



Kisi-Kisi Soal

No.	KD	Indikator Soal	Tingkat Kognitif	No. Butir Soal
1.	3.1 Memahami konsep gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana	• Dapat memahami gerak dominan dalam permainan sepak bola	L1 Pemahaman	1
		• Dapat menjelaskan cara menendang bola umpan jarak pendek	L1 Pemahaman	2
		• Dapat menerapkan cara menghentikan bola dengan menggunakan kaki	L3 Penalaran	3
		• Dapat memahami cara menyundul bola bola	L1 Pemahaman	4
		• Dapat memahami gerak dasar penjaga gawang	L1 Pemahaman	5
		• Dapat menyebutkan penemu permainan bola voli	L1 Pemahaman	6
		• Dapat menjelaskan cara melakukan <i>passing</i> bawah pada permainan bola voli	L3 Menalar	7
		• Dapat menjelaskan cara melakukan <i>passing</i> atas pada permainan bola voli	L3 Menalar	8
		• Dapat menjelaskan fungsi servis	L1 Pengetahuan	9
		• Dapat menjelaskan pengertian smash	L1 Pemahaman	10
		• Dapat menjelaskan pengertian block	L1 Pemahaman	11
		• Dapat menjelaskan tujuan permainan bola basket	L1 Pengetahuan	12
		• Dapat menyebutkan gerakan dalam permainan bola basket	L1 Pemahaman	13
		• Dapat menjelaskan teknik melempar dan menangkap bola	L1 Pemahaman	14
		• Dapat menjelaskan fungsi menggiring bola	L1 Pemahaman	15
		• Dapat Dapat menyebutkan induk organisasi bola basket	L1 Pemahaman	16
		• Dapat menjelaskan pengertian menggiring bola	L1 Pemahaman	17
2.	3.2 Memahami konsep gerak	• Dapat mengetahui permainan bola kecil melalui bulutangkis	L1 Pengetahuan	18

	spesifik dalam berbagai permainan bola kecil sederhana	• Dapat menyebutkan gerak spesifik dalam permainan bulutangkis • Dapat menjelaskan tujuan menerbangkan <i>shuttlecock</i> kuat ke lapangan lawan • Dapat menjelaskan tujuan pukulan lob • Dapat menyebutkan induk organisasi bulutangkis di indonesia dan dunia • Dapat menyebutkan unsur-unsur gerakan yang terdapat dalam permainan Bulutangkis	L1 Pemahaman L1 Pemahaman L1 Pemahaman L1 Pemahaman L1 Pemahaman	19 20 21 22 23
3.	3.3 Memahami konsep gerak spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar dalam berbagai permainan sederhana.	• Dapat menyebutkan asal olahrag atletik • Dapat memahami unsur-unsur penempatan posisi di garis start • Dapat memahami perbedaan start pada lari jarak pendek • Dapat memahami posisiunsur-unsur penempatan posisi di garis startt • Dapat menyebutkan nama lain dari olahraga Atletik Dapat menyebutkan induk organisasi atletik di indonesia • Dapat memahami cara untuk memasuki garis finish • Dapat memahami start yang digunakan pada lari jarak pendek • Dapat menyebutkan start lari jarak pendek • Dapat menyebutkan nomer lari jarak pendek • Dapat menjelaskan gaya ortodok pada gaya tolak peluru	L1 Pemahaman L3 Penalaran L1 Pengetahuan L3 Penalaran L1 Pemahaman L1 Pengetahuan L1 Pemahaman L1 Pengetahuan L1 Pemahaman L1 Pengetahuan	24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34
4.	3.4 Memahami konsep gerak spesifik seni bela diri.	• Dapat memahami cara memegang peluru.	L1 Pemahaman L1 Pemahaman	35 36
5.	3.5 Memahami konsep latihan peningkatan derajat kebugaran jasmani yang terkait dengan kesehatan dan pengukuran hasilnya.	• Dapat menyebutkan tehnik cara pembelaan dengan kontak langsung. • Dapat memahami serangan dengan tehnik memukul dan menendang. • Dapat menjelaskan pengertian kebugaran jasma • Dapat menyebutkan bentuk-bentuk latihan kebugaran jasmani.	L1 Pemahaman L3 Penalaran L1 Pengetahuan L3 Penalaran	37 38 39 40

		● Dapat menjelaskan pengertian kecepatan.	L1 Pemahaman	41
		● Dapat menjelaskan kegunaan gerakan otot perut dalam kegiatan peningkatan kebugaran jasmani	L1 Pengetahuan	42
		● Dapat menjelaskan derajat kebugaran jasmani	L1 Pemahaman	43
		● Dapat menjelaskan manfaat kebugaran jasmani terhadap cedera olahraga	L3 Penalaran	44
		\ Dapat menjelaskan manfaat melakukan latihan kebugaran jasmani secara teratur dan benar dalam jangka waktu yang cukup.	L1 Pengetahuan	45
		● Dapat menjelaskan pengertian kekuatan	L3 Penalaran	46
		● Dapat menjelaskan pengertian kelenturan	L1 Pemahaman	47
		● Dapat menjelaskan pengertian daya tahan otot	L1 Pengetahuan	48
		● Dapat menjelaskan pengertian daya tahan paru-paru/kardiovaskuler	L1 Pengetahuan	49
		● Dapat menjelaskan pengertian kelenturan	L3 Penalaran	50

Denpasar,
Guru PJOK

I Wayan Agus Budi Satya, S. Pd.