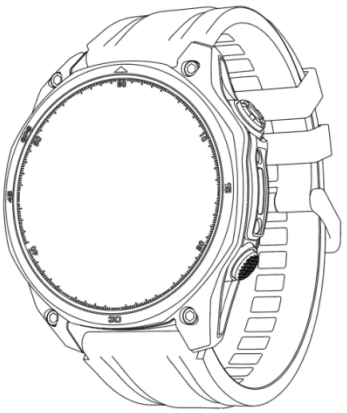
DOOGEE



ANYWISE W1

取扱説明書

製品紹介

警告する

時計を初めて使用する場合、次の手順を実行して製品を設定し、基本的な機能を理解することをお勧めします。

注意：製品を初めて使用する際は、充電して時計を起動してください。

1. 右上のボタンを長押しして時計の電源をオンにします。

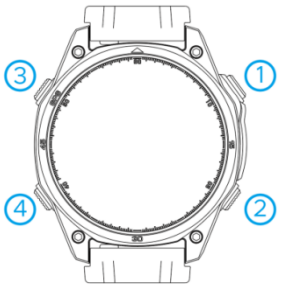
2. 時計の電源をオンにすると、デバイスをスマートフォンとペアリングして、通知を受け取ったり、アクティビティ データを同期したりできるようになります。

3. デバイスのバッテリー残量が十分であることを確認してください

。4 .ソフトウェアアップデートを確認してください。最適なユーザーエクスペリエンスを実現するために、ウォッチのソフトウェアを最新バージョンにアップデートしてください。ソフトウェアアップデートにより機能が最適化されます。

5. アクティビティを開始します。

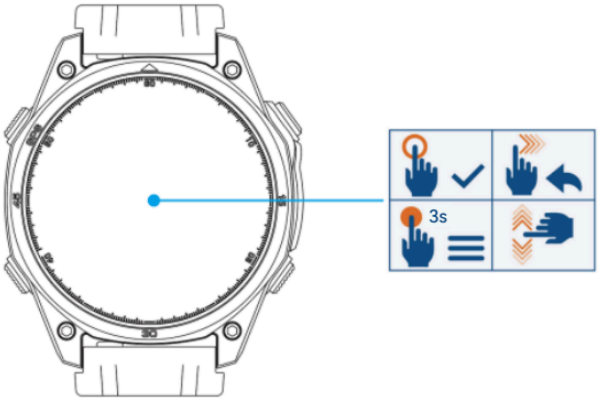
ボタンの機能



①  右上隅のボタン	押すと画面がオンになります。 •ウォッチフェイスを押すとアプリリストが表示されます。 3秒間押し続けると、電源のオン、オフ、再起動、または SOS を使用できます。 •エクササイズ中に短く押すと、エクササイズが一時停止/再開されます。 強制的に再起動するには、12 秒間押し続けます。 たら、短く押すとミュートになり、もう一度短く押すと電話が切れます。 •タイマー/ストップウォッチの実行中：短く押すと一時停止/続行されます。
②  右下のボタン	•ウォッチフェイスを短く押すと音声アシスタントが起動し、もう一度短く押すとメインのウォッチフェイスに戻ります(ボタンの機能はカスタマイズできます) 。 • 他のページを短く押すと、前のページに戻ります。 • タイマーの実行中に短く押すとタイマーがオフになり、タイマー リスト ページに戻ります。
③  左上のボタン	•ウォッチフェイスで短く押すと画面がオフになります。 • 画面がオフのときに短く押すと画面がオンになります。 •ウォッチフェイスで3 秒間長押しすると、アクティビティ リストが表示されます。 •ウォッチフェイスで、を素早く 2 回連続で押すと内蔵フラッシュライトがオンになり、もう一度 を素早く 2 回連続で押すと内蔵フラッシュライトがオフになります。 • 長いページで短く押すと上にスクロールします。 • 音量コントロールページでは、短く押すと音量が上がります。

	• 明るさ調整ページでは、短く押すと明るさが上がります。
 左下のボタン	ウォッチフェイスを短く押すとウィジェットにアクセスできます。 • 長いページで短く押すと下にスクロールします。 • 音量コントロールページで、短く押すと音量が下がります。 • 明るさ調整ページで、短く押すと明るさが下がります。 • ストップウォッチが作動中の場合、短く押すと押下回数がカウントされます。ストップウォッチが一時停止中の場合、短く押すとタイマーがリセットされます。 • エクササイズ中に 3 秒間押し続けると、エクササイズが停止して保存されます (保存条件が満たされている場合はエクササイズが保存され、保存条件が満たされていない場合はエクササイズは保存されません) 。

