

**Reações Comuns ao Trauma – Crianças**  
(Adaptado de Johnson *Gestão de crises escolares*, 1993)

**Comportamental e Interpessoal**

**De 1 a 5 anos**

Enurese noturna  
Chupar o dedo  
Brincadeira repetitiva; reencenação do trauma  
Ansioso/ apegado/ agarrado  
Agressividade/desobediência

**De 6 a 11 anos**

Ansioso/ apegado/ agarrado  
Retorno de hábitos superados  
Competitividade com irmãos  
Fala repetitiva, reencenação do trauma  
Desobediência  
Declínio no desempenho escolar

**De 12 a 18 anos**

Não consegue cumprir responsabilidades  
Retoma estilos de enfrentamento anteriores  
Retira problemas sociais e interpessoais  
Autocrítico  
Quebra regras, desafia autoridade  
Abusa de álcool/drogas  
Declínio no desempenho escolar  
Mudanças repentinas de atitudes e personalidade

**Afetivo (Emocional)**

**De 1 a 5 anos**

Nervoso, ansioso, preocupado  
Ansiedade de separação  
Com medo de lembretes  
Em pânico / histérico  
Irritável  
Dormente  
De 6 a 11 anos  
Medo de recorrência  
Querendo ser alimentado, vestido  
Com medo de ir para a escola  
Agressão  
Muito preocupado com a segurança da família  
Raiva, hostilidade, beligerância  
Apatia, retraimento  
Culpa  
Triste  
De 12 a 18 anos  
Zangado, hostil, beligerante  
Culpa  
Triste  
Ansioso  
Apático

**Reações Comuns ao Trauma – Crianças**  
(Adaptado de Johnson *Gestão de crises escolares*, 1993)

**Somático (Físico)**

**De 1 a 5 anos**

Perda de apetite  
Aparência pálida  
Comer demais  
Problemas intestinais/bexiga  
Distúrbios do sono  
Pesadelos

**De 6 a 11 anos**

Reclamações sobre visão  
Reclamações sobre problemas estomacais  
Dores de cabeça  
Aparência pálida  
Coceira  
Distúrbios do sono

**De 12 a 18 anos**

Dores de cabeça  
Queixas/dores vagas  
Erupções cutâneas  
Perda de apetite ou comer demais

**Cognitivo (Pensamentos)**

**De 1 a 5 anos**

Menor período de atenção  
Confusão sobre:  
    evento  
    localizações  
    sequenciamento  
    morte

**De 6 a 11 anos**

Confusão sobre:  
    evento  
    sequenciamento  
Incapacidade de concentração

**De 12 a 18 anos**

Problemas de concentração  
Excesso de preocupação com relação a: saúde  
Não querer pensar em emoções dolorosas

**Nota para pais/cuidadores adultos:** Esta lista serve para lhe dar uma melhor compreensão do que as crianças podem vivenciar após um trauma. A maioria dessas reações comuns irá melhorar gradualmente. Se as reações piorarem ou persistirem, consulte um conselheiro treinado.