

**随喜支者，“十方一切”等一颂。随念此五补特伽罗所有善利，修习欢喜，犹如贫者获得宝藏。**

随喜支，指“十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜”这一颂。在所缘方面，要随念五类补特伽罗所有的善根利益，善根是因，利益指果。五类补特伽罗包含了一切凡圣有情。“所有功德”是指圆遍十方三世的一切善聚海，下至恶趣众生发起的一念善心，上至诸佛因地、果地所有的功德。它是一个平等周遍的心，不只缘取其中一类，在法界里，十方三世所摄的一切种类的善，包括因上起的任何一种善心，果上得的任何一种利益、安乐，就是尽法界心遍法界量的一切善根，通通都作随喜。这是普贤大愿王、是圆教的行法，所以没有局限、偏党、间断，一次全部随喜。

要知道我的真心本来是横遍十方、不二的体性，一切都是在这样一个性海当中显现的。就像观音菩萨，遍法界任何一处的众生呼唤求救时，他都能即时应声做救度。我们的性海就是如此，所有十方三世一切圣凡因因果德的善根，都周遍无余地显现。当它正现前的时候，我们都完全称性地随喜，没有偏向的心。这就叫做尽法界量，一时普遍随喜。

这里要具体地缘取“五补特伽罗”。

首先，六道众生心里出现的各种断恶行善的念头，得到的各种善趣、资财、受用、健康等的福德。

出世间声闻、缘觉发出离心，受持别解脱戒，修行各种出世间的戒、定、慧三无漏学等等，以及果位上出现四向四果的功德，都通通随喜。

菩萨方面，发菩提心、修持六度等无边的菩提行和所得功德利益。

一切诸佛在因地如何发愿求法、修证，果地如何实现无边智慧力的事业等等。

性海中出现的任何一个福善利益，都在一时之中普作随喜，这就是随喜愿王。这不是用分别心来随喜。因为分别心有生有灭，只能缘一时一点的境。而称合本性，是由于这

一切都是在本性中现前的，它叫三世智，一刹那间能够普见十方三世一切刹海里的一切有情、一切善根福德，也就是以尽法界心随喜尽法界量的一切善根福德。

尽管我们现在根本没证达这种境界，但是对此要有胜解信，完全相信这一切善聚就在我的性海当中，我一念随喜的时候，确实能够随喜得到。然后，再由普贤行愿的愿力驱使，如实作意，这就是在初业者的行持。而且以这样的行愿力驱使来行持，那必将产生无穷无尽不可思议的福德聚。

如果能生起这样的信念和愿力，就更加会有极强的欲乐和精进来行持它。

下面，我们来了解随喜的行相：也就是心上该如何修行欢喜的标准相。如果能够很善巧地把握它，就能像一个技术非常好的司机那样，做一个行持普贤行愿的高手，由于技术非常娴熟，所以一修到的时候，就知道应该怎么圆满的把握。

在修随喜的时候，引兴趣向十方三世的一切善根聚海，这就是作意。然后要知道，随喜的一切善根都是源于欢喜。就像一个爱财的人，突然得到了一个广大无边的宝藏，里面充满了金、银、琉璃、珊瑚、玛瑙等等无量无数的妙宝。在我们的性海里显现出的无量无数的善根聚，每一个都是珍宝。这个时候才觉得，现在已经出现了这么多胜妙的宝藏，完全超过了外在的宝藏，这是我最喜欢的。因此就处在深深的随喜状态里。这也就是我们发自本性的一种力量，它必然是这样的善，非常随喜。如果见到善不随喜，反而厌弃，就已经扭曲了我们的本性。

这个随喜的心，要不断地增上。最好是用普贤愿王来充分地拓展，一直扩大到最大、尽法界量的地步，这就叫做称性而起。因为本性本是圆遍的，它没有染上我执的偏私，不会说“这个是我喜爱的，所以他得了好处我要随喜；那是不喜欢的，他起了善根，我不随喜”。如果基于“自我”这种狭隘的心，甚至由于过分的我执，对于别人的圆满，产生一种无法容忍的心态，那就是嫉妒的恶心。这些全部是障碍，这

