

## REGLAMENTO URKU RUNAS TRAIL 2025

08 Y 09 NOVIEMBRE 2025

ESTE EVENTO CUENTA CON PUNTUACIONES ITRA Y UTMB INDEX



### Para participar es indispensable:

- Revisar el REGLAMENTO y sección SEGURIDAD previamente antes de inscribirse.
- Estar conscientes que al inscribirse aceptan el REGLAMENTO y sus condiciones.
- Haber adquirido, antes de la carrera, una capacidad real de autonomía personal en montaña que permita gestionar los problemas inherentes a este tipo de prueba.
- Saber afrontar sin ayuda exterior condiciones climáticas que pueden ser muy difíciles a causa de la altitud (noche, viento, frío, niebla, lluvia o calor)
- Saber gestionar, incluso aislado, los problemas físicos o mentales generados por una gran fatiga, problemas digestivos, dolores musculares o articulares, pequeñas lesiones.
- Ser plenamente consciente de que el papel de la organización no es ayudar a un corredor a gestionar sus problemas.
- Ser plenamente consciente de que para una actividad semejante en montaña la seguridad depende en primer lugar de la capacidad del corredor para adaptarse a los problemas, previsibles o no.

## VALOR DE INSCRIPCIONES

DEL 15 DE AGOSTO AL 20 DE SEPTIEMBRE		DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE		DEL 23 DE OCTUBRE EN ADELANTE	
	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	SIN CAMISETA
Kilómetro Vertical	\$ 25	\$15	\$ 30	\$20	\$ 20
7 KM NOCTURNO	\$ 30	\$15	\$ 35	\$20	\$ 20
50 KM	\$ 35	\$ 20	\$ 40	\$ 25	\$ 25
20 KM	\$ 30	\$ 20	\$ 35	\$ 25	\$ 23
5 KM	\$ 25	\$ 15	\$ 30	\$ 20	\$ 20
2 KM	\$ 15	\$ 10	\$ 20	\$ 15	\$ 15

**Sábado 08 de noviembre del 2025**

- Kilómetro Vertical Gallo Rumi (09h00 am)
- 7 Km Nocturno (19h00)

**Domingo 09 de noviembre del 2025**

- 50 Km Juchimbuela (01h00 am)
- 20 Km Surupamba (06h00 am)
- 5 Km Sky (09h00 am)
- 2 Km Niños (10h30 am)

**Nota:** En el caso de no tener un mínimo de 10 participantes no se abrirá la DISTANCIA

## PREMIACIÓN

Se premiará económicamente a los tres primeros lugares **de la general** de cada distancia a excepción de la categoría niños que serán premiados con trofeos conmemorativos;  
Se premiará con trofeos conmemorativos a los tres primeros lugares de las diferentes categorías detalladas en el reglamento

### PREMIOS ECONÓMICOS A LA GENERAL DE CADA DISTANCIA

KILÓMETRO VERTICAL	DAMAS Y CABALLEROS	1° LUGAR	\$ 40	Trofeo
		2° LUGAR	\$ 30	Trofeo
		3° LUGAR	\$ 20	Trofeo
7 KM NOCTURNO	DAMAS Y CABALLEROS	1° LUGAR	\$ 40	Trofeo
		2° LUGAR	\$ 30	Trofeo
		3° LUGAR	\$ 20	Trofeo
50 KM	DAMAS Y CABALLEROS	1° LUGAR	\$ 60	Trofeo
		2° LUGAR	\$ 40	Trofeo
		3° LUGAR	\$ 20	Trofeo
20 KM	DAMAS Y CABALLEROS	1° LUGAR	\$ 50	Trofeo
		2° LUGAR	\$ 30	Trofeo
		3° LUGAR	\$ 20	Trofeo
5 KM	DAMAS Y CABALLEROS	1° LUGAR	\$ 40	Trofeo
		2° LUGAR	\$ 20	Trofeo
		3° LUGAR	\$ 15	Trofeo
2 KM	DAMAS Y CABALLEROS	1° LUGAR	TROFEO	Auspicio
		2° LUGAR	TROFEO	Auspicio
		3° LUGAR	TROFEO	Auspicio

**NOTA:** Los ganadores que reciben premios en la General no se volverá a premiar en las Categorías a las que pertenecen

**Nota:** La premiación económica (damas y caballeros) se realizará con un mínimo de 10 participantes, caso contrario se premiará con el 50% de lo detallado

La hora de premiación se lo realizará una vez que haya llegado el 95% de los participantes de todas las distancias Aproximadamente a las 12H30

## SÁBADO 08 DE NOVIEMBRE DEL 2025

### KILOMETRO VERTICAL “GALLO RUMI” (NO HAY CATEGORÍAS)

La ruta de los Incas con experiencias inolvidables, desde un ascenso vertical por un terreno construido en la antigüedad hasta ascender por rocas empinados que conducen a paramos y comunidades vecinas de la parroquia de Mariano Acosta

	DEL 15 DE AGOSTO AL 20 DE SEPTIEMBRE		DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE		DEL 23 DE OCTUBRE EN ADELANTE
	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	SIN CAMISETA
K.V	\$ 25	\$15	\$ 30	\$20	\$ 20

