

План заходів щодо профілактики самоушкоджувальної
та суїцидальної поведінки серед здобувачів освіти закладу
на 2025/2026 навчальний рік

№ з/п	Найменування заходів	Відповідальні за виконання	Терміни виконання
Психологічна підтримка учасників освітнього процесу			
1.	Оновити в закладі інформаційний куточок із зазначенням державних та громадських установ, що надають соціально-психологічну допомогу населенню	Психологічна служба	Вересень
2.	Забезпечити інформаційне наповнення сторінки психологічної служби щодо профілактики суїциду на сайті закладу	Психологічна служба	Вересень
3.	Провести заходи до Всесвітнього дня психічного здоров'я	Психологічна служба, класні керівники	Жовтень
4.	Розробити інформаційно-просвітницькі матеріали з проблеми профілактики суїцидальної поведінки неповнолітніх (пам'ятки, буклети, рекомендації для учнів, батьків, педагогів, поради на допомогу класному керівнику)	Психологічна служба	Травень
5.	Підготувати та провести психолого-педагогічні консилиуми з питань адаптації та інтеграції здобувачів освіти 1, 4, 5, 8, 9-х класів до освітнього процесу	Психологічна служба, класні керівники	Упродовж року
6.	Провести консультації для батьків та педагогів щодо індивідуальних особливостей учнів	Практичний психолог	Упродовж року
7.	Здійснювати постійний моніторинг ознак, тенденцій, ризиків проявів суїцидальної поведінки серед здобувачів освіти	Психологічна служба	Упродовж року
Підвищення рівня психологічної компетентності педагогів щодо профілактики суїцидальної поведінки серед здобувачів освіти			
8.	Провести тренінг «Суїцид в підлітковому віці»	Психологічна служба	Вересень
9.	Виступити на МО класних керівників з питання «Створення позитивного та безпечного освітнього середовища для здобувачів освіти в умовах війни»	Керівник МО	Грудень
10.	Провести практикум «Небезпечні квести для дітей: профілактика залучення»	Психологічна служба	Лютий

11.	Виступити на МО класних керівників з питання «Формування цінності життя, профілактика депресивної та суїцидальної поведінки учнів»	Практичний психолог	Травень
Профілактика суїцидальних тенденцій серед здобувачів освіти			
12.	Здійснювати діагностичні обстеження до ППК - Вивчення процесу адаптації учнів 1 класів; - Вивчення процесу адаптації учнів 10 класів; - Вивчення процесу адаптації учнів 5 класів; - Вивчення особливостей підліткової кризи та акцентуацій підлітків (МПДО Підмазіна, методика «Неіснуюча тварина»); - Вивчення готовності учнів 4 класу до навчання в середній школі та рівня шкільної тривожності (Тест Філіпса)	Психологічна служба	Вересень-листопад Вересень-жовтень Жовтень-грудень Грудень Лютий-березень
13.	Провести навчання технікам керування емоціями, зняття м'язового і емоційного напруження учнів 1-11 класів	Психологічна служба	Упродовж року
14.	Провести заходи до Всесвітнього дня психічного здоров'я. Подолання стресових ситуацій у навчальному закладі та розвиток позитивних емоцій	Психологічна служба	Жовтень
15.	Інтерактивне заняття «Спілкуватися – це здорово!» для учнів 8-9 класів	Психологічна служба	Вересень
16.	Лекція «Життя – найбільша цінність людини» з метою попередження суїцидальної поведінки для учнів 10-11 класів	Психологічна служба	Вересень
17.	Заняття з елементами тренінгу «Стрес. Подолання стресових ситуацій»	Психологічна служба	Грудень
18.	Інтерактивні заняття з профілактики суїцидальної поведінки: «Цінність життя і здоров'я»; «У житті багато перешкод, але безвихідних ситуацій не буває»	Класні керівники 1-11 класів	За планом класного керівника
19.	Провести виховні заходи про цінність життя, способи подолання важкої ситуації	Класні керівники 1-11 класів	За планом класного керівника
20.	Тематичні перерви «Зроби свій вибір на користь життя».	Педагог-організатор, Рада	Листопад

		старшокласників	
21.	Інтерактивні бесіди «Спілкування з однолітками», «Як протистояти тиску однолітків»	Класні керівники 1-11 класів	Січень
22.	Уроки відвертого спілкування «Змінюй в собі негативне ставлення до інших»	Класні керівники 1-11 класів	Лютий
23.	Інформаційні хвилинки «Профілактика булінгу в учнівському середовищі»	Класні керівники 1-11 класів	Березень
24.	Імітаційні гри «Розкажи про насильство»	Класні керівники 1-11 класів	Квітень
25.	Практичні заняття «Вчимося розуміти та поважати інших»	Класні керівники 1-11 класів	Травень
Просвітницька робота з батьками здобувачів освіти			
26.	Провести тренінгове заняття для батьків соціально-незахищених категорій учнів та учнів «групи ризику» щодо виявлення ознак суїцидальної поведінки серед підлітків	Психологічна служба	Жовтень
27.	Провести батьківські збори з питання «Роль закладу та батьків у профілактиці булінгу, кібербулінгу, запобіганню асоціальних проявів у дітей, жорстокого поводження з дітьми, зокрема домашнього насильства»	Класні керівники 1-11 класів	Вересень
28.	Провести батьківські збори з питання «Попередження суїцидальних намірів серед підлітків»	Класні керівники 1-11 класів	Грудень
29.	Рекомендації батькам «Фактори, що впливають на суїцидальну поведінку підлітків»	Класні керівники 1-11 класів	Грудень
30.	Провести батьківські збори з питання «Про правові засади відповідальності за правопорушення, скоєнні неповнолітніми. Поради батькам, як контролювати участь дітей у небезпечних групах та квестах у соціальних мережах та приналежність дитини до певної субкультури, що може бути потенційно небезпечною»	Класні керівники 1-11 класів	Травень