种一己私我的执著必须彻底放下。要知道法界一体，一切众生的善就是我的善。因此，哪怕是一个恶贯满盈的人，他忽然生了一念善心，觉得“我要孝顺父母”，这一念良心发现的善根，都通通要随喜。

这里的原则是：对于善都不能采取排斥、不欢喜的态度，因为它违背本性，因此要普遍地随喜。

认定了这样一个原理后，就知道我们心上的路线一定要按照这样走，它才可能有一个广阔的发展空间。这时，一个具有理智的人会开始抉择自己心上的路线该是如何的走法。他能衡量得到怎样是在往回归本性的路上走，怎么样是在封闭自性、往堕落的方向走。明白了这条路线，就叫通达了缘起之路。

这样一种本性苏醒的力量，会驱使他不以少为足，会逐渐摸索到：我的本性应该这样圆满周遍地张开，而不能局限在极小的范围中，不必要被虚假的人我执、法我执困住。这就已经开始回归本有的法界了。所以说，修好普贤行愿是直接入不可思议解脱境界的最上的因王，就是这个道理。

我们作为有善根的人，应该能明白，生死只是一场大梦，我们暂时迷失了，但终究要回到自己本有的性海里。这样就开始不再甘愿屈服于那种顽劣、愚痴、狭隘、颠倒的心，而是在心中生起了猛利的欲求回归的力量。这就是内在的普贤行愿力已经开始萌动了，因此，你会获得永世不渝的坚强愿力。这时，就不再须要别人的督促、强迫，自己会主动以此作为前导和结行去印持一切善法。这就成为一切修法不可缺少的重要环节。其实，中间的行持也只是这条愿力之路上，一段一段的修整，前后二者则需要你从此一直到成佛之间整体路线的规定。

“贫者得宝藏”是极好的比喻。我们所随念的这些因上的善根、果上的利益等等的功德，每一个都是内心的妙宝。心中一旦显现这些的时候，有一种本性发出来的心态，必然是随喜。不要说成佛以后，全部都成了冷冰冰的，或者冥顽不灵的虚空，这是不对的。这时有喜有悲，有各种本性的状

态，只是不要掺杂人我、法我执著的颠倒障蔽。不是说成佛以后就没有了孝、悌、忠、信，就没有了慈、悲、喜、舍，见到苦不会流眼泪，见到善不会发欢喜，那成了一个什么东西？是钢筋混凝土，还是归于完全的断灭呢？其实到了这里，一想到善的时候，表现出的心态是喜。就像前面一浮现罪业的时候，表现的是悔。或者十方世界一显现有情成就正等觉，马上表现出劝请说法。这些都是贤善的行为，我们不能遮蔽它。一见到十方三世的佛海，因为他自性本来成佛，他本具含藏不可思议恒沙性德的如来藏，个个都是佛。也因此至心地顶礼，他的敬礼会自然出来。一面对诸佛这样不可思议行境的无边功德海，他的赞叹就会出来。这都是内心本具的贤善之心，要让它发出来，而且要发到最大的量。只有这样，你才能得到充分地开发，最后回归到法界。反过来，如果被狭隘自私的心或者只求一己解脱的小乘作意封闭住了，它就不能开发，也因此不能回复。在世俗的缘起上没有比这更重要的了，它是直接证入不可思议解脱境界的最殊胜的因。