### CATEGORÍAS

GENERAL	Masculino	
	Femenino	

### DESCRIPCIÓN GENERAL

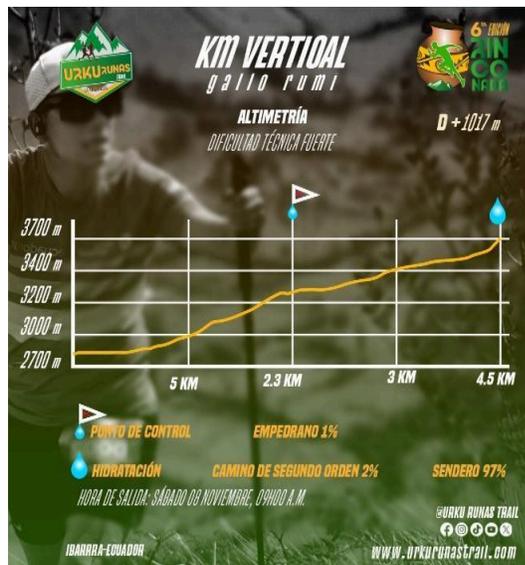
Edad recomendada: Mayores de 15 años sin límites de edad, menores de edad deberán contar con la autorización firmada de sus padres para poder participar y contar con capacidades físicas suficientes para afrontar 4,5 Km de Trail en Vertical.

- **Dificultad e intensidad:** Difícil
- **Distancia:** 4,5 km.
- **Desnivel Positivo:** 1.017 m.
- **Desnivel Negativo:** 1.017 m.
- **Punto más bajo:** 2700 m.s.n.m
- **Punto más Elevado:** 3700 m.s.n.m
- **Color de Señalización:** Rojo
- **Lugar de salida:** Casa Allpa Manka la Rinconada
- **Lugar de llegada:** Gallo Rumi
- **Hora de Salida:** Sábado 08 de Noviembre 2025 – 09:00 am
- **Tiempo Aproximado de Llegada:** 1 hora
- **Récord Actual:** 00:45:43 h. David Túquerrez & 01:19:32 h. Isabel Herrera
- **Tiempo de cierre de ruta:** 2 horas. En el punto de llegada

@URKU RUNAS TRAIL



## MAPA Y ALTIMETRÍA



## MATERIAL OBLIGATORIO

- Número de dorsal
- Chip de cronometraje
- Teléfono móvil grabado el número de emergencias de la organización en los contactos.
- Teléfono móvil con batería recargada he ingresado el archivo **GPX Viewer** de la distancia que participa
- Contenedor para reserva de agua de 1 litro mínimo.
- Lycra larga.
- Gorra o bandana o Buff
- Guantes
- Crema solar, vaselina o crema anti rozamiento
- Pito o Silbato
- Reserva alimentaria
- Chaqueta con capucha que permita soportar el mal tiempo en montaña y fabricada con una membrana impermeable

## 7 Km NOCTURNO PEDESTRE

La ruta en el interior de la Rinconada ofrece un recorrido por caminos de tercer orden

DEL 15 DE AGOSTO AL 20 DE SEPTIEMBRE		DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE		DEL 23 DE OCTUBRE EN ADELANTE
	<b>CON CAMISETA</b>	<b>SIN CAMISETA</b>	<b>CON CAMISETA</b>	<b>SIN CAMISETA</b>
<b>7 KM NOCTURNO</b>	<b>\$ 30</b>	<b>\$15</b>	<b>\$ 35</b>	<b>\$ 20</b>

### CATEGORÍAS

**NOTA:** Las Categorías se abrirán con un mínimo de 10 competidores, caso contrario se unificará a la siguiente categoría

#### 7 Km. NOCTURNO

<b>GENERAL</b>	Masculin o		
	Femenino		
<b>PRE JUVENIL</b>	Masculin o	Hasta 14 años	
	Femenino		
<b>JUVENIL</b>	Masculin o	Desde 15 años	Hasta 17 años
	Femenino		
<b>SENIOR "A"</b>	Masculin o	Desde 18 años	Hasta
	Femenino		
<b>SENIOR "B"</b>	Masculin o	Desde 30 años	Hasta 39años
	Femenino		
<b>MASTER</b>	Masculin o	Desde 40 años	Hasta 49 años
	Femenino		
<b>SÚPER MASTER</b>	Masculin o	Desde 50 años	Hasta 49 años
	Femenino		
<b>VILCABAMB A</b>	Masculin o	60 Años en Adelante	
	Femenino		

@URKU RUNAS TRAIL



## DESCRIPCIÓN GENERAL

Edad recomendada: Mayores de 15 años sin límites de edad, menores de edad deberán contar con la autorización firmada de sus padres para poder participar y contar con capacidades físicas suficientes para afrontar 7 Km de Trail.

Derecho a: Un plato de comida luego de la competencia, camping (llevar su propia carpa) y una taza de Té-pan de casa al amanecer

- **Dificultad e intensidad:** Moderada
- **Distancia:** 7,43 Km
- **Desnivel Positivo:** 205 m.
- **Desnivel Acumulado:** 205 m.
- **Punto más bajo:** 2.700 m.s.n.m
- **Punto más Elevado:** 2.866 m.s.n.m
- **Lugar de salida y Llegada:** Casa Allpa Manka la Rinconada
- **Hora de Salida:** Sábado 08 de Noviembre 2025 – 19H00
- **Punto de Hidratación:** En la Meta
- **Tiempo aproximado de llegada:** 40 minutos
- **Récord Actual:** 00:31:21 h. Alexis Sandoval & 00:46:49 h Carmen Nicolalde
- **Tiempo de cierre de ruta:** 01:30:00 horas
- **Principales dificultades:** Camino chaquiñanes

