

Урок №. 25.(05.11.2025) Волейбол. Техніка безпеки та розминка волейболіста.

1. Виконати:

<https://www.youtube.com/watch?v=N8whtIjP2R0>

2. Опрацювати матеріал:

<https://www.youtube.com/watch?v=GxX1tNswxjk&list=TLPQMjgxMDIwMjVORPnfFrrVKA&index=2>

3. Виконати:

<https://www.youtube.com/watch?v=vouRZMwvQw0>

Зворотній зв'язок rovniksn@gmail.com