懂了这一点以后，我们最初趣入时，就必然会以此作为等起，最后回向印持的时候，必定以此作为心的趣向处。这样在缘起上调整，直接就转到证入法界的最胜妙的道上，而不是只求现世的福报，结果造非福业堕到恶趣里，那是最可怕的险道；也不是只求来世人天福报，那也只是在等待堕落，终究会落到轮回的险道里；也不是只求一己解脱，那会落到二乘的偏道里；也不只是一个权乘菩萨，须历经三阿僧祇劫修行证果的路。而是一时间就要称合本性，修最圆满的、称性的普贤行愿。因此，每一次都要以此摄持，把握住自己回归的方向。

如果没有以此摄持，只是漫不经心，或者根本不以为意，实际上都是基于我们对缘起愚蒙的力量。没有经过一层一层如理如量地修心，就无法振作，始终会觉得没有办法真实趣入。所以，在这个起始的根本，首先要破掉愚蒙，对于这样不可思议的缘起力生起胜解，就会产生行持的欲乐。有了欲乐，才开始精勤地修作。像这样，就能转入到普

贤行愿的妙道里。

这样随喜会获得怎样的福德呢？这是十分巨大的。我们首先要从单个量的随喜福德开始，之后用类推的方式推到横遍竖穷、尽一切种类的善根聚的回向上。最后才发现，这确实是一个极其殊胜的，一时间能够摄集无量资粮的大修法。因此，你才会信解普贤行愿后文所说的五种果。

为什么基于它的助发力，乃至于一念生渴仰心，就能迅速除灭五无间罪，以至于出现异熟、等流等等无边的果报？

从等流果来说，它也会使得你不久就如同普贤菩萨那样。这不需要太久。只要我们已经开始趣入，缘起上的运转是非常快速的，如是心如是行，将来就获得如此成就。所以，不要把积资净障看得非常困难。虽然一开始的启动是要克服障碍，有些艰难，这个是必须要意识到。但已经趣入以后，它就开始正常运转了，每天都是在高速路上前进。习惯了以后，就必然成普贤菩萨，不会有别的结果。来世依靠这种坚强的愿力摄持，你不会跑到别的道里去，一接触到这个，就能发起圆满的普贤行。像这样逐渐增长，最终自己的本心就是普贤。而愿力又是如此地真诚、猛利，自然就趣入普贤行海了。以这个圆具一切、最广大、圆满、无尽的量，会使得异熟果以不可思议的程度来变现。也就是因果经典里各式各样的善行功德、利益、果报，全部总集在这样一个修法中，以无穷无尽、遍含一切、丰富无比的状况来呈现。

所以，按照这个修持的话，不久就能到菩提道场，而且“一念一切悉皆圆”。就象在染缸里一放，染的时候一染一切染，一起心的时候，一切量全部都染上去了，就是这样圆遍的修法。只要一碰到积资粮上面，肯定要用普贤行愿来进行，因为它是一时间能够遍覆法界量的方式。那当然比单个的进行超过无量无数倍。所以，它是最快的圆遍覆盖的方式进行，不是地面直线式的一个接一个的方式进行的，它是一种几何级数再乘几何级数倍地进行，不是算术的累加方式。

懂了这一点，深明大义的人就能明白，为什么在普贤

行愿里一谈到利益的时候，就会讲到，以其他方式多少劫供多少佛，都还比不上这一念的功德。

再来看随喜的利益，如果你听到别人行善的时候，没有嫉妒心，而是诚心地随喜，就能够得到等量的福德。当然，这根据自己的心还有不同的差别。如果这种随喜的心比做的人来得深、来得广，就会超过实际行持者。但是，如果没有那样的心力，就只能获得少分的福德。

所以，缘起上，随喜能产生的福德量，要观待所随喜的善根、随喜的意乐、随喜的猛利程度、持续程度等等条件，不能一概而论。总的来说，就像《华严经》上所说的：三千大千世界充满海水，取一根头发，把它分成一百份，以一分毛发滴取微量的海水。这样，即使算完了全部海水的滴数，但还是推算不了随喜的福德。

