

Лес, как сказочное царство,
Там кругом одни лекарства,
В каждой травке, в каждой
ветке
И микстура, и таблетки.
Ну а чем и как лечить,
Я могу вас научить.
Поиграем в игру эту
Про зелёную аптеку.



Дорогие ребята!
Я - Лесовичок! Приглашаю вас в увлекательное
путешествие в мир растений.

ЗАГАДКИ

Вам необходимо не только отгадать 1 мою
загадку, но и написать 1 новую - свою.

Для того, чтобы отгадать загадку, поставьте
курсор на последнюю строчку загадки, нажмите
комментарии, добавить, запишите отгадку, своё
имя.

Комментарий с вашим именем и отгадкой
поместите напротив этой загадки. Удачи!

Остальные участники могут отгадывать

любую свободную загадку, даже те, что загадали другие ребята. Отгаданные загадки можно выделить синим цветом, а неотгаданные - красным. Можно помещать под текстом картинку. Написать от каких болезней помогает это растение (только кратко и самое важное).

Свою загадку тоже подпишите (фамилия, имя)

**Белые горошки
На зелёной ножке.**



Капли ландыша помогают при болезнях сердца.

**От этой чудо-травки
Все спасайтесь бородавки!
Соком рыжим только смажем,
Не найдём следа их даже. Чистотел**



Чистотел применяется при лечении печени, кишечника..., сок используют для лечения бородавок, прыщей. Чистотел хорошее средство при лечении ожогов и отморожений.

Он сорняк, он цветок
От болезней мне помог.
Как присяду на диванчик,
Вспомню жёлтый одуванчик....? Позлевич Никита



Листья одуванчика — хорошее противоглистное средство, они благоприятно влияют на работу пищеварительных желез, почек, печени, желчного пузыря. Его листья и корни издавна широко применяются в народной медицине для возбуждения аппетита, при катарах желудка, как

отхаркивающее и мочегонное средство. В пищу используют молодые листья и корни одуванчика.

Прищепова Валерия

Тонкий стебель у дорожки,
На конце его - серёжки.
На земле лежат листки -
Небольшие лопушки.
Нам он, как хороший друг
Лечит раны ног и рук.



Свежие листья прикладывают к ранам,
ссадинам, порезам.

Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит.
С какой же травкой пить настой?
С чудо-травкой... ?

Корецкий Илья

Белая корзинка, золотое донце,
В ней лежит росинка
И сияет солнце.
Этот маленький цветочек
Для припарок, для примочек. Ромашка аптечная.



Ромашка полезна во время лечения простудных вирусных болезней. Чаще к ним относится ангина, ОРВИ и ОРЗ, грипп.

Паржон Ксения

Кто любит меня,
Тот и рад поклониться,
А имя дала мне
Родная земляца. . ?..



Употребление ягод земляники поможет улучшить состояние при болезнях ротовой полости и горла. Издавна с их помощью лечили гнойные раны,

выкладывая раздавленные ягоды на кусочек льняной ткани и накрывая пораженное место.

Лесная земляника, съеденная натошак, позволяют также вывести из организма разных паразитов. Особенно нравится такое лечение детям — вкусное, еще и не имеет побочных эффектов.

Железа в землянике в десятки раз больше, чем в винограде, который считается одним из его основных источников, поэтому она очень полезна детям. Много в ней и кальция – больше, чем во многих ягодах и фруктах, который тоже необходим детям - для нормального роста костей.

**Травка очень душиста, ароматные листья.
Поскорей собирай и заваривай чай!**

Иванова Ульяна

**У тебя температура
Подскочила невзначай?
Пей не горькую микстуру,
А с нею пей ты сладкий чай.
Не найти лекарств вкуснее,
Уж поверь на слово мне.
От неё ты пропотеешь,
И опять здоров вполне**



Сушеные ягоды малины зарекомендовали себя как превосходное потогонное и жаропонижающее средство, назначаемое в случае простудных и других заболеваний, для лечения которых немаловажное значение имеет увеличение потоотделения (грипп,

ангина и пр.). *Яна Ахрамович*

Этот плод - аптека наша,
Из него полезна каша!
Семечки - деликатес
И глистам - противовес!



