

Домашні обов'язки для дітей

Відомий педагог Марія Монтесорі наголошувала, що дитину вчить все те, що її оточує. Чому ж тоді ми так часто недооцінюємо важливість і корисність виконання дітьми домашніх обов'язків, адже це розвиває у них навички, необхідні для успішного дорослого життя, підвищує здатність слідувати інструкціям, а ще планувати і організовувати свій час.

Діти не тільки вчаться виконувати роботу самостійно, їм прищеплюється почуття відповідальності за спільну справу і благополуччя всієї родини. Якщо дитина виконує поставлені перед нею завдання, вона розвиває почуття власної гідності і усвідомлює свій внесок у життя сім'ї.

Проблему поглиблює бажання дітей багато часу проводити за комп'ютерами чи смартфонами. Вони не терплять будь-які справи, які можуть на кілька хвилин відірвати їх від екрану. Тому батькам доцільно дотримуватися правила: на першому місці завжди повинні бути справи, пов'язані з доглядом за собою, виконанням домашніх обов'язків, доглядом за домашніми вихованцями і допомогою сім'ї. Якщо після цього у дитини залишається час, вона може використовувати його на розваги.

Дуже часто батьки для мотивації виконання домашніх обов'язків вирішують платити дитині за їх виконання. Це не правильно. Діти повинні виконувати домашню роботу з тієї ж причини, що і дорослі – просто тому, що ця робота повинна бути виконана, а не тому, що за неї можна отримати винагороду. Якщо батьки вважають нормальним давати дитині кишенькові гроші, то це потрібно робити не за виконану роботу, а для того, щоб навчити розпоряджатися грошима. Замість грошей за виконану роботу мають діти повинні отримувати похвалу і подяку. Так вони повинні відчувати гордість від того, що вони здатні справлятися із завданнями, свою самостійність і внесок в благополуччя сім'ї. Хвалити дитину потрібно після виконання роботи, часом можна обійтися короткими фразами: «Спасибі» або «Я пишаюся тобою». Проте

доцільно наголошувати за що саме ви хвалите дитину: «Мені подобається, як ти прибрала в кімнаті», «Мені приємно, що ти виконав роботу без нагадування», «У тебе вийшло краще як у мене» тощо.

Розпочинати заохочувати дитину до домашніх обов'язків краще з раннього віку. Хвалити дитину потрібно за зусилля, які вона докладає, а не за якість виконаної роботи.

Не слід давати дитині домашню роботу в якості покарання за погану поведінку.

Домашні обов'язки повинні відповідати віку і рівню розвитку дитини.

Ніколи не пізно допомогти дитині навчитися бути самостійною і відповідальною, що дійсно важливо для успішного життя.

Чому навчати дітей різного віку

2 - 3 роки

- застеляти постіль
- збирати іграшки і книги
- допомагати відносити прання у корзину
- допомагати годувати домашніх тварин
- витирати бруд за собою
- допомагати витирати пил



4 - 5 років

- прибирати зі столу
- допомагати мити посуд
- складати одяг
- відносити брудний одяг у прання
- наводити лад у кімнаті
- прибирати за домашніми тваринами

6 - 8 років

- прибирати за собою у ванній кімнаті
- сортувати та складати одяг
- допомагати готувати їжу
- доглядати за вазонами
- виносити сміття
- замітати і мити підлогу

9 - 11 років

- пилососити
- вигулювати домашніх тварин
- мити унітаз, ванну, умивальники
- підготувати продукти для страв (помити, почистити, нарізати, потерти)

12 +

- доглядати за молодшими дітьми
- прасувати
- мити вікна
- готувати прості страви
- мити машину
- прати
- прибирати у холодильник
- ходити за покупками