## MAPA Y ALTIMETRÍA



@ URKU RUNAS TRAIL



## MATERIAL OBLIGATORIO

- Número de dorsal
- Chip de cronometraje
- **Linterna con pilas de recambio**
- Teléfono móvil grabado el número de emergencias de la organización en los contactos.
- Teléfono móvil con batería recargada he ingresado el archivo **GPX Viewer** de la distancia que participa
- Contenedor para reserva de agua de 1 litro mínimo.
- Pantalones o Lycra larga.
- Pito o Silbato

## DOMINGO 09 DE NOVIEMBRE DEL 2025

### 50 Km “JUCHIMBUELA”

#### 3 PUNTOS ITRA & UTMB INDEX 50 K “M”

La ruta de los Incas ofrece 3 verticales recorriendo los sectores de la Hacienda Patrimonial la Magdalena para luego ascender por los Chaquiñanes en dirección de los altos de Gallo Rumi (vertical) y descender nuevamente a la Rinconada para luego pasar por Taraska y coger en ascenso a Surupamba y llegar a los altos páramos (yana rumi, churopukara, JUCHIMBUELA), descendemos a Juitugk ya nuevamente en la Rinconada, para coger la última vertical Mulgacho (ruta 10 Km) llegando en los altos de Angochagua y en descenso pasar por el Mirador Turístico Muchanajo Rumi

DEL 15 DE AGOSTO AL 20 DE SEPTIEMBRE		DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE		DEL 23 DE OCTUBRE EN ADELANTE	
	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	SIN CAMISETA
50 KM JUCHIMBUEL A	\$ 35	\$20	\$ 40	\$25	\$ 25

## CATEGORÍAS

## 50 Km. JUCHIMBUELA

<b>GENERA L</b>	Masculino		
	Femenino		
<b>SENIOR "A"</b>	Masculin o	Hasta 29 años	
	Femenino		
<b>SENIOR "B"</b>	Masculin o	Desde 30 años	Hasta 39 años
	Femenino		
<b>MASTER</b>	Masculin o	Desde 40 años	Hasta 49 años
	Femenino		
<b>SÚPER MASTER</b>	Masculin o	50 años en Adelante	
	Femenino		

## DESCRIPCIÓN GENERAL

Edad recomendada: Mayores de 18 años sin límites de edad, con capacidades físicas suficientes para afrontar 50 Km de Trail Running

- **Dificultad e intensidad:** Solo Expertos
- **Distancia:** 50 Km.
- **Desnivel Positivo:** 3.871 m.
- **Desnivel Negativo:** 3.871 m.
- **Punto más bajo:** 2700 m.s.n.m
- **Punto más Elevado:** 3.824 m.s.n.m
- **Color de Señalización:** Rojo █
- **Lugar de salida y llegada:** Casa Allpa Manka la Rinconada
- **Hora de Salida:** Domingo 09 de Noviembre 2025 – 01H00 am
- **Tiempo aproximado de llegada:** 10 Horas
- **Record Actual:** 09:06:42 h. Imbaquingo Pambaquishpe Luis Fernando
- **Cierre de Puertas:** 10 horas en el Km 40 a las 11:00 am
- **Principales dificultades:** Camino rocoso y precipicios
- **Puntos de Hidratación:** Km 6 - Km 16 Gallo Rumi – Km 22 comida caliente – Km 27 – Km 40 – Km 45

## MAPA Y ALTIMETRÍA



## MATERIAL OBLIGATORIO

- Número de dorsal
- Chip de cronometraje
- Bastones
- Teléfono móvil grabado el número de emergencias de la organización en los contactos.
- Reloj o Teléfono móvil con batería recargada he ingresado el archivo **GPX Viewer** de la distancia que participa
- Contenedor para reserva de agua de 1 litro mínimo.
- Lycra larga.
- Gorra o bandana o Buff
- Guantes
- Crema solar, vaselina o crema anti rozamiento
- Pito o Silbato
- Manta de supervivencia de 1,40 x 2m mínimo.
- Reserva alimentaria
- Chaqueta con capucha que permita soportar el mal tiempo en montaña y fabricada con una membrana impermeable

## 20 Km “SURUPAMBA”

### 1 PUNTO ITRA & UTMB INDEX 20 K “M”

La ruta de los Incas ofrece una experiencia inolvidable, ingresando por un terreno construido en la antigüedad entre ríos y cascadas incluyendo terrenos selváticos hasta ascender a los altos páramos en donde prevalece una millonaria Flora y Fauna, los corredores de montaña tendrán una vista impresionante en diversos puntos.

	DEL 15 DE AGOSTO AL 20 DE SEPTIEMBRE		DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE		DEL 23 DE OCTUBRE EN ADELANTE
	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	SIN CAMISETA
20 KM	\$ 30	\$ 20	\$ 35	\$ 25	\$ 25

### CATEGORÍAS

Las Categorías se abrirán con un mínimo de 10 competidores, de lo contrario se unificará a la siguiente categoría

#### 20 Km. JUCHIMBUELA

GENERAL	Masculino		
	Femenino		
JUVENIL	Masculino	Hasta 17 años	
	Femenino		
SENIOR "A"	Masculino	Desde 18 años	Hasta 29 años
	Femenino		
SENIOR "B"	Masculino	Desde 30 años	Hasta 39 años
	Femenino		
MASTER	Masculino	Desde 40 años	Hasta 49 años
	Femenino		
SÚPER MASTER	Masculino	Desde 50 años	Hasta 59 años
	Femenino		
VILCABAMBA	Masculino	60 Años en Adelante	
	Femenino		

## DESCRIPCIÓN GENERAL

Edad recomendada: Mayores de 15 años sin límites de edad, menores de edad deberán contar con la autorización firmada de sus padres para poder participar.

