

Plano de Atividades EB1/JI Madre Teresa d'Anunciada

CS/USI: Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel /Centro de Saúde da Ribeira Grande

Ano 2019 / 2020

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

Objetivo: Promover estilos de vida saudáveis, relacionados com a nutrição, promovendo práticas alimentares saudáveis

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e da Literacia em Saúde – Alimentação Saudável

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Partilha de material referente ao tema da alimentação saudável	Pré e 1ºciclo	Professores titulares	
Distribuição de panfletos - Sensibilização para a importância dos lanches e alimentação saudáveis.	Pré, 1ºciclo e pais		
Atividades diferentes realizadas por cada turma de acordo com as suas necessidades: Confeção de pequeno almoço saudável, saladas de fruta e espetadas, sumos, batidos ou iogurtes.	Pré e 1ºciclo		
Sessões de sensibilização, sobre a alimentação e realização de jogos relacionados com a alimentação (incindindo o tema do desperdício alimentar).	3º e 4º ano	Nutricionista do CSRG*	Conforme disponibilidade da nutricionista do CSRG
Semear legumes em vasos e se possível nos canteiros do recreio interior.	Pré	Educadoras titulares	Primavera
Sensibilização para o desperdício alimentar na cantina- observação do desperdício diário, registo de quem come tudo (feita pelo responsável de grupo/turma ou assistente operacional), no final do mês a professora dá recompensa não alimentar a quem tiver comido tudo mais vezes.	Pré e 1ºciclo	Assistentes operacionais, Professores titulares e alunos	Ao longo do ano letivo
Continuação do acompanhamento e controlo contra o desperdício na hora da refeição da cantina.	Pré e 1ºciclo	Assistentes operacionais e Professores titulares	Ao longo do ano letivo

Plano de Atividades EB1/JI Madre Teresa d'Anunciada

CS/USI: Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel /Centro de Saúde da Ribeira Grande

Ano 2019 / 2020

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

Objetivo: Promover a saúde afetivo sexual e reprodutiva
Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e da Literacia em Saúde – Educação Afetivo - Sexual e Reprodutiva

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Sessões formativas sobre afetos, sexualidade e reprodução	3º ano	CSRG	A agendar de acordo com disponibilidade do responsável
Exploração de histórias e jogos que serão partilhadas pela responsável, referentes aos afetos / prevenção de abusos.	Pré e do 1ºciclo	Docentes da escola	Ao longo do ano

Plano de Atividades EB1/JI Madre Teresa d'Anunciada

CS/USI: Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel /Centro de Saúde da Ribeira Grande

Ano 2019 / 2020

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

Objetivo: Sensibilizar os alunos para hábitos saudáveis na higiene oral

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e da Literacia

Atividades/ações

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
- Visita ao dentista do Centro de Saúde da Ribeira Grande.	Pré-escolar- grupos com disponibilidade e possibilidade de visita a pé	Dentista e assistentes	A agendar de acordo com a data cujo tema será abordado e dependendo das condições meteorológicas
- Sessão de esclarecimento sobre saúde/higiene oral - apresentação com PowerPoint/vídeo ou preferencialmente fantoches e alusivo ao tema- de forma atrativa para crianças mais pequenas .	Pré- escolar (grupo C,D e E)	Dentista e assistentes	A agendar de acordo com disponibilidade de dentista do CSRG

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

Objetivo: Prevenir a violência em meio escolar

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e da Literacia

Atividades/ações

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
- Questionário diagnóstico sobre “Bullying”- para despiste de problemas e tratamento dos dados por turma pelo docente do grupo.	1º ciclo	Docentes e alunos	1º ou 2º período(de acordo com a disponibilidade de cada professor ou educador, podendo haver a disponibilidade de cooperação por parte da professora de EMR)
- Atividade do tema 6 subtema 5- “Lidar com o bullying”	Pré escolar e 1º ciclo	Docentes e alunos	1º período (de acordo com a disponibilidade de cada professor ou educador, podendo haver a disponibilidade de cooperação por parte da professora de EMR)
- Atividade sobre Estabelecer e manter relações saudáveis (Tema 2-subtema 2 ou tema 6-subtema 5 do Projeto Rescur)	Pré escolar e 1ºciclo	Docentes e alunos	30 de janeiro.(Dia da não violência e da paz escolar ou de acordo com a disponibilidade de cada professor ou educador, podendo haver a disponibilidade de cooperação por parte da professora de EMR.
- Elaboração de cartazes alusivos à amizade/não ao bullying.	Pré escolar e 1ºciclo	Docentes e alunos	Dias dos amigos e das amigas de acordo com a disponibilidade de cada professor ou educador, podendo haver a disponibilidade de cooperação por parte da professora de EMR.
- Peça de teatro/atividades sobre o Bullying	Pré escolar e 1ºciclo	Animadores sociais ou estagiários de cursos profissionais de instituições públicas ou privadas* em ligação com a coordenadora deste projeto na escola. (contato feito inicialmente pela prof. Lúcia Botelho)	Data a definir pela entidade responsável