タッチスクリーン機能



•ウォッチフェイス画面で長押しすると、ウォッチフェイスが切り替わります。

•ウォッチフェイスで下にスワイプするとコントロール センターが表示されます。

•ウォッチフェイスで上にスワイプしてガジェットのリストを閲覧します。

•ウォッチフェイスで右にスワイプすると、通知センターが表示されます。

•ウォッチフェイスで左にスワイプするとショートカット カードが表示されます。

•長いページを閲覧するには、上下にスワイプします。

前のページに戻るには右にスワイプします。

•手のひらで画面を覆うと画面がオフになります。

携帯電話の接続

デバイスを Doogee Fit アプリとペアリングすると、携帯電話の接続がそのデバイスで利用できるようになります。1

. Apple Store または Google Play で「Doogee Fit」アプリを検索してダウンロードします。

2. 「Doogee Fit」アプリは、携帯電話で時計の QR コードをスキャンしてインストールすることも、以下の QR コードをスキャンしてアプリ ストアから「Doogee Fit」アプリをダウンロードしてインストールすることもできます。



3. インストール後、「Doogee Fit」アプリを開き、デバイスページにログインして、時計を選択して接続を確立します（デバイスを追加するか、Doogee Anywise W1を選択するか、時計のQRコードをスキャンします）。

ヒント:

•ペアリング中は、時計が携帯電話に正しく接続できるように、携帯電話の Bluetooth が有効になっているかどうかを確認してください。

•デバイスの追加処理中にデバイスが見つからない場合、または使用中にデバイスを接続できない場合は、時計の操作インターフェース（「設定 - 工場出荷時設定にリセット」）でデバイスをリ

セットしてから、再度デバイスを追加してください。

それでも時計が見つからない場合は、アプリを終了して再度開いてください。

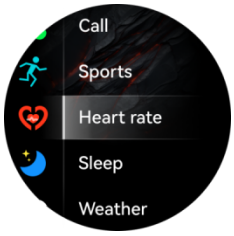
ペアリングが成功すると通知が表示されます。アプリにペアリングのプロンプトボックスが表示されます。「ペアリングを許可」を選択してください。プロンプトが表示されない場合は、再度ペアリングを行ってください。

応用

時計にはさまざまなアプリケーションがプリインストールされています。アプリケーション：これらのアプリは、通知の確認や時計からの通話など、時計にインタラクティブな機能を提供します。

多くのアプリケーションは、ガジェットメニューまたはコントロールメニューにも表示されます。

ウォッチフェイスで右上のボタンを押し、キーを使ってアプリケーション間を移動します。



名前	説明する
電話	連絡先やダイヤルパッドなどの電話のコントロールを開くことを選択します。
日々の活動	歩数や消費カロリーなど、日々の活動データを記録・表示するために使用されます。
スポーツ	複数のスポーツ モードをサポートし、運動時間、距離、消費カロリーなどのスポーツ データを記録できます。
スポーツ記録	アクティビティ履歴を表示します。
心拍	心拍数の変化をリアルタイムで監視することで、心臓の健康状態を把握できます。

寝る	入眠時間、深い睡眠と浅い睡眠の持続時間、目覚めの回数など、睡眠の質を監視します。
血中酸素	パルスオキシメーターの測定値を取得して、血液中の酸素飽和度を確認します。
気分	感情の状態を測定できます。
プレッシャー	自分のストレス状況を理解するために、ストレスレベルを監視します。
ワンクリック測定	複数の健康指標（心拍数、血中酸素濃度など）の測定を素早く開始できるため、便利で効率的です。
音楽	オーディオの再生は時計から制御できます。
音声アシスタント	携帯電話の音声アシスタントにコマンドを音声で指示できます。
天気	その日の天候状況または天気予報を表示するように選択します。
コンパス	方向を確認してください。
呼吸トレーニング	呼吸調節トレーニングをサポートします。
世界時計	世界中のさまざまなタイムゾーンの時刻を表示します。
通知する	携帯電話にプッシュされたさまざまな通知を表示します。
ストップウォッチ	タイミングに使用すると、時間間隔を正確に記録できます。
目覚まし時計	時間リマインダーを設定し、指定された時間にアラームが鳴るように設定します。
タイマー	一定時間のタイマーを設定し、完了するとリマインダーを受け取ります。
電卓	簡単な加算、減算、乗算、除算の計算を実行します。