Его узорные листочки
Лечат сердечко и почки.
Улучшают аппетит,
Боль прогонят, где болит.
Быстро смывают веснушки,
И лысины нет на макушке.



Петрушка очень полезна для зрения. В ней содержится много витамина А в виде бета-каротина.

**Собирай и ешь скорее
Угощенье для ребят.
От него не почернеешь,
Будет только зорче взгляд.**

В чернике очень мало калорий, но много витаминов и минералов. Улучшает зрение, укрепляет сосуды, оздоравливает кишечник. Настои используют для обработки ран, полоскания рта при ангинах.



**Травка та растет на склонах
И на холмиках зеленых.
Запах крепок и душист,
А ее зеленый лист
Нам идет на чай.
Что за травка, отгадай.**

Шиш Полина

**Растёт зелёною стеной.
Её обходят стороной.
Колючая и злая дива.**

А как зовут ее? ...



Используют ее, чтобы останавливать кровотечение, при гнойных ранах и мелких язвах.

Весной растёт, летом цветёт,
Осенью осыпается, зимой отсыпается
А цветок-то , медок,
Лечит от гриппа, кашля и хрипа!
Что это ?...

Цыркунович Полина

Липа

Цветки липы помогают при кашле, туберкулёзе, бронхите или простуде, при кожных язвах и ожогах.

Бусько Андрей



Все со мною борются,

Не могут успокоиться,
Все кричат: "Бедя, бедя!"
Что в огороде? Лебедя

Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит.
С какой же травкой пить настой?
С чудо-травкой...

Шабловская Кира

Весною зеленела,
Летом загорала,
Осенью надела
Красные кораллы.



Полезна эта ягода при заболеваниях почек,
аллергии и гастрите.

Среди пахнувшей травы
Может быть встречали вы -
Помогает "духом фей"
Простудившимся

Кузьменков Никита

**В цветах, и ствол его с шипами,
На вид как роза, но с плодами.
Полезней родственницы статной:
Напитком с давних пор он знатный.
Подскажет вам любой садовник,
Что ценен свойствами...**



Шиповник — это натуральный витаминный концентрат. В ягодах шиповника присутствует большое количество витаминов групп В,С(в шиповнике аскорбиновой кислоты в 10 раз больше, чем в черной смородине, в 50 раз больше, чем в плодах лимона, и в 100 раз больше, чем в яблоках), Р, РР, Е, К; а также биологически активных веществ, органических кислот, микроэлементов. Плоды шиповника назначают при истощении организма, признаках авитаминоза, для профилактики простудных заболеваний, повышения иммунитета и др. состояниях.

**Полезен, ароматен плод,
На дереве она растёт,
Царь — ягодой зовётся,
С простудой разберётся!**

(Михалевич Максим)

Своим венчиком лучистым
Очень нравишься ты нам,
Синий глаз на ножке твердой
Затерялся в колосках.(Василек)
(Пешкур Влад)



У маленькой елочки
Колкие иголки,
Шарики сизые,
Словно бы в инее.



Найду синенький цветок,
Найду стебель, как пруток,
Брошу корень на поджарку
Да в кофейник, на заварку.

Прищепова Валерия

Если стебель отломить,
Руки трудно уж отмыть!
Желтый сок в листочках,
В маленьких цветочках –
Тот сок для добрых чистых дел,
А что за травка? Ахрамович Яна



Чистотел используют при болезнях желудка,
проблемах с печенью.

Рядом с ласковой малиной
Мы недавно посадили
Ягоду чудесную,
Очень интересную!
Цветом - будто бы чернила,
Никогда "лицо" не мыла.
Только это - не черника,
Это наша ... !

