

Захист України 11 клас

Підручник: Захист Вітчизни. 11 клас,
автор Герасимів, Пашко, Фука, Щирба,
рік видання: 2018, видавництво «Астон», Тернопіль

Теми	Форма контролю (сімейне)	Форма контролю (екстернат)
Розділ III . Стройова підготовка та прикладна фізична підготовка Тема 4. Подолання перешкод Біг по пересіченій місцевості Подолання перешкод. Ознайомлення з елементами смуги перешкод.	Контрольна робота за I семестр (грудень 2023)	Контрольна робота за рік (травень 2024)
Тема 5. Основи самозахисту Ознайомлення з національними бойовими єдиноборствами та бойовими армійськими системами (хортинг, бойовий гопак, спас, рукопашний бій, БАрС тощо)		
Розділ IV. Вогнева підготовка Тема 2. Загальні поняття балістики. Ведення вогню по нерухомих цілях та цілям, що з'являються Основні заходи безпеки при проведенні стрільб в тирі та на військовому стрільбищі. Організація і порядок проведення стрільби з автоматичної зброї. Влучність стрільби. Вибір цілі, прицілу та точки прицілювання. Підготовка для здійснення пострілу з різних положень. Тренування в одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання. Умови виконання вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки. Виконання вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки. Удосконалення знань з будови автоматичної зброї. Тренування вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки.		
Тема 3. Ручні осколкові гранати та поводження з ними. Призначення, бойові властивості, загальна будова і принцип дії ручних гранат. Порядок огляду і підготовки гранат до застосування. Заходи безпеки під час поводження з ручними осколковими гранатами. Вивчення та виконання прийомів, правил, вправ з метання ручних осколкових гранат.		
Розділ V. Тактична підготовка Тема 1. Основні риси загальновійськового бою Поняття про бій. Види вогню та маневру, їх значення в бою. Основні види ведення сучасного бою. Особиста зброя та сучасна екіпіровка солдата.		
Тема 2 Індивідуальні дії солдата та взаємодії у складі двійок, трійок Види носіння зброї (вільне, тактичне та в момент наближення до цілі). Маскування. Нанесення		

тактичного гриму та маскуванню особистої зброї. Одиночне пересування бійця на полі бою: перехід; перебігання. прийоми прихованого безшумного пересування та маскуванню – ходьба безшумно, пересування вночі, переповзання (напівкарачки, по-пластунськи, на боці).

Поняття про вогневу позицію в обороні.

Вимоги до вибору місця щодо обладнання одиночного окопу для стрільби та спостереження. Польові споруди для розташування військ. Інженерні заходи по маскуванню військ та об'єктів, захист

озброєння та військової техніки від високоточної зброї. Послідовність обладнання і маскуванню окопу для стрільби лежачи та стоячи. Забезпечення життєдіяльності військовослужбовців під час бойового завдання. Використання місцевих предметів та природних укриттів на полі бою. Вибір місця та обладнання укриттів. Заходи забезпечення маскуванню укриття. Організація місця денного та нічного відпочинку. Створення системи тайників для зберігання запасів матеріально-технічних засобів

Маскуванню слідів свого перебування. Дії військовослужбовців (групи) у разі виявлення противником. Вузли та зв'язки. Види, призначення багаття та способи його розведення в різних погодних умовах. Забезпечення маскуванню багаття. Основні способи приготування та добування їжі військовослужбовцями при виконанні бойового завдання. Раціон українського військового під час польових (бойових) виходів, повсякденний набір сухих продуктів. Водозабезпечення

військовослужбовців при виконанні бойових завдань. Добова норма води, порядок її використання. Природні джерела води та їх використання. Пошук джерел водопостачання. Способи очищення та знезараження води. Створення і підтримання запасів води. Дотримання питного та підтримання водно-сольового режиму. Вибір місця для ведення спостереження. Способи вивчення місцевості, виявлення цілей та доповідь про їх знаходження. Підготовка зі зв'язку. Правила ведення переговорів засобами зв'язку. Організація охорони, оборони та спостереження. Призначення пунктів збору.

Тема 3. Дії солдата у складі бойових груп, механізованого відділення

Завдання, прийоми і способи дій солдата на полі бою у складі бойової групи. Склад бойової групи (малі тактичні групи (до 8 чоловік). Розподіл обов'язків між військовослужбовцями та їх взаємодія у бойовій групі.

