвою булінгу, звернутися до старших по допомогу, не поширювати пліток, не підтримувати тих, хто ображає інших*).

Кожен з нас рівний у своїх правах. Кожен з нас такий самий, але водночас такий різний. Хтось високий, а хтось ні. Ти вмієш жартувати, а я ні. Перелік таких порівнянь можна продовжити. Але всі можемо поважати один одного та дружити, навіть якщо ми дуже різні.

Підсумок бесіди

Керівник гуртка: Ви, напевно, знаєте дітей, яким подобається демонструвати

свою силу. Вони обирають когось слабшого і починають кривдити: дражнити, розпускати про нього плітки чи навіть штовхати, бити, псувати його речі.

Ви маєте знати, що все це - не забавки, а ганебні прояви насилля, яке є дуже небезпечним для всіх його учасників. Діти, які стають жертвами насилля,

почуваються жахливо. Вони починають гірше вчитися, часто хворіють, відмовляються ходити до школи. Однак і ті, хто їх ображає (агресори), даремно вважають себе героями. Насправді їх ніхто не любить. У них немає справжніх друзів, а є лише підлабузники, які бояться стати наступними жертвами. Ті, хто мовчки спостерігає і не втручається у конфлікт, звикають миритися з несправедливістю і коритися злу. Якщо ви стали жертвою або свідком насилля, ніколи не терпіть цього! Розкажіть про все дорослим, яким довіряєте.

- Яка була тема нашої бесіди?
- Що таке булінг?
- Хто стає жертвою булінгу?
- Як вберегтися від булінгу?

Молодці, діти, ви всі сьогодні добре попрацювали і дізналися як не стати жертвою булінгу та що робити, коли до вас вчиняється булінг. Давайте будемо добрими, ввічливими, чемними та поважати і добре ставитися один до одного та ніколи не проходити повз тих, кого ображають.