

## ***Salade de quinoa aux sardines***

### ***Ingrédients pour 4 personnes :***

- 250 g de quinoa
- 2 boîtes de sardines à l'huile
- 15 olives noires dénoyautées
- 4 tomates en quartier ou 20 tomates cerise
- 2 cuillères à soupe de câpres
- Sel & poivre

### ***Préparation :***

Faites cuire le quinoa dans une eau bouillante salée selon les indications du paquet.

Égouttez et laissez refroidir.

Mélangez le quinoa avec les sardines égouttées, les olives, les tomates et les câpres.

Salez et poivrez, puis assaisonnez avec la vinaigrette de votre choix.

<http://philomavie.blogspot.com>