

5.5.3 Kouluruokailu

Koulussa ruokaillaan pääsääntöisesti ruokalassa tai tarvittaessa omassa luokassa.

Ruokailutilanteesta pyritään luomaan rauhallinen ja kiireetön yhteinen hetki.

Ruokailutilanteessa ohjataan aktiivisesti hyviin käytätapoihin, esimerkiksi ruokailuvälineiden oikeaan käyttöön sekä mahdollisimman sujuvaan ja itsenäiseen ruokailuun. Oppilaita kannustetaan maistamaan uusia makuja ja tutustumaan erilaisiin ruokiin. Oppilaita ohjataan ottamaan ruokaa sopiva määrä ja pyritään ennaltaehkäisemään hävikin syntymistä.