

Implantoinnin jälkeiset hoito-ohjeet

Hoito on toteutettu:

- **Yksivaiheisena** eli leikkausalueella näkyy pieni metalli sylinteri ikenen keskeltä ja ien on ommeltu itsestään sulavin ompelein tämän metallisylinterin ympärille. Metallisylinterin on tarkoitus auttaa ientä muokkautumaan tulevan hampaan ympärille. Implantin luutumisen (____kk) jälkeen jatkamme suoraan tulevan hampaan kruunun tekemistä.
- **Kaksivaiheisena** eli leikkausalue on suljettu itsestään sulavin ompelein ja näkyvillä on vain leikkaushaava. Implantin luutumisen (____kk) jälkeen toteutetaan seuraavalla käynnillä pieni ikenen pinnan avaus ja asennetaan implantin päälle pieni metallinen sylinteri ja muutama itsestään sulava ommel. Metallisylinterin on tarkoitus auttaa ientä muokkautumaan tulevan hampaan ympärille.

Mikäli sinulle on implantin asettamisen yhteydessä laitettu myös ”keinoluuta” suuhun saattaa irrota pieniä hiekanjyväsien tuntuksia kappaleita. Tämä on aivan normaalia.

Yleistä:

- Älä imeskele leikkausaluetta tai koskettele sitä kielellä
- Pidä kylmää poskella 20min kerrallaan 2h välein ensimmäisen vuorokauden ajan. Tällä vähennät kipua, turvotusta ja mustelmaa.
- Purskuttele suu vedellä tai kivennäisvedellä joka ruokailun jälkeen 2kk asti.
- Kasvoille voi tulla mustelma, joka häviää viikon kuluessa
- Turvotus on voimakkaimmillaan 2-3päivän kuluessa ja häviää noin viikossa
- Muistathan, että tupakointi on ehdottomasti kielletty!

Mikäli olemme sopineet jatkohoidosta, jatkoajat varataan hoidon yhteydessä. Muutoin hoito jatkuu oman/läheittäneen hammaslääkärin luona sopimuksenne mukaisesti.

Hoito-ohjeet

Viikko ennen leikkausta

- **Kielen puhdistimen** käytön aloitus. Käytä 2x/vrk, 1kk asti operaatiosta.
- **Paroex 0,06% hammastahna** käyttöön. Käytä 2x/vrk, 1kk asti operaatiosta. Voit harjata lisäksi normaalilla hammastahnalla, ennen tai jälkeen geelin käytön.

Leikkauspäivänä

- Älä syö tai juo mitään kahteen tuntiin toimenpiteen jälkeen
- Pidä kasvoilla leikkausalueen kohdalla kylmäpussia 20min kerrallaan kahden tunnin välein
- Loppupäivänä voit syödä viileitä ja nestemäisiä ruokia
- Aloita mahdollisesti määrättyt lääkkeet annettujen erillisten ohjeiden mukaan
- Voit harjata hampaasi, mutta älä harjaa leikkausalueen hampaita

Seuraavat päivät

- Aloita purskuttelemaan **Paroex 0,12% suuhuuhteella** aamuin-illoin. Älä huuhtelee.
- Syö pehmeää ja sosemaista ruokaa, voit syödä myös lämmintä ruokaa
- Turvotusta ja särkyä leikkausalueella ja sen alueella voi olla muutamasta päivästä pariin viikkoon
- Älä pese hampaitasi leikkausalueelta, muualta voit pestä normaalisti **Paroex 0,06% hammastahnalla**.

Viikon päästä

- Aloita **Paroex 0,12% geelitahnan** levittäminen leikkaushaavan päälle topz-puikolla aamuin-illoin. Älä huuhtelee.
- Voit aloittaa syömään normaalisti, joskin vältä ruoka-aineita, jotka tuntuvat epämukavalta
- Mahdollinen mustelma alkaa häviämään

2 viikkoa toimenpiteestä

- Voit aloittaa harjaamaan leikkausalueenkin hampaita ja leikkausalueen ientä erikoispehmeällä harjalla (Vitis Surgical) ja **Paroex 0,06% hammastahnalla**.
- Sulamattomien ompeleiden poisto
- Itsestään sulavat ompeleet alkavat löyhtyä ja häviävät 3-4 viikkoon mennessä.

Kuukausi toimenpiteestä

- Voit siirtyä harjaamaan hampaitasi normaalisti.
- Voit lopettaa Paroex tuotteiden käytön.