

Hello Stall Brook Grown Ups!

These past couple of years have been difficult from a variety of standpoints. I am sending out this letter in the hopes of alleviating some of the pressure our kiddos are facing. As you may, or may not, be aware most mental health services have a HUGE waitlist. It can often take anywhere from 4-6 months (or longer in a lot of cases) to get kids seen by a clinician and/or counselor. The counseling team at Stall Brook is trying to change that. Before we are able to implement this, however, we need to figure out a rough idea of how many families would be interested in this opportunity.

We would like to offer families a chance to have their children seen by a licensed mental health professional here at school. This would operate exactly the same as if you were to take your child to an outside clinic or private practice. The only difference is that it would be during the school day and you wouldn't have to worry about transportation (and there is potentially no waitlist depending on school wide response). The same rules surrounding confidentiality apply just as they would outside of school. **The clinicians are legally obligated to keep information confidential and would only share information with express written consent from a parent/guardian.**

Insurance coverage varies depending on your plan, so please reach out with any questions regarding fees. Most plans offer coverage of these services and can be paid for with a co-pay (normally \$20 or so). In some cases where insurance does not cover services providers are willing to work on a sliding pay scale to help fit your families needs. Obviously we can not answer every question with this one letter, but we encourage you to please reach out to a member of the Stall Brook counseling team with any questions you might have. We are more than happy to help in any way we can.

Thank you so much for taking the time to read this letter. If this is something you believe your family or child may benefit from please reach out to us directly. We can be contacted at the email address' below or on the phone at school at (508) 966-0451 and ask for either [Rachel Atwater-Rhodes](#) (School Psychologist) or David Ulm (School Adjustment Counselor). Have a wonderful day!

[Rachel Atwater-Rhodes](#)
Ratwater-rhodes@bpsdk12.org

David Ulm
dulm@bpsdk12.org

Olá Stall Brook Adultos!

Estes últimos dois anos foram difíceis de uma variedade de pontos de vista. Estou enviando esta carta na esperança de aliviar um pouco da pressão que nossos filhos estão enfrentando. Como você pode ou não estar ciente, a maioria dos serviços de saúde mental tem uma lista de espera ENORME. Muitas vezes, pode levar de 4 a 6 meses (ou mais em muitos casos) para que as crianças sejam vistas por um médico e/ou conselheiro. A equipe de aconselhamento do Stall Brook está tentando mudar isso. Antes de podermos implementar isso, no entanto, precisamos descobrir uma ideia aproximada de quantas famílias estariam interessadas nessa oportunidade.

Gostaríamos de oferecer às famílias a chance de ter seus filhos atendidos por um profissional de saúde mental licenciado aqui na escola. Isso funcionaria exatamente como se você levasse seu filho a uma clínica externa ou consultório particular. A única diferença é que seria durante o dia escolar e você não precisaria se preocupar com transporte (e potencialmente não há lista de espera dependendo da resposta da escola). As mesmas regras em torno da confidencialidade se aplicam da mesma forma que fora da escola. Os médicos são legalmente obrigados a manter as informações confidenciais e só compartilhariam informações com o consentimento expresso por escrito de um dos pais/responsáveis.

A cobertura do seguro varia de acordo com o seu plano, portanto, entre em contato se tiver dúvidas sobre as taxas. A maioria dos planos oferece cobertura desses serviços e pode ser paga com um co-pagamento (normalmente \$20 ou mais). Em alguns casos em que o seguro não cobre, os provedores de serviços estão dispostos a trabalhar em uma escala salarial móvel para ajudar a atender às necessidades de sua família. Obviamente, não podemos responder a todas as perguntas com esta carta, mas encorajamos você a entrar em contato com um membro da equipe de aconselhamento da Stall Brook com qualquer dúvida que possa ter. Estamos mais do que felizes em ajudar de qualquer maneira que pudermos.

Muito obrigado por tomar o tempo para ler esta carta. Se isso é algo que você acredita que sua família ou filho pode se beneficiar, entre em contato conosco diretamente. Podemos ser contatados no endereço de e-mail abaixo ou no telefone da escola em (508) 966-0451 e pedir Rachel Atwater-Rhodes (psicóloga escolar) ou David Ulm (conselheiro de adaptação escolar). Tenha um dia maravilhoso!

Rachel Atwater-Rhodes
Ratwater-rhodes@bpsdk12.org

David Ulm
dulm@bpsdk12.org

¡Hola, adultos de Stall Brook!

Estos últimos dos años han sido difíciles desde varios puntos de vista. Estoy enviando esta carta con la esperanza de aliviar algo de la presión que enfrentan nuestros niños. Como puede, o no, saber, la mayoría de los servicios de salud mental tienen una ENORME lista de espera. A menudo, puede tomar entre 4 y 6 meses (o más en muchos casos) para que un médico o un consejero vea a los niños. El equipo de consejería de Stall Brook está tratando de cambiar eso. Sin embargo, antes de que podamos implementar esto, debemos tener una idea aproximada de cuántas familias estarían interesadas en esta oportunidad.

Nos gustaría ofrecer a las familias la oportunidad de que un profesional de salud mental con licencia vea a sus hijos aquí en la escuela. Esto funcionaría exactamente igual que si llevara a su hijo a una clínica externa o a un consultorio privado. La única diferencia es que sería durante el día escolar y no tendría que preocuparse por el transporte (y posiblemente no haya lista de espera dependiendo de la respuesta de toda la escuela). Las mismas reglas que rodean la confidencialidad se aplican tal como lo harían fuera de la escuela. Los médicos están legalmente obligados a mantener la información confidencial y solo compartirán información con el consentimiento expreso por escrito de un padre/tutor.

La cobertura de seguro varía según su plan, así que comuníquese con cualquier pregunta sobre las tarifas. La mayoría de los planes ofrecen cobertura de estos servicios y se pueden pagar con un copago (normalmente \$20 más o menos). En algunos casos en los que el seguro no cubre los servicios, los proveedores están dispuestos a trabajar con una escala salarial variable para ayudar a satisfacer las necesidades de su familia. Obviamente, no podemos responder todas las preguntas con esta única carta, pero lo alentamos a que se comunique con un miembro del equipo de asesoramiento de Stall Brook si tiene alguna pregunta. Estamos más que felices de ayudar en todo lo que podamos.

Muchas gracias por tomarse el tiempo de leer esta carta. Si cree que su familia o su hijo pueden beneficiarse de esto, comuníquese con nosotros directamente. Nos pueden contactar a la dirección de correo electrónico a continuación o por teléfono en la escuela al (508) 966-0451 y preguntar por Rachel Atwater-Rhodes (psicóloga escolar) o David Ulm (consejero de ajuste escolar). ¡Ten un día maravilloso!

Rachel Atwater-Rhodes
Ratwater-rhodes@bpsdk12.org

David Ulm
dulm@bpsdk12.org