这就告诉我们，达到极限的普贤行愿力，它的境是尽法界的量，包括十方三世一切凡夫到一切佛从因至果的所有善根利益。以这不可思议的广大愿和广大的行境，一次观行就能得到无量无边的福德，这是可以决定的。正是由于这个原因，运用普贤七支来积资净障，它能一次性产生极迅猛的力量。

基于我们现在的状况，我们要采纳的方式，就是要一次性就能达到圆满，不要再用下乘的方法，因为那实在是太迂曲缓慢了。即使像各种因果经所说，以随喜供养一次能够得到多劫福报，但还是慢了。因为你必须得迅速进入到菩提道的修心状态中，而且想要以极快速的方式，像日月经行一样，穿行过一切佛道历程的话，那就必须在最开始的时候采取一个最大量的行法，这是它的关键。

我们对这些方面产生胜解以后，这不就有了信心吗！之后就要发猛利的欲，决定自己一定按照这样来行持。这样的心力是非常猛的，再也不是有口无心、散漫无章，随随便便地做了。

**劝请转法轮支者，“十方所有”等一颂。谓于十方刹土之中，现证菩提，获得无著、无障碍智，未经久时，变**

## 尔许身，劝请说法。智军阿闍黎作“现证菩提”而为解释。

修请转法轮这一支，就是“十方所有世间灯，最初成就菩提者，我今一切皆劝请，转于无上妙法轮”。

在念这一颂的时候，同样要知道它的所缘和行相。

所缘：在念到十方时候，就要知道是整个性海当中十方三世一切量。因为它全部在性海里面，可以一时遍缘。在这个里面，有无数无量的刹土，有很多的修行者，他在当刻就已经现证了菩提，得到了无著无碍的智慧。

对于这么多个现前成就正觉的佛，没有拖延，当即在每一尊佛的色身前变现出身体来，然后劝请为众生故转正法轮。这就是他的行相。因为要透出这一个最贤善的心。一见到佛成正觉的时候，不可能无动于衷，他必然发起一个劝请的贤善之心。在十方三世周遍的量里，无论何时何处出现何种成正觉的情况，都是立即现身来劝请。自己的心就像是个大圆镜，在这里面有无数佛一出现的时候，马上就应着这种机缘，当即化现无数身，劝请任何一佛转妙法轮。

“无著无碍智”，就是因为成佛的时候已经没有了烦恼障和所知障，所以他处在没有任何取著和遍照无碍的状态里。也因此成就正等觉的时候，能够彻见一切众生的相续，而且以这种妙力能够应一切众生的心宣说妙法，来引导众生得到解脱和成佛。所以，在这个时候已经具有最彻底、快速、有效的利生能力。也因此应着一切成佛的因缘，变现无数身，在任何一佛前都劝请转法轮，这样成为我们心中的一个决定的愿力。

当你劝请一尊佛转法轮的时候，以劝请的功德，将来自己会得极大的利益。因为他已经成为世间的明灯，意味着可以给予无量众生无边的利益，劝请者当然会得到他应有的功德。劝请者因这样一种极殊胜的事件和极其不可思议的利益，他自身以这样一种劝请的善行因缘，就积聚了极大的福德聚。所以，在掌握因果的规律上，必须要了解到什么样是一个极深重的事件、极大的量，在这上面励力行持。

就像经商要掌握到一个迅速增长的机缘，能把握一次就胜过以前的无数次。同样，在普贤愿王里，它要求你把握

最殊胜事件，能产生最大力量的事件，然后自己以贤善的心与之相和合。之后，以最大心大量的方式来开展，也因此他一次能积极大的功德聚。

**请住世支者，“诸佛若欲”等一颂。谓于十方刹土之中，诸欲示现般涅槃者，为令发起一切众生究竟利益、现前安乐，故变无量身，劝住佛刹微尘数劫，不般涅槃。**

请住世支也是要把握所缘和行相。在念到“诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生”这一颂的时候，就要想到，在尽法界量的无边世界里，诸佛在度生因缘快穷尽的时候，就要示现入涅槃。在这个时刻，以贤善的心，为有情得到更多的究竟利益和现前安乐，自然由衷的一时普变无数的身，在任何一尊欲入涅槃佛的面前，至诚地劝请。

