



КЛАССИКА БУДДИЙСКОЙ МУДРОСТИ

Курс

«Денежный поток: Второй уровень. Предназначение»

Практическое занятие – встреча 11

Мой конспект

Долги- мое отношение к долгам.

Связь финансового долга и предназначения

Что происходит с сознанием, если у нас есть какая-то навязчивая мысль или проблема? (например, финансовый долг)

Согласны ли вы с фразой: *Долги - это тяжелая форма страдания.*

Мои заметки к лекции:

Вопрос финансовой свободы и предназначения

Что является косвенным подтверждением того, что Вы идете своим путем? _____

Цитаты для размышления:

*Когда мы не выполняем предназначение - на уровне финансов у нас
появляются долги*

*Сильная боль всегда будет объектом вашей медитации. Сначала
решите вопрос с болью и после идти на высокие курсы*

Какие привилегии и ресурсы мы теряем, если входим в долги?

Что дальше после того, как человек придет к просветлению, к абсолютному счастью и станет просветленной личностью, что будет дальше?

Что вы думаете о Пятом преимуществе, которое состоит из двух частей?

Как называется пятое преимущество?

Три способа восприятия самих себя:

1 способ: _____

2 способ: _____

3 способ: _____

Отношения ученика Дон Топры к Учителю Лорду Атише. Что я ценного взял из этой истории?

С какой мотивацией мы помогаем Учителю?

Как мы создаем карму эффективного преподавания и на большую аудиторию?

Два списка действий от Будды для создания сильной кармы:

1. _____

2. _____

Кармические причины плохой памяти:

Что нам позволит быстро выучить иностранный язык?

Почему Учитель болеет, как обычный человек?

История о том, как Лама Сопа преподнес цветы Далай-Ламе. Что прозвучало важного для меня?

Что происходит, когда мы получаем благословение Учителя?

Как приходит к нам благословение от Учителя?

Три моих главных осознания, что я беру из лекции в работу:

Кому из своего окружения я посвящаю сегодняшнее обучение? _____

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ: _____

ОБРАЗ ЖИЗНИ

-медитация

-йога

-дневник

-еда до 19.00

-служение(ваш постоянный проект)

В отчёте отмечайте и пишите, что сделали

ПРАКТИКА

1.Мягкая речь

2.Продолжаем слушать подсказки Будд

3.в течение дня Держите фокус на 3 вопросах:

К чему у меня есть страсть?

Что я делаю лучше всех?

За что мне платят деньги?

Найти пересечение трёх кругов

4.переслушать занятие в записи и заполнить рабочую тетрадь (см. ниже,)

Вопрос, который я опубликую в пост «вопрос-ответ»: _____