リモート撮影	アプリが開いている間にリモートで写真を撮影します。
懐中電灯	時計をオンにすると、白色光と赤色光の 2 つのモードで画面のフラッシュライトとして使用できます。
携帯電話を探す	互換性のある携帯電話を見つけるのに役立ちます。
女性の健康	女性ユーザー向けの月経周期リマインダー。
AIウォッチフェイス	テキストと画像を使用してパーソナライズされたウォッチフェイスを作成します。
チャットGPT	ChatGPT と統合することで、インテリジェントな対話、情報検索、その他のインタラクティブなアクティビティが可能になります。
翻訳者	翻訳機能があり、異なる言語間での翻訳と変換が可能です。
設定	メニュー設定を開きます。

スポーツ

ウォッチフェイスの右上のボタンを押し、スポーツアプリを見つけてクリックして起動します。

ウォッチにはよく使われるスポーツがデフォルトでいくつかプリセットされていますが、下にスクロールしてクリックすることでお気に入りのスポーツを追加することもできます。

カテゴリ	活動
冬季スポーツ	一般的な氷上スポーツ、スケート、アイスホッケー、カーリング、スノーモービル、そり、バイアスロン、クロスカントリースキー、スキー、スノーボード、スノーシュー、スノースポーツ
フィットネスエクササ	一般的な運動、トレイルランニング、筋力トレーニング、ステッパーマシ

イズ	ン、エリプティカルトレーナー、HIIT、フィットネス、グループ体操、ヨガ、ヨガキャットポーズ、ヨガカウポーズ、ヨガコブラポーズ、ヨガヒーローポーズ 1。 ヒーローのポーズ2、ヒーローのポーズ3、ヨガローラー、縄跳び、ピラティス、ミックスフィットネス、ファンクショナルトレーニング、筋力トレーニング、テコンドー、ボクシング、キックボクシング、講道、フェンシング、コアトレーニング、ボクシングエアロビクス、剣道、鉄棒、平行棒、サーキットトレーニング、エアロビクス、エアロビクス、P90X、ケトルベルトレーニング、総合格闘技、階段昇降機、ウェイトリフティング、バレ、ハンドホイール、陸上競技、レスリング、マインドボディエクササイズ、柔軟性、ミックスエアロビクス、伝統的な筋力トレーニング クロストレーニング、体操、ステップトレーニング
球技	一般的な球技、バスケットボール、バドミントン、卓球、テニス、ビリヤード、ボウリング、バレーボール、シャトルコック、ハンドボール、野球、ソフトボール、クリケット、アメリカンフットボール、ビーチサッカー、ビーチバレー、ホッケー、スカッシュ、セパタクロー、ドッジボール、サッカー、ゴルフ、ポロ、アメリカンスカッシュ、ラグビー、ゲートボール、ピケ、ラクロス。
水上スポーツ	一般的な水上アクティビティ、セーリング、サーフィン、ボート、ドラゴンボート、カヌー、ローイング、ジェットスキー、スタンドアップパドルボード、ダイビング、パラグライダー、水上スキー、水球、ウィンドサーフィン、ラフティング、アクアティックフィットネス、ウォータースポーツ、水泳（自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ）
ダンス	一般ダンス、ベリーダンス、ジャズダンス、ラテンダンス、バレエ、ストリー

	トダンス、スクエアダンス、ズンバ、社交ダンス、タップダンス
エクストリームスポーツ	一般的なエクストリームスポーツ、スケートボード、ロッククライミング、バンジージャンプ、パルクール、BMX、オリエンテーリング、スカイダイビング、レース
レジャースポーツ	一般的なレクリエーション スポーツ、ローラー スケート、格闘技、太極拳、フラフープ、フリスビー、ダーツ、アーチェリー、乗馬、格闘技ゲーム、凧揚げ、綱引き、ブランコ、階段登り、障害物競走、釣り、狩猟、スクーター、パラグライダー、チーム スポーツ、フィットネス ビデオ ゲーム、ハイキング、馬術スポーツ、その他のレクリエーション活動。
その他のスポーツ	エレベーターに乗る、エスカレーターに乗る、ガーデニングをする、家事をする、車に乗る、瞑想する、じっとしている、傾く、車椅子で移動する

