

*Подготовила Бзынко И.О., учитель-дефектолог
Государственного учреждения образования
«Заславская средняя школа №2 им. М.К. Путейко»*

Спортивная игра «Физкульт-привет!»

Цель: Формирование потребности заниматься физической культурой и спортом, доставить удовольствие детям.

Задачи: 1. Воспитывать целеустремленность, настойчивость и веры в свои силы.

2. Развивать координационные способности детей и ориентировку в пространстве.

3. Помочь установить эмоционально-тактильный доверчивый контакт друг с другом. Развивать чувство товарищества и приобщать к соблюдению техники безопасности, при выполнении коллективных действий.

4. Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.

5. Создать радостное эмоциональное настроение.

Ход мероприятия:

Звучит спортивный марш. Дети строятся на площадке.

Ведущий:

Здравствуйте, друзья! Мы сегодня с вами поучаствуем в весёлых играх и эстафетах, а вы покажете, какие вы дружные и спортивные.

Спорт, ребята, всем нам нужен!

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт-помощник!

Спорт-здоровье!

Спорт-игра!

Вот здоровья в чем секрет –

Всем друзьям – «Физкульт-привет!»

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура!

И, конечно, очень важно:

Чтоб зарядку делал каждый!

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезни

Спасает нас она.

Проводится музыкальная зарядка.

Ведущий:

Сегодня узнаем, кто любит спорт, кто у нас сильный, ловкий, выносливый, упорный. А сейчас пришла пора поиграть нам детвора.

Подвижные игры с парашютом.

«Карусель»

Ход игры:

Дети становятся вокруг парашюта правым (левым боком) к парашюту, держась за ручку или за ткань парашюта. Ходьба по кругу со словами:

Еле, еле, еле, еле,
Закрутились карусели,
А потом, а потом,
Всё бегом, бегом, бегом,
Тише, тише, не спешите,
Карусель остановите.

Правила игры:

Выполнять движения в соответствии с текстом. Натягивать парашют так, чтобы он не висел.

«Солнышко и дождик»

Ход игры: Дети становятся лицом к парашюту, хватом за ручку или за ткань парашюта. Ведущий произносит «солнышко», все дети под музыку передвигаются приставным шагом в правую, (левую) сторону. Воспитатель произносит, «дождик», все дети прячутся под парашютом.

Правила игры: Игра повторяется несколько раз. Залезая под парашют, нельзя отпускать ручки или ткань парашюта.

«Перемена мест»

Ход игры: Дети стоят по кругу, лицом к парашюту, руки хватом за цветовой сектор.

Дети произносят слова: Скучно, скучно, нам стоять, не пора ли пробежаться, нам местами поменяться. Раз, два, три.

Ведущий продолжает, и называет любой цветовой сектор- КРАСНЫЕ БЕГИ!

Дети, стоящие под этим цветом пробегают под парашютом и меняются местами с другими детьми.

Правила игры:

Меняются местами только дети под названным цветовым сектором, остальные высоко держат парашют. Выигрывает тот, кто быстрее всех из своей команды поменяется местом.

«Мышеловка»

Ход игры:

Группа детей делится на две команды.

Первая команда («Мышеловка») встаёт вокруг парашюта, держась рукой за петельку, поднимая парашют вверх. Звучит музыкальное сопровождение.

Вторая команда («Мыши») пробегают под поднятым парашютом.

По сигналу (выключив музыкальное сопровождение) первая команда детей приседает, накрывая игроков - «мышей»

Правила игры:

Игроки, оказавшиеся в «мышеловке» под парашютом, выбывают из игры.

После этого игра продолжается с включением музыкального сопровождения. после, игроки меняются ролями.

Игру можно усложнить, меняя виды передвижения игроков под парашютом

- в полу-приседе;
- в глубоком приседе;
- парами (держась за руки) и т.д.

«Цветные птички»

Ход игры:

Выбирается один водящий. Остальные игроки «цветные птички» становятся по кругу, выбирая цветной сектор парашюта. Игроки, держась за петельки парашюта, ходят по кругу, произнося слова:

Мы цветные птички,
Любим мы скакать,
Высоко летать,
Раз, два, три!

После этих слов ребята останавливаются, а водящий называет цветовой сектор - «синяя - лети». Все игроки, которые стоят под названным сектором, начинают вместе с водящим летать вокруг парашюта под музыку.

По сигналу (выключение музыки или свисток) игроки стараются как можно быстрее занять свободное место определённого цветового сектора. Если водящий быстрее займёт свободное место, он становится игроком, а выбывший игрок становится водящим.

Правила игры: Игроков должно быть 1 больше, чем цветовых секторов. Если играющих очень мало, можно исключить один или два сектора.

«Салют»

Ход игры: Дети стоят по кругу, держась за ручки или за ткань парашюта. На парашюте лежат маленькие разноцветные шарики. Подбрасывание и ловля мячиков, не давая им упасть на пол.

«Будь внимателен»

Ход игры:

Дети стоят по кругу, держась за ручку или за ткань парашюта. Ведущий показывает красный цвет: - дети опускают парашют на пол.

Ведущий показывает желтый цвет:- дети выполняют легкую волну с парашютом.

Ведущий показывает зелёный цвет:- дети выполняют приставные шаги.
(Движения можно менять).

Ведущий:

Молодцы! Ловко справляетесь с заданиями. А у меня есть еще одна игра.

Игра "Хвостики".

Играющие разбиваются на 2 команды, условно "синие" и "красные". Каждому участнику выдается лента, того цвета команды, которую он затыкает за пояс либо за ремень, так чтобы висел свободный конец. По команде ведущего начинается игра. Участники должны сорвать хвост у своих соперников, в то время, пытаясь сохранить свой "хвостик". Побеждает та команда чьи "хвостики" остались целыми, хотя бы один.

Ведущий:

Со спортом будем мы дружить,
И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.
Здоровыми, умелыми,
И ловкими, и смелыми.

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы! Физкульт-привет!