



УХОД ЗА КОЖЕЙ



[У меня сухая кожа, что делать?](#)

[У меня жирная кожа, что делать?](#)

[У меня шелушится кожа, что делать?](#)

[Как правильно ухаживать за кожей?](#)

[У меня очень сильно забиваются поры, чем увлажнять?](#)

[У меня лезут ужасные воспаленные прыщи, их много, что делать?](#)

[Поясните, как правильно использовать Базирон и Дифферин](#)

[Поясните, как комбинировать Базирон и Дифферин с ежедневным уходом и солнцезащитой](#)

[Лечу кожу от прыщей Базироном@Дифферином, пиздечки шелушится и краснеет лицо, чем помазать?](#)

[У меня иногда вылезает 1-2 прыщика, что с ними делать?](#)

[Как бороться с комедонами \(черные точки, бугорки\), если нет денег на косметолога?](#)

[Как бороться с постакне?](#)

[Поясните за кислоты, как ими пользоваться, как выбрать?](#)

[Поясните про защиту от солнца.](#) 

[В чем разница между сухой и обезвоженной кожей?](#)

[Можно ли использовать увлажняющий крем зимой?](#)

[Почему нельзя отшелушивать кожу скрабом?](#)

[Как убрать синяки/мешки под глазами?](#)

[Как понять, есть ли у меня купероз? Как от него избавиться?](#)

[Сис, а что скажешь про массаж и гимнастику для лица?](#)

[Запилите рецепты домашних масок для жирной/нормальной/сухой/хуйпоймикакой кожи.](#)

[Поясните про положение масок в алгоритме ухода и как эффективно сочетать несколько штук за раз.](#)

ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА



[У меня очень жирная кожа, любая косметика течет, доебал жирный блеск, что делать?](#)

[Зачем нужна база под макияж?](#)

[Как отрастить/придать форму/правильно выщипать брови?](#)

[Чем красить губы?](#)

[Как выбрать румяна?](#)

[Как правильно наносить румяна?](#) 

[Поясните за тени для век.](#)

[Какие тени подойдут к моему цвету глаз?](#)

[Решила обмазаться тенями, какие купить нубу?](#)

[Как красить мой тип глаз?](#)

[Как красить нависшее веко?](#)

[У меня нависшее веко, но хочу стрелочки, прям пизда, умираю. Мам, можно?](#)

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ



[Как правильно ухаживать за волосами?](#)

[Как определить свой тип волос? Почему портятся волосы?](#)

[Волосы хуево расчесываются после мытья, и вообще, суховаты, что делать?](#)

[Волосы электризуются, что делать?](#)

[Поясните за горячие ножницы и ламинирование](#)

[У меня хуевые волосы, как их вылечить?](#)

[Как быстро отрастить волосы?](#)

[Чем обмазаться, чтобы волосы стали густыми, как в рекламе?](#)

[Как остановить выпадение волос?](#)

[Хочу покрасить волосы, совсем не испортив их. Как?](#)

[Поясните за хну.](#)

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ



[Чем люкс отличается от масса?](#)

[Посоветуйте, как укрепить слоящиеся и ломкие ногти?](#)

[Где купить Эль Коразоны?](#)

[Зачем мазаться маслами и как это делать?](#)

[Сис, научи варить пасту для шугаринга](#)

[Хочется купить недешевую качественную косметику, но боюсь потратить деньги на неподходящее говно, что делать? \(Гайд по выпрашиванию пробников в аптеках\)](#)

[Поясните за бьюти-боксы](#)

СИС, ПОСОВЕТУЙ



Просим не забывать, что все советы, данные тут - это просто советы. Мы рассчитываем на вашу, мать ее, сознательность и надеемся, что вы не настолько тупорылые куры, чтобы бежать покупать средство сразу, даже не погуглив, что это вообще такое.

Мы даем рекомендации в какую сторону гуглить и на какие годные средства обратить внимание.

Лучше всего выбирать средство, читая отзывы людей с кожей и волосами, максимально похожими на твои.

[Средство для снятия макияжа \(не гидрофильное масло\) оффлайн.](#)

[Годную умывалку для моего типа кожи.](#)

[Нищевродскую умывалку оффлайн.](#)

[Годный дешевый тоник без спирта.](#)

[Нищевродский матирующий крем для лица](#)

[Нищевродский крем вокруг глаз.](#)

[Крем вокруг глаз подороже и похардкорнее](#)

[Крем для лица](#)

[Крем для лица совсем за копейки.](#) 

[Увлажняющую маску для лица](#)

[Тональный, бб-крем и пудру для очень-очень светлой кожи.](#)

[Стойкий тональный крем с плотным покрытием.](#)

[ВВ-крем.](#)

[Гидрофильное масло.](#)

[Тушь.](#)

[Недорогой консилер/корректор.](#)

[Годные кисти макияжа и где их лучше всего заказать/купить.](#)

[Мягкий шампунь для волос](#)   

[Жирный бальзам для волос.](#)

[Годный санблок.](#)

[Годную скатку](#)

[Крем для депиляции.](#)

[Чем осветлить волосы на теле \(руках/животе/ногах ect.\)](#)

[Полоски для носа от черных точек](#)

[Средства с кислотами \(+ с ретинолом\)](#)

[Спрей для волос](#)

[Силиконовую сыворотку для волос](#)

[Лак для ногтей](#)

[Базу для маникюра](#)

Обновлён - 13.04.2015

[Сушку для маникюра](#)

[Жидкость для снятия лака](#)

[Пилки и баффы для ногтей](#)

[Средство для восстановления распидорашенных губ](#)

[Сыворотку для лица](#)

[Краску для бровей](#)

УХОД ЗА КОЖЕЙ



У меня сухая кожа, что делать?

У меня жирная кожа, что делать?

У меня шелушится кожа, что делать?

УВЛАЖНЯЙ КОЖУ, БЛЯТЬ, если твоя кожа не идеальна, крем НУЖЕН, пойми это. Откажись от главных врагов красивой кожи: спирт этиловый в составах косметики (*Alcohol*, *Alcohol Denat.*), агрессивные умывалки, агрессивные скрабы, солнечные лучи. Возможно тебе не хватает витаминов, особенно А и Е.

Как правильно ухаживать за кожей?

- 1) Снятие макияжа СПЕЦИАЛЬНЫМ средством для снятия макияжа. Это может быть молочко, лосьон, гидрофильное масло (особенно если на лице бб). Утром, соответственно, этот этап не нужен. Нельзя просто смыть макияж умывалкой!
- 2) Умывание умывалкой: гелем, пенкой. Используй жидкие и кремообразные средства, они мягче твердых мыл, не так сушат.
- 3) Тонизирование: тоник, лосьон.
- 4) Сыворотка. Это сильное активное средство направленного действия для кожи с проблемами. Можно пропустить, если выраженных проблем нет.
- 5) Увлажнение: крем.

У меня очень сильно забиваются поры, чем увлажнять?

Если ты уже предприняла все меры, но поры продолжают забиваться, можно крем без содержания масел (*oil-free*). Проверь состав крема, чтобы в нем не было никаких масел (*oil*), восков (*wax*), а также минерального масла, парафина и вазелина (*parafin*, *parafinum liquidum*, *petrolatum*). Последних компонентов стоит опасаться, если кожа жирная, они создают неприятную пленку.

Внимание! Прежде чем схватить ойл-фри крем, надеясь, что он спасет от всех бед, убедись, что ты опробовала все остальные, гораздо более очевидные способы борьбы с забитыми порами. Например, нормальное очищение кожи от макияжа, нормальное умывание, регулярное отшелушивание. Учись на чужих ошибках:

>Я сама, конечно виновата. Раньше у меня было недостаточное очищение, плюс тоника моя кожа почти не знала. Часто трогала лицо. И плюс румяна и немного бронзирующей пудры. От этого и были основные проблемы с кожей. И вместо того, что бы нормально поочистить кожу, попользоваться тоником и добавить в уход маски получше, я решила в не самый подходящий период взять сразу и оил фри крем.

У меня лезут ужасные воспаленные прыщи, их много, что делать?

Прочитай пост от врача из ОП-поста: <http://smska.livejournal.com/37634.html>, в ней поясняется за средства, которыми можно намазаться.

Разные препараты действуют по-разному.

Поясните, как правильно использовать Базирон и Дифферин

Вообще-то, пост в предыдущем ответе все поясняет, но давай разберем каждое средство подробнее.

Бензоил пероксид - активное вещество *Базирона* и некоторых других средств - обладает противомикробными свойствами. Оно убивает бактерии, вызывающие акне, таким образом, помогает против воспалений. Но оно НЕ помогает от забитых пор и постакне! Обратите на это внимание и не творите хуйни, покупая Базирон от комедонов - он НЕ поможет. От трех прыщей его использовать тоже не имеет смысла, на три прыща можно мазнуть противовоспалительную мазь. Использовать бензоил пероксид следует только если у тебя действительно много именно воспаленных прыщей - штук 5-10 хотя бы, и они вылезают постоянно.

Адапален - действующее вещество *Дифферина* и других средств. Это ретиноид, поэтому его действие сходно с действием ретиноевой мази. Ретиноиды вызывают ускоренное обновление кожи, поэтому уменьшается количество закрытых комедонов и быстрее проходит постакне, а еще, сглаживаются мелкие морщинки, поэтому ретиноиды используют в антивозрастной косметике. Ускоренное обновление означает ускоренную регенерацию, поэтому воспаления проходят быстрее. Так же ретиноиды уменьшают секрецию сальных желез, кожа становится менее жирной. Использовать ретиноиды имеет смысл от большого количества закрытых комедонов.

Азелаиновая кислота - активное вещество *Скинорена* и некоторых других средств. Как и Базирон, обладает противомикробными свойствами в отношении бактерий, вызывающий акне, так же снижает секрецию сальных желез. Использовать азелаиновую кислоту имеет смысл в тех же случаях, что и бензоил пероксид.

Эти препараты можно комбинировать. Если у тебя в наличии есть как множество закрытых комедонов, так и куча воспалений - можно использовать БП+ретиноид или АК+ретиноид.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ всех этих средств: зуд, раздражение, очень повышенная чувствительность, сильная сухость и шелушение кожи, отёки лица. Вообще на ретиноиды зачастую бывает аллергическая реакция. Очень важно хорошо увлажнять кожу!

Пойми, коже будет реально хуево при лечении. Поэтому не хватайся за эти лекарства, если они тебе не действительно сильно необходимы. Не начинай их использование, не подумав, не почтавав интернетов.

Поясните, как комбинировать Базирон и Дифферин с ежедневным уходом и солнцезащитой.

Базирон или Дифферин в каждодневном алгоритме ухода за кожей занимают позицию сильнодействующих средств, которые, как указано [здесь](#), применяются между тонизированием и увлажнением. После Дифферина может показаться, что лицо вполне увлажнено, но утром ты 99,9% можешь охуеть от сухости.

Базирон и Дифферин вызывают шелушение кожи и ускоренное ее обновление, поэтому важно защищать новую нежную кожу от солнца.

Санблочки всегда наносятся после увлажнения и перед нанесением макияжа.

Лечу кожу от прыщей Базироном@Дифферином, пиздецки шелушится и краснеет лицо, чем помазать?

Неплохой вариант - крем Д-пантенол, например:

http://www.24farm.ru/preparats/depantenol-krem_stada/

Обязательно крем, а не мазь, потому что он без масел, а мазь на маслах, может забить поры и снова вызвать прыщи.

У меня иногда вылезает 1-2 прыщика, что с ними делать?

Это относительно нормально и нет повода хуярить лицо Базироном из-за пары прыщей перед месячными или расковырянного воспалившегося комедона.

Для таких случаев можно использовать:

1) Пластыри от прыщей на ночь - очень годны *SkinFood Trouble Clear Spot Patch*.