劝请的心要达到极大的量，不是只劝请一时，是要劝请诸佛为了利益众生的缘故，永住佛刹极微尘数劫不入涅槃，给广大的世间界带来无穷无尽的利益。

这样，所缘是在性海当中无数刹土里、欲涅槃的佛。而行相就是一时周遍应这个机缘，化无数身，至诚地为利益众生的缘故，发起最大劝请的心。

这个量要一直推到为一切众生现前和究竟无数的利益安乐，要请佛尽佛刹极微尘数劫住在世间。以这样一种极大的心量，他就能积聚无量的福德聚。

还要知道，此处只是用诸佛来作代表，在长行文中说到：尽法界虚空界，十方三世一切佛刹极微尘数的诸佛要示现入涅槃，以及十方三世一切佛刹微尘数的菩萨、声闻、缘觉乃至一切善知识，我都普遍地劝请不要入涅槃，经一切佛刹极微尘数劫，为求利益安乐一切众生。因此，读到“佛”字时，要想到，在尽法界量里的这五类补特伽罗，想入涅槃的时候，自己出于贤善之心，自然称性发起周遍请住世的妙行，这就叫普遍、圆满、无尽的普贤劝请愿王。这个心要周遍地发出作用力来，不能只针对某一地区、某些时段、某一类欲入涅槃的人，在这上面没有任何局限、偏执。这样一来，它就是一种一时圆遍的修法，这个就超过数量了。

**回向支者，“所有礼赞”等一颂。以上六支善，表举所有一切善根，悉与一切有情共同以猛利欲乐回向，令成大菩提因，永无罄尽。**

最后修习回向支，就是缘着“所有礼赞”等一颂来做观行。所回向的善根，是以上从礼敬到劝请之间，所表举的一切善根聚。回向的时候也是住在法界量里，没有自他的差别，包括自己和一切众生一起回向。

这里不是采取个体单元的方式进行，而且本来就是自他不二，所以不要分那么多。回向者，是尽虚空、遍法界一切的自他有情，所回向也是指过去、现在、未来三世所摄，从礼敬到劝请所摄的所有一切的善根聚。

以这六支代表你能想到的十方三世一切的善，要知道它都在法界量里，这个时候不要只局限在我当下修的一点善上，是所有法界海里的一切有情所修的一切善，都一时间一起猛利地回向。这都是自己的心透达了缘起以后，在这个圆遍的方式上行持的。一念心一起，缘起就已经在这个方式上走了。它不是直线方式、片段方式。

然后他是有一个猛利欲乐，这其实还是普贤行愿力，它包括最后的回向愿王。为什么称为愿王呢？也要从它的境、意乐等方面来说。所回向的是十方三世一切善，能回向的是自他法界一切有情，回向处是一切善都成为无上菩提的因，让它永远没有穷尽。基于这样回向愿王的猛利欲乐，每一次都这样至心地专注于愿文上，以随文入观的方式，一次性地圆满的修心。

总而言之，在修持普贤七支观法的时候，每一个都要在这个周遍的性海里，以称法界心、尽法界量的方式来观行，这是从始至终的共同的行相。

这样的回向，有什么利益呢？在《慧海请问经》里讲，就像一滴水落入大海，直到海水没有干枯之间不穷尽一般，这个善根在没获得菩提之间，永无穷尽。何况现在是这样的尽一切善，以一切心回向，当然更加是不可思议了！

**思维心中的法道：**

1、请思维法界是什么？称法界心、尽法界量是什么意思？

- 2、思维随喜的所缘和行相。
- 3、思维请转法轮的所缘和行相。
- 4、思维请住世支的所缘和行相。
- 5、思维回向支的所缘和行相。