Plano de Atividades EB1/JI Madre Teresa d'Anunciada

CS/USI: Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel /Centro de Saúde da Ribeira Grande

Ano 2019 / 2020

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

Objetivo: Monitorização e promoção da segurança

Área específica de intervenção: Promoção de um Ambiente Seguro – Acidentes

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Simulações de sismos	Pré e 1ºciclo	Docentes e Assistentes Op.	
Simulacro de incêndio	Pré e 1ºciclo	Docentes e Assistentes Op. E entidades segurança civil	Segundo período
Registo da distribuição das assistentes responsáveis por cada medida de segurança em caso de catástrofe.	Pré e 1ºciclo	Assistente operacional Celeste	Ao longo do ano letivo
Dar a conhecer a existência do plano de segurança da escola (na reunião de pais início de ano) e de medidas de autoproteção e preventivas básicas que fazem parte desse plano. (saídas, pontos de encontro, regras básicas).	Pré e 1ºciclo	Professores titulares	Reunião de início de ano
Manual de primeiros socorros para consulta, pelos docentes e assistentes operacionais em caso de acidente ou episódio de doença aguda que necessitem de intervenção do adulto, e possíveis de pôr em prática por pessoa não habilitada (mas com formação nesta área) antes de chegada dos meios do 112 (ficará na sala da reprografia na estante das fotocópias). Lembrando que o transporte das crianças acidentadas deve ser feito preferencialmente, para o hospital ou CSRG através da ambulância. (tirar duvida com as entidades competentes (hospital e bombeiros)	Docentes e assistentes operacionais	Responsável pelo PASE escolar	Até final de outubro
Caixa de primeiros socorros da escola.	Docentes e assistentes operacionais, alunos pré escolar e 1ºciclo	Responsável pelo PASE escolar (com o apoio de Bombeiros e coordenadora do PASE da EBIRG)	Conforme a disponibilização do material pedido

Plano de Atividades EB1/JI Madre Teresa d'Anunciada

CS/USI: Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel /Centro de Saúde da Ribeira Grande

Ano 2019 / 2020

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

Objetivo: Controlar a Obesidade Infantil

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e da Literacia em Saúde – Alimentação Saudável

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Encaminhamento de novos casos identificados para consulta.	Pré e do 1ºciclo	Professores titulares	Ao longo do ano letivo
Rastreio do IMC.	Pré e do 1ºciclo	Prof. de educação Física	No início do ano letivo
Identificação e seguimento das crianças com alteração do IMC para serem seguidas em consulta.	Pré e do 1ºciclo	Professores titulares	Ao longo do ano letivo

Plano de Atividades EB1/JI Madre Teresa d'Anunciada

CS/USI: Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel /Centro de Saúde da Ribeira Grande

Ano 2019 / 2020

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

Objetivo: Envolver a comunidade escolar na promoção de estilos de vida saudáveis

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e Literacia em Saúde

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Apresentação de cartazes alusivos ao dia mundial do não fumador em local acessível aos pais.	Pais	Responsável pelo PASE da escola	17 de novembro
Avaliação da pressão arterial, da glicemia e sensibilização para hábitos de vida saudáveis.	Pré e do 1ºciclo	Enfermeira do CSRG*	Dia de entrega de avaliações do 1º, 2º ou 3º período, meia hora antes da entrega de avaliação (com data a definir pelo CE)
Ação de sensibilização para os encarregados de educação sobre a Pediculose (Prevenção e técnicas práticas de limpeza)	Pais	Enfermeira do CSRG*	Dia de entrega de avaliações do 1º, 2º ou 3º período, meia hora antes da entrega de avaliação (com data a definir pelo CE)
Minimaratona escolar	Pré e do 1ºciclo	Docentes e assistentes operacionais	última semana de aulas