2) Противовоспалительная, противомикробная мазь под пластырь на ночь. Можно использовать пластыри с тканевой прокладкой, можно обычные рулонные + кусочек ватного диска (они даже удобнее). Обильно наносишь мазь на кусочек ватного диска или прокладку, прикладываешь к прыщу и заклеиваешь пластырем, оставляя на всю ночь.

Таких мазей очень много, например, мазь Вишневского, Левомеколь, Синтомицин и прочие, бери ту, которая дома завалилась.

Прикладывание пластыря или мази нужно будет повторить пару раз, и прыщ заживет гораздо быстрее. Если он представляет собой просто красный бугорок, он может просто пройти, а если уже началось созревание, он созреет быстрее, и его можно будет аккуратно выдавить, после чего снова повторить процедуру.

Как бороться с комедонами, если нет денег на косметолога?

Начнем с того, что комедоны бывают открытые - черные точки, и закрытые - бугорки. Разница в том, что закрытые комедоны не стоит выдавливать.

1) Для начала попробуй более **тщательное очищение, правильное увлажнение и грамотный уход**. Возможно поры забиваются, потому что на коже остается грязь и макияж.

Обязательно смывай макияж отдельным средством, попробуй гидрофильное масло - оно хорошо очищает, тщательнее умывайся пенкой/гелем.

Один или несколько раз в неделю (в зависимости от типа кожи) отшелушивай кожу (мягкими средствами!) и делай очищающие маски, часто в их состав входит глина (например, маски *Freeman*).

Быть может твой тоник содержит спирт, который провоцирует выработку сала - откажись от него.

Быть может в твоём креме есть забивающие поры компоненты: минеральное масло/вазелин/парафин, а может твои поры и от простых масел забиваются. Можно попробовать сменить крем.

Возможно одних этих мер хватит, чтобы поры стали почище.

2) **Кислоты**, конечно! Они растворяют верхний слой кожи и сальные пробки, а комедоны часто являются как раз смесью сала и неотшелушенных частиц верхнего слоя. Если ты не знаешь, что такое кислоты, почитай [тут](#).

Лучше всего кислоты подходят для борьбы с закрытыми комедонами, для открытых, то есть черных точек, кислоты будут менее эффективны, скорее всего уменьшится их количество, размер, самые мелкие пропадут вовсе, но полностью избавиться не выйдет.

Сориентироваться в куче кислотных средств и выбрать свое можно [тут](#).

Очень важно избежать попадания прямых солнечных лучей на кожу при использовании кислот, иначе епѳоу оуог взявшиеся из ниоткуда пигментные пятна.

3) Ретиноиды. Это вещества формы или аналоги витамина А. Многие средства против акне содержат ретиноиды, [выше по факу](#) ты уже могла видеть пояснение про адапален - один из ретиноидов. Суть их эффекта в том, что они нормализуют кератинизацию кожи, попросту - способствуют ее быстрому обновлению, отшелушивают, а так же снижают жирность кожи. За счет этого, во-первых, сало перестает хлестать из пор, а во-вторых, за счет быстрого обновления поры не забиваются чешуйками застарелого эпителия. И количество комедонов уменьшается.

НО ПОМНИ! Это лекарственные средства, которые продаются в аптеках, у них есть противопоказания (ретиноиды нельзя применять беременным и готовящимся забеременеть), куча побочных действий, о которых так же можно почитать выше. Кожа в первое время будет краснеть, болеть, облезать, она может стать сухой, обезвоженной и чувствительной.

Поэтому берись за ретиноиды ТОЛЬКО если у тебя действительно много закрытых комедонов, все лицо в буграх. Три штуки на лбу и пять еле заметных на щеке - не считаются.

А еще лучше, проконсультируйся с врачом.

И да, ретиноиды очень мало помогают от черных точек, они хороши против закрытых комедонов.

Алсо, ретиноиды и кислоты часто сочетаются в одном средстве в аптечной и проф. косметике. Посмотри рекомендации по кислотным средствам, там это указано.

Не забудь про защиту от солнца и в случае использования ретиноидов!

4) Механическое удаление, то есть старое доброе выдавливание (подходит только для черных точек).

Чтобы кожу не распидорасило от этого дела, нужно соблюдать несколько условий. Во-первых, обязательно распарить лицо перед чисткой: можно подержать над паром, но это не очень хорошо для кожи со склонностью к куперозу, а можно в процессе мытья головы в теплой влажной ванной сделать распаривающую маску (я делаю любую очищающую, все равно сальные пробки размягчаются). Во-вторых, руки должны быть чистыми. Вылезаем из ванной, промакиваем лицо и вымытые с мылом руки одноразовой салфеткой (на полотенце живет куча бактерий), можно так же обеззаразить руки и обрабатываемую область хлоргексидином. В-третьих, нужно обеспечить минимальное повреждение кожи, для этого нужно обернуть пальцы чистой тканью (например, чистыми трусами, лол). Не дави черные точки голыми ногтями!

После чистки кожу нужно протереть все тем же хлоргексидином, и/или успокаивающим тоником, можно сделать успокаивающую или поросуживающую маску.

Не стоит слишком увлекаться чистками и делать их чаще раз в неделю - вылезет купероз.

Альтернатива выдавливанию - полоски для очищения пор на носу. Они наклеиваются на мокрую кожу, высыхают и при отдирании вытаскивают из пор столбики сала. Ну, считаешь там в инструкции. Наклеивать их также нужно после предварительного

распаривания или распаривающей маски, это сильно повышает эффективность. Если крылья носа очень чувствительны и в куперозе, можно на них полоску не клеить. Ее вообще можно разрезать на несколько частей удобной формы и обклеиться полностью (а не покупать специальной формы для лба и подбородка), только учти, что хранить эти обрезки не получится, они засыхают и теряют свойства, извлеченную из индивидуальной упаковки полоску надо использовать целиком.

Но увы, не для любых пор они подходят, если поры глубокие и черная точка сидит в углублении, полоска просто не зацепится за нее.

Рекомендации по полоскам [тут](#).

5) Охуенная штука против черных точек - средства, растворяющие сальные пробки.

Ciracle Pore Control Blackhead Off Sheet - в формате готовых дисков
Secret Key Black Out Pore Clean Remover и *Lioele Blackhead Clear* - в формате жидкости для пропитывания ватных дисков.



Подобные средства прикладываются на проблемную зону на указанное на упаковке время, после чего размягченные сальные пробки легко удаляются с помощью петли для выдавливания. Для усиления эффекта кожу предварительно можно распарить, а диски со средством прикрыть на коже пленкой, чтобы не высохали.

Несмотря на инструкцию, такие средства нельзя использовать часто, даже при использовании всего раз в неделю возможно раздражение и шелушение. Будьте осторожны.

Как бороться с постакне?

Маски с бадягой, средства с кислотами, пилинги в салоне.

Моар про бадягу:

<http://makeit-up.livejournal.com/5616.html>

<http://amontill-ado.livejournal.com/1367774.html>

<http://kosmetichka.livejournal.com/3788633.html>

Поясните за кислоты, как ими пользоваться, как выбрать?

Сухие факты про кислоты:

<http://forum.aromarti.ru/showthread.php?t=1644>

Хороший большой пост про то, зачем вообще нужны кислоты, что именно они делают, как их применять, какие подводные камни:

<http://kosmetista.ru/blog/concilium/9878.html>

Еще один насыщенный пост с подборкой кислотных средств с Айхерба:

<http://alexxa-moscow.livejournal.com/18842.html>

На какие средства с кислотами еще обратить внимание смотри [тут](#)

Несмотря на то, что в приведенных постах ратуют за ежедневное постоянно использование кислот, будь с этим крайне осторожна. Самое главное - реакция твоей кожи, следи за ней. Кожа истончается чрезмерно, стала очень чувствительной, шелушится и краснеет, несмотря на то, что прошло много времени, и пора ей привыкнуть к кислотам - уменьшай частоту использования или сделай перерыв.

Поясните про защиту от солнца.

<http://kosmetista.ru/blog/concilium/4782.html>

<http://gracebirkin.livejournal.com/78003.html>

[FAQ про солнцезащиту от мелкобуквенного](#)

[Прекрасный пост про санблочки от Плюш Коалы](#) 

В чем разница между сухой и обезвоженной кожей?

У кожи есть липидный слой - стой кожного сала. Он нужен, чтобы защищать кожу от обезвоживания - не дает испаряться воде из глубин кожи.

У сухой кожи этот слой нарушен, сала выделяется мало, поэтому вода постоянно испаряется из глубоких слоев кожи и она чувствует себя хуево. Такую кожу мало увлажнить - вода все равно испарится, ее надо напитать - то есть добавить масел.

У обезвоженной кожи все в порядке с липидным слоем, он в наличии. Но воды в коже мало, потому что агрессивными воздействиями слой нарушался, вода испарялась, слой снова восстанавливался, но влаги-то уже нет. Такую кожу достаточно просто увлажнить - она сама удержит в себе воду. Именно так обезвоживается жирная кожа - ее сушат спиртягой и агрессивными средствами, которые вытягивают влагу из кожи, кожа вахуе старается восстановить липидный слой как можно скорее, чтобы не отпустить остатки влаги, и жирнится сильнее, ну а ее еще сильнее сушат.

Можно ли использовать увлажняющий крем зимой?

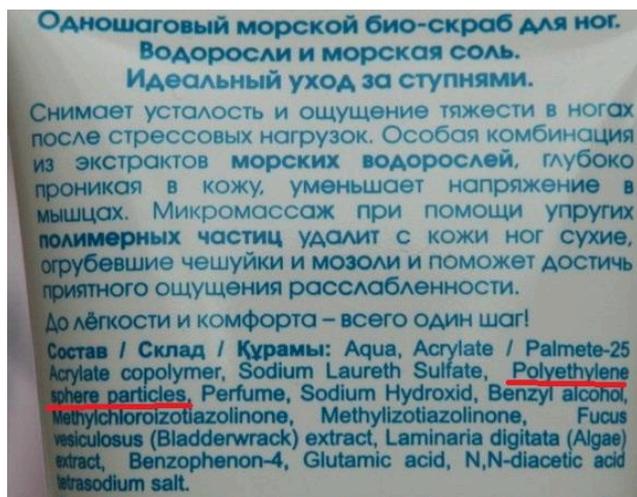
Во-первых, любой крем по умолчанию содержит воду, даже питательный, а еще, умываясь, мы наносим воду на лицо. Так что бояться увлажняющего крема - по меньшей мере глупо. Что ж теперь, не умываться?

Во-вторых, мы ведь не выходим с мокрым лицом на улицу в мороз. Свеженанесенный крем - аналог мокрого лица. Нужно дать ему полностью впитаться - минимум полчаса, после чего можно смело выходить на улицу.

Также об основах ухода зимой: <http://laviniablog.com/?p=3860>

Почему нельзя отшелушивать кожу скрабом?

Для чего вообще люди используют скрабы? Немного просветившиеся в теме скрабом снимают ороговевший слой кожи. Не просветившиеся пытаются вывести скрабом черные точки.



Начнем со вторых. Ясен красен, никакие черные точки ты скрабом не выведешь, потому что черная точка - скопившееся в поре окисленное кожное сало. Его можно удалить механически, подколупнув из поры. Но диаметр поры таки куда меньше частичек скраба, и они просто не проникают в пору и не выколупывают оттуда ничего. Если твои черные точки имеют такую структуру, что торчат над поверхностью кожи (сальный стержень вылезает из поры) - то скраб срежет торчащую часть, а в поре

всё останется печально. Черные точки поэтому могут казаться исчезнувшими после обработки скрабом, но это просто эффект от удаления окисленной головки, а оставшееся сало все равно окислится за ночь.

