(五)精進波羅蜜

1、 精進的意義

《大智度論》卷30(大正25, 281b7-12)云:

凡得勝法非無因緣, 皆從精進生。

精進有二相:一能進生諸善法;二能除諸惡法。……

復有四相:已生惡法斷之令滅;未生惡法能令不生;未生善法能令發生;已生善法能令增長。如是等名精進相。

「精進」一般認為是很勇猛地從事某種行為, 稱為「精進」。可是在佛教來看, 要看勇猛的內容是什麼?佛教所說的精進, 重點是在「斷惡修善」, 不管我們再怎麼精進, 再怎麼不休息, 若沒有斷惡法修善, 稱不上精進。

《十住毘婆沙論》對「四正勤」有很好的譬喻:[1]

斷已生惡法, 猶如除毒蛇。斷未生惡法, 如預斷流水。增長於善法, 如溉甘果栽。未生善為生, 如攢木出火。世間善事中, 精進無障礙, 諸佛說是人, 名為勤精進。

(1)已生惡法令速斷, 如受毒蛇之害, 必須趕快去除, 才不會有生命危險。

(2)未生惡法令不生, 如洪水尚未氾濫成災之前, 預先作防範。

(3)已生善法令增長, 不是保持原樣就好。如種樹, 不是種下去以後, 就不去管它, 而是要善加護念, 令其不斷地增長。

(4)未生善法令速生, 如攢木取火, 要一鼓作氣, 中間不能休息, 否則可能前功盡棄。

2、 精進波羅蜜

《大品般若經》卷5(大正8, 250a19-23)云:

云何名毘梨耶波羅蜜？須菩提！菩薩摩訶薩以應薩婆若心, 行五波羅蜜懃修不息, 亦安立一切眾生於五波羅蜜, 以無所得故, 是名菩薩摩訶薩毘梨耶波羅蜜。[2]

「精進波羅蜜」必須具備三心相應:1、發菩提心;2、大悲心相應, 自己精勤斷惡修善, 勤修布施、持戒、忍辱、禪定、般若等五波羅蜜, 也安立一切眾生於五波羅蜜中;3、還要與空慧相應, 不執著精進相, 才是菩薩的精進波羅蜜。

如釋尊舉他自己的例子說:釋尊成佛之前, 於無量劫中行布施, 不只是外財的布施, 且是身命的布施;也精勤修持戒、忍辱、禪定和智慧。無量劫來, 都是這樣精進的修學, 而且供養無量的諸佛。雖然這樣精進, 可是一直沒有得到佛的授記, 為什麼呢？因為「**身口心, 起精進相故**」, 也就是還執著有個身口意三業精進相的緣故。如鳩摩羅什譯《思益梵天所問經》卷4云:

梵天！我念宿世一切所行, 牢強精進持戒頭陀, 於諸師長供養恭敬, 在空閑處專精行道讀誦多聞, 愍念眾生給其所須, 一切難行苦行慇懃精進, 而過去諸佛不見授阿耨多羅三藐三菩提記。所以者何？我住身口心, 起精進相故。

梵天！我後得如天子所說牢強精進故, 然燈佛授我記言:汝於來世當得作佛號釋迦牟尼。是故梵天！若菩薩疾欲受記, 應當修習如是牢強精進, 謂於諸法不起精進相。(大正15, 57 a25-b5)

釋迦菩薩一直等到見然燈佛的時候才得到授記可以成佛, 因為他那時不再有身

精進、心精進的種種差別，才得無生法忍，這時才是真正的精進波羅蜜，才得到然燈佛授記將來會成佛。[3]

3、 越快得解脫者一定是越精進的人嗎？

《大毘婆沙論》卷101（大正27，525b14-21）云：

依狹小道而得解脫故，名時解脫。狹小道者，謂若極速，第一生中種善根，第二生中令成熟，第三生中得解脫。餘不決定。

依廣大道而得解脫，名不時解脫。廣大道者，謂若極遲，聲聞乘經六十劫而得解脫，如舍利子。獨覺乘經百劫而得解脫，如麟角喻。佛乘經三無數劫而得解脫。

《大毘婆沙論》主張：行聲聞乘者，快的話三世得解脫，慢的話六十劫，如智慧第一的舍利弗，他是六十劫才得解脫的。其實他以前是修菩薩行，因為在捨眼球的考驗中，才退失菩薩心的。[4]行辟支佛乘者，最快需要四世，最慢一百劫。《大智度論》[5]的說法也和《大毘婆沙論》相同。

《大毘婆沙論》主張：修佛乘者，要經三大阿僧祇劫才得解脫。嚴格說來，依據說一切有部的講法，是三大阿僧祇劫修福慧，百劫修相好，最後才在菩提樹下斷盡煩惱成道的。可是，《大智度論》卷4 則說：**「佛言無量阿僧祇劫作功德，欲度眾生，何以故言於三阿僧祇劫？三阿僧祇劫有量有限。」**（大正25，92b7-9）《大智度論》認為不應以有量心來修學菩薩道，應該無量阿僧祇劫作功德度眾生。

大家都知道，佛乘最利根，中根的是辟支佛，比較下根的是聲聞。可是為什麼愈利根、愈上根的大乘菩薩，反而比較慢得究竟解脫呢？

其實《大毘婆沙論》卷101提供了我們一個線索:「狹小道者，謂若極速。第一生中種善根，第二生中令成熟，第三生中得解脫。……廣大道者，謂若極遲聲聞乘，經六十劫而得解脫，如舍利子。獨覺乘，經百劫而得解脫，如麟角喻。佛乘，經三無數劫而得解脫。」（大正27，525b15-21）

又如《大毘婆沙論》卷83云：

> 大加行得故名大悲。非如聲聞菩提唯六十劫修加行得，獨覺菩提唯經百劫修加行得。如來大悲三無數劫，修習百千難行苦行然後乃得，故名大悲。（大正27，428b26-29）

也就是說修狹小道的聲聞人只重在自己，所以較快得解脫；而修廣大道的大乘菩薩，他不但自己得解脫，還要以大悲心度化眾生。雖然聲聞人也有修廣大道的，如舍利弗，於六十劫修加行，有「悲」心，但比不上如來於三大阿僧祇劫，修習百千難行苦行而得「大悲」。雖然最後都是得解脫的，但是「悲」與「大悲」不同，修行的時劫也會有所不同。

舉個例子來說，譬如有一間房間，裡面有很多人，突然房子失火了，有的人很快地跑出去了，他跑出去以後，就不再進來了。有的人失火之後，他順便拉兩個人一起走。另外，有的人他會引導其他人逃生，且帶人逃出去以後，又進來了，如此進進出出，一直到最後，不得已的時候才離開！雖然最後大家都安全出去了，都得到解脫，可是菩薩為了多利益眾生，他花的時間更長，而把自己放在最後。為什麼他花那麼長的時間呢？事實上他不是為了自己，而是為了眾生。

---

[1]《十住毘婆沙論》卷15，大正26，106c17-22。

[2] 有關「精進波羅蜜」，另參見《大智度論》卷16（大正25，174b26-180b7）。

[3] 另參見《大智度論》卷16, 大正25, 180a13-b7。

[4] 參見《大智度論》卷12, 大正25, 145a18-b1。

[5]《大智度論》卷28:「**有辟支佛, 第一疾者四世行, 久者乃至百劫行。如聲聞疾者三世, 久者六十劫。**」(大正25, 266c14-15)