

Žilinský kraj

- Žilinský kraj je veľmi hornatý.

- Kysucké Beskydy
- Oravské Beskydy
- Malá Fatra - v severnej časti je Národný park Malá Fatra
- Veľká Fatra - Národný park Veľká Fatra
- Nízke Tatry - Národný park Nízke Tatry, najvyšší vrch Ďumbier
- Tatry - Tatranský Národný park (TANAP)

Medzi pohoriami sa nachádzajú kotliny.

- Považské podolie
- Žilinská kotlina
- Turčianska kotlina
- Liptovská kotlina

Sú vyššie položené ako inde na Slovensku. Počasie je tu tiež chladnejšie a aj vlhkejšie. V zimných mesiacoch sa vyskytujú aj teplotné inverzie.

- stredom regiónu preteká rieka Váh. Najväčšími prítokmi sú zprava Orava, Kysuca a zľava Turiec

- popri rieke Váh vedie Železnica do Košíc a tiež diaľnica D1 - v okolí Žiliny a Ružomberku sa stavia, v okolí Kľačian sa ešte nezačala stavba

Orava:

- okresy: Dolný Kubín, Tvrdošín, Námestovo
- Oravská priehrada, rieka Orava
- Oravský hrad
- drevený kostolík Tvrdošín - UNESCO

Kysuce:

- okresy: Čadca, Kysucké Nové Mesto
- orloj v Starej Bystrici
- skanzen Vychylovka

Žilinská kotlina:

- okres Žilina (ZA)
- Rajecká dolina - kúpele Rajecké Teplice, skanzen Čičmany
- obec Terchová - Jánošíkove diery, Vrátna dolina
- automobilka KIA v Tepličke nad Váhom
- hrad Strečno
- historické centrum Žiliny

Okres Bytča:

- Súľovské skaly

Turiec:

- okresy Martin, Turčianske Teplice
- Martin - Matica Slovenská

Liptov:

- okresy Ružomberok (RK), Liptovský Mikuláš (LM)
- vysoké pohoria, Západné Tatry, Nízke Tatry, Veľká Fatra
- letná turistika, zimná turistika - lyžiarske strediská
- Liptovská Mara
- UNESCO Vlkolínec - drevená architektúra
- Demänovská dolina - Demänovská ľadová jaskyňa, Demänovská jaskyňa slobody
- lyžiarske stredisko Jasná (Chopok)