

Distriktskampen distansritt



Beskrivning

Distriktskampendistansritt är en digital träningsutmaning där distrikten ställs mot varandra i antal samlade kilometer. Nerikes distansryttarklubb har skapat utmaningen som innebär att man *tillsammans i distriktet* ska samla så många kilometer som möjligt under 8 veckor.

Utmaningen pågår 5 juni - 30 juli

Utmaningen är öppen för alla, oavsett om du är distansryttare eller ej, oavsett om du har en föreningstillhörighet eller inte.

Anmälan sker via länk <https://forms.gle/LZrWX77PPqgzq4in9>
(betalning följer anmälan - 175:- / häst)

Vilket distrikt tillhör jag?

Du väljer själv och anger i anmälan vilket distrikt hästen skall tillhöra, antingen det du bor i eller det din förening tillhör. Du kan inte ändra distrikt efter anmälan gjorts. Se kartan över distrikten här: <https://ridsport.se/om-oss/organisation/distrikt>

Du får under tiden utmaningen pågår räkna kilometer från *alla ridpass 10 km eller längre*. Du loggar dem med valfri träningsapp och skickar in till utmaningen dels via Facebook, dels genom ett formulär.

Hur registrerar jag mina pass?

Du behöver ha en träningsapp installerad på din telefon, så att du kan logga dina pass och ta skärmdump på träningstillfällets sammanställning, tillgång till facebook, antingen eget konto eller genom att någon kan rapportera åt dig, samt mailadress för inskick av rapporteringsformuläret. *I deltagaravgiften ingår en rosett till deltagande häst*

Utmaningen administreras via Facebook-gruppen #distriktskampendistansritt 2023 där info finns om hur du kommer att registrera dina ritter, en sammanställning kommer att finnas och man kommer att kunna följa distriktens kilometer löpande i en sammanställd tabell. Lista på distrikten och dess anmälda hästar kommer publiceras efter utmaningens start och man kommer därför även kunna följa sin egen häst i en separat tabell.

Sök upp gruppen #Distriktskampendistansritt 2023 på Facebook och ansök om att bli medlem i samband med att du anmäler dig till träningsutmaningen.

Vid vidare frågor kontaktas

Erica Svensson erica_eckis_svensson@hotmail.com

Anmälan:

1. Du anmäler hästen genom att fylla i formuläret via länken

<https://forms.gle/LZrWX77PPqgzq4in9>

2. betala in deltagaravgiften via swish till 0736138908 (Erica Svensson).

Vid betalning måste du se till att ange den anmälda hästens namn! Deltagaravgiften är 175 kr och gäller per anmäld häst. Hästen kan således ridas av fler ryttare.

3. Gå med i facebookgruppen #Distriktskampendistansritt 2023 på Facebook

4. Samla kilometer!

Anmälan är öppen fram till den 18/6 vilket innebär att du kan anmäla efter att utmaningen har startat men bara tillgodoräkna dig ritter efter avgiften är erlagd, avgiften är densamma.

FAQ #Distriktskampendistansritt 2023

Beskrivning:

#Distriktskampendistansritt är en digital träningsutmaning där distrikten ställs mot varandra i antal samlade kilometer. Nerikes distansryttarklubb har skapat utmaningen som innebär att man tillsammans i distriktet ska samla så många kilometer som möjligt till sitt distrikt under perioden 5 juni - 30 juli

Syftet med #distriktskampendistansritt är att motivera till att utveckla sin hästs kondition, ha roligt, knyta nya kontakter och ha ett gemensamt mål.

Anmälan:

Du anmäler hästen genom att fylla i formuläret via länken nedan och betala in deltagaravgiften via swish till 0736138908 (Erica Svensson). **Vid betalning måste du se till att ange den anmälda hästens namn!** Deltagaravgiften är 175 kr och gäller per anmäld häst. Hästen kan således ridas av fler ryttare.

Anmälan är öppen fram till den 18/6 , så du kan anmäla två veckor efter att utmaningen har startat men får bara tillgodoräkna dig ritter efter avgiften är erlagd, avgiften är densamma.

Vilket distrikt tillhör jag?

Du väljer själv och anger i anmälan vilket distrikt hästen skall tillhöra, antingen det du bor i eller det din förening tillhör. Du kan inte ändra distrikt efter anmälan gjorts. Se kartan över distrikten här: <https://ridsport.se/om-oss/organisation/distrikt>

Rapportering sker veckovis via googleformulär publicerade på facebooksidan. När veckan gått och tråden är låst kan du inte rapportera pass för den veckan längre.

