

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	洪沁	日期	2025年4月25日
班級/學號	日四A/411013581		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	日本/京都女子大學		
研修期間	2024年3月至2025年2月 ☐ 一學期 ☒ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共_____665000_____台幣 (學費__0__元、機票__65000__元、住宿__103000__元、交通_40000__元、膳食__100000__元、保險__11549__元、其他生活費__345451__元)			
2. 在國外研修時的住宿是 ☒ 學校宿舍 ☐ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭			
3. 學校 ☐ 有 ☒ 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了__14__堂課、共__18__學分			

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介(學校環境、地理位置等)

我就讀的學校「京都女子大學」是位於京都的一所私立佛教女子大學。校區是坐落在山坡上且有部分校舍是在住宅區內的。距離觀光名勝景點「清水寺」只需徒步5~10分鐘，是個非常具有文化意義且美麗的一個地方。

2. 前置作業心得(機票)

個人本身因為家中有事中途回了兩趟台灣，所以正常來說啟程加回程的機票應該會坐落在兩萬~兩萬五左右。接是在航空公司官網訂票的。

3. 課程學習心得

我在這間學校總共修習了共14門科目。因身為交換協定留學生，所以大多課程都是與日本學生一同上課。此外還有同京都女子大學「日語專門課程」開放給留學生的選修課程，學生大多來自中國。這間學校並無學伴制度以下挑幾堂特別喜歡的課程分享。

日本語IB1、日本語IB2:中村 香生里 老師

這堂課程是專門為外國留學生開設的日語課程，除台灣以外還有來自中國、韓國等國家的學生。課程分為B1及B2兩節共3小時，前一堂課著重於教導學生製作日式簡報、報告到發表等一系列課程。從如何訂下課題、蒐集資料、報告用語及文法等細項一一說明。後一堂課主要是報告實踐，注重在學生發音及用詞是否能夠自然表達，且給予學生技巧和課後練習等作業。

老師細心且對每一位學生都多加關注的緣故，課程進展得非常順利。當訂下的課題有瓶頸時，老師力馬就能發現，絞盡腦汁的給予了我很重要的意見，是我覺得非常感動的一件事。

Integrated Communication Skills II : JohnCampbell-Larsen 老師

這堂課是日本學生的選修課，老師注重在英語口說的實踐。在課程的前三十分鐘會請學生盡力用英語與身邊的同學分享生活近況。因老師本身是外國人的緣故，他不強迫學生百分之百用英文聊天，而是希望我們循序漸進，從學期初使用百分之五十的英文到後期提升百分比。課程的後一小時會開放學生提問英文文法或是不懂的句型，解答完後會發放講義教授英語口說技巧。老師教課方式有趣生動，讓學生有許多互動的機會，我認為是堂能開心學習的課程。

日本事情 II、日本的文化與社會 II:姜 紅祥 老師

「日本事情」那堂課主要是以外國留學生的角度去探討日本，每堂課都有不同的議題去討論，例如少子化、高齡化、日本教育制度等多樣話題引導學生發表，加強我們對現代日本社會的認知，進而去思考，練習口說。「日本社會與文化」則注重於日本產業文化、旅遊、經濟等層面的議題，尤其是京都當地的文化、企業等介紹。學期中還有**研修旅行**，前往了日本三重縣的「赤目四十八瀑布」，欣賞了自然美景。老師也時常分享在日傳統有關的觀光心得，或著就業導覽等講座介紹。

4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣等)

京都女子大學提供了交換生的國際宿舍「KOMATUS小松寮」，寮內住宿分配大多是**一個日本人配一兩個外國人**，所以即使沒有學伴制度也能與舍友練習日文，或相約出遊等。

且寮內每層樓都附有廚房，能到附近的超市購買食材自行烹煮。外食的話我個人很喜歡與朋友一起去**四條**吃飯、唱歌~

京都市內的公車都是230日幣，無論坐一站或十站以上都一樣。因為學校建立在山坡上不建議購買腳踏車。

京都四季分明，春天有櫻花、夏天綠油油的、秋天賞楓、冬天有下雪的機率。不論何時，鴨川都是個讓我感到放鬆的地方，當然清水寺、八坂神社也都很好~

5. 其他心得或建議

難得有機會出國獨自生活一年，一定要好好把握、珍惜。我自己想給的建議的話應該會是打工!打工不僅僅能積攢旅費、育樂費，還能結交到學校以外更多的知心好友，這是我這一年中感悟最深刻的事。還有旅行!多出去看看累積回憶，因為一生只有這一次，不會再有這樣的機會了。

6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，本人需在照片內，請另外附檔)

7. 短影音(3~5秒，請另外附檔，以下為範例)

我是XXX系的XXX
我在XXX(國家)的XXX大學交換中