Зато черную точку в глубине поры могут удалить кислоты, которые размягчают пробку, дают ей выйти, а в дальнейшем размягчают имеющееся в поре сало, давая ему легко выходить и не давая скопиться и создать пробку. Поэтому от черных точек нужны кислоты, а не скраб.

Далее - отшелушивание. Тут нормально всё, скраб, конечно, снимает отмершую кожу, освежает цвет лица и пр. Но у большинства скрабов частицы из растительного материала, ну косточки эти блядские абрикосовые, короче. И они просто измельчены в огромной кофемолке и всё. Они имеют неровные, зачастую, очень острые края, и массируя ими кожу, ты её царапаешь. А если у тебя есть прыщ, то можно быть абсолютно уверенной в том, что ты сначала царапнешь этот прыщ, а потом его содержимое разнесешь по всему лицу, оно попадет в только что сделанные ранки и привет, ещё пяток прыщей. Вообще, если ты пользуешься скрабом этим давно, то наверняка уже разок перебарщивала с усердием и ходила потом день с горящим и красным лицом. Вот это следствие повреждения кожи скрабом с растительными частицами. Есть скрабы с полимерными частицами (состав рандомного скраба с полимерами на пике), они там круглые и нетравматичные, поэтому лучше использовать их, но опять же: с отшелушиванием прекрасно справляются и кислоты, размягчая этот ороговевший верхний слой и давая его снять при повседневных процедурах: вытирании лица после умывания и применении ватного диска с тоником. У кислот, конечно, есть свои ограничения, это пришедший сезон солнечной активности. В это время стоит использовать для отшелушивания полимерные скрабы или нежные корейские скатки.

Подытожим: зимой кислоты заебца справляются со всеми вопросами, осенью/весной/летом надо переходить на мягкие скрабы и скатки, абрикосовые косточки - жесткие, травмирующие и никуда.

Как убрать синяки/мешки под глазами?

В первую очередь нужно проверить, все ли у тебя в порядке со здоровьем. Синяки/мешки под глазами в юном возрасте, когда кожа еще упруга часто являются симптомами заболеваний почек, сосудов. Затем нужно скорректировать свой образ жизни - лучше питаться, достаточно спать, исключить вредные привычки и заниматься спортом (это улучшает кровоток). Если это не помогает, значит проблема чисто косметическая.

Синяки могут быть вызваны тем, что под глазами у тебя просто очень тонкая кожа, сквозь которую просвечиваются сосуды.

Посмотри на родителей - часто это наследственное. Если это так, ничего не поделаешь, остается только замазывать синяки консилером.

Мешки могут быть из-за склонности к отечности, такие мешки обычно очень заметны утром, но в течение дня уменьшаются. Чтобы их не было,



нужно пить меньше жидкости на ночь, не употреблять алкоголь, не есть на ночь соленого

совсем и спать лицом вверх, и вообще, снизить потребление соли. Так же могут помочь противоотечные крема, а вот удерживающие влагу крема, например, с гиалуронкой (хотя именно её инъекции колят от мешков под глазами и в целом её недостаток тоже может стать причиной мешков), могут спровоцировать отеки, поэтому на ночь их лучше не мазать. Больше про избавление от мешков от Медер (миф№3):

<http://www.beautyinsider.ru/2014/02/14/most-popular-beauty-myths/>

Как понять, есть ли у меня купероз? Как от него избавиться?

Купероз - это расширение мелких сосудов кожи. Начнем с того, что он может быть причиной некоторых заболеваний, хуевые сосуды - это опасно, лучше провериться.

Представляет собой ярко-красные сосудики и красные пятна на поверхности кожи, которые становятся ярче при воздействии резких перепадов температур, например, краснеют на морозе или от жары. Чаще всего он появляется на крыльях носа и на щеках. Пораженные куперозом области могут быть особенно чувствительны, реагировать краснотой и жжением на различные косметические средства.



Если у тебя нет выраженных сосудиков, но кожа легко и сильно краснеет от малейшего морозца или жары, долго не проходит краснота от агрессивных масок, значит у тебя предрасположенность к куперозу. Твои сосуды пока держатся, но обращаться с ними нужно бережно.

Причины купероза (помимо заболеваний):

- слишком высокие/низкие температуры и резкие перепады температур: сильная жара и сильный холод очень губительны для обнаженной кожи лица, а особенно губительны перепады температур, например, когда ты из теплого помещения выскрываешь на сильный мороз, или после бани прыгаешь в ледяной бассейн.
- курение: известный факт, что никотин хуево влияет на сосуды, и мелкие сосуды лица могут серьезно из-за этого пострадать.
- агрессивные косметические средства: средства с большим количеством спирта, перебор с кислотами.

Как избавиться?

Уже появившиеся расширенные сосудики несложно удалить лазером в салоне: <http://laviniablog.com/?p=5523>, но очень важно помнить, что они вскоре появятся вновь, если не предпринимать никаких мер профилактики. Те же самые меры касаются тья склонность к куперозу.

Меры профилактики:

1) Полностью исключи резкие перепады температур из своей жизни. Забудь про баню, распаривания лица, не выходи на мороз с голым и тем более мокрым лицом (да, будет лучше, если ты хорошенько его наштукатуришь косметикой или замотаешься шарфом по глаза), не стоит ехать на Северный полюс или в дико жаркую страну. Забудь про протирание лица кубиками льда! Этого вообще нельзя делать даже при здоровой коже.

2) Скажешь, что читала про тренировку сосудов контрастными умываниями или теми же кубиками льда? Хуйня. Контрастное умывание - это использование ПРОХЛАДНОЙ и ОЧЕНЬ ТЕПЛОЙ воды, а не ледяной и кипятка. Такую тренировку можно делать.

3) Не используй на пораженных участках кислоты, или используй только мягкие, или непродолжительное время, не используй раздражающую косметику, например ту же бадягу, спирт, с осторожностью отнесись к пилингам, лучше делать их под контролем профессионала.

4) Используй успокаивающую косметику. Линии против купероза есть у всех аптечных марок, таких как Avene (у них вообще очень широкая линейка средств), La Roche Posay, Uriage, даже у [Коры](#), у Lumene есть линейка Sensitive Touch, у Green Mama есть популярный в интернетах [Тоник](#).

- [Больше про уход за кожей зимой, когда особенно велик шанс получить обострение купероза.](#)
- [Больше про купероз, профилактику и лечение от Медер.](#)

Сис, а что скажешь про массаж и гимнастику для лица?

Норм и может принести реальную пользу, если выполняются мастером своего дела. Да, для гимнастики лица нужен профессиональный тренер, хули ты хотела.

Самостоятельно можно навредить себе и ускорить обвисание кожи.

Подробнее тут: <http://www.beautyinsider.ru/2014/03/27/beauty-myths-part-5/>, миф №2

Запилите рецепты домашних масок для жирной/нормальной/сухой/хуйпоймикакой кожи.

Их не будет, просто потому что домашние маски менее эффективны и более опасны покупных в целом.

Магазинные средства проходят тесты на безопасность. Они гарантированно не сожгут тебе лицо, если ты будешь использовать их так, как написано на упаковке (при условии отсутствия аллергии или индивидуальной реакции, что проверяется на сгибе локтя). А дома ты можешь намешать что угодно. Намажешь лицо клубничкой или лимончиком - вот тебе и химический ожог фруктовыми кислотами. Намажешь ананасом - ожог ферментами. Тогда как кислотная или ферментативная маска из магазина имеет строгую дозировку.

Ок, боишься сжечь лицо - кладешь мало активного вещества - вуаля, маска неэффективна.

Иными словами, в магазинном тюбике дозировка, которую выверил технолог на заводе, он ведь расчеты произвел, концентрации измерил, а ты этого дома сделать не можешь.

Единственное, с чем неплохо справляются домашние маски - это питание кожи, тут сложностей особо нет - это маски на основе масел. Но вот если кожа проблемная, нужно особое очищение, противовоспалительное действие, то лучше в магазин.

Если так неймётся, лучше гугли рецепты и отзывы в интернетах, чтобы потом не перекладывать ответственность за бесполезняк/пиздец на косметоголик-тред.

Обновлён - 13.04.2015

Поясните про положение масок в алгоритме ухода и как эффективно сочетать несколько штук за раз. 

Полезная ссылочка на сей счёт, стоит только забить на подписи "+ скраб":

<http://plush-koala.livejournal.com/284566.html>

ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА

У меня очень жирная кожа, любая косметика течет, доебал жирный блеск, что делать?

Промакивай лицо специальными матирующими салфетками, затем его можно припудрить.

Матирующие салфетки - это специальные бумажки/пленки, впитывающие жир без повреждения макияжа (поэтому ими надо промакивать лицо, а не тереть!)

Бюджетные варианты:

Матирующие салфетки для лица *PG professional*



<http://irecommend.ru/content/matiruyushchie-salfetki-dlya-litsa-rg-professional>);

Более дорогой, но очень популярный вариант: *Shiseido Pureness Oil-Control Blotting Paper*. Азиатские пленки *oil control film*, тысячи их в интернет-магазинах корейщины. Они впитывают жир лучше бумажных, буквально высасывают его из пор, поэтому работают лучше. Примеры:

<http://irecommend.ru/content/matiruyushchie-salfetki-mentholatum-acnes-oil-control-film>

<http://irecommend.ru/content/matiruyushchie-salfetki-dlya-litsa-missha-matiruyushchaya-bumaga-missha-oil-control-paper>

<http://irecommend.ru/content/matiruyushchie-salfetki-dlya-litsa-holikaholika-magic-oil-control-film>

<http://irecommend.ru/content/matiruyushchie-salfetki-dlya-litsa-its-skin-oil-control-film>

Зачем нужна база под макияж?

Ну во-первых, база нужна, чтобы тон лучше ложился и дольше держался. У некоторых кожа имеет свойства поглощать, впитывать тон, у других он просто стекает или стирается, база продлевает стойкость. База выравнивает кожу, поэтому тон лучше ложится, это как грунтовка перед шпатлевкой. Меньше полосит, проще размазывается, не так подчеркивает шелушения, морщинки и поры.

Во-вторых, базы бывают со спецэффектами: матирующие, увлажняющие, от красноты - цветные, зеленые или желтые, заполняющие поры.

В-третьих, база создает пленку, поэтому тон не контактирует с кожей и чисто гипотетически меньше забивает поры, но это скорее психологический фактор.

Еще тон может давать недостаточно покрытия, поэтому база с пигментом добавляет плотности.

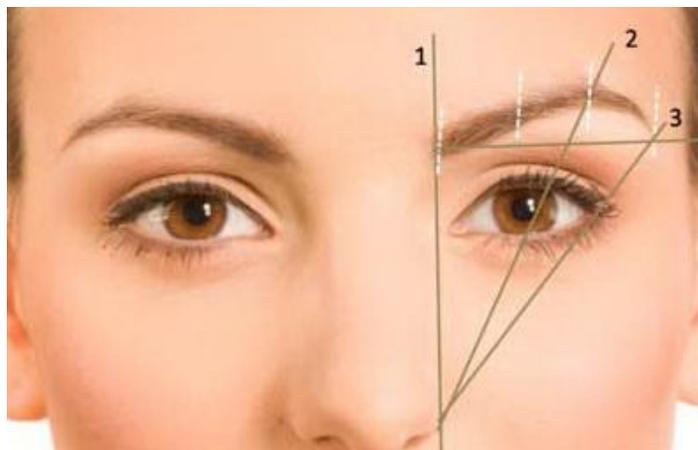
А еще, база - это дополнительный слой на лице, поэтому зимой для целей защиты кожи от мороза она очень хороша.

Короче, если тебе и так норм, база ни нужна, а если есть какая-то проблема - выбирай базу для ее решения.

Как отрастить/придать форму/правильно выщипать брови?