- **Dificultad e intensidad:** Fuerte
- **Distancia Real:** 19.3 Km.
- **Desnivel Positivo:** 1.526 m.
- **Desnivel Acumulado:** 1.526 m.
- **Punto más bajo:** 2700 m.s.n.m
- **Punto más Elevado:** 3.819 msnm
- **Color de Señalización:** Cinta Color Celeste.
- **Lugar de salida y Llegada:** Casa Allpa Manka la Rinconada
- **Hora de Salida:** 09 de Noviembre 2025 – 06H00 am
- **Tiempo Aproximado de Llegada:** 4 horas
- **Tiempo de cierre de ruta:** 6 hora
- **Principales dificultades:** Camino Pedregoso y Precipicios
- **Punto de Hidratación:** Km 9

## MAPA Y ALTIMETRÍA



@URKURUNAS TRAIL



## MATERIAL OBLIGATORIO

- Número de dorsal
- Chip de cronometraje
- Bastones
- Teléfono móvil grabado el número de emergencias de la organización en los contactos.
- Reloj o Teléfono móvil con batería recargada he ingresado el archivo **GPX Viewer** de la distancia que participa
- Contenedor para reserva de agua de 1 litro mínimo.
- Pantalones o Lycra larga.
- Gorra o bandana o Buff
- Guantes
- Crema solar, vaselina o crema anti rozamiento
- Pito o Silbato
- Manta de supervivencia de 1,40 x 2m mínimo.
- Reserva alimentaria
- Chaqueta con capucha que permita soportar el mal tiempo en montaña y fabricada con una membrana impermeable

## 5 Km SKY

La ruta recorre parte de la Comunidad hasta empezar una media vertical luego para adentrarse en un descenso en forma circular a la zona poblada y retornar al mismo punto de partida.

	DEL 15 DE AGOSTO AL 20 DE SEPTIEMBRE		DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE		DEL 23 DE OCTUBRE EN ADELANTE
	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	SIN CAMISETA
5 KM SKY	\$ 25	\$15	\$ 30	\$20	\$ 20

## CATEGORÍAS

Las Categorías se abrirán con un mínimo de 10 competidores, de lo contrario se unificará a la siguiente categoría

### 5 Km. SKY

GENERAL	Masculino		
	Femenino		
PRE JUVENIL	Masculino	Hasta 14 años	
	Femenino		
JUVENIL	Masculino	Desde	Hasta
	Femenino	15 años	17 años
SENIOR "A"	Masculino	Desde	Hasta
	Femenino	18 años	29 años
SENIOR "B"	Masculino	Desde	Hasta
	Femenino	30 años	39 años
MASTER	Masculino	Desde	Hasta
	Femenino	40 años	49 años
SÚPER MASTER	Masculino	Desde	Hasta
	Femenino	50 años	59 años
VILCABAMBA	Masculino	60 Años en Adelante	
	Femenino		

## DESCRIPCIÓN GENERAL

Edad recomendada: Mayores de 15 años sin límites de edad, menores de edad deberán contar con la autorización firmada de sus padres para poder participar y contar con capacidades físicas suficientes para afrontar 5 Km de Trail y

- **Dificultad e intensidad:** Difícil
- **Distancia:** 5,5 Km.
- **Desnivel Positivo:** 437 m.
- **Desnivel Acumulado:** 437 m.
- **Punto más bajo:** 2700 m.s.n.m
- **Punto más Elevado:** 3.250 m.s.n.m
- **Lugar de salida y Llegada:** Casa Allpa Manka la Rinconada
- **Hora de Salida:** Domingo 10 de noviembre 2024 – 09H00
- **Tiempo aproximado de llegada:** 1 hora
- **Tiempo de cierre de ruta:** 1:30 horas.
- **Principales dificultades:** Camino rocoso al Final y precipicios
- **Punto de Hidratación:** A la Llegada

@ URKU RUNAS TRAIL



## MAPA Y ALTIMETRÍA



## MATERIAL OBLIGATORIO

- Número de dorsal
- Chip de cronometraje
- Teléfono móvil grabado el número de emergencias de la organización en los contactos.
- Teléfono móvil con batería recargada he ingresado el archivo **GPX Viewer** de la distancia que participa
- Contenedor para reserva de agua de 1 litro mínimo.
- Pantalones o Lycra larga.
- Gorra o bandana o Buff
- Guantes
- Bastones (opcional)
- Crema solar, vaselina o crema anti rozamiento
- Pito o Silbato

## 2 Km NIÑOS

La ruta recorre por el interior de la Comunidad por caminos de tercer orden para adentrarse en un descenso en forma circular y retornar al mismo punto de partida.

	DEL 15 DE AGOSTO AL 20 DE SEPTIEMBRE		DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE		DEL 23 DE OCTUBRE EN ADELANTE
	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	CON CAMISETA	SIN CAMISETA	SIN CAMISETA
2 KM NIÑOS	\$ 15	\$10	\$ 20	\$15	\$ 15

## CATEGORÍAS

INFANTIL	Masculino	Hasta 9 años	
	Femenino		
JUNIOR	Masculino	Desde 10 años	Hasta 13 años
	Femenino		

## DESCRIPCIÓN GENERAL

Edad recomendada: Menores de 13 años, contar con capacidades físicas suficientes para afrontar 2,5 Km de Trail.

