

Физкультурный праздник

для детей старшего дошкольного возраста «Марш бросок»

Форма проведения: игра-путешествие по станциям.

Место проведения: территория детского сада. Все станции располагаются на разных участках детского сада. Каждая из станций подготовлена и красочно подписана либо имеет свою эмблему.

Цель проведения: формирование у дошкольников гражданской позиции, патриотических чувств, любви к Родине.

- оздоровительная: повышать общую работоспособность и выносливость организма в процессе увеличения объема, интенсивности и разнообразия физических нагрузок;
- образовательная: обучать правилам поведения на природе и действиям в опасных ситуациях;
- воспитательная: воспитывать чувство патриотизма, уважения к защитникам Отечества.

Участники: В игре участвуют две команды, каждую из которых возглавляет командир.

Оборудование:

Обручи, мячи, гимнастические маты, туннель.

Форма одежды спортивная.

У каждого участника команды – эмблема.

Командное снаряжение – укомплектованная санитарная сумка, рюкзаки, маршрутный лист.

1. Открытие игры:

Ведущий: Сегодня мы проводим военно-спортивную игру, посвященную Дню Великой Победы – Марш-бросок.

В этой игре вас ждут настоящие военные испытания, в ней вы продемонстрируете и свою спортивную подготовку, и умение ориентироваться на местности.

Торжественная часть нашего праздника объявляется открытой.

Построение и перестроения под военный марш В. И. Агапкина «Прощание славянки».

Ведущий:

Всегда солдату песня помогала,

Поддержкою, опорю была.

И все четыре грозных года

Дорогами войны с бойцами шла.

Исполнение песни Б. Окуджавы «Десятый наш десантный батальон».

Ведущий сообщает цель военно-спортивной игры.

Пройдёт время, на смену нынешним воинам нашей Армии придут наши мальчишки. Как будущие солдаты и командиры вы должны с детства воспитывать в себе такие качества, как умение дружить, держать слово, быть сильным, мужественным, благородным, добрым.

Для того, чтобы мы могли отправиться в поход, командиры должны представить свои команды.

Строевой смотр. (Команды по очереди выполняют комплекс строевых упражнений).

Девиз «Хорош в строю, силён в бою».

Этапы смотра:

Построение в шеренгу;

Выход из строя и представление команды;

Название, девиз команды;

Снайперы: Снайпер бьет редко, да попадает метко.

Разведчики: У разведчика глаз остер, ум хитер, отличный слух да охотничий нюх.

Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!»

Повороты на месте (направо, налево) по 2 раза

Выполнение команды: «На первый – второй, рассчитайся!» (По порядку номеров рассчитайся!)

Перестроение из колонны по одному в колонну по два, прохождение строевым шагом в колонне по двое.

2. Выдача маршрутных листов командам.

Сейчас каждая из команд получает маршрутный лист, в котором указано направление движения вашего отряда. Двигаться от станции к станции необходимо строго по порядку их номеров. Порядок движения по станциям у каждой команды свой. На всех станциях вас ждут взрослые, которые и будут оценивать вашу подготовку и ставить отметку о ее выполнении в баллах.

Передвижение разрешено быстрым строевым шагом во главе с командиром отряда и в сопровождении взрослого. Передвижение бегом или по одиночке запрещено, только дружно в колонне по два! Когда все станции будут пройдены, команда приходит на финиш. Та команда, которая придет к финишу быстрее и наберет наибольшее количество очков в конкурсах – и будет победителем.

Ведущий объявляет старт. Отряды группируются, знакомятся с планом, находят то место, откуда нужно начать выполнение задания, начинают свой маршрут выполняя поочередно одно задание за другим.

3. Выполнение заданий на станциях.

Операция «Снайпер».

Стрельба по мишеням либо метание гранаты во вражеские танки. Количество попаданий – количество очков.

Станция «Армейская подготовка»

Напротив, команды - гимнастический мат. На него ложится первый участник команды. По команде «Подъём» он обувает сапоги, надевает каску, перекидывает через плечо автомат, проползает дистанцию и бежит до поворотной стойки, оббегает её и возвращается на финиш. Снимает снаряжение, передаёт следующему участнику.