Поясним сразу: тонкие выщипанные ниточки брови, лохматые срастающиеся на переносице, с торчащими во все стороны волосками, брови-запятае, выбритые и нарисованные заново идут лесом.

Идеальные же брови для любого лица формируются из следующего универсального правила:



Где 1 - начало брови, 2 - высшая точка, 3 - кончик.

Как отрастить брови

1) Начнем с установления природного состояния твоих бровей.

Если они у тебя сами по себе тонкие и редкие, обломись, густые и широкие у тебя не вырастут, что с ними ни делай. В крайнем случае, можешь с жопы волосы пересадить:

<http://laviniablog.com/?p=8859>

Если сами по себе они у тебя были густыми и хорошо росли, а выщипывать пеньки тебе приходится практически ежедневно, просто ты сама сделала из них уебищные нитки, не ссы - просто переставай их выщипывать, через полгода-год они вернуться в исходное состояние. Чем меньше времени ты выщипывала брови до ниток, тем быстрее они восстановятся. Если ты издевалась над собой лет 15, тут уже может ничего не помочь.

Если брови средненькие, были ничего такие, но ты выщипала их и больше они не хотят расти, прекращай щипать их и терпи. Можно попробовать смазывать их какими-то витаминками или средствами для отращивания бровей. Некоторые рекомендуют масла типа касторового. Но тут дело скорее в том, что при втирании масел ты делаешь массаж, который стимулирует кровообращение, вот брови и растут лучше (по аналогии с волосами и массажем кожи головы).

Ссылки на пришедших к успеху тянов для вдохновения:

<http://kosmetista.ru/blog/concilium/37251.html>

<http://kosmetista.ru/blog/concilium/56553.html>

<http://kosmetista.ru/blog/concilium/44754.html>

2) Отращивать брови можно постепенно, подкрашивая отрастающие пеньки и проплешины карандашом или тенями для бровей и растушёвывая. Идеальной формы может не получиться сразу, но не отчаивайся, всё приходит с опытом. Также не забывай приручать лохматые брови фиксирующими гелями.

Набив руку, можно даже из стрелных ниток нарисовать мохнатые роскошества, смотри: http://kosmetista.ru/blog/beautiful_makeup/58771.html

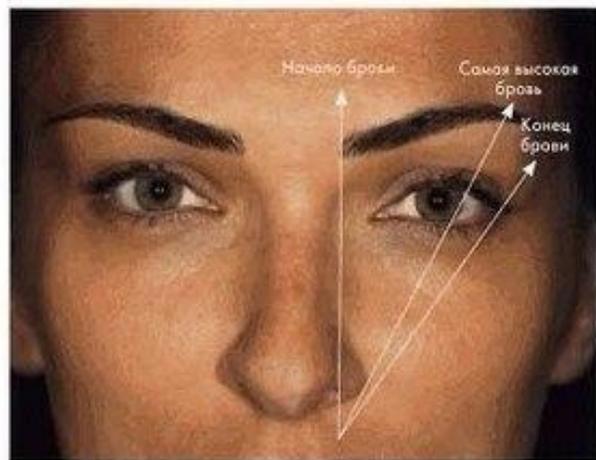
Для криворуких сис продаются специальные наборы с трафаретами, с помощью которых можно красить/выщипывать брови подходящей формы, но они редко оказываются годной.

- *Essence Eyebrow Styling Kit* - нищербродский набор с тенями и трафаретами: <http://irecommend.ru/content/teni-dlya-brovei-essence>
- *Гель для бровей и ресниц Арт-визаж* - прозрачный гель для фиксации бровей: <http://irecommend.ru/content/gel-dlya-brovei-i-resnits-art-vizazh>
- *Essence Lash & brow gel mascara* (больше подойдет для тонких волосков, жесткие брови фиксирует хуже): <http://irecommend.ru/content/tush-essence-gel-dlya-brovei-i-resnits>
- *Воск для бровей Lumene EYEBROW Моделирующий* - этот фиксирующий гель ещё и цветной: <http://irecommend.ru/content/vosk-dlya-brovei-lumene-lumene-eyebrow-modeliruyushchii-vosk-dlya-brovei>
- Карандаш и/или тени, можно специально для бровей, можно обычные, хороший оттенок без рыжины дают сухие тени *Catrice №350*, кремовые тени *Maybelline Color Tattoo №40 Permanent Taupe*.
- Удобные для тебя щипчики.
- Любая скошенная кисть для подводки, если ты красишь брови тенями (например, от *Catrice*).

Не пренебрегай бровями, это чуть ли не самая важная часть лица!



До («перещипанные» брови)



После (идеальная форма бровей)

Чем красить губы?

Наилучшим вариантом для дневного макияжа губ являются полупрозрачные помады, которые выравнивают цвет губ и придают оттенок.

Плотные помады - не для повседневного дневного макияжа. Они уместны либо для вечернего события, либо если ты одеваешься как фрик, или если ты угорела по фэшну. Кроме того, плотная текстура часто убищно лежит замазкой, а четкий контур старит.

Блески для губ имеют убищный глянец, который выглядит как слюни, если переборщить с нанесением, а еще к ним прилипают волосы и уличная пыль.

Важно так же отсутствие крупных блесток, шиммера, перламутра, обычно это выглядит по-деревенски.

Этим требованиям полностью отвечают корейские тинты-бальзамы, советуую попробовать их, они есть почти у каждой корейской марки косметики, например:

- [ТониМоли](#)
- [ТониМоли](#)
- [ЭтюдХаус](#)



Но если тебя интересует масс-маркет, доступный оффлайн, из этих серий помад можно попробовать что-то подобрать:

- [Maybelline](#)
- [L'oreal](#)
- [Revlon](#)
- [Pupa](#)

Алсо, у марки Bell есть тинт типа азиатских:

<http://www.camomillebeautytime.ru/2013/12/139-tint-lipstick-bell-03.html>

Еще хороши бальзамы в виде карандаша, они имеются у многих марок: *Clinique, Revlon, Catrice, Lumene.*

ВНИМАНИЕ! *Высокопигментированные тинты, представляющие собой цветную водичку, скорее подсушивают губы, чем увлажняют. По этой причине будьте готовы к тому, что на изначально потрескавшихся и не подготовленных к макияжу губах (не отшелушенных и как следует не увлажнённых) после нанесения тинта образуется непроглядный пиздец вроде этого:*



Также стоит забыть о любви наносить всего да побольше. Это предупреждение также касается и *benetint* от *Benefit*. Не забывайте гуглить отзывы и смотреть свотчи, и чаша сия да минует вас. Аминь.

Как выбрать румяна?

Розовый - для всех. Персиковые румяна - полная хуйня, кровь у всех одинаково красная, никто не краснеет на морозе оранжевым цветом, даже рыжие. Поэтому персиковые румяна смотрятся неестественно.

Чем светлее кожа, тем светлее румяна, или же можно взять потемнее, но супертщательно растушевывать, набирая на кисть совсем немного.

Конечно, розовый бывает разных оттенков - чуть теплее, чуть холоднее, тут уже нужно суметь подобрать (хотя, по-моему, они почти все одинаково смотрятся), я считаю, надо прямо в магазине на себя мазать, выходить на улицу и смотреть. От одного намазывания поверх макияжа ничего не будет, а если на голую кожу мажешь - тут же можно салфеткой стереть.

Ну и лучше, конечно, матовые брать, или слегка сатиновые, без блесток.

*Неуловимая чахоточная красота окрашенных
кирпичом скул*

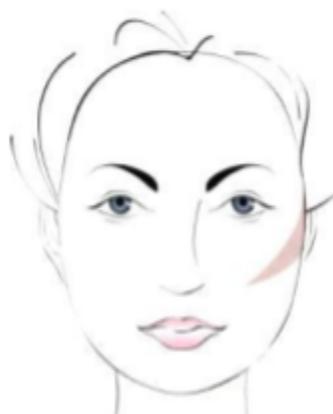


Как правильно наносить румяна? ^{new}

Есть 2 универсальных правила.

- 1) Не наносить румяна ниже, чем кончик носа.
- 2) Не наносить румяна дальше, чем зрачок глаза.

Несоблюдение этих правил может привести к тому, что ебальце будет казаться нездорово красным, или щеки “утекут” вниз, создавая иллюзию птоза.



Поясните за тени для век.

Какие тени подойдут к моему цвету глаз?

Решила обмазаться тенями, какие купить нубу?

В чем суть макияжа глаз вообще? По сути - это скульптурирование глаза, придание ему более правильной формы, визуальное увеличение его размера. Поэтому и использовать нужно точно те же оттенки, что и для скульптурирования лица.

Минимум два:

- бежевый матовый, подходящий к оттенку кожи (чтоб не желтил и не розовил неестественно), чуть светлее ее, он наносится на все веко, закрепляет базу, создает подложку для растушевывания остальных теней;
- тауп (холодный серо-коричневый), но кому-то идет и коричневый, оттенок естественной тени на лице, с его помощью выстраивается новая форма глаза, он наносится так, как того требует исходная форма глаза, на все веко, или вдоль ресниц, или в складку, или во внешний уголок, растушевывается вверх, к брови, или к виску, тут нужно выявить оптимальный вариант для себя.

Все, этими двумя оттенками ты сделала свои глаза выразительнее.

Так же можно добавить сатиновый (то есть немного поблескивающий) бежевый, ведь хайлайтеры тоже бывают сатиновыми, но матовый все равно нужен - он как основа используется.

Темный оттенок должен быть матовым, потому что тень нужна для углубления зоны, а блеск наоборот, вытягивает зону на передний план.

Вот, это самый простой дневной макияж с тенями.

Темные блестящие оттенки и крупные блески - это только вечерний вариант.

Яркие оттенки - это либо фрик-макияж, либо яркий акцент, например, яркая стрелка поверх обычного дневного макияжа смотрится свежо и по-летнему.

Итого, есть брать максимум для простого дневного макияжа, тебе нужен бежевый матовый, бежевый сатиновый и можно взять два тауп/коричневых - посветлее и потемнее, хотя темный можно просто хорошо растушевать. Нужные оттенки всегда есть в доступе оффлайн, например, у *Catrice*, *Jean's* и *Artdeco*.

С растушевкой матовых оттенков иногда бывают проблемы. Как уже было написано, обычно помогает нанесение матовых бежевых теней (или даже просто пудры) на все веко, потому что на голую кожу темные матовые тени могут лечь пятном, потому что прилипают к ней как попало.

Еще важны кисти, хорошая кисть лучше растушевывает, понятное дело.

И очень важна техника нанесения - тут нужно смотреть видосы блоггеров, ту же Крыгину, она хорошо поясняет про растушевку, какие движения надо делать, как кисть держать. Еще важно наносить тени понемногу, и снимать излишек теней на руку или сдвигать после того, как наберешь их на кисть.

В общем, практика и только практика и должно все получиться в итоге.

Как красить мой тип глаз?

Для начала, прочитай выше про тени.

Как правило, большинству глаз подойдут показанные ниже на картинках варианты дневного и вечернего макияжей.



Дневной макияж:

- база под тени;
- матовые бежевые тени на все веко до брови;
- матовый коричневый/тауп в складку века и выше, растушевать;
- так же можно немного подвести коричневым/таупом линию ресниц на нижнем веке;
- светлые сатиновые тени на подвижное веко и во внутренний уголок глаза;
- межресничная стрелка, можно сделать небольшую стрелочку вдоль линии ресниц;
- тушь;

Вечерний макияж строится точно так же, но складка затемняется сильнее, затемняется внешний уголок глаза (можно сатиновыми тенями), растушевка по линии роста нижних ресниц соединяется с макияжем на верхнем веке, можно нарисовать активную классическую стрелку.

