

«Все краски жизни для тебя!»

(Час общения по позитивному настроению)

Цель мероприятия:

Создать благоприятный психологический климат, позитивное настроение и установление дружеских отношений между учащимися разных групп.

Задача мероприятия:

1. Организовать яркое, запоминающееся праздничное мероприятие с конкурсами, играми и развлечениями.

2. Вовлечь первокурсников в подготовку и проведение программы, дав возможность проявить себя.

3. Обеспечить активное участие проживающих в общежитии в мероприятии.

4. Организовать фотосессию для создания яркой праздничной атмосферы и памятных материалов.

5. Развивать творческие способности, инициативность и командный дух учащихся.

Оборудование мероприятия:

1. Информационный материал.

2. Фотоаппарат.

3. Столы, стулья.

4. Ручки, карандаши, краски, ножницы.

5. Листы белой бумаги, ватман.

6. Карточки с заданием.

Все краски жизни для тебя!

Здравствуйте, дорогие ребята. Сегодня мы с вами собрались здесь для того, чтобы провести вечер в приятной, дружеской атмосфере.

Вас ждет занятие, полное интересных конкурсов, веселых песен и позитивного настроения. Вы сможете ближе познакомиться друг с другом, проявить свою креативность и сплоченность в командной игре.

«Знакомство»

Учащимся предлагается написать свои имена на карточках и обозначить себя. После знакомства предлагается скрепить дружбу рукопожатием. Ребята обмакивают ладошки в краску и делают отпечаток на листе ватмана, создавая рисунок.

«Плот»

После знакомства, для снятия эмоционального напряжения учащимся нужно разместиться на маленьком плоту (коврике).

«Нарисуй за минуту»

За минуту нарисуйте свое настроение не рисуя ничего конкретного, используя только линии, формы, различные цвета. Теперь передайте рисунок соседу справа. Посмотрите внимательно на рисунок и попробуйте угадать, какое настроение изображено на нем.

«Мои чувства»

Один из участников представляет, что у него в руках пушистый маленький питомец. Он гладит его, ласкает, а затем передает своему соседу и т.д. Каждый испытывает приятные моменты с своим виртуальным домашним питомцем.

«Музыкальная пауза»

Всем учащимся, присутствующим на мероприятии предлагается поддержать исполнение под гитару веселой песенки про дружбу.

«Живая анкета»

На стенде развешивается пять листов бумаги разного цвета. На каждую фразу ведущего даны четыре варианта ее продолжения. Если участника не устраивает ответ, то он выбирает – альтернативный.

Пусть каждый выберет ответ и встанет рядом с обозначенным цветом.

1. Мое настроение сегодня похоже на:

- осеннее ненастье;
- на поход в лес;
- мыльную оперу;
- ситуацию, когда нет пары последней;
- альтернатива.

2. Больше всего мне нравится проводить свободное время:

- в тусовке;
- на дискотеке;
- быть в тишине;
- смотреть телевизор;

- альтернатива.

3. Мне нравится в других людях:

- доброжелательность;
- раскрепощенность;
- смелость, желание рисковать;
- способность постоять за себя;
- альтернатива.

4. Я считаю, что учеба в колледже мне нужна для того, чтобы:

- быть с друзьями;
- не приставали родители;
- получить профессиональные знания;
- переждать время;
- альтернатива.



На все дается время для анализа выбора варианта. При желании можно на ватмане нарисовать свой ответ.

«Поделись своей улыбкой»

По цепочке присутствующие продолжают предложение «Сегодня у меня прекрасное настроение.....», после того, как все вписали свое продолжение, предложение зачитывается полностью.

«Пожелание»

Образовав круг и соединив руки в его центре, учащимся предлагается пожелать своему соседу что-то хорошее на следующий день.