- **Dificultad e intensidad:** Fácil
- **Distancia:** 2,5 Km.
- **Desnivel Positivo:** 60 m.
- **Desnivel Acumulado:** 60 m.
- **Punto más bajo:** 2700 m.s.n.m
- **Punto más Elevado:** 2.865 m.s.n.m
- **Lugar de salida y Llegada:** Casa Allpa Manka la Rinconada
- **Hora de Salida:** Domingo 09 de noviembre 2025 – 10H30
- **Tiempo record:** 00:10:09h. Rivaldo Chuquín & 00:14:19h. Britani Chuquín
- **Tiempo de cierre de ruta:** 1 hora
- **Principales dificultades:** Camino empedrado
- **Punto de Hidratación:** Al Llegar a la meta

@ URKU RUNAS TRAIL



## MAPA Y ALTIMETRÍA



## MATERIAL OBLIGATORIO

- Numero de Dorsal
- Chip de cronometraje
- Pantalóneta o Lycra larga.
- Crema solar, vaselina o crema anti rozamiento

**PARTICIPANTES;** un corredor debe organizarse su propia supervivencia entre dos avituallamientos, tanto desde el punto de vista alimentario como de vestuario, o de seguridad permitiendo la resolución sin ayuda de los posibles problemas previsibles considerando el entorno (enfermedad, problemas psíquicos, heridas, etc.)

### ESTE PRINCIPIO IMPLICA LAS SIGUIENTES REGLAS:

1. Cada corredor debe llevar durante toda la carrera todo el material obligatorio. Este material puede ser requerido a la entrega de los dorsales, así como la mochila para su transporte y no puede ser abandonado o extraviado durante el trayecto. En cualquier momento, el staff de la carrera puede solicitar una comprobación de dicho material, o del peso de la mochila. Todos los corredores están obligados a someterse a dicho control con amabilidad, bajo pena de eliminación de la carrera.

@URKU RUNAS TRAIL





2. Los avituallamientos tendrán bebidas y Frutas que habrá que consumir en dicho avituallamiento. Los contenedores de líquido obligatorios (bidones o bolsas) podrán rellenarse.  
Cada corredor deberá asegurarse que a la salida del avituallamiento tiene la cantidad de líquido y sólido que necesitará para llegar al avituallamiento sucesivo.
3. La asistencia personal está autorizada sólo en determinados puntos de avituallamiento, en las zonas reservadas a tal efecto y bajo el control del jefe de puesto. Esta asistencia puede ser realizada solo por una persona, solo con material normal, y con una mochila de máximo 30 litros. El resto del avituallamiento está estrictamente reservado para los corredores. Es obligatorio seguir el recorrido previsto en cada avituallamiento se tenga intención de pararse o no.
4. Está prohibido ser acompañado o permitir ser acompañado durante toda o parte de la carrera por una persona no inscrita, fuera de las zonas autorizadas y claramente señaladas en los avituallamientos.
5. Invitamos a todos los corredores a ser responsables con la basura que generemos.

## CLASIFICACIONES Y PREMIACIÓN

En cualquiera de las DISTANCIAS o KILOMETRO VERTICAL sólo los corredores que COMPLETEN EL RECORRIDO entrarán en los resultados de cronometraje, cada distancia tendrá jefes de puestos de identificación y/o puntos de control.

Para cada distancia, se realizarán 2 clasificaciones: masculina y femenina.

Los 3 primeros hombres y las 3 primeras mujeres de la clasificación general de cada distancia recibirán premiaciones económicas y las categorías detalladas **recibirán trofeos y premios de auspiciantes**.

Los trofeos se entregarán solamente en los horarios y fechas anunciadas, después del evento no se entregará ningún trofeo o reconocimiento.

Los tres ganadores de las distancias generales que reciben premios económicos, ya no serán premiados en las categorías a las que pertenece

No pueden participar menores de edad sin el permiso de sus padres





## **DERECHOS DE IMAGEN – FOTOS**

Todos los corredores renuncian expresamente a su derecho de imagen durante la prueba, y renuncian a todo recurso contra el organizador o sus socios por la utilización de dicha imagen. (Uso de los mismos en afiches, pancartas, publicidad, promoción, en posteriores ediciones)

La organización podrá autorizar a los medios de comunicación a utilizar dicha imagen mediante una acreditación o licencia.

La organización no está obligada a publicar fotos del evento

## **MODIFICACIONES DEL RECORRIDO O DE LAS BARRERAS HORARIAS; ANULACIÓN DE LA CARRERA**

La organización se reserva el derecho a modificar en cualquier momento el recorrido y los emplazamientos de los puestos de socorro y avituallamientos, sin previo aviso.

En caso de condiciones meteorológicas demasiado desfavorables (gran cantidad de lluvia o nieve en altura, riesgo elevado de tormentas), la salida puede ser retrasada algunas horas, si no mejora la carrera puede ser anulada, por seguridad de cada participante.

En caso de malas condiciones meteorológicas, y por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de cancelar la prueba o de modificar las barreras horarias.

En caso de desastres naturales (terremotos, inundaciones) la carrera será anulada

En caso de inconvenientes provocados por terceros y que involucren la seguridad de los corredores (huelgas, manifestaciones) la carrera será anulada.

En caso de anulación de una de las pruebas, por la razón que sea, que se decida 15 días antes de la salida, se realizará un reembolso parcial de los derechos de inscripción. El importe de dicho reembolso vendrá determinado para permitir a la organización hacer frente a los gastos fijos, no recuperables, según la fecha de la anulación.

Caso de que esta anulación se realice en menos de 15 días antes de la carrera, o en caso de interrupción de la carrera después de la salida, no se contempla ningún reembolso NI CAMBIO DE FECHA.





## ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN - kits -

Toda anulación debe ser realizada por email o por correo ordinario, dando a conocer dicha anulación por teléfono

Se aceptan cambios de números dorsales (cupos) a otros corredores, previa coordinación anticipada 5 días antes del evento

**No habrá devolución si se realiza la anulación el día del evento.**

## KIT DE COMPETENCIA QUE INCLUYE LA INSCRIPCIÓN

- Aventura en ruta
- Puntuaciones ITRA y UTMB INDEX, 20 Km & 50 Km
- Camiseta conmemorativa
- Dorsal con el número de competencia
- Medalla finisher de metal
- Hidratación en ruta
- Fotografías
- Refrigerio
- Sistema de Chips
- Seguridad en ruta
- Regalos de Auspiciantes
- Premiación
- Masajes de recuperación

En la Distancia de los 7 KM Nocturno, luego de la participación incluye Refrigerio y al amanecer una taza de Té con un pan de casa

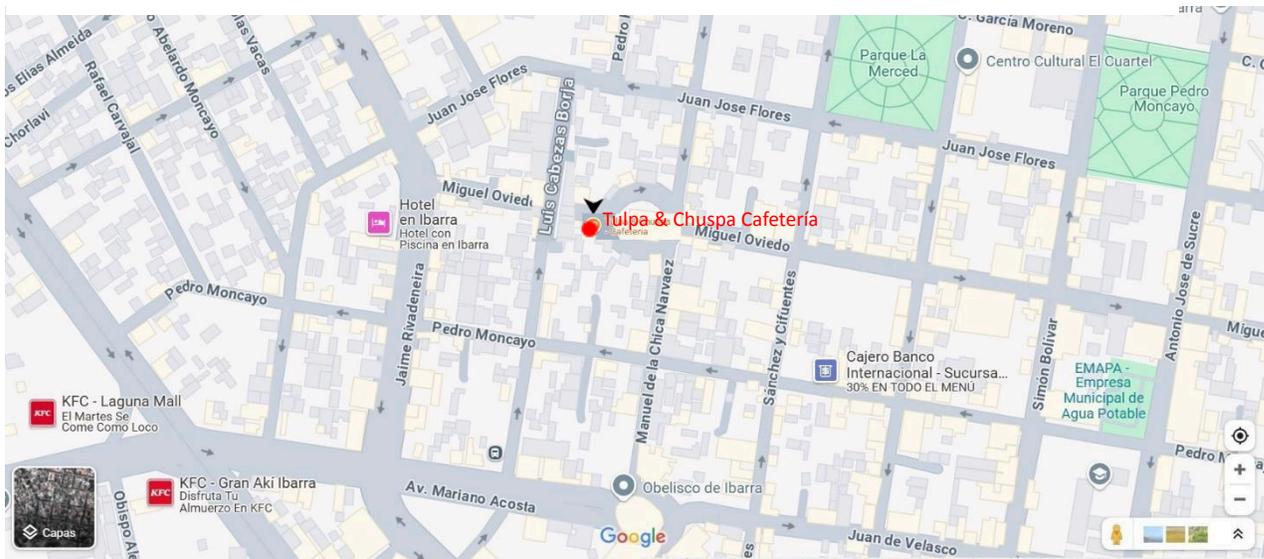
## ENTREGA DE KITS

La entrega del Kits deportivo se realizará en el Restaurante **Tulpa & Chuspa - Pizza & Coffee**, ubicados en la Provincia de Imbabura, ciudad de Ibarra calle Miguel Oviedo entre Luis Cabezas Borja y Manuel de la Chica Narváez

@ URKU RUNAS TRAIL



UBICACIÓN GOOGLE MAPS >>>> <https://maps.app.goo.gl/kRWBNB6i4kMM16o87>



( <https://www.facebook.com/share/195Qhy2ULS/> )

## CRONOMETRAJE

Se realizará con la empresa VITAL SPORT especializada en crono.

Cualquier **reclamo** o sugerencia tiene que ser por medio de email [urkurunastrail@gmail.com](mailto:urkurunastrail@gmail.com)  
“no por redes sociales”

## EQUIPO

Para participar en estas pruebas, se requiere un kit de material obligatorio. A pesar de todo, es importante considerar que se trata de un mínimo vital que cada corredor debe adaptar en función de sus propias capacidades. Es importante particularmente no elegir las prendas más ligeras a fin de ganar algunos gramos, si no de elegir las prendas que permitan realmente una buena protección en montaña contra el frío, el viento y la nieve y, por tanto, una mejor seguridad y mejor rendimiento.

@ URKU RUNAS TRAIL





## MATERIAL OBLIGATORIO

- Teléfono móvil grabado el número de emergencias de la organización en los contactos.
- Teléfono móvil con batería recargada he ingresado el archivo **GPX Viewer** de la distancia que participa
- Contenedor para reserva de agua de 1 litro mínimo.
- Linterna en buen estado de funcionamiento con pilas de recambio
- Manta de supervivencia de 1,40 x 2m mínimo.
- Reserva alimentaria
- Chaqueta con capucha que permita soportar el mal tiempo en montaña y fabricada con una membrana impermeable
- Pantalones o Lycra larga.
- Gorra o bandana o Buff®
- Es responsabilidad del corredor juzgar, bajo estos criterios, si su chaqueta se adapta al reglamento y por tanto al mal tiempo en montaña, pero, en caso de control, la opinión válida será la del responsable del control o el comisario.
- La chaqueta cortaviento no sustituye a la obligatoria chaqueta impermeable con capucha.
- Número de dorsal
- Chip de cronometraje
- Bastones
- Guantes
- Crema solar, vaselina o crema anti rozamiento
- Pito o Silbato

## SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

La competencia contará con los permisos correspondientes del plan de contingencia, de ambulancias, paramédicos y rescatistas del cuerpo de Bomberos de la ciudad de Ibarra – Imbabura y de guías colaboradores de la Comunidad la Rinconada quienes darán el apoyo oportuno en caso de que los o el participante lo requiera.