Вечерний макияж хорошо выполнять так же в карандашной технике. Вообще, такой прием зрительно увеличивает глаза. Видео на тему:

<http://www.youtube.com/watch?v=4WIVHB4COBs>

Помни о нескольких важных моментах:

- 1) Хорошая растушевка - залог годного макияжа. Поэтому если хочешь творить - нахуй пальцы и спонжи, понадобятся норм кисти. И много-много практики, сразу может получиться грязное пятно, не опускай руки.
- 2) Следование строению глаза. Вот хороший пост на эту тему: http://kosmetista.ru/blog/beautiful_makeup/43122.html
- 3) Брови! Приведи их в порядок. Хуевые брови испортят любой макияж.
- 4) Не бойся наносить темные тени на неподвижное веко и тушевать чуть ли не до брови. Попробуй дома для начала.

Как красить нависшее веко?

Точно так же, как и обычное (см. выше), но с несколькими условиями.

- складка может быть скрыта нависающей кожей, поэтому нужно хуярить матовый темный цвет прямо на нависание и тушевать вверх. Как уже было сказано в вопросе про тени, темный цвет отдаляет, углубляет, поэтому нависание станет менее заметно
- с большой вероятностью тебе не подойдут стрелки, в этом видео тян поясняет критерий допустимости ношения стрелок для нависшего века:

<http://www.youtube.com/watch?v=8SPD93PdfhU>

У меня нависшее веко, но хочу стрелочки, прям пизда, умираю. Мам, можно?

Да делай, что хочешь, блядь. Если стрелки по критерию, указанному выше, тебе не идут, но ты все равно их малюешь - ходи уебищем, хули.

Не надо забывать, что любой макияж имеет целью улучшение внешнего вида, и ничего более. Стрелки ради стрелок сами по себе нахуй не нужны. Они должны делать тебя красивее. Если они этого не делают - забудь о них, есть дохуя других способов макияжа, которые не будут тебя уродовать.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Как правильно ухаживать за волосами?

1) Шампунь подбирается для кожи головы, а бальзам - для волос.

2) Правильный алгоритм мытья головы:

Размылить шампунь в руках, нанести только на кожу головы, помассировать корни волос. Для остальных волос хватит стекающей по ним пены. Нужно помыть таким образом голову два раза, а затем уже наносить бальзамы или маски.

Бальзамы и маски наносятся на чуть отжатые простым сцеживанием волосы. Выжимать воду из волос, скручивая их, как тряпку, ни в коем случае нельзя! Мокрые волосы очень тяжёлые, и есть все шансы, что от этих манипуляций они вылезут быстрее, чем им положено. По этой же причине нельзя активно тереть волосы полотенцем, опять же - простые "жамкающие" движения справятся с этим бережнее.

Бальзам нанести только на волосы, отступив от корней несколько сантиметров.

После всех манипуляций аккуратно отжать волосы полотенцем, замотать их в него и походить так некоторое время, чтобы впиталась оставшаяся излишняя влага.

Расчесывать волосы нужно после подсушивания полотенцем. Если расчесываются хуево - используй спрей для расчесывания и только потом чеши. Твоя задача - добиться любым способом, чтобы волосы расчесывались легко, ни в коем случае нельзя их драть.

Лучше вдобавок завести специальное полотенце только для волос.

3) Если у тебя сухие или пушащиеся концы волос - попробуй силиконовую сыворотку/эликсир/масло.

4) Если у тебя вьющиеся/волнистые волосы - почитай книжку "Кудри вьются", может она что-то изменит для тебя.

5) Ни в коем случае нельзя мазать на кожу головы всякие репейные масла, перцовку, никотинку и т.п. Учись на ее примере: <http://kosmetista.ru/blog/concilium/34513.html>, читай [justhair](#).



6) Масла можно мазать на длину волос, отступая от корней, перед мытьем головы, минимум на час. Самые лучшие масла для этого: кокосовое, авокадо.

7) Не перебарщивай с укладочными средствами. Лаки для волос содержат спирт, который обезвоживает волосы, не стоит обильно наносить его ежедневно.

Как определить свой тип волос? Почему портятся волосы?

Нормальные/сухие/жирные - это вообще про кожу головы, сами волосы жирными быть не могут, грубо говоря, они жир не выделяют. Про всё это подробнее можно прочитать на [justhair](http://justhair.ru).

Ну, или давай я тебе расскажу сейчас вольное изложение.

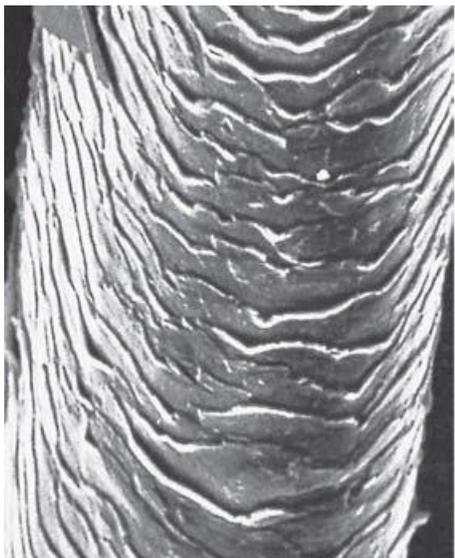
Волос - это такая структура с чешуйками, вроде это все знают. В зависимости от расположения этих чешуек, а так же формы стержня волоса, определяется его тип.

Прямые волосы чаще всего блестящие, гладкие и необъемные потому что их стержень ровный и круглого сечения, чешуйки приглажены и отражают свет, не цепляются друг за друга, поэтому волосы меньше путаются.

Чем более волосы кудрявые, тем более у них приплюснутая форма среза, из-за этой формы возникает всяческая разница напряжений в стержне волоса (к слову о сопромате), и его закручивает. В то же время, такая форма среза благодатна для того, чтобы чешуйки были не гладкими. Согласись, на ровном цилиндре проще лежать ровно, чем на закрученной ленте, еще и хаотично сцепленной с другими волосами. Поэтому кудрявые волосы путаются, и с ними нужно поебаться, чтобы добиться блеска, в просто расчесанном состоянии это будет облако пуха и ничего более.

Итак, на волнистых и вьющихся волосах чешуйки сами по себе менее ровные, то есть такие волосы от природы пористые. Кроме того, они путаются, отчего трутся друг об друга и повреждают друг друга, становясь еще более пористыми.

Еще волосы можно окрасить. Суть окрашивания в том, что чешуйки насильно приподнимаются, в случае обесцвечивания из-под них вытравливается весь собственный пигмент, а потом запикивается новый. Далее они закрываются, но конечно уже не так хорошо, как было до окрашивания, хотя чем лучше краситель, тем правильнее он проникнет под чешуйки. То есть, окрашивание, а особенно обесцвечивание делает волосы пористыми,



Низкая пористость, закрытый волос



Высокая пористость, поврежденный волос

чем чаще красишь, тем чаще чешуйки подвергаются насильному взрывлению, и во временем перестают приглаживаться, поэтому сожженные краской волосы - такая пакля.

Еще на волосы попадет кожное сало. Оно смягчает их, делает чешуйки более упругими, они не так сильно цепляются друг за друга, ну ты знаешь, что бывает, если лохматую кутикулу смазать маслом. Кожного сала обычно хватает на первый десяток сантиметров от корней волос, может пару десятков,

дальше оно просто не размазывается при расчесывании, поэтому у длинных волос сухие концы. Если сала недостаточно, при трении, а в жизни ты постоянно трешься волосами, хотя бы об свою спину, об подушку, об спинку стула, сухие чешуйки будут цепляться и задираются, поэтому концы волос становятся пористыми, или даже отваливаться - так возникает сечение волос. Поэтому нельзя тереть волосы, нельзя начесывать, сушить против роста волос - это все задирает чешуйки.

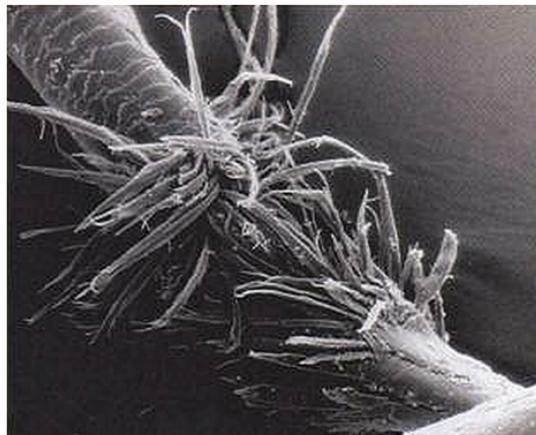
У некоторых сухая кожа головы и сала вообще очень мало, тогда хуевыми волосы могут быть прямо от корней. При воздействии горячих укладочных девайсов волосы становятся суше. Агрессивные шампуни тоже приносят вред. Ну ты понел.

Хули делать? Обмазывать волосы, конечно же. Пара капель масла на кончики после мытья волос заменят кожное сало, силиконы создадут защитную пленку, под которой чешуйки не будут так лохматиться. Прохладная вода и кислотная среда способствуют закрытию чешуек,

Конец секущегося волоса в увеличении



Ломкость волос - стержень волоса в увеличении



поэтому хорошо ополаскивать волосы после мытья прохладной водой с уксусом или лимонным соком, это придает блеск. Щелочь убивает волосы, поэтому не вздумай мыть их мылом.

Еще волосы могут быть толстыми и тонкими, это уже природой заложено, как и их количество. Тонкие волосы обычно кажутся мягче, даже если они повреждены, это логично. Сделать волосы толще нельзя. Можно сделать волосы объемнее. Как? Испортив их, лол. Пористые волосы объемнее, потому как хаотично лежат, цепляясь чешуйками, а гладкие и прямые лежат волосок к волоску, кажутся прилизанными.

Так что это пиздец непростой выбор - либо блеск и гладкость, либо объем и локоны.

Ну и да, как есть неудачники с хуевыми от корней волосами, так есть и счастливики с крепкими чешуйками, которые трудно повредить. У таких людей пиздатые волосы до самых кончиков.

Волосы хуево расчесываются после мытья, и вообще, суховаты, что делать?

Попробуй нахуярить их увлажняющим спреем, пока влажные, и только после этого аккуратно расчесывай, сначала пальцами, потом расческой с редкими зубьями.

Будешь драть изо всех сил - будут сечься и ломаться.

Если недостаточно спрея - нахуярься силиконовой сывороткой.

Если и это не помогает - нахуярься, жди пока высохнут и только потом чеши.

Советы по спреям [тут](#), по сывороткам [тут](#).

Волосы электризуются, что делать?

Нахуярить их антистатическим [спреем](#), у проф. марок таких немало.

Алсо, электризуются они часто от слишком сухого воздуха (купи увлажнитель), хуевой расчески (смени ее), синтетической одежды (носи натуральные ткани).

Поясните за горячие ножницы и ламинирование.

Поясняет врач-трихолог с очаровательным хохлоакцентом:

<http://www.youtube.com/watch?v=JE0Y1n76x04>

У меня хуевые волосы, как их вылечить?

Никак, блядь.

Волос - это мертвая структура. Он не живет, не кровоснабжается, это просто роговое образование, торчащее из фолликула. Поэтому его нельзя *вылечить*.

Можно:

- 1) Визуально сделать уже испортившиеся волосы лучше - читай другие вопросы про волосы в этом факе.
- 2) Сделать все, чтобы новые волосы отрастали здоровыми, об этом ниже.
- 3) Не испортить их - смотри вопрос про [правильный уход](#) и про [тип волос](#).

Теперь о том, как отращивать новые волосы здоровыми.

Самое главное - правильное питание.

Волос - это кератин, белок. Если ты не ешь достаточно мяса (прикинь БЖУ, нужно есть в сутки МИНИМУМ 1 грамм белка на 1 кг веса), волосам (и ногтям, кстати), будет просто не из чего расти. Конечно, они будут хуевыми и слабыми.

