LATIHAN SOAL
SUMATIF AKHIR TAHUN (SAT)/
SUMATIF AKHIR SEMESTER 2 (SAS 2)
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN (PJOK)
KELAS 2
KURIKULUM MERDEKA

---

1. Gerak berpindah tempat disebut juga gerak...
   a. non locomotor
   b. lokomotor
   c. manipulative

2. Perhatikan gambar di bawah inil



   Pada gambar di samping, Beni sedang melakukan gerakan ....
   a. bertumpu
   b. tengkurap
   c. berbaring

3. Saat melakukan langkah biasa, pandangan mata ke arah ....
   a. bawah
   b. atas
   c. depan

4. Gerakan melompat bertumpu pada...
   a. lengan
   b. tangan
   c. kaki

5. Perhatikan gambar di bawah inil



   Gerak yang terdapat pada gambar di samping adalah...
   a. berenang di air
   b. berjalan diair
   c. meluncur di air

6. Permainan pinguin dan singa laut dapat menumbuhkan sikap ...
   a. individu
   b. kerjasama
   c. kemenangan

7. Sebelum melakukan olahraga sebaiknya melakukan ..
   a. pendinginan
   b. kejar-kejaran
   c. pemanasan

8. Perhatikan gambar di bawah ini!



   Gerakan yang ada pada gambar di samping adalah ....
   a. menahan berpasangan
   b. mendorong berpasangan

c. menarik berpasangan

9. Perhatikan gambar di bawah inil



Pada gambar di samping, Edo sedang melakukan gerakan .....
a. setengah jongkok
b. jongkok penuh
c. loncat jongkok

10. Dalam melakukan gerakan menangkap bola sebaiknya menggunakan ....
a. duat angan
b. satu tangan
c. jari tangan

I. **Isilah titik – titik pada soal di bawah ini dengan jawaban yang benar pada lembar Jawaban yang telah tersedia!**

11. Berpegangan dengan kuat saat bergelantungan bertujuan agar ....
12. Perhatikan gambar di bawah ini!



Anggota tubuh yang digunakan untuk bertumpu pada saat melakukan gerakan seperti gambar di atas yaitu…….

13. Perhatikan gambar di bawah ini!



Gerak dasar yang ada pada gambar di atas adalah…

14. Agar tidak cedera dalam berolahraga, sebaiknya melakukan…
15. Lari zig-zag disebut juga dengan lari ....
16. Gerak yang bisa ditiru dari gerakan kelinci adalah ....
17. Gerak lokomotor adalah gerak ....
18. Berdiri dengan satu kaki dan menekuk kaki yang lain ke belakang bertujuan untuk melatih…
19. Perhatikan gambar di bawah ini!



Tempat bermain pada gambar di atas disebut ....

20. Dalam permainan menjaring ikan terdapat gerakan…….diair.

21. Perhatikan gambar di bawah ini!



Gerak dominan yang ada pada gambar di atas adalah ....

22. Permainan estafet bola di air, dilakukkan dikolam yang ....
23. Gerak dominan saat melakukan permainan bola tangan adalah…dan…bola.
24. Anggota tubuh yang dominan digunakan dalam permainan bola tangan adalah ....
25. Menirukan gerak binatang berjalan berguna untuk melatih kaki agar tidak ....
26. Dalam suatu permainan jika ada yang kalah harus bersikap ....
27. Gerakan menekuk lutut setengah jongkok bertujuan untuk melatih kekuatan ....
28. Perhatikan gambar di bawah ini!



Pada gambar di atas, Udin sedang melakukan Gerakan…

29. Gerak dasar dalam permainan kucing jongkok adalah gerakan lari dan ....
30. Perhatikan gambar di bawah ini!



Arah gerakan pada gambar di atas adalah harus ....

II. **Jawablah pertanyaan – pertanyaan di bawah ini dengan benar pada lembar Jawaban yang telah tersedia!**

31. Sebutkan 3 jenis gerakan berlari!
32. Sebutkan 3 arah gerakan melompat!
33. Mengapa permainan menjaring ikan dilakukan di kolam renang yang dangkal? Jelaskan!
34. Sebutkan 2 gerak dasar menekuk lutut!
35. Perhatikan gambar di bawah ini!



Sebutkan tiga gerak dasar yang ada pada permainan seperti ditunjukan pada gambar diatas!

-- Selamat Mengerjakan --

KUNCI JAWABAN

I. **PILIHAN GANDA**

No.	Jawaban
1	B

2	A
3	C
4	C
5	B
6	B
7	C
8	B
9	A
10	A

II. **ISIAN SINGKAT**

11. Melatih kekuatan otot tangan dan tidak terjatuh.
12. Punggung
13. Melompat dengan kedua kaki.
14. Pemanasan
15. Lari berkelok-kelok.
16. Melompat
17. Gerak dengan tidak berpindah tempat.
18. Keseimbangan
19. Kolam renang
20. Berjalan
21. Melempar dan menangkap bola.
22. Dangkal
23. Melempar dan menangkap bola.
24. Tangan
25. Kaku
26. Rendah hati
27. Otot paha
28. Menekuk lutut setengah jongkok
29. Menekuk lutut
30. Saling mendorong ke depan

III. **UARIAN**

31. Lari jarak pendek, lari jarak menengah, lari jarak jauh.
32. Depan, samping dan belakang.
33. Karena untuk melatih keberanian dalam berenang.
34. Jongkok setengah penuh dan jongkok penuh.
35. Melempar bola, menangkap dan memukul bola