Порядок дій у складі бойових груп. Бойові порядки та їх використання під час руху. Призначення,

тактико-технічні характеристики та порядок використання засобів аерозольного маскування (запалювальний димовий патрон, димові гранати, малі димові шашки, велика димова шашка). Евакуація поранених і пошкодженої бойової техніки.		
Розділ VI. Основи цивільного захисту Тема 4. Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів Наземні міни: загальний огляд, типи мін та спосіб ураження. Правила безпеки. Інші види загроз. Правила безпечної поведінки в умовах наявності мін та вибухонебезпечних предметів. Алгоритм дій при виявленні мінно-вибухового пристрою. Типи мінно-вибухових травм та надання першої домедичної допомоги.		
Тема 5. Ліквідація наслідків надзвичайної ситуації Характеристика зон стихійного лиха (ураганів, затоплень, пожеж, хімічного, радіаційного та бактеріологічного зараження тощо). Сутність, зміст і послідовність виконання рятувальних та інших невідкладних робіт. Заходи забезпечення рятувальних та інших невідкладних робіт. Заходи безпеки при проведенні рятувальних робіт. Розшук уражених у завалах, а також в будинках, які пошкоджені і горять. Способи рятування людей з-під завалів, з верхніх поверхів напівзруйнованих будівель з використанням табельних і підручних засобів. Рятування людей із завалених і пошкоджених захисних споруд.		
Розділ VII. Домедична допомога Тема 1. Базова підтримка життя Алгоритм дій при раптовій зупинці серця. Основні правила та порядок проведення реанімації. Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів – западання язика, нижньої щелепи, слизу, води тощо – та відкриття верхніх дихальних шляхів (підняти підборіддя та висунути нижню щелепу) Штучне дихання – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легенів. Непрямий масаж серця, як спосіб відновлення діяльності серцево-судинної системи, методика його виконання. Застосування автоматичного зовнішнього дефібрилятора. Техніка проведення реанімаційних заходів одним та двома рятувальниками.	Контрольна робота за II семестр (травень 2024)	
Тема 2. Надання домедичної допомоги при кровотечах Види кровотеч. Ознаки життєзагрозливої зовнішньої кровотечі. Зупинка кровотеч, що загрожують життю. Алгоритм дій при кровотечі. Рану Техніка накладання турнікета на верхні та нижні кінцівки.		

Техніка тампонування рани. Техніка накладання давячої пов'язки. Техніка виносу поранених. Техніка накладання пов'язок на голову, передпліччя, ліктьовий та плечовий суглоби, колінний та гомілковостопний суглоби.		
Тема 3. Надання допомоги пораненим в умовах бойових дій Вступ до курсу тактичної медицини. Причини попереджуваних смертей при бойовій травмі. Етапи надання домедичної допомоги. Надання допомоги на етапі під вогнем (CUF, Care Under Fire). План дій на етапі під вогнем. Техніка виносу пораненого з небезпечної зони. Ознаки життєзагрозової зовнішньої кровотечі. Застосування турнікетів для кінцівок. Само- і взаємодопомога. Надання домедичної допомоги в зоні тактичних умов (TFC, Tactical Field Care). Послідовність дій за алгоритмом «MARCH». Загальні причини зміни стану свідомості. Вміст та умови використання засобів аптечки військової індивідуальної типу NATO/IFAK. Зупинка кровотеч, що загрожують життю. Принцип тампонування ран. Використання рекомендованих гемостатичних засобів. Використання компресійної пов'язки. Прямий тиск на рану. Відновлення та забезпечення прохідності дихальних шляхів. Виведення нижньої щелепи. Безпечне введення носового (назофарингеального) повітроводу. Визначення показань до проведення екстреного відновлення прохідності дихальних шляхів з допомогою хірургічного втручання (крікотиреотомії) Проникаючі поранення грудей. Огляд грудної клітки. Використання герметизуючих (оклюзійних) наклею. Поранення легень. Напружений пневмоторакс Повний огляд пораненого, зупинка всіх інших видів зовнішніх кровотеч. Тактично значущі ознаки шоку в поранених. Надання домедичної допомоги при переломах, опіках, відмороженнях, проникаючому пораненні ока. Накладання шин. Застосування жорсткого щитка при травмі ока. Загальновійськовий набір пігулок Попередження гіпотермії та виявлення ознак черепно-мозкової травми Підготовка до евакуації. Документація.		