Если ты ешь недостаточно жира (30-50 грамм в сутки), потому что снова сидишь на диете, мечтая похудеть к лету - волосам, коже, ногтям опять же пизда, потому что липиды и жирные кислоты, которые содержатся в жирах пизда как нужны для формирования структуры волос, питания фолликула.

Если у тебя несбалансированное питание в плане витаминов и микроэлементов (например, ты фастфудная студентота) - это все отразится на волосах.

Короче, кушать надо правильно, еще мамка тебе это втирала.

Далее, крайне важный фактор - здоровый образ жизни.

Хуево спишь - пизда волосам. Куришь и бухаешь - пизда волосам. Частые стрессы - пизда волосам. Полностью игнорируешь физическую активность и не вылезаешь подышать свежим воздухом - пизда волосам.



Почему? Ну погугли, еба. Ночью идут восстановительные процессы в организме, ускоряется рост волос. Курение, алкоголь и стресс вызывают спазмы сосудов, а это приводит к выпадению. Физическая активность наоборот улучшает состояние сосудов и снабжение кислородом всего тела, в том числе и фолликулов.

Можно заебашить еще несколько полезных процедур, которые улучшают состояние волос.

- массаж кожи головы - улучшает кровоснабжение, снимает напряжение, помогает лучше очистить кожу головы, полезно хорошо массировать кожу головы каждый раз, когда моешь голову, можно даже чаще, но учти, что усилится салоотделение и волосы станут жирнее, массировать нужно бережно, погугли сначала.
- пилинг кожи головы - улучшает кровоснабжение, хорошо очищает и отшелушивает кожу головы, устраняет пленку от силиконов или укладочных средств, уменьшает перхоть и жирность кожи головы, хороший рецепт и пояснения - [у Ирен Влади](#).

Итого, чтобы волосы стали лучше, нужно вести здоровый образ жизни, слезть с ебучих диет и правильно питаться, отказаться от вредных привычек, достаточно спать и хорошо за этими самыми волосами ухаживать. ВОТ НЕОЖИДАННОСТЬ! Если хочется упарывать, голодать до вожделенных 40 кг и лежать на диване сутки напролет - смиришься, что твои волосы останутся говном.

Как быстро отрастить волосы?

Во-первых, прочитай вопрос выше про [улучшение состояния волос](#), без этого не решить ни одну проблему.

Во-вторых, ты могла бы не полениться и сама почитать сайт из оп-поста про волосы, где нашла бы статью [про отращивание волос](#). Там про фазы роста волос, максимально возможную длину, вот это все.

В-третьих, ты можешь попробовать некоторые приведенные ниже процедуры, которые часто дают хороший эффект.

1) Многие советы в интернетах основаны на усилении кровоснабжения кожи головы, то есть и волосных фолликулов. Надо заметить, что это действительно работает, но только если в твоей крови есть хоть что-то полезное. Тут снова встает вопрос о правильном питании. Если ты нихуя не жрешь, затри ты кожу головы хоть до дыр, кровь просто ничего нового не принесет к фолликулам и эффекта не будет.

Самый простой способ тут - массаж, конечно.

Еще кожу головы можно мазать разными веществами.

Перцовая настойка и горчица идут нахуй. Они могут попросту сжечь кожу головы, кроме того, перцовка вообще на спирту - сушит и обезвоживает, нахуй надо.

Эфирное масло *бэй* (лавровый лист) и *никотиновая кислота* работают по тому же принципу - они усиливают кровообращение в коже головы, отчего усиливается снабжение фолликула полезностями, которые есть в крови. С ними тоже нужно соблюдать осторожность. Масло бэй в данном случае выглядит более надёжным, алсо эфирные масла обладают высочайшей проникающей способностью, они проникают глубоко в кожу и действуют прямо на фолликул.

Эфирное масло можно добавлять в любые жиры и в любые эмульсии. Поэтому шампунь и бальзам (который наносится на кожу) подойдут - у них в составе есть эмульгаторы. Молочные продукты являются природными эмульсиями, поэтому можно добавить эфирку в домашнюю кефирную маску, например. А еще, насколько я помню, соль тоже помогает

эфирке равномерно раствориться в воде, так что скраб из соли и воды годится для добавления эфирок.

2) Можно упориться и спреями для нанесения на кожу головы, обрати внимание вот на этот, он популярен ИТТ, просто смесь витаминов и травок:
<http://kosmetista.ru/blog/otzivi/19806.html>

Стоить помнить, что наносить на кожу головы обычные масс-маркетовские бальзамы и маски дело сомнительное. По факту они не отличаются от обычных бальзамов и масок для длины волос, кроме какого-нибудь одного компонента, полезного для кожи головы, который в составе на последнем месте. Говно, короче, могут поры на голове забить.

Если задумалась купить эфирное масло, но боишься прогадать с качеством - просто бери в проверенных местах и у благонадёжных марок (по отзывам в интернете). Например, Auna Casia с Айхерба хорошего качества и стоит недорого. В обычной аптеке есть шанс купить



баночку в лучшем случае просто неработающей как бы эфирки, которая просто пахнет, а в худшем - вредоносного говна.

Рекламные фотошопные волосы Жизель как бы насмеяются над твоими сосульями.

Чем обмазаться, чтобы волосы стали густыми, как в рекламе?

Для начала прочитай два вопроса выше, потому что хуевый уход и образ жизни могут повлиять на густоту волос.

Но скорее всего тебе вряд ли удастся драматично улучшить густоту волос, поскольку в основном количество фолликулов - это генетическая лотерея.

В вопросе выше перечисляются способы усиления кровообращения кожи головы. Есть вероятность, что таким образом ты пробудишь к жизни спящие фолликулы, поэтому можно попробовать, особенно хвалят масло бэй.

Есть также такая тема как мезотерапия кожи головы. Недешево, но эффективнее в плане пробуждения новых фолликулов. Другое дело, что как только ты оставишь волосы в покое, они постепенно вернуться к текущему состоянию, нужно постоянно мурыжить кожу головы, вытягивать из нее новые волосы.

Ну и наконец, волосы можно просто уложить в объемную укладку, будут казаться гуще.

Как остановить выпадение волос?

Как всегда, ленивые уже почитали сайт из оп-поста и нашли там статью [про выпадение волос](#). Там про важность правильного очищения кожи головы и вред нанесения на нее всякого говна.

Еще вот тебе очень полезный [плейлист](#) с пояснениями [трихолога](#), где очень много про выпадение волос. И [ещё один](#) до кучи.

Вкратце, несколько моментов:

- все [пояснения](#) про правильное питание, образ жизни и уход, данные выше - крайне важны и тут
- будь нежна со своими волосами и кожей головы
- тщательно очищай кожу головы, не наноси никаких масел или силиконов
- если все очень плохо - беги к врачу
- *сильное выпадение волос может быть симптомом очень серьезного заболевания. имеет смысл посетить эндокринолога!*

У меня жалкие прилизанные жидкие сосули, хочу роскошную копну няшных пушистых волос!

У меня мерзкое облако жесткой соломы, хочу идеально гладкие, прямые и блестящие волосы!

Coming soon...

Хочу покрасить волосы, совсем не испортив их. Как?

Никак.

/thread

А если серьезнее, то суть окрашивания - взрыхление чешуек волоса, что в любом случае их испортит (см. выше про пористость волос).

Если окрашивание осуществляется без обесцвечивания, то чешуйки взрыхляются, под них запикивается новый пигмент, и они приглаживаются обратно. Если пигмент качественный, краска профессиональная, вред будет минимален (но он будет!).

Если волосы осветляются, то после взрыхления чешуек, собственный пигмент вытравливается из волоса, взамен запикивается пигмент из краски. И вот эта процедура вымывания собственного пигмента - очень травматична для волос, поэтому осветленные волосы чаще всего становятся мочалкой и требуют очень активного ухода.

Чем более стойкий краситель, тем глубже он проникает в волос, тем сильнее приподнимаются чешуйки. Поэтому оттеночные средства меньше травмируют волосы, но они и менее стойкие. Если ты задалась целью постоянно поддерживать определенный цвет волос, лучше выбрать краску, потому что окрашивание оттеночным бальзамом каждую неделю принесет чуть ли не больше вреда, чем окрашивание хорошей краской раз в месяц, ведь они сушат волосы, а использовать питательный бальзам часто не получится.

Профессиональные краски пижже масс-маркета, в них лучше пигменты, они лучше приглаживают чешуйки после окрашивания, и поэтому меньше портят волосы, они более стойкие. Продаются в магазинах проф. косметики для волос и стоят совсем недорого - на уровне навороченной масс-маркет краски из супермаркета (например, Матрикс стоит рублей 300-400, как и какой-нибудь Лореаль).

Итак, наиболее щадящий вариант окрашивания: профессиональной краской, без обесцвечивания. Это вполне можно провернуть дома.

Моар про окрашивание читай тут:

<http://justhair.ru/2010/02/24/bad-good-dying/>

<http://justhair.ru/2010/03/12/homemade-colour/>

<http://justhair.ru/2010/08/25/home-made-1/>

<http://justhair.ru/2010/08/31/home-made-2/>

На этом же сайте есть про окрашивание седины и еще много всего интересного.

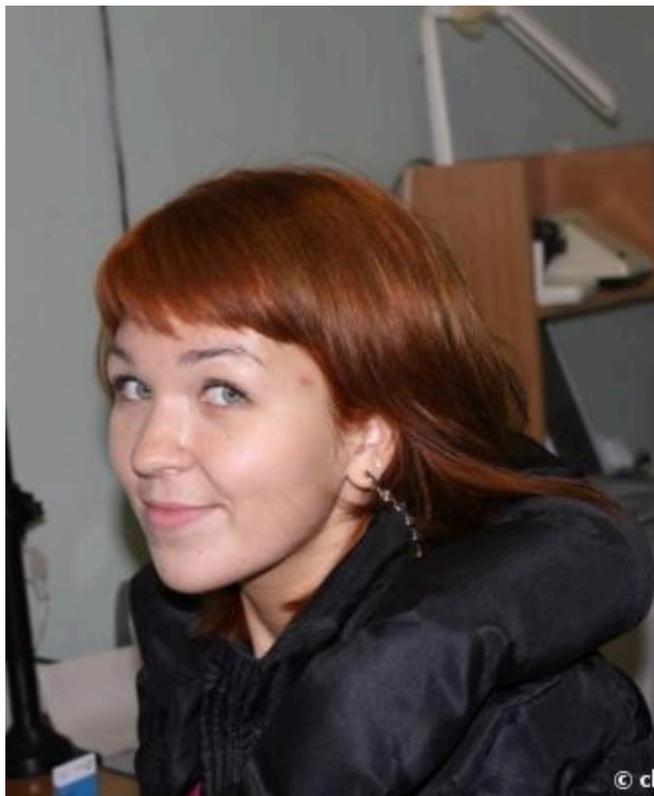
Поясните за хну.

Мамка уверяла тебя, что хна укрепляет волосы и безвредно их окрашивает? Забудь об этом, твоя мамка несла хуйню.

Хна - говнище.

Во-первых, она окрашивает волосы в рыжий цвет, который абсолютно не идет 95% российских тьян. Да-да, твоя мечта стать рыжей няшей скорее всего несбыточна, потому что этот цвет сделает твое лицо серым, больным и невыразительным, подчеркнет несовершенства кожи.

Косметисточки ниже с нами не согласны, конечно.



Во-вторых, она делает волосы жесткими и ломкими. Если волосы у тебя тонкие, сначала тебе покажется, что они стали плотнее, но со временем они превратятся в жесткие палки. Суть в том, что хна обезвоживает волосы и забивается под чешуйки, отсюда эффект ломких, но зато более толстых палок.

