

Як зберігати продукти в умовах відключень електроенергії?

В умовах аварійних та планових відключень електропостачання, спричинених військовою агресією РФ, залишається актуальним питання безпечного харчування. Адже забезпечити необхідний температурний режим для зберігання продуктів, коли холодильник не працює або не встигає набрати потрібну температуру, доволі складно.



З метою мінімізації ризиків для здоров'я надаємо декілька рекомендацій щодо організації харчування та зберігання їжі в умовах тимчасової відсутності електропостачання:

за наявності електроенергії забезпечте температуру в холодильнику не вище $+4^{\circ}\text{C}$, у морозильній камері - не вище 0°C ;

підготуйтеся до відключень заздалегідь: заморозьте контейнери з водою, щоб за потреби підтримувати безпечну температуру продуктів. За можливості придбайте сухий або блоковий лід;

якнайрідше відчиняйте дверцята холодильника та морозильної камери. За таких умов продукти залишаються безпечними до 4 годин у холодильнику, до 48 годин – у повністю заповненій морозильній камері та до 24 годин – у напівпорожній. Якщо електропостачання відсутнє понад 4 години, помістіть лід до продуктів у холодильнику;

не вживайте їжу за найменших сумнівів щодо її доброякісності (незвичний запах, колір чи текстура). Якщо сумніваєтеся – краще викинути;

перевіряйте температуру продуктів у холодильнику або морозильній камері, особливо за використання додаткових джерел холоду;

зробіть запас харчових продуктів, що не потребують спеціальних умов зберігання (хлібобулочні вироби, сезонні фрукти та овочі, сухофрукти тощо);

готуйте страви невеликими порціями, щоб уникнути їх тривалого зберігання;

під час купівлі харчових продуктів надавайте перевагу тим, які найменше втрачають якість без холодильника (яйця, молоко тривалого зберігання в тетрапаках тощо);

за морозної погоди охолоджені продукти допускається тимчасово зберігати на балконі, веранді тощо;

регулярно перевіряйте терміни придатності харчових продуктів, особливо з коротким строком зберігання.

**Олександрійське районне управління
Головно управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області**