Existirán puestos de socorro en diferentes puntos de cada trayecto.  
Estos puestos estarán conectados vía radio o teléfono con el PC de la dirección de carrera.





Un equipo médico estará presente durante toda la duración de la prueba en el PC SALIDA de carrera, para brindar el apoyo oportuno a quienes los necesiten durante la carrera.

Los puestos de socorro están destinados a dar asistencia a todos los corredores en peligro con los medios a disposición, propios o externos, para auxiliar si en caso lo requiera.

El corredor que lo necesite por el motivo que sea, herida grave, hipotermia, etc., podrá hacer uso de este servicio:

- Presentándose a uno de los puestos de socorro
- Llamando el PC carrera
- Pidiéndole a otro corredor que avise al servicio médico.

Todos los corredores están obligados a ofrecer asistencia a cualquier otro corredor en peligro que lo necesite o que lo solicite, lo primero es nuestra integridad y bienestar.

Tenemos que considerar que teniendo en cuenta el medio donde se desarrollan las carreras, y a las distancias de las mismas, la atención médica puede tardar más de lo que esperamos. La seguridad de cada uno dependerá del material que llevemos en la mochila. Cualquier corredor que avise al equipo médico, se somete a su juicio y valoración de la situación y deberá aceptar sus decisiones.

Los socorristas y médicos oficiales podrán en cualquier caso:

- Eliminar de la carrera (invalidando el dorsal) a todo corredor no apto para continuar la misma.
- Hacer evacuar por el medio que consideren oportuno a cualquier corredor que consideren en peligro.
- Hospitalizar a cualquier corredor que consideren que por su estado es lo adecuado.

Los gastos resultantes del uso de los medios de socorro o evacuación excepcional correrán a cuenta de la persona rescatada, que deberá asegurarse por sí misma del retorno desde el lugar donde haya sido evacuada.

Dependerá del propio corredor la presentación de una reclamación a su compañía de seguros o federación para reclamar dicho coste.

Una enfermería estará en funcionamiento en la Línea de partida (La Rinconada) durante toda la duración de las pruebas.

Cualquier corredor con algún problema grave puede utilizar este servicio.

Todos los corredores deben permanecer dentro del camino SEÑALIZADO, incluso para dormir.

Cualquier corredor que se aleje voluntariamente del recorrido SEÑALIZADO, no es responsabilidad de la organización



## PUESTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS

Cada punto de control tendrá, hidratación y Frutas

	K. V	7 Km. Noct.	50 Km	20 Km	5 Km	2 Km. Niños
Km.	4,5	3,5	6	10	2,5	2
Km.			16			
Km.			22			
Km.			27			
Km.			40			
Km.			45			

## TIEMPO APROXIMADO

- 50 KM 10 HORAS
- 20KM 6 HORAS
- 5KM 1 HORA
- 2KM ½ HORA
- KILOMETRO VERTICAL 3 HORAS
- 7KM Nocturno 2 HORAS

El evento contará con hidratación y frutas en los diferentes puestos de abastecimiento.

## ABANDONO Y EVACUACIÓN

Salvo en caso de lesión, un corredor no debe nunca abandonar fuera de un punto de control. Debe avisar al responsable del punto, que invalidará definitivamente su dorsal.

En caso de abandonar pasado un punto de control, será necesario volver a dicho punto y comunicar la retirada al jefe de puesto. Si al regreso encontramos la escoba, que cierra la carrera, serán estos los que invaliden el dorsal y a partir de aquí, el corredor no está bajo el control de la organización.



## PENALIZACIONES – DESCALIFICACIÓN

Los comisarios de carrera presentes en el recorrido, y los jefes de puestos de control y avituallamientos están habilitados para hacer cumplir el presente reglamento y aplicar, si es necesario, y de manera inmediata una penalización según el siguiente cuadro:

Las penalizaciones de tiempo son aplicables inmediatamente o al final de la carrera. Cualquier otra falta contra el reglamento será objeto de una sanción decidida por la dirección de carrera.

## SEÑALES o MARCAS

Para una mayor visibilidad, sobre todo la distancia nocturna, las marcas que señalan el camino, estarán dotadas de elementos reflectivos que destacarán con la luz del frontal.

**ATENCIÓN:** Si no ves las balizas retrocede, y busca de nuevo las señales.

Es obligatorio seguir el sendero señalizado y no coger atajos. Atajar no ahorra tanto tiempo, es peligroso, y erosiona el terreno, barrancos altos y vegetación espesa

<b>1. Kilómetro Vertical</b>	Color Rojo
<b>2. 7 KM Nocturno</b>	Reflectivos
<b>3. 50 KM</b>	Reflectivos y Cintas de Color Rojo
<b>4. 20 KM</b>	Cinta de Color Celeste
<b>5. 5 KM</b>	Cinta de Color Amarillo
<b>6. 2 KM</b>	Cal Blanco en el Piso

## CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

La carrera consiste en seis circuitos en la Rinconada de Angochagua, divididos en diferentes categorías femeninas y masculinas. ito

**MUY IMPORTANTE:** En el caso de no tener un mínimo de 10 participantes no se abrirá categoría, se une a la siguiente categoría