Обновлён - 13.04.2015

В-третьих, она не вымывается из волос полностью, никогда, окрашенные хной волосы можно только отрезать нахуй. Окрашивание поверх хны обычной краской, особенно осветление, может давать совершенно непредсказуемые оттенки типа зеленого или канареечного, пятна и проплешины.

Подробнее про отвратительность хны от профессиональных парикмахеров и стилистов:

<http://justhair.ru/2007/11/13/henna/>

<http://www.beautyinsider.ru/2014/10/25/beauty-myths-about-hair/>

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ

Чем люкс отличается от масса?

Ничем. Люкс - выдумка маркетологов, открывшая новые рынки сбыта для магнатов типа *Chanel*. По сути всё, что можно купить в Летуалях и Рив Гошах - масс. Да, даже *YSL* и *Guerlain*. Косметика же делится на масс, проф (салонная косметика) и аптеку. Таким образом, люкс и масс - одно и то же, разве что в люксе выше качество ингредиентов и чуть повыше концентрация активных веществ, что делает его чуть более эффективным. Но что люкс, что масс - предназначены для поддержания хорошего состояния нормальной кожи, они не вылечат от проблем. Для этой цели нужно обращаться к аптеке и профу, у которых концентрация активных веществ намного больше.

Посоветуйте, как укрепить слоящиеся и ломкие ногти?

Короче, няша, есть такая штука, как формальдегид (еще называется муравьиный альдегид, межд.*metanal*).



Это яд, но в малой концентрации он не навредит тебе, и в составе укрепляющих лаков он не опасен, но воздействует на ногти раздражающе, отчего они растут быстрее и крепче. Но поскольку это яд, не стоит пользоваться такими средствами постоянно, лучше, вымазав одну бутылку, купить другой лак, без формальдегида, когда он закончится - можно снова формальдегидный.

Самые крутые подобные лаки по сочетанию цена/качество - Эль Коразон. Самый действенный их укрепитель - *Iron Hard*, так же подойдет любой лак из серии *Био-гель*. Ну и ты можешь просто прочитать состав любого их укрепителя, и если там есть муравьиный альдегид - это то, что тебе нужно.

А еще, почитай наш гайд по маникюру:

https://docs.google.com/document/d/1-AP-t2LSBV6Px7cl-hbdkFLV_eYLiNaZa91MNcqO2uU/edit?usp=sharing

Где купить Эль Коразоны?

Во-первых, это элементарно гуглится, ленивая ты жопа. Во-вторых, их можно найти в небольших дешевых магазинчиках, ларьках, палатках, на ярмарках/рынках и в переходах.

Зачем мазаться маслами и как это делать?

Растительные масла можно использовать для всего.

- Для еды. Ну тут все ясно. Можно жарить на масле, если оно стабильно при высоких температурах - кокос, также в азиатской кухне используют кунжутное, рисовое масло, и иногда соевое. Можно заливать в салаты, если масло нестабильно - виноградная косточка, например, или льняное. Можно просто пить масло, лучший пример из тех, которые я знаю - облепиха, она хорошо влияет на работу ЖКТ. Вкусно пить кедровое масло и масло грецкого ореха.



- Для волос как маску перед их мытьем. Миндальное, авокадо, кокос - хорошие питательные масла. Можно после мытья волос наносить капельку масла на влажные концы для смягчения (аргана).

- Масло можно использовать в самодельных масках для лица, если ты не подвержена ойл-фри мании.

- Можно мазать обветренные губы - касторка, ши, какао.

- Можно делать смеси растительных и эфирных масел и мазать влажное(!) тело после душа. Соответственно, в зависимости от использованных эфиров смесь будет антицеллюлитной (корица, апельсин, грейпфрут, бергамот), питательной (роза, жасмин), охлаждающей и снимающей усталость (мята) или осветляющей (лимон), заживляющей (мирра, лаванда). Все смеси можно не просто втирать, а делать обертывания. Помни, что эфирные масла - сильнодействующая штука, они могут быть опасны при неправильном использовании. Обязательно изучи [Аромарти](#) и/или [Аромашку](#) перед тем, как угореть по Ароматерапии.

- Масла хорошо помогают в уходе за руками. Можно сделать смесь и мазать руки вместо крема каждый раз после мытья. Можно обильно наносить под хлопковые перчатки на ночь. Можно наносить на кутикулу. Тут база выбирается по предпочтению. Я люблю твёрдые масла, типа ши и какао. Ши, кстати, самый частый компонент баттеров для кутикулы. Из жидких масел хороши авокадо и миндаль.

- Масла можно использовать для массажа.

- Масла можно использовать для ухода за кожаными вещами. Туфли, сумки и прочее отлично воспринимают касторку, оживляют цвет и скрадывают царапки, становятся более упругими.

Сис, научи варить пасту для шугаринга

Почитай тред, в котором опытная пастоварительница поясняет по хардкору:

<http://arhivach.org/thread/25981/>

Хочется купить недешевую качественную косметику, но боюсь потратить деньги на неподходящее говно, что делать?

Твой выход - *пробники*.

Абсолютно все люксовые, профессиональные и аптечные марки, и так же многие масс-маркет марки их выпускают, и их не нужно стесняться просить. В конце-концов, для того они и созданы. Учимся преодолевать стеснение, короче.

1) В обычных сетевых магазинах косметики типа РГ, ИДБ и Летуаля пробники есть не всегда, чаще всего марка выпускает пробники новинок, на давно продающиеся средства их сложнее найти. Подходишь к консультанту люксовой марки и изрекаешь “Вот у вас вышел новый тональник/крем/сыворотка, мне так интересно попробовать, он есть в пробниках?” И все, в худшем случае тебе скажут просто “Нет”, могут предложить нанести средство на лицо - это тоже хороший вариант. Вообще, в любом магазине большой косметической тройки есть возможность обмазаться декоративкой. Тебе любезно вытрут пробник помады салфеточкой, а может даже усадят на стул и обмажут.

Не бойся косметики из тестеров (если ты, конечно, не обладаешь дико чувствительной и аллергичной кожей или очень низким иммунитетом). В крайнем случае, ты тут же сотрешь ее влажной салфеткой, зато суть продукта поймешь в полной мере. Намазалась - иди на дневной свет, не покупай продукт сразу.

В случае крайней вредности консультантов, ты всегда можешь втихаря отлить/отсыпать что угодно из тестера в припасенную маленькую баночку и попробовать нанести дома сама.

Примеры того, чем можно разжиться с высокой долей вероятности: сашетки баз [HD Primer](#) и [All Mat](#), тонального [HD Foundation](#) от *MUFE* (ИДБ), пробники тональных кремов Живанши в небольших тюбиках (Рив Гош). В Летуале жадинки и гадинки никогда ничего не дают, говоря, что у них не бывает, но мы-то знаем...

На фоне остальных выделяется марка *Kiehl's*. Политика марки такова, что они раздают любые пробники по первому требованию, поэтому там можно смело попросить все интересующие тебя средства.

2) В аптеках без проблем можно раздобыть пробники на большинство выпускаемых средств таких марок как *Avène* (няшные тюбички), *La Roche Posay*, *Vichy*, *Uriage* (эти чаще в сашетках) и т.п. В зависимости от марки и от аптеки (чем понтовее аптека, тем выше шанс дронуть что-либо) они могут быть или не быть в наличии, но марки их выпускают. Алгоритм тот же: подходишь к провизору и изрекаешь “Здрате, я вот выбираю себе санблок/гель для умывания/кислотный крем, мне очень важно, чтобы средство было нелипкое/не сушило кожу/не вызвало аллергии, потому что моя кожа что попало не приемлет. У вас есть в пробниках какие-нибудь средства?” И все, провизор уже спешит порыться в нижних отсеках шкафов-стоек с косметикой, а ты можешь через его плечо увидеть, какие там огромные россыпи пробников. Если ты - хикка и засышь попросить, это все отправится в помойку или в руки Машке Ерохиной, подумай об этом. При наличии определенной наглости, можно даже завопить “Ой я вижу у вас там крем-нейм и умывалка-нейм, я совсем забыла, что давно хотела их попробовать, дайте!”

И да, конечно нужно идти в нормальные крупные аптеки, в которых в зале стоят застекленные шкафы с аптечным уходом интересующих марок.

Марка *La Roche Posay* уже несколько лет ближе к концу года проводит *акцию* - на сайте марки нужно найти купон, распечатать его и обменять в аптеке на набор миниатюр, обычно их два вида - для жирной/проблемной и чувствительной кожи, список аптек тоже

выкладывают на сайте. Распечатываешь дохую купонов, обходишь все аптеки из списка, до которых тебе удобно добраться, потом обходишь их еще раз, когда там работает другой провизор, посылаешь мамку обойти их еще раз, или обходишь с ней вместе, требуя по набору каждой, и вот у тебя уже огромное количество уходовых средств, которых хватит на несколько месяцев.

3) *Корейские пробники* примечательны тем, что продаются в большинстве интернет-магазинов, на Ибее (там подороже). Отличный их выбор на Testerkorea. Если ты решила хардкорно обмазаться корейским уходом и бб-кремами, настоятельно рекомендуем тебе сначала втаться пробниками, особенно это касается бб.



У кого-то был удачный рейд.

Поясните за бьюти-боксы

Приобщившись к миру косметики, в какой-то момент ты узнаешь о таких сервисах, как коробочки красоты. Это способ попробовать новые косметические марки и средства, что в условиях перманентного отсутствия пробников в рашкомагазинах - весьма ценная возможность, да и сама коробочка-сюрприз является своего рода приятным ежемесячным подарком.

При подписке на подобный сервис ты каждый месяц будешь получать коробку с 4-5 миниатюрами косметических средств (от ухода до парфюма и ароматических свечей), несколькими дополнительными саше и кучей макулатуры - купонами на скидки, рекламными брошюрами и, как правило, дополнительной листовкой с информацией о составе коробки и базовыми рекомендациями по использованию вложенных средств. Обычно ежемесячные коробки собираются по принципу "что марка прислала", поэтому в разных составах могут попасться средства очень разной ценности, что постоянно вызывает баттхерт у подписчиц. Некоторые сервисы выпускают также и лимитки, посвященные какой-то одной теме или марке - коробка для мужчин, коробка увлажняющих средств, коробка средств макияжа от Avon и т.д.

Первый и на данный момент наиболее популярный сервис в России - Glambox.

Коробочки выходят каждый месяц, стоимость погугли, она постоянно меняется. Достаточно часто выпускают и лимитки, в частности, мужские коробки и коробки от одной марки. В составах, как правило, одно-два средства декоративки, что-то для волос или тела, остальное - уход за лицом. В дополнение к основному составу всегда присутствует какой-либо бонус - несколько пробников-саше, дополнительная миниатюра или, например, пробник-палетка помад. В многих коробках присутствуют полноразмерные продукты или достаточно объемные трэвел-варианты средств, как, например, крем для рук объемом 30 мл или шампунь объемом 75 мл. У каждой коробки несколько вариаций состава: отличаются две или три миниатюры, остальные продукты обычно заявлены изначально как изюминка коробки и остаются неизменными. Однако, случаются и проколы: например, в декабрьскую коробочку половине подписчиц положили полноразмерную маску для волос Toni&Guy, другая же половина получила вместо нее лак для ногтей Sally Hansen неприятного грязно-серого цвета.

СИС, ПОСОВЕТУЙ

Средство для снятия макияжа (не гидрофильное масло) оффлайн.

Мицеллярные воды:

- [L'Oreal](#)
- [Garnier](#)

Молочко:

- [Garnier](#) для очень чувствительной кожи
- [Garnier](#) для сухой и чувствительной кожи

ВНИМАНИЕ! Похоже, что Гарньер изменили формулу средства, в составе появился спирт, до выяснения обстоятельств не рекомендуем слепо брать это молочко, обязательно читайте состав.

