

Як «Тіньові Сторони» допомагають підліткам розкритися



У Запорізькій області триває реалізація проекту театру «Тіньові Сторони» в рамках програми «Акшир». Його організовує громадська спілка «Культурна Ліга Сходу» за підтримки Міністерства культури України. Мета ініціативи — не лише створити унікальні театральні постановки, а й допомогти підліткам знайти себе та впоратися зі стресами сучасного життя.

Крок до емоційної рівноваги

Проект спрямований на покращення соціально-емоційного стану молоді. Через серію міні вистав учасники вчаться розпізнавати та висловлювати свої емоції, що, як переконані організатори, стане їм у нагоді у майбутньому. Крім того, ініціатива розвиває комунікаційні навички та сприяє створенню комфортної атмосфери для спілкування.

Домовленості для ефективної роботи

Під час одного із заходів учасники спільно узгодили правила взаємодії:

- 1) Спілкування виключно українською мовою.
- 2) Дотримання режиму тиші для комфортного висловлювання кожного.
- 3) Неформальне спілкування на "ти".
- 4) Свобода дій: кожен може залишити приміщення без пояснень.



Інтерактив для знайомства

Одна з ключових частин зустрічі — інтерактивне знайомство. Кожен учасник отримав шматочок скотчу та маркер і мав зібрати своє ім'я з літер, які знайшов у іменах інших. Це не лише допомогло краще познайомитися, а й сприяло створенню атмосфери довіри.

Групи за інтересами

Друга частина заходу була присвячена пошуку спільних інтересів. Учасники поділилися на групи залежно від уподобань: хтось любить дивитися фільми, читати книги, переглядати TikTok чи слухати музику. Для обговорень організатори запропонували орієнтуватися на творчість таких авторів, як Оксана Забужко, Ліна Костенко, Остап Вишня та інші.

Виклики і перспективи

Незважаючи на складнощі в організації, команда театру впевнено рухається вперед. «Ми вже маємо все необхідне для проведення заходів і продовжуємо працювати, щоб проєкт став успішним», — зазначають організатори.

Театр «Тіньові Сторони» обіцяє не лише творчий розвиток, а й унікальний досвід, який може змінити життя підлітків на краще.