

ЯК ПІДГОТУВАТИ СХОВИЩЕ ДО ЯДЕРНОГО ВИБУХУ

Передусім дізнайтеся, де найближче укриття. Воно має розташовуватись у п'ятихвилинній доступності від вашого будинку.

Якщо спеціального укриття поблизу немає, укритися можна у підвалі багатоповерхівки. Якщо у вас приватний будинок – це може бути льох або підвал, де зазвичай зберігається консервація.

На крайній випадок захистом може слугувати ваша квартира чи будинок. Головне, правильно їх підготувати.

Тож надійним укриттям можуть бути:

- багатоповерхові цегляні або бетонні конструкції;
- центральні приміщення великих офісних будівель, багатоповерхових торгових центрів;
- підвали, тунелі, метро та інші підземні зони.

У разі екстреної ситуації ви повинні негайно вирушити в укриття. Підготувати свою схованку краще завчасно, адже у випадку удару час – ваш найцінніший ресурс.

Головні правила підготовки укриття:

- У приміщення не повинне потрапляти заражене повітря. Тому закрийте усі вікна, двері, вентиляційні отвори.
- Якщо ви в квартирі – перейдіть у кімнату, де немає вікон (коридор, ванна, гардеробна, тамбур).
- Якщо ви маєте домашніх тварин, тримайте їх поруч і не випускайте на вулицю.
- Закрийте отвори та щілини подручними засобами (скотч, змочена водою тканина, мокрий папір).
- Вимкніть системи вентиляції, кондиціонери та обігрівачі.

Залишатися в укритті необхідно до того часу, доки офіційна влада не надала інших вказівок.

У вашому укритті повинно бути:

- місця для сидіння: стільці, лавки чи ліжка, спортивні мати, кримати;
- теплі ковдри або спальники;
- поліетиленові пакети та скотч;
- ганчірки та вологі серветки;
- вода для очищення тіла та предметів від зараженого пилу;

- питна вода;
- запас консервів та сублімованої їжі;
- контейнери для харчів;
- резервне освітлення (ліхтарі, свічки, газові лампи);
- вогнегасники;
- аптечка із засобами надання невідкладної медичної допомоги;
- респіратори FFP2 та FFP3 у розрахунку на вашу родину;
- засоби зв'язку – телефон, радіоприймач на батарейках, інтернет, встановлення Wi-Fi пристроїв.

Усі ці речі варто завчасно знести у сховище або просто підготувати.

Тривожна валізка

Також необхідно завчасно скласти тривожну валізку. У ній обов'язково мають бути:

- **Змінний одяг** – хоча б один комплект. Одягу належить закривати ділянки шкіри, тому покладіть білизну, шкарпетки, штани, кофту, шапку, маску (бажано респіратор), навушники, окуляри, зручне взуття.
- **Їжа**, яка довго не буде псуватись та невибаглива у приготуванні.
- **Вода** – питна та технічна. Має зберігатися у пляшках чи інших герметичних контейнерах.
- **Аптечка** – у ній обов'язково повинні бути: **калій йодид, латран (ондансетрон), фeroцен, препарат Б-190, препарат Захист.**
- **Ліхтарик** та запасні батарейки.
- Копії та оригінали важливих **документів**.
- Скотч, плівка, щільна тканина, якими можна ущільнювати вікна й двері.
- Засоби гігієни.
- Пластикові герметичні пакети для брудних речей.

Пам'ятайте, напої та їжа у холодильнику безпечні для вживання.

Крім того, вода з унітаза або водонагрівача **не буде** містити радіоактивних речовин.

Водопровідну або колодязну воду можна використовувати для миття себе, а також для протирання поверхонь, де стоять їжа та вода.

Навіть якщо водопровідна вода забруднена, ви все одно можете використовувати її для знезараження.

Будь-який радіоактивний матеріал, який потрапляє в поверхневі або підземні води, буде розбавлятися водою до дуже низького рівня і буде безпечним для миття шкіри, волосся та одягу.

Користуючись цими правилами, підготуйте якісну тривожну валізку.

Скільки доведеться сидіти в укритті

У Київському науково-дослідному інституті зазначають, що найкращою стратегією після ядерного вибуху буде якнайдовше залишатись в укритті.

Загалом перебувати в укритті треба щонайменше 24 години, поки не буде офіційного сповіщення від органів влади.

– Уже через 7 годин доза радіації в зоні ураження впаде десятикратно, через 49 годин – у 100 разів, а через 14 днів – у тисячу, – запевняють у Київському науково-дослідному інституті.

Через 14 тижнів навіть у колишній червоній зоні можна буде гуляти майже без ризику для життя.

Отже, перші три-чотири дні краще взагалі не виходити на вулицю. Якщо у вас вистачає їжі та води, варто залишатись в укритті щонайменше тиждень.