Также есть неплохое по отзывам и составу молочко от *100 рецептов красоты*.

Двухфазки (ими снимают водостойкую косметику):

- [Garnier](#)
- [Lumene](#)

Годную умывалку для моего типа кожи

- [HadaLabo Tamagohada Aha+Bha Exfoliating Face Wash](#) (версии для разных типов кожи, содержит кислоты, безумно популярная умывалка).
- Пенка-мусс [HadaLabo Tamagohada Aha+Bha](#) (более нежная версия пенки, подойдет для сухой кожи).
- [Mentholatum Acnes Medicated Creamy Wash](#) (для жирной кожи, может подсушивать)
- [Mentholatum Acnes Medicated Foaming Wash](#) (более нежная версия предыдущей пенки, подойдет так же для нормальной и, возможно, сухой кожи).
- [Очищающий гель для лица Yves Rocher Pure Calmille](#) (очень мягкий, подойдет для сухой и очень чувствительной кожи; макияж им все же смывать не стоит).
- [Деликатный мусс для умывания Green Mama "Ацерола и гранат"](#) (подходит для всех типов кожи, легкодоступна в оффлайне, приятная цена и три довольных тян ИТТ)



Ницербродскую умывалку оффлайн.

- *Shokubutsu* (Ашан, Окей, Магнит Косметик) - обрати внимание, что тебе нужна именно пенка, в этой серии есть еще и гели, *Kracie Naive* (Элиза, Мегуми) - если нужна азиатская пенка оффлайн.
- [Planeta Organica](#) (для жирной кожи).
- [Natura Siberica](#).

- [Baikal Herbals](#).
- [Для тян из Украины](#).
- [Nivea](#).

Годный дешевый тоник без спирта.

- *Garnier Бережный уход*, или какой-нибудь другой, они все норм.
- *Lumene Смягчающий с экстрактом василька BASIC BLUE*.
- [Thayers](#) - их много разных, самый популярный - с розой.
Можешь взять любой, только сначала посмотри состав, некоторые со спиртом, некоторые без.

Ницербродский матирующий крем для лица.

Чистая линия Аква-крем Мгновенная матовость.

Ницербродский крем вокруг глаз.

Конкретно ницербродского мы не выявили, а из относительно недорогого:

- *Lumene Sensitive Touch* успокаивающий крем для области вокруг глаз (в районе 250 руб) - приятный увлажняющий крем без спецэффектов
- *Крем-гель для век Кора с маслом Ши против отеков и морщин* (344 руб) - легкий увлажняющий крем, может не подойти на зиму для сухой кожи
- *Mizon Snail Repair eye cream* (около 10 долларов за 25 мл, тюбик 15 мл дешевле) - быстро впитывающийся, имеет эффект разглаживания морщинок
- Крема от *Грин Мама*, составы хорошие, цена доступная, возможно они годные.
- Та же ситуация с неприлично дешёвым Гелем для кожи вокруг глаз *Тимекс Compliment*, который можно найти в FixPrice.



Крем вокруг глаз подороже и похардкорнее

- Более легкие и нежирные варианты (лучше на утро):

[Guam Microcellulaire Eye Contour Cream](#) (около 800р) - быстро впитывается, хорошо увлажняет, немного разглаживает.

[Nuxe Anti-fatigue moisturizing eye creme](#) (около 900р) - пожирнее предыдущего, впитывается подольше, увлажняет, питает.

[Caudalie Pulpe Vitaminee Eye and Lip Cream](#) (около 1500р) - заявлен от первых морщинок.

[Pevonia Botanica C Evolutive Eye Gel](#) (около 2400р) - этот гель и следующий крем имеют эффект антиэйдж, судя по постам, заметно разглаживают морщинки.

[Pevonia Botanica Ligne Yeux Evolutive Eye Cream](#) (около 2600р) - в этом посте так же хороший обзор кремов.

- Плотные и жирные крема без антиэйджа (лучше на ночь):

[Kiehl's Creamy Eye Treatment with Avocado](#) (около 1500р, бесплатные пробники в любом корнере) - дичайше плотный и жирный, очень питательный крем.

[Janssen Cosmetics Rich Eye Contour Cream](#) (около 1500р) - менее жирный, чем Кильс, но тоже очень питательный.

- Совсем хардкор с антиэйджем:

[Darphin Wrinkle Corrective Eye Contour Cream](#) (около 2500р) - питает, разглаживает

Разнообразные [Shiseido](#) (3000-7000р) - суровые японские крема от морщин.



Крем для лица

- [Кора Увлажняющий крем с морскими экстрактами](#) (благословлен здесь кучей тьян и мелкобуквенным) - хороший увлажняющий крем для нормальной, комби и жирной кожи, а вот для сухой может не хватить увлажнения. Оставляет лицо матовым и гладким. В основе состава масла виноградной косточки, оно очень легкое и редко бывает комедогенно, но все же.

- [Mizon Non Stop Waterful Aqua Cream](#) (благословлен несколькими тьян) - легкий, но хорошо увлажняющий крем-гель, хорош для нормальной,

комби, жирной кожи на лето, для жирной сойдет и зимой, для сухой может не подойти, нет питания, только увлажнение.

- [Mizon All in One Snail Repair Cream](#) - регенерирующий улиточный крем, может дать недостаточно увлажнения коже, отличной от жирной, по отзывам: заживляет воспаления и пятна от них, расковырянные прыщики, восстанавливает раздраженную кожу. Содержит растительное масло, так что может оказаться комедогенен. Немного матирует кожу.
- [Etude House Aloe Moistfull Soothing Cream](#) (благословлен несколькими тьян) - легкий крем-гель без масел, похож на Мизон.
- [Uriage Tolederm Hydra-Soothing Cream](#) - успокаивающий крем, полюбился нескольким тьян ИТТ, насыщенный, хорошо увлажняет, без масел.
- [Lumene Arctic Aqua 24h Balancing Moisture Face Cream](#) - очень легкий ойл-фри, не избавит от значительной сухости, только для жирной кожи.
- Крема от проф. марки Кристина (не тестировались тьянами ИТТ, но имеют отличные составы и очень хорошие отзывы):

<http://www.proficosmetics.ru/catalogue/30787/> для жирной кожи.

<http://www.proficosmetics.ru/catalogue/30735/> для нормальной кожи.

<http://www.proficosmetics.ru/catalogue/30782/> для сухой кожи (содержит небольшое количество масла семян моркови в конце состава).

Крем для лица совсем за копейки.

new Обратите внимание, что эти крема не какие-то там охуенные, они просто ОЧЕНЬ ДЕШЕВЫЕ, и не совсем говно.

- [Агафья](#).
- [Грин Мама](#).
- [Чистая линия Крем-актив против прыщей Идеальная кожа](#) - легкий увлажняющий крем, хорош для лета или для жирной кожи **new**
- [Чистая линия дневной увлажняющий для нормальной и комбинированной кожи](#) - чуть понасыщеннее **new**

Увлажняющую маску для лица

- Маски от израильской марки профессиональной косметики *Christina* из серии *Sea Herbal Beauty* - понравились многим в треде, хорошие отзывы, недорогие (порядка 500р), приобрести можно в магазинах проф. косметики.
 - [Christina Sea Herbal Beauty Mask Green Apple](#) - яблочная, больше тонирующая, чем увлажняющая, для жирной кожи
 - [Christina Sea Herbal Beauty Mask Strawberry](#) - клубничная для нормальной кожи
 - [Christina Sea Herbal Beauty Mask Azulene](#) - азуленовая успокаивающая для чувствительной кожи
 - [Christina Sea Herbal Beauty Mask Vanilla](#) - ванильная, более питательная, чем остальные, для сухой кожи.
- [Lumene Bright Now Vitamin C Mask](#) - так же приглянулась нескольким тьян в треде, стоит порядка 400-450р.
- Маски *Eveline* в саше, порядка нескольких десятков рублей за штуку, продаются в небольших магазинах недорогой косметики, много разных, можно по составу выбрать подходящую, например, [гелевая с гиалуроновой кислотой](#) не содержит масел, а [кремовая](#) на маслах, более питательная.
- [Корейские слипин паки](#), выбирай по отзывам. Лучше сначала бери пробники, некоторым они могут забивать поры.



Тональный и пудру для очень-очень светлой кожи.

- Серия *Lumene Natural Code* (оттенок 10).
- Тональная основа [Rimmel Match Perfection 010 Light Porcelain](#) (для сухой, нормальной и комбинированной кожи).
- ВВ-крем [Missha M Perfect Cover #13](#).
- ВВ-крем [Skin79 Super Plus BB Cream Green](#) (подойдет для жирной кожи или нормальной/комби кожи без шелушений; продается в миниатюрах по 5мл, что очень удобно).
- ВВ-крем [Nanas'B Shinee BB](#)
- Тональный крем [Seventeen Time Plus](#) (может ложиться маской и скатываться при ношении - не для жирной кожи)

Стойкий тональный крем с плотным покрытием.

- *Max Factor Lasting Performance* (для кожи с розовым подтоном).
- *Revlon ColorStay* (для кожи с нейтральным и жёлтым подтоном).



ВВ-крем.

У *Skin79* легкое естественное покрытие (замажет черные точки и поры, но не прыщи), универсальный сероватый подтон, подходят для всех типов и оттенков кожи, не подчеркивают шелушения.

<http://kosmetista.ru/blog/otzivi/44149.html>

<http://kosmetista.ru/blog/kosmetichka/33896.html>



[Welcos Color change BB cream](#) - прикольный бб, изменяющий оттенок при нанесении, хорошая кроющая способность при средней плотности, оттенок светлый, для всех типов

кожи, кроме оче сухой и оче жирной, может подчеркнуть сильное шелушение, несильное - сгладит.

[Tony Moly Dear Me](#) (снят с производства, но в ДСных Подружках и корнерах в других городах ещё можно найти, новая версия носит название *Delight Petit Cotton BB Cream*, одна сис совсем этим говном не впечатлилась) - неплохо скрывает недостатки, хорошо маскирует красноту, средней плотности, довольно светлый с нейтральным бежевым подтоном, для всех типов кожи, кроме оче сухой и оче жирной, подчеркивает шелушения.

[Missha Cho Bo Yang BB Cream](#) - отличная кроющая способность, при этом выглядит натурально, есть несколько оттенков, лучше брать первый - светлый нейтральный, довольно универсален, не подойдет для очень жирной кожи, шелушения не подчеркивает.

Целая серия недорогих бб от *Holika Holika*, вот один из представителей:

<http://kosmetista.ru/blog/otzivi/39929.html>

Помни, что из всех перепробованных бб тебе подойдет в лучшем случае половина, поэтому всегда старайся сначала взять пробники!

ТруЪ азиатские ББ кремы не смывают простыми средствами для снятия макияжа, для этого в пару к ним следует сразу брать гидрофильное масло или подобные средства:

<http://kosmetista.ru/blog/otzivi/32988.html>

Европейские бб типа Garnier или Maybelline являются пародиями на настоящие бб. они скорее относятся к тональникам или тинтед мойсчурайзерами. поэтому могут смываться обычными средствами для снятия макияжа типа молочка или мицеллярки.

Гидрофильное масло.

Их великое множество и ты можешь выбрать по отзывам любое, но в большинстве гидрофилок содержится минеральное масло, которого многие избегают, поэтому вот несколько неплохих гидрофилок без него:

- [Holika Holika Soda Pore Cleansing BB Deep Cleansing Oil](#) (именно Deep).
- [ETUDE HOUSE Real Art Cleansing Oil Moisture](#) (другие версии этой гидрофилки тоже без минерального масла, но эта наиболее популярна в интернете).
- [INNISFREE Olive Real Cleansing Oil](#) