

05.10. - 09.10.	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kasza orkiszowa na mleku, pieczywo mieszane, masło, szpinak, wędlina, pomidor, twarożek z rzodkiewką, herbata z cytryną/woda	Gruszka, napój cytrynowy z imbirem i goździkami/woda	Zupa z soczewicy. Kluski leniwe (z dynią) i polewą waniliową, jabłko, kompot owocowy/woda	Zapiekanka z szynką i serem żółtym, ketchup, napar owocowy/woda
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny: brak	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7
Wtorek	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane, masło, sałata rzymska, wędlina, ser żółty, pomidor, ogórek małosolny, napar owocowy/woda	Banan, napój pomarańczowy z cynamonem/woda	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym. Kasza gryczana, udziec z indyka w sosie własnym, surówka z buraków i jabłka, kompot owocowy/woda	Jogurt naturalny z owocami
	Alergeny: 1,7	Alergeny: brak	Alergeny: 1,7,9	Alergeny: 7
Środa	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane, masło, szpinak, wędlina, jajecznica ze szczypiorkiem, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z cytryną/woda	Śliwka, napój cytrynowy z imbirem i goździkami/woda	Krupnik z mięsem. Ziemniaki z koperkiem, gołąbki bez zawijania, surówka z ogórka kiszzonego ze szczypiorem i oliwą, kompot owocowy/woda	Ryż z duszonym jabłkiem i jogurtem greckim, kawa z mlekiem/woda
	Alergeny: 1,7	Alergeny: brak	Alergeny: 1,3,9	Alergeny: 1,7
Czwartek	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kielki słonecznika, wędlina, ser żółty, ogórek małosolny, papryka, napar owocowy/woda	Chrupki kukurydziane, napój pomarańczowy z kurkumą/woda	Rosół drobiowo- wołowy z makaronem. Ziemniaki z koperkiem, mięso mielone z warzywami, surówka z pora, kompot owocowy/woda	Kajzerka z masłem, ser biały, powidła śliwkowe (wyrób własny), kakao/woda
	Alergeny: 1,7	Alergeny: brak	Alergeny: 1,3,7,9	Alergeny: 1,7
Piątek	Kasza manna na mleku, pieczywo z masłem, sałata rzymska, wędlina, rzodkiewka, pasta z czerwonej fasoli(wyrób własny), herbata z cytryną/woda	Jabłko, napój cytrynowy z imbirem i goździkami/woda	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym. Ryż, kotlety rybne, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy/woda	Pieczywo z masłem, połówki jajka na twardo z sosem jogurtowym i szczypiorkiem, ogórek świeży, napar owocowy/woda
	Alergeny: 1,7	Alergeny: brak	Alergeny: 1,3,4,7,9	Alergeny: 1,3,7

Wszystkie posiłki mleczne przygotowywane na mleku świeżym Piątek

*w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**alergeny: 1- gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki i siarczyny, 13-łubin,14-mięczaki