Особенно полезны ягоды ежевики при ОРЗ и

пневмонии, так как способны естественно и быстро понижать повышенную температуру тела. сок также прекрасно утоляет жажду при лихорадочных состояниях. Она очень полезна кишечнику, ее ягоды показаны при цистите и проблемах с почками.

В лечебных целях используют не только ягоды, но и листья, ветки и даже корни самого растения. Заготавливать листья лучше всего в период цветения.

(Пешкур Владик)

Сначала зеленеет,потом он пожелтеет и вот пришла пора взлетят вверх семена.

Иван Занько

**Сидит на палочке
В красной рубашке,
Брюшко сыто,
Камешками набито.**

Царик Максим



Мой листочек, как сердечко
если рана на ноге,
то листок поможет тебе.

Иван Занько

Кто ж те ягоды не знает,
От простуды помогают.
На кустах они висят,
И, как маков цвет, горят.
Только это не малина.
Что за ягода? -

Царик Максим



Отвар из ягод калины пьют при простуде, бронхите, ангине и воспалении лёгких.

**Любит сад и огород,
Вдоль дорог она растёт.
Если влажно и тепло,
Хорошеет всем назло!
Ей на радость, вам - беда.
Что в огороде? (Лебеда)**



Лебеда – очень полезное растение, благотворно влияющее на наш организм. Ее листья служат прекрасным источником

витаминов и минералов. Лебеда обладает общеукрепляющим эффектом ввиду значительного содержания каротина, аскорбиновой кислоты и семнадцати аминокислот, часть из которых даже не синтезируются в организме человека.

Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит.
С какой же травкой пить настой?
С чудо-травкой...

Семена, как коготки,
Желто-красные цветки.
От горла помогают,
Кто же их не знает. (Календула)



Календулу в лечебных целях применяют, как антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее средство. Используют её как для внутреннего, так и для наружного применения. Препараты из этого растения обладают вяжущим, спазмолитическим, желчегонным и успокаивающим воздействием, улучшают работу сердца, снижают артериальное давление. Довольно часто календулу применяют для лечения болезней внутренних органов, нервной системы, в качестве седативного средства, как антикоагулянтный, иммуномодулирующий препарат. Используют её также как мочегонное, потогонное, отхаркивающее, болеутоляющее,

десенсибилизирующее и общеукрепляющее средство.
Пащенко Максим

*1. Я на луг с утра пошёл,
Травку нужную нашёл:
Мелкий, жёлтенький цветок
Он не ярок, не высок,
Вылечит недуг любой.
Что же это? –*



*Ещё с древних времён применяли настои из травы
зверобоя, приготовленные на воде, для лечения
заболеваний сердца, ревматизма, простуды, гриппа,
головных болей, заболеваний печени, желудка, мочевого
пузыря.*

*2. На ягодном балу всегда царица,
Блестит вся в капельках воды,
Она на севере рождается,
Полезны всем её дары.*



Ягоды КЛЮКВЫ оказывают общеоздоровительное, противовоспалительное, ранозаживляющее действие.

Половинкина Анжелика

*Вкусен чай и ароматен,
С ней он легок и приятен:
Листочки сорваны, помяты.
Что ты вдыхаешь? - Запах..*



Примочки и натирания настоем мяты хороши для нежной, чувствительной и воспалённой кожи. Мята снимает зуд и сыпи, а также обладает болеутоляющими свойствами. Мята улучшает пищеварение, снимает тошноту.

**В огороде хрупкий зонт
Понемногу вверх растёт.
Как зовут тебя? «Прокоп», -
Громко скажет нам ...укроп**

Киселевич Мария



В народной медицине настой из семян укропа применяют для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, при бессоннице, воспалительных заболеваниях почек.

**Шарик нежно-голубой,
Хоть колючий, но не злой.
И в букете он не плох.
Кто такой?....**

Шнарова Вероника