運動を始めましょう

運動を開始すると、GPS が自動的に

オンになります。1 .ウォッチフェイスで、右上のボタンを押します。

2.スポーツを選択します。

3.オプションを選択します:

- お気に入りのアクティビティのリストからアクティビティを選択します。

• 下にスワイプしてアクティビティを追加し、アクティビティ カテゴリを選択してから、アクティビティを選択します。

5.エクササイズリストに入ったら、右上隅にあるアクティビティ目標設定を選択できます。ここでは、エクササイズ目標として時間/距離/カロリーを選択できます。また、右上隅を選択して、関連する目標パラメータを変更できます。

6.アクティビティにGPS信号の受信が必要な場合は、屋外の開けた場所に移動し、時計に「準備完了」と表示されるまでお待ちください。時計が心拍数を検出し、GPS信号を受信すると、アクティビティを開始する準備が整います。

7.「GO」をクリックしてイベント タイマーを開始します。

時計はアクティビティ タイマーが実行されているときにのみモーション データを記録します。

アクティビティ記録のヒント

アクティビティを開始する前に、時計のバッテリーがフル充電されていることを確認してください。

上下にスワイプすると、他のデータページが表示されます。誤操作を防ぐため、ウォータースポーツ中は画面がロックされます。ヒント：イベント中に右下のボタンを押すと、タッチスクリーンのロックを解除できます。

右または左にスワイプすると、音楽コントロールまたはモーション トラックが表示されます。

イベント終了

アクティビティを一時停止するには、右上のボタンを押します。

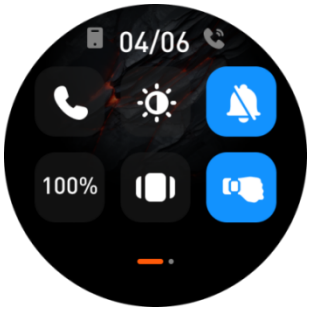
2. オプションを選択してください:

クティビティを続行するには、右上のボタンを押します。

ベントを保存して詳細を表示するには、左下のボタンを長押ししてイベントを終了し、保存します。

コントロールセンター

コントロールメニューから、時計の機能やオプションに素早くアクセスできます。コントロールメニューからオプションを追加、並べ替え、削除できます。ウォッチフェイスページで下にスワイプすると、コントロールセンターが表示されます。



名前	名前	説明する
	通話スイッチ	時計の通話機能をオンまたはオフにするために使用します。
	明るさ調整	画面の明るさを調整します。
	ミュートスイッチ	サイレントモードのオン/オフを選択できます。
100%	バッテリー	省電力モードを有効にするか無効にするか選択できます。
	トランジション効果	時計のメイン インターフェイスの表示効果を切り替えて、インターフェイスの視覚的な表現を変更するために使用されます。
	画面を上げて起動する	有効にしたら、手首を上げて画面を起動します。
	携帯電話を探す	ペアリングされた電話が Bluetooth 範囲内にある場合、このオプションを選択すると、電話から音声プロンプトが発せられるようになります。
	懐中電灯	時計の LED フラッシュライト機能をオンにして照明を点灯します。
	常時表示モード	常時表示のウォッチフェイスをオンにします。

	設定	メニュー設定を開きます。
	目覚まし時計	アラームを追加または編集します。
	について	モデルやバージョンなどの時計の情報を確認します。
	画面オン時間	時計画面がオンになっている時間を設定します。
	テーマ	テーマを変更します。
	ストップウォッチ	タイミングに使用すると、時間間隔を正確に記録できます。
	パスワード	誤って押したりスワイプしたりすることを防ぐために、ボタンとタッチスクリーンをロックします。
	邪魔しないでください	サイレントモードをオンまたはオフにします。
SOS	SOS	ワンクリック通話。
	音声制御	携帯電話を制御する音声アシスタント。
	QRコード	ペアリングするには、QR コードを表示またはスキャンします。
	編集	メニューからオプションを追加、並べ替え、削除できます。

ガジェット

時計にはいくつかのガジェットがプリインストールされており、情報を素早く閲覧できます。一部のガジェットは、対応するスマートフォンとのBluetooth接続が必要です。

