

YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL UMUM CIPTA DHARMA

SEKOLAH MENENGAH PERTAMA CIPTA DHARMA

Alamat : JL. Prof. DR. Ida Bagus Mantra Perum Puri Candra Asri, Biaung Telp. (0361) 466754

Fax. (0361) 462694 : email : smpciptadharma.2017@gmail.com

Kisi-Kisi Soal

No.	KD	Indikator Soal	Tingkat Kognitif	No. Butir Soal
1.	3.1 Memahami konsep gerak spesifik dalam berbagai	Dapat memahami gerak dominan dalam permainan sepak bola	L1 Pemahaman	1
	permainan bola besar sederhana	Dapat menjelaskan cara menendang bola umpan jarak pendek	L1 Pemahaman	2
		Dapat menerapkan cara menghentikan bola dengan menggunakan kaki	L3 Penalaran	3
		Dapat memahami cara menyundul bola bola	L1 Pemahaman	4
		Dapat memahami gerak dasar penjaga gawang	L1 Pemahaman	5
		Dapat menyebutkan penemu permainan bola voli	L1 Pemahaman	6
		Dapat menjelaskan cara melakukan <i>passing</i> bawah pada permainan bola voli	L3 Menalar	7
		Dapat menjelaskan cara melakukan <i>passing</i> atas pada permainan bola voli	L3 Menalar	8
		Dapat menjelaskan fungsi servis	L1 Pengetahuan	9
		Dapat menjelaskan pengertian smash	L1 Pemahaman	10
		Dapat menjelaskan pengertian block	L1 Pemahaman	11
		Dapat menjelaskan tujuan permainan bola basket	L1 Pengetahuan	12
		Dapat menyebutkan gerakan dalam permainan bola basket	L1 Pemahaman	13
		Dapat menjelaskan tenik melempar dan menangkap bola	L1 Pemahaman	14
		Dapat menjelaskan fungsi menggiring bola	L1 Pemahaman	15
		Dapat Dapat menyebutkan induk organisasi bola basket	L1 Pemahaman	16
		Dapat menjelaskan pengertian menggiring bola	L1 Pemahaman	17
2.	3.2 Memahami konsep gerak	Dapat mengetahui permainan bola kecil melalui bulutangkis	L1 Pengetahuan	18

	spesifik dalam			
	berbagai permainan bola kecil sederhana	Dapat menyebutkan gerak spesifik dalam permainan bulugtangkis	L1 Pemahaman	19
		Dapat menjelaskan tujuan menerbangkan <i>shuttlecock</i> kuat ke lapangan lawan	L1 Pemahaman	20
		Dapat menjelaskan tujuan pukulan lob	L1 Pemahaman	21
		Dapat menyebutkan induk organisasi bulutangkis di indonesia dan dunia	L1 Pemahaman	22
		Dapat menyebutkan unsur-unsur gerakan yang terdapat dalam permainan Bulutangkis	L1 Pemahaman	23
3.	3.3 Memahami konsep gerak	Dapat menyebutkan asal olahrag atletik	L1 Pemahaman	24
	spesifik jalan, lari, lompat, dan lempar dalam berbagai permainan sederhana.	Dapat memahami unsur-unsur penempatan posisi di garis start	L3 Penalaran	25
		Dapat memahami perbedaan start pada lari jarak pendek	L1 Pengetahuan	26
		Dapat memahami posisiunsur-unsur penempatan posisi di garis starrt	L3 Penalaran	27
		Dapat menyebutkan nama lain dari olahraga Atletik	L1 Pemahaman	28
		Dapat menyebutkan induk organisasi atletik di indonesia	L1 Pengetahuan	29
		Dapat memahami cara untuk memasuki garis finish	L1 Pemahaman	30
		Dapat memahami start yang digunakan pada lari jarak pendek	L1 Pengetahuan	31
		Dapat menyebutkan start lari jarak pendek	L1 Pengetahuan	32
		Dapat menyebutkan nomer lari jarak pendek	L1 Pemahaman	33
		Dapat menjelaskan gaya ortodok pada gaya tolak peluru	L1 Pengetahuan	34
4.	3.4 Memahami konsep gerak spesifik seni bela	Dapat memahami cara memegang peluru.	L1 Pemahaman L1	35 36
	diri.		Pemahaman	
5.	3.5 Memahami konsep latihan peningkatan	 Dapat menyebutkan tekhnik cara pembelaan dengan kontak langsung. 	L1 Pemahaman	37
	derajat kebugaran jasmani yang terkait dengan	Dapat memahami serangan dengan teknik memukul dan menendang.	L3 Penalaran	38
	kesehatan dan	Dapat menjelaskan pengertian kebugaran jasma Dapat menyebutkan bentuk bentuk latihan kebugaran	L1 Pangatahuan	39
	pengukuran hasilnya.	Dapat menyebutkan bentuk-bentuk latihan kebugaran jasmani.	Pengetahuan L3 Penalaran	40
			ı viiaiaiaii	

Dapat menjelaskan pe	engertian kecepatan.	L1 Pemahaman	41
Dapat menjelaskan ke kegiatan peningkatan	egunaan gerakan otot perut dalam kebugaran jasmani	L1 Pengetahuan	42
Dapat menjelaskan de	erajat kebugaran jasmani	L1 Pemahaman	43
Dapat menjelaskan terhadap cedera olahr	manfaat kebugaran jasmani raga	L3 Penalaran	44
	aat melakukan latihan kebugaran n benar dalam jangka waktu yang	L1 Pengetahuan	45
Dapat menjelaskan pe	engertian kekuatan	L3 Penalaran	46
Dapat menjelaskan po	engertian kelenturan	L1 Pemahaman	47
Dapat menjelaskan pe	engertian daya tahan otot	L1 Pengetahuan	48
Dapat menjelaska: paru-paru/kardiovask		L1 Pengetahuan	49
Dapat menjelaskan po	engertian kelenturan	L3 Penalaran	50

Denpasar, Guru PJOK

I Wayan Agus Budi Satya, S. Pd.