Станция «Полоса препятствий».

Преодоление стены (лазейки на площадке), на канате переправиться через болото(маты), переправа по бревну, змейкой между колес и т. д. в зависимости от того, что имеется на спортивной площадке.

Станция «Спасательная».

Ведущий:

Вы знаете, наверное, о том, что раненого бойца на поле боя никогда не бросают. С другом и беда не беда. Покажите нам, как вы сможете вынести бойца с поля боя.

«Раненый боец»

4 участника держат носилки (гимнастические палки с пришитой тканью) с «бойцом». По команде участники берут носилки с «бойцом» и несут до пункта мед. помощи.

Девочки оказывают помощь.

Ведущий: Повязка с красным крестиком

Да сумка полевая,

Сестричка – санитарочка

В бою не унывает.

Девочки-санитарки показывают свое умение накладывать повязки.

Станция «Огневой рубеж».

Военные загадки. Количество отгадок – количество полученных вами баллов.

Кто, ребята, на границе
Нашу землю стережет,
Чтоб работать и учиться
Мог спокойно наш народ?
(Пограничник.)

Он на войне как воздух нужен,
Когда пускают едкий газ.
И пусть ответ наш будет дружен:
Да это же...
(Противогаз.)

Машина эта непростая,
Машина эта — боевая!
Как трактор, только с «хоботком» -
Всем «прикурить» даёт кругом.
(Танк)

Самолёт стоит на взлёте,
Я готов уж быть в полёте.
Жду заветный тот приказ,
Защищать, чтоб с неба вас!
(Военный лётчик)

Говорят, что я ручная.
Почему — сама не знаю:
У меня характер колкий,
Помнит враг мои осколки.
(Граната).

Ну, а теперь, привал.

Костер в походе и на войне – это источник тепла и света, без него нельзя будет согреться, приготовить пищу, высушить одежду и обувь.

- Чтобы подготовить место для костра, лопатой снимают верхний слой почвы с насекомыми и корнями растений;
- Для дров никогда не ломают живые деревья, а берут сухие ветки, лежащие на земле;
- Перед уходом хорошо заливают костер водой, чтобы он остыл, и снятым слоем земли накрывают яму.
- Практическое задание: сложить костер разными способами (дрова, уголь, бумага).

Дети демонстрируют 3 способа: шалаш, колодец, звезда.

- Станция «Сигнальный крест». Эта последняя станция проводится на большой площади, например на футбольном поле. Отряд должен из подручных средств (веток, шишек, одежды) выложить сигнальный крест (чтобы было заметно с большой высоты). Как только крест выложен, время останавливается. Команды приходят к финишу.
- Подведение итогов. Подсчет баллов каждой команды, награждение. Каждая из команд получает сухой паек бойца. (Конфеты или печенье в коробках - пайках)

Не для войны рождаются солдаты, а для того, чтобы не было войны!
«Костер дружбы» (исполнение песни, руки на плечи).

Маршрутный лист
ОТРЯД «РАЗВЕДЧИКИ»

№СТАНЦИИ	НАЗВАНИЕ СТАНЦИИ	БАЛЛЫ
1	СПАСАТЕЛЬНАЯ	
2	СИГНАЛЬНЫЙ КРЕСТ	
3	АРМЕЙСКАЯ ПОДГОТОВКА	
4	ОГНЕВОЙ РУБЕЖ	
5	СНАЙПЕР	
6	ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ	
ИТОГ		

Маршрутный лист
ОТРЯД «СНАЙПЕРЫ»

№СТАНЦИИ	НАЗВАНИЕ СТАНЦИИ	БАЛЛЫ
1	ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ	
2	СНАЙПЕР	
3	ОГНЕВОЙ РУБЕЖ	
4	АРМЕЙСКАЯ ПОДГОТОВКА	
5	СИГНАЛЬНЫЙ КРЕСТ	
6	СПАСАТЕЛЬНАЯ	
ИТОГ		