名前	説明する

時間、曜日、日付	現在の時刻、曜日、日付情報を表示します。
日々の活動	歩数や消費カロリーなど、毎日の活動を記録します。
音楽	携帯電話の音楽を制御し、前のトラックと次のトラックをすばやく切り替えます。
心拍	最新の心拍数の値を記録します。
血中酸素	最新の血中酸素濃度を記録します。
プレッシャー	最新のストレスレベルを記録します。
天気	最高気温と最低気温を含むその日の気温を表示します。
目覚まし時計	目覚まし時計の時刻とオン/オフの状態を表示します。
寝る	前夜の睡眠時間と目標達成状況を表示します。
スポーツ記録	最新の運動記録を表示します。
女性の健康	現在のサイクルを表示します（サイクル期間は事前にアプリで設定する必要があります）。
ストップウォッチ	クイックタイマーツール。
タイマー	4 つのショートカット タイマーがプリセットされています。
世界時計	2 つの異なる地域の時間を表示できます (事前にアプリで地域を追加する必要があります)。

天気

1. ウォッチフェイスで左下のボタンを押すと天気ウィジェットが表示されます。
2. ウォッチフェイスで右上のボタンを押して天気アプリを見つけ、タップして入力します。
3. アプリをリンクして場所を切り替えることができます。

目覚まし時計をセットする

複数のアラームを設定できます。

1. オプションを選択してください:

•ウォッチフェイスで左下のボタンを押すと、目覚まし時計ウィジェットが表示されます。

•ウォッチフェイスで右上のボタンを押すと、目覚まし時計が見つかり、タップして表示されます。

2. オプションを選択します:

•初めてアラームを設定して保存するには、起床時間と就寝時間を入力します。

スワイプすると、その他の設定オプションにアクセスできます。

•睡眠設定を入力して、睡眠目標、睡眠リマインダーを設定し、睡眠モードを有効にします。

•他のアラームを設定して保存するには、「+」を選択してアラームを追加し、アラーム時刻を入力します。

目覚まし時計を編集

1. オプションを選択してください:

•ウォッチフェイスで左下のボタンを押すと、目覚まし時計ウィジェットが表示されます。

•ウォッチフェイスで右上のボタンを押すと、目覚まし時計が見つかり、タップして表示されます。

2. 目覚まし時計インターフェースでアラームをオンまたはオフにします。

3. 目覚まし時計を選択し、クリックして入力します:

•アラームの時間を変更します。

•繰り返しを選択し、アラームの繰り返しサイクルを設定します。

•アラームを削除するには、「削除」を選択します。

タイマーを使う

1. オプションを選択してください:

•ウォッチフェイスで左下のボタンを押してタイマーウィジェットを表示します。

•ウォッチフェイスで右上のボタンを押してタイマーを見つけ、タップして入力します。

2. 時計には1分、2分、4分、10分、15分、20分、30分、60分のプリセット時間が用意されており、素早く時間を計測できます。また、下にスワイプして「カスタム」を選択し、時間を入力することもできます。

3. クリックして確定し、タイマーを開始します。右上のボタンを押すとタイマーを一時停止/開始でき、左下のボタンを押すとタイマーをオフにできます。

ストップウォッチ

1. オプションを選択してください:

•ウォッチフェイスで左下のボタンを押してストップウォッチウィジェットを表示します。

•ウォッチフェイスで右上のボタンを押してストップウォッチを見つけ、タップして入力します。

2. 右上のボタンを押してタイマーを開始します。

3. 左下のキーを押してカウントします。

4. 右上のボタンを押すとストップウォッチが一時停止します。

5. 左下のボタンを押してリセットします。

世界時計

世界時計ウィジェットで他の地域の時刻を表示できます。

1. オプションを選択してください:

•ウォッチフェイスで左下のボタンを押すと、世界時計ウィジェットが表示されます。

•ウォッチフェイスで右上のボタンを押すと世界時計が表示され、クリックして入ります。

歴史的記録

デバイスに保存されたアクティビティ記録を表示できます。

1. オプションを選択してください:

•ウォッチフェイスで左下のボタンを押すと、履歴ウィジェットが表示されます。

•ウォッチフェイスで右上のボタンを押すと、履歴ウィジェットを探して開きます。

健康設定

デバイスをバインドした後、Doogee Fit APP デバイス ページ>健康モニタリングで心拍数のしきい値を設定したり、このインターフェイスで終日の測定をオンまたはオフにしたりすることができます。

異常心拍アラート:心拍数が一定の閾値を超えたり下回ったりすると、ポップアップウィンドウが表示され、時計が振動して警告します。

座りすぎリマインダー:長時間座っていると、体の代謝機能に悪影響を与える可能性があります。座りすぎリマインダー機能は、よりアクティブな活動を促すのに役立ちます。1時間以上活動がないと、画面にメッセージが表示されます。アクティビティリマインダーはアプリでカスタマイズできます。

呼吸トレーニング

1. 呼吸トレーニング機能に入り、継続時間を選択します。

2. 呼吸のリズムを選択します。

「スタート」をクリックし、アニメーションの指示に従って呼吸を調整します。リラックスしやすくなります。

AIウォッチフェイス

従来の固定されたウォッチフェイススタイルの制約を打ち破り、「サイバーパンクの夜景」や「モネの睡蓮」といったキーワードを入力するだけで、AIがあなたの個性的なウォッチフェイスを自動生成します。他のウォッチフェイスとの「衝突」を回避し、あなたのクリエイティブなインスピレーションを余すことなく表現します。

チャットGPT

1. まず、Bluetooth 経由で時計を携帯電話に接続する必要があります。

2. 時計でChatGPT機能をオンにし、「スマートQ&A」を選択します。

3. 時計を見ながら、聞きたいことを言ってください（例:「今何時ですか？」）。

4. しばらくお待ちください。ChatGPT が回答を生成し、時計に表示します。

翻訳者

1. まず、Bluetooth 経由で時計を携帯電話に接続します。

2. 時計の「翻訳」機能をオンにします。

3. 時計のマイクのアイコンをタップし、翻訳したい内容を話します。

4. しばらくお待ちください。翻訳結果がウォッチに返されます。結果が返されたら、スピーカーアイコンをクリックして読み上げることができます。

モバイルアプリケーションを使用して電話をかける

注意: この機能は、時計が Bluetooth 経由で互換性のある携帯電話に接続されている場合にのみ利用できます。

1. ウォッチフェイスで右上のボタンを押します。

2. 通話を選択します。

3. オプションを選択します:

•を選択し、ダイヤル パッドを使用してダイヤルします。• を選択し、電話をかけます。

連絡先から電話番号をダイヤルするには、連絡先を選択して、電話をかけます。

通話が接続されるのを待っています。

4. 選択します。

5. ウォッチで緊急援助を有効にする前に、Doogee Fitアプリで緊急連絡先を設定する必

要があります。追加後、緊急連絡先にワンクリックで電話をかけることができます。

連絡先を追加

必要な連絡先を保存できますが、アプリから連絡先をインポートする必要があります。

電話に出る

接続された電話に着信があると、デバイスに発信者の名前または電話番号が表示されます。

•選択して通話に応答します。

•通話を拒否することを選択します。

携帯電話の音声アシスタントを使用する

携帯電話の音声アシスタント機能を使用するには、時計を Bluetooth 経由で互換性のあるスマートフォンに接続する必要があります。

時計に内蔵されたスピーカーとマイクを使用して、互換性のあるスマートフォンの音声アシスタントと対話できます。

1. オプションを選択してください:

•ウォッチフェイスで右下のボタンを押して音声アシスタントを表示します。

•ウォッチフェイスで右上のボタンを押して音声アシスタントを見つけ、タップして入力します。

注: 下キーをカスタマイズできます。

2. お母さんに電話する、テキストメッセージを送信するなどの短い指示を言います。

モバイル通知を有効にする

メッセージ通知: 時計にはメッセージ通知機能があり、携帯電話に同期して通知をプッシュしたり、電話をかけたりすることができます。

注: アプリはソーシャル メディア ソフトウェアと互換性のあるメッセージを表示します。

通知を表示

1. オプションを選択してください:

•ウォッチフェイスで右にスワイプすると通知が表示されます。

•ウォッチフェイスで右上のボタンを押して通知を見つけ、タップして入ります。

通話中は Bluetooth 接続をオフにします。

コントロール センターで、時計と携帯電話間の Bluetooth 接続をオフにすることができます。

注: コントロール メニューにオプションを追加できます。

1. ウォッチフェイスで下にスワイプすると、コントロール メニューが表示されます。

2. デバイスと電話間の通話用の Bluetooth 接続をオフにする場合に選択します。

携帯電話を探す

この機能を使用するには携帯電話の接続が必要であり、Bluetooth が接続されている場合にのみ使用できます。

1. ウォッチフェイスで右上のボタンを押して「携帯電話を探す」を探し、タップして入ります。

2. 「スタート」をクリックすると、携帯電話が振動して鳴ります。

フィットネスと健康

手首心拍センサー

デバイスの背面には手首に装着する光学式心拍数センサーが搭載されており、心拍数ウィジェットで心拍数データを表示できます。

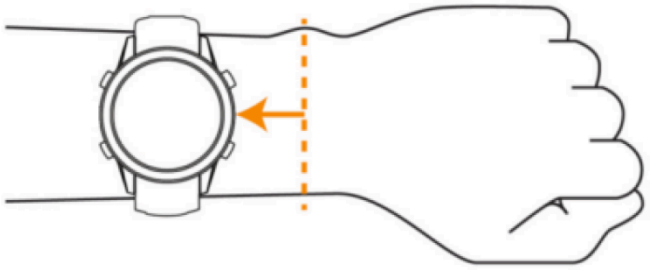
ウェアラブルデバイス

警告する

皮膚に炎症が生じた場合は、直ちに時計を外してください。皮膚への炎症を防ぐため、時計は清潔で乾燥した状態に保ち、手首にきつく締めすぎないようにしてください。

時計を手首に着けてください。

注:時計が手首に快適にフィットしていることを確認してください。より正確な心拍数データを得るには、ランニングや運動中はデバイスを固定してください。より正確なパルスオキシメトリーデータを得るには、動かないでください。



注意:水泳中は、デバイスが肌に直接接触していることを確認し、他の手首装着型デバイスとの接触を避けてください。

知らせ: 光学センサーは時計の裏側にあります。

手首心拍テストのトラブルシューティングのヒント

心拍数データが異常であるか表示されない場合は、次のことを試してください。

• デバイスを装着する前に手首を清潔にして乾かしてください。

• デバイスを装着する部分に日焼け止め、ローション、蚊よけ剤を塗らないでください。

• デバイスの背面にある心拍センサーを傷つけないようにしてください。

• 時計が手首の骨の上に快適にフィットし、動作中にぐらつかないことを確認してください。

アクティビティを始める前に、心拍数を測定するために 5 ～ 10 分間ウォームアップしてください。

注意：寒い環境では、まず室内を暖めてください。

• 可能な限り、トレーニング中はシリコンストラップを使用してください。

パルスオキシメトリー

時計の背面に搭載されたパルスオキシメーターセンサーは、血中酸素飽和度（SpO2）を測定します。高度が上昇するにつれて、血中酸素濃度は低下します。血中酸素飽和度を知ることで、山岳スポーツや高地遠征における体の適応度を判断するのに役立ちます。

パルス酸素ゲージにアクセスして、手動でパルス酸素モニタリングを開始してください。終日モードに設定することもできます。デバイスは、静止しているときに血中酸素飽和度を分析します。

日々の活動

1. デバイスには事前に設定された目標があり、日中の歩行に合わせて毎日の目標の進捗状況が表示されます。事前に設定された目標を使用しない場合は、アプリで毎日の目標を変更できます。

2. 毎日の摂取カロリー、移動距離、歩数を記録し、過去7日間の活動レベルと比較します。

自動睡眠モニタリング機能も搭載されています。

1. 寝るときに時計を着ける。

2. 夜間睡眠中、デバイスは毎日の睡眠パターンと活動を自動的に検出します。睡眠統計には、総睡眠時間、睡眠段階、睡眠活動が含まれます。

3. デバイスをアプリにリンクすると、睡眠トラッキングデータが自動的にDoogee Fitアプリにアップロードされます。Doogee Fitアプリで睡眠パターンを確認できます。

4. 前夜の睡眠情報をデバイス上で確認できます。

注意: 日中の睡眠では昼寝の時間のみが記録されます。

コンパスを手動で調整する

注:コンパスのキャリブレーションは屋外で行ってください。精度を向上させるには、車、建物、電柱など、電磁場を妨害する可能性のある物体に近づかないようにしてください。

音楽の再生を制御する

音楽コントローラー: 時計は、再生/一時停止/次/前、音量の上げ下げなど、携帯電話から再生されている音楽を制御できます。

注: 携帯電話の内蔵音楽プレーヤーと互換性があります。サードパーティの音楽プレーヤーとは互換性がありません。

個人情報を設定する

性別、生年月日、身長、体重などの設定はアプリで更新できます。デバイスはこれらのデータを使用して、より正確なトレーニングデータを計算します。

システム設定

ウォッチフェイスで右上のボタンを押して「携帯電話を探す」を探し、タップして入ります。

ウォッチフェイスの変更:ウォッチフェイスを切り替えます。

言語選択：デバイスの言語を設定します。アプリの指示に従うか、別の言語に切り替えるかを選択できます。

常時表示:常時表示のウォッチフェイスを設定します。

ディスプレイと明るさ:明るさ、画面のオン時間、持ち上げて画面を起動するスイッチ、持ち上げてウォッチフェイスを切り替える、タッチして画面を起動するスイッチを調整します。

サウンドとバイブレーション:着信音の音量を調整し、バイブレーションの強度、メディアオーディオスイッチ、ミュートスイッチを調整します。

トランジション効果:ページトランジション効果。

テーマ:テーマを切り替えます。

パスワード：時計を装着していないときに個人情報のセキュリティを確保するために、6桁のパス

ワードを設定できます。

日付と時刻：アプリ同期のオン/オフ。

通知モード：終日オンとスケジュールオン/オフに対応。

モーション認識：スイッチをオンにすると、システムは指定されたモーションパターンを認識できるようになります。

カード設定：第一階層のインターフェースでカードを追加または削除します。

下キー設定：下キーの設定をカスタマイズできます。

画面を覆ってオフにする:手のひらで画面を覆ってタッチすると、画面がオフになります。

バッテリーの状態：バッテリーの最大容量は100%です。長期間繰り返し使用すると、バッテリー容量は低下します。

システム メニュー:再起動、シャットダウン、工場出荷時の設定への復元を選択できます。

バージョン情報:デバイス名、バージョン番号、MAC アドレス、FCC ID を表示します。

充電

1. 充電端子が開き、時計の背面が充電器の金属端子と完全に揃うように、時計を充電器に置きます。（充電時間：2時間以上）

2. 充電ケーブルを、正規販売店が提供する出力電圧 5V、出力電流 1A の標準充電器に接続します。

長時間使用せずに時計の電源が入らない場合は、充電ケーブルの充電端子に付着した汗や湿気を拭き取ってください。注：（頻繁に使用しない場合は、月に一度充電してください。）

よくある質問

1. Bluetooth経由で接続できません

お使いの携帯電話のオペレーティング システムが Android 5.0/iOS 9.0 以降であるかどうかを確認します。

時計が他のスマートフォンに接続されていないかご確認ください。接続されている場合、まず接続を解除してください。

お使いの携帯電話のBluetoothが有効になっており、正常に動作していることを確認してください。接続する前に、すべてのアプリケーションを閉じてBluetoothを再度有効にすることをお勧めします。

2. メッセージは通知されません。

① 携帯電話のBluetoothがオンになっていることを確認し、携帯電話が時計に接続されていることを確認します。
② このアプリを携帯電話のバックグラウンドで実行することを許可しているかどうかを確認します。
③ デバイスの通知およびリマインダースイッチが正しく機能し、APP で対応するアプリケーションが開いているかどうかを確認します。
④ 携帯電話の通知バーにアプリの通知やSMSメッセージが表示されているかご確認ください。表示されていない場合は、システムのポップアップアプリ権限通知にアクセスしてください。
⑤ 上記の手順で問題が解決しない場合は、時計をリセットし、携帯電話を再起動してから、再度接続してください。
⑥ 時計が「おやすみモード」になっているか確認してください。(「おやすみモード」がオフになっている場合、メッセージの通知と手首センサーの起動がトリガーされます。)
動作しません
3. データを同期するにはどうすればいいですか?
① 自動同期:時計が正常に接続されると、データはアプリを介して携帯電話に自動的に同期されます。
② 手動同期: 時計が正常に接続された後、アプリのホームページのデータリストとモバイルアプリのデータインターフェイスをプルダウンして、データを手動で同期できます。
③ データが同期できない場合は、Bluetoothをオフにしてから再度オンにするか、携帯電話を再起動してください。
(注: アプリのユーザー センターの FAQ は、このデバイスの使用時に発生するいくつかの問題の解決に役立ちます。)
4. 時計のバージョン、アップグレード情報、単位、時間形式、ユーザー ガイド、工場出荷時設定へのリセット、その他のスポーツ アクティビティ、デバイスの解除を確認するにはどうすればよいですか?
アプリ設定 - その他のオプション。