**Зразок завдань семестрових та контрольних робіт
із Захисту України
учнів сімейної форми навчання та
учнів – екстернів 11 класу
у 2023-2024 н.р.**

1 При проникаючому пораненні грудної клітини повітря проникає всередину, викликаючи стан здавлення і злипання легенів. Цей стан називається?

- а Пневмоторакс б Задишка
в Гемоторакс г Крововилив

2 Зазначте правильне визначення, що таке іммобілізація?

- а Загрозливе для життя ускладнення важких уражень
б Призов осіб чоловічої статі до лав Збройних Сил України;
в Забезпечення нерухомості кісток у місці перелому чи вивиху
г Повне зміщення суглобових кінців із втратою нормального зіставлення суглобових поверхонь

3 Джгут на кінцівці слід тримати не більше?

- а 2,5 – 3 години; б 3,5 – 4 години
в 1,5 – 2 години; г 4,5 – 5 годин;

4 Яка ціна поділки в градусній мірі у компаса Андріанова?

- а 1 градус б 2 градуси
в 3 градуси г 4 градуси

5 Вказати найменшу штатну тактичну одиницю серед підрозділів у ЗСУ.

- А бойова двійка; б бойова трійка;
В механізоване відділення; г механізований взвод.

6 Яка міна не є протипіхотною?

- А МОН 50 б ТМ 62 м
В ОЗМ г ПФМ

7 Яку позицію по фронті обороняє мотострілецьке відділення?

- А 25 м б 50 м
В 100 м г 150 м

8 Забарвлення учбових гранат

- А камуфляжне б зеленого кольору
В чорного кольору г білого кольору

8 Маса якої гранати складає 310 г?

- А Ф1 Б РГД 5
В ркг 3 г РГ42

9 Прицільна дальність автомата АК-74:

- А 700 б 800
В 900 г 1000

10 Який калібр має автомат АК-74 ?

А 5.56 мм б 7.62 мм

В 5.45 мм г 9 мм

11 Для негайного припинення вогню на стрільбищі необхідно підняти

А білий прапор б червоний прапор.

12 Простір за укриттям, що не пробивається кулею, від його гребеня до точки зустрічі називається

А безпечний б мертвий

В Прикритий в Закритий

13 Єдиним сигналом оповіщення населення є:

А "Тривога!" б "Хімічна тривога"

В "Увага всім!" г "Рятуйтеся!!!"

14 Відстань між військовослужбовцями (машинами), підрозділами, частинами у глибину строю:

А інтервал б дистанція

15 Начальником ЦЗ навчального закладу є:

А директор б один з заступників

в викладач предмета Захист України

Г інша особа, призначена начальником управління освіти

15 Найбільш небезпечною кровотечею в потерпілих є:

А артеріальна б венозна г капілярна

16 Під час риття окопу для стрільби лежачи військовослужбовець розташовує автомат

А за спиною б праворуч від себе

В ліворуч від себе г перед собою

17 У якій зоні ведуться бойові дії?

А жовтій б зеленій в червоній

18 Що є основною причиною смерті поранених на полі бою?

а Непрохідність верхніх дихальних шляхів

Б масивні кровотечі

в Проникне поранення грудної клітки;

19 Яким чином потрібно накладати джгут для зупинки кровотечі?

А Поверх одягу. Б на шкіру

20 Які з вказаних елементів не входять до будови патрона?

А патронник б порох

В куля г гільза

21 Що, при неповному розбиранні автомата Калашникова, від'єднується після поворотного механізму?

А затвор б затворна рама з газовим поршнем

В газова трубка зі ствольною накладкою г пенал

22 За точку прицілювання приймають

А низ цілі б верх цілі в середина цілі

23 Після якої команди учні підходять до зброї?

А заряджай б "По мішенях - вогонь"

в "На вогневий рубіж кроком руш"

24 Який вид домедичної допомоги позначають аббревіатурою MARCH

А повний огляд пораненого б первинне обстеження

В вторинний огляд г швидке обстеження