

Träningsansvarig för RB

Träningsregler

Träningsansvarig är ansvarig för säkerheten och därmed är den som beslutar om hur träningen går tillväga.

Checklista innan träning

- Ta på dig träningsväst.
- Starta kompressor
- Plocka fram brandsläckare
- Besiktiga banan
- Välkomna alla till träningen så att de vet att du är träningsansvarig.
- Informera nybörjare hur vi kör på vår bana.
- Tillse att ta trackfee 100kr för icke medlemmar SMS till 1230009381
kommentar RB Sektionen (första gången gratis)
- Öppna banan för körning

Checklista under träning

- Tillse att träningen sker på ett säkert sätt. Var uppmärksam på vad som händer på banan. Reagera och hantera situationer om det händer en olycka.
- Vid incidenter som orsakas av icke önskvärt beteende, prata då med de inblandade om vad som hänt och rätta till dåligt beteende.
- Var uppmärksam på farligt beteende framförallt när 1/5 bilar kör på banan (risk att person blir påkörd)
- Om det är många bilar kan det vara nödvändigt att dela upp körning i olika klasser.

Checklista efter träning

- Stäng banan
- Kontrollera banan, fixa banmarkeringar som släppt.
- Plocka upp skräp, se till att det är rent och snyggt.
- Lägg tillbaka väst i container
- Ställ tillbaka brandsläckare
- Stäng av kompressor
- Lås container