@URKU RUNAS TRAIL



**KILOMETRO VERTICAL**

<b>GENERAL</b>	Masculino	
	Femenino	

**50 Km. JUCHIMBUELA**

<b>GENERAL</b>	Masculino		
	Femenino		
<b>SENIOR "A"</b>	Masculino	Hasta 29 años	
	Femenino		
<b>SENIOR "B"</b>	Masculino	Desde 30 años	Hasta 39 años
	Femenino		
<b>MASTER</b>	Masculino	Desde 40 años	Hasta 49 años
	Femenino		
<b>SÚPER MASTER</b>	Masculino	50 años en Adelante	
	Femenino		

**20 Km. JUCHIMBI**

<b>GENERAL</b>	Masculino		
	Femenino		
<b>JUVENIL</b>	Masculino	Hasta 17 años	
	Femenino		
<b>SENIOR "A"</b>	Masculino	Desde 18 años	Hasta 29 años
	Femenino		
<b>SENIOR "B"</b>	Masculino	Desde 30 años	Hasta 39 años
	Femenino		
<b>MASTER</b>	Masculino	Desde 40 años	Hasta 49 años
	Femenino		
<b>SÚPER MASTER</b>	Masculino	Desde 50 años	Hasta 59 años
	Femenino		
<b>VILCABAMBA</b>	Masculino	60 Años en Adelante	
	Femenino		

**2 Km.**

**NIÑOS**

<b>INFANTIL</b>	Masculino	Hasta 9 años	
	Femenino		
<b>JUNIOR</b>	Masculino	Desde 10 años	Hasta 13 años
	Femenino		

**7 Km. NOCTURNO**

<b>GENERAL</b>	Masculino		
	Femenino		
<b>PRE JUVENIL</b>	Masculino	Hasta 14 años	
	Femenino		
<b>JUVENIL</b>	Masculino	Desde 15 años	Hasta 17 años
	Femenino		
<b>SENIOR "A"</b>	Masculino	Desde 18 años	Hasta
	Femenino		
<b>SENIOR "B"</b>	Masculino	Desde 30 años	Hasta 39 años
	Femenino		
<b>MASTER</b>	Masculino	Desde 40 años	Hasta 49 años
	Femenino		
<b>SÚPER MASTER</b>	Masculino	Desde 50 años	Hasta 49 años
	Femenino		
<b>VILCABAMBA</b>	Masculino	60 Años en Adelante	
	Femenino		

**5 Km. SKY**

<b>GENERAL</b>	Masculino		
	Femenino		
<b>PRE JUVENIL</b>	Masculino	Hasta 14 años	
	Femenino		
<b>JUVENIL</b>	Masculino	Desde 15 años	Hasta 17 años
	Femenino		
<b>SENIOR "A"</b>	Masculino	Desde 18 años	Hasta 29 años
	Femenino		
<b>SENIOR "B"</b>	Masculino	Desde 30 años	Hasta 39 años
	Femenino		
<b>MASTER</b>	Masculino	Desde 40 años	Hasta 49 años
	Femenino		
<b>SÚPER MASTER</b>	Masculino	Desde 50 años	Hasta 59 años
	Femenino		
<b>VILCABAMBA</b>	Masculino	60 Años en Adelante	
	Femenino		



## HOSPEDAJES Y PARQUEADEROS

PONDO WASI LODGE: 0959459534 Restaurante, Hospedaje, Camping, Parqueadero a 10 minutos del lugar del evento

<https://maps.app.goo.gl/Y72mRxFZdGEZKgxb8>

EL RINCÓN DEL TÍO JOHN: 0967657085 Restaurante, Hospedaje, Camping, Parqueadero a 2 minutos del lugar del evento

<https://maps.app.goo.gl/ghbMcEdW1d2r51VXA>

CASA AIDA

<https://maps.app.goo.gl/3U3398HTHa8HnMGK8>





## HOJA DE DESLINDE

### PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA

YO \_\_\_\_\_ declaro de manera voluntaria me inscribo para participar en el URKU RUNAS TRAIL 6ta. Edición 2025. Que he leído la descripción provista por la organización y el reglamento. Voluntariamente participé de esta actividad teniendo el absoluto conocimiento de los riesgos que esta implica.

### CONOCIMIENTO Y ASUNCIÓN DE RIESGO

Yo estoy advertido que esta competencia implica actividades de riesgo en áreas remotas con el riesgo de enfermedad, heridas o muerte que pueden ser causadas por razones de fuerza mayor y ajenas al URKU RUNAS TRAIL 2025, organizadores, auspiciantes y representantes.

Declaro estar sano/a gozando de plena salud física, mental y estar debidamente entrenado/a para participar de esta actividad.

Yo tengo conocimiento que los servicios médicos o de primeros auxilios pueden no estar disponibles o accesibles durante el transcurso de tiempo en el cual estoy participando de la competencia y por el presente acepto y asumo la total responsabilidad por cualquier y todos los riesgos de enfermedad, herida o muerte que pudiesen ocurrir en el desarrollo de la competencia.

Yo he leído muy cuidadosamente y he comprendido completamente su contenido y estoy advertido que esto es un DESLINDE de Responsabilidad entre mi persona y el URKU RUNAS TRAIL 2025, sus organizadores, auspiciantes y representantes y firmo bajo mi absoluta y propia voluntad.

NOMBRE \_\_\_\_\_

CÉDULA \_\_\_\_\_

FECHA \_\_\_\_\_

CONTACTO DE EMERGENCIA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