På facebooksidan #distriktskampendistansritt 2023 kommer det finnas en lista där alla deltagande hästar är listade tillsammans med vilket distrikt de tillhör, vilken publiceras efter utmaningens start. Lista på distrikten och dess anmälda hästar kommer publiceras efter utmaningens start och man kommer därför även kunna följa sin egen häst i en separat tabell.

Under den tid utmaningen är igång publiceras ett särskilt, fastnålat inlägg i Facebook-gruppen, vecka för vecka, där du redovisar dina rundor genom att lägga upp en kommentar med skärmdump från valfri app som visar sammanställningen från passet du genomfört. Det som behöver framgå är datum, sträcka och hästens fullständiga namn. Syns inte hela hästnamnet i bilden så skriver du in det i text i samma kommentar där du lägger upp bilden.

Varje veckas rapporteringstråd är öppen till kl. 18.00 måndagen veckan efter. Sedan låses den tråden och du kan inte längre rapportera pass för den gångna veckan.

Exempel: Vecka 41 redovisas i ett inlägg som går att kommentera till ca kl 18 den 17/10. Sedan går inte den veckan längre att komplettera med fler pass. Vecka 42 redovisas i ett annat inlägg. Du kan inte rapportera pass för den veckan vars period redan är passerad.

I rapporteringsinlägget finns en länk till ett googleformulär. I det formuläret skriver du in följande info gällande passet: hästens namn, vilket distrikt ni tillhör, passets datum & passets längd. Stickprovskontroller på att skärmdumpar och formulärrapporter stämmer mot varandra kommer att göras. När du rapporterat in i formuläret får du ett bekräftelsemail (kan hamna i skräpposten), avsändare är "Google Formulär", där du också kan gå in och i efterhand redigera om något blev fel i din rapport. T.ex. är det viktigt att du skriver hästnamnet på samma sätt varje gång, för att systemet ska känna av att det gäller en och samma häst.

Kan jag redovisa rundor åt någon annans häst?

Ja. Du kanske rider flera hästar, eller genomför träningsutmaningen tillsammans med någon som inte har Facebook-konto. Var bara noga med att se till att hela hästnamnet för hästen det gäller syns i samma kommentar som rundan redovisas i, samt att du rapporterar passen även via Google-formuläret.

Vilken app ska jag använda?

Du väljer själv vilken app du använder för att redovisa dina pass. Det viktiga är att riden sträcka framgår i skärmdumpen, som ska vara från sammanställningen av passet när du har avslutat det i appen. Rid gärna med två olika appar igång, om du är osäker på vilka som visar korrekt just där du rider. Strular det, t.ex. att du råkar stänga av appen under passet och behöver starta om och därmed får två skärmdumpar, så lägger du upp skärmdumparna som hör till samma pass som kommentarer på varandra. På datum/tid-noteringarna på skärmdumparna kan vi då se att de hör till samma pass. I Google-formuläret skriver du in totalsträckan för passet, dvs summerar i så fall de två delarna.

Vilka pass kan jag räkna in i träningsutmaningen?

Alla ridpass så länge de är 10 km eller längre går att räkna in, oavsett gångart, hastighet, var de genomförs osv.

Kan jag redovisa pass kortare än 10 km?

Nej, passet ska vara minst 10km enligt printscreen. Skulle det vara så att det saknas en sträcka kan du starta om appen och fullfölja så den sammanlagda sträckan blir minst 10 km. Du

rapporterar då två printscreens där du lägger den andra (eller tredje) bilden som kommentar under din första!

Är det en tävling?

Nej, det är en utmaning som främst handlar om att motivera till att utveckla sin hästs kondition, ha roligt, få motivation, knyta nya kontakter och ha ett gemensamt mål.

Hur kan jag komma i kontakt med någon ansvarig för träningsutmaningen?

Du kan skicka meddelande via Messenger till utmaningens administratörer/moderatorer Erica Svensson, Sanna Wretling, Sara Bjarned eller Sara Liljegren (finns taggade och förekommer på flera ställen på facebooksidan)

eller via mail

Erica Svensson - erica_eckis_svensson@hotmail.com

Sanna Wretling - Wretliing@live.com

Sara Liljegren - sara@e-pro.se

Sara Bjarned - Granberga634@gmail.com

Rosetter

När utmaningsperioden närmar sig sitt slut kommer det på facebooksidan publiceras en länk till ett formulär där **du själv ansvarar** för att skicka in uppgifter på din adress dit vi ska skicka deltagarrosetten. En rosett per anmäld häst ingår i deltagaravgiften.

Det kommer också finnas möjlighet att köpa till ytterligare deltagarrosett, om ni t.ex. är flera ryttare på samma häst och därför önskar flera rosetter. Mer info om detta kommer när det är dags för rosetterna.

Det kan under vägens gång dyka upp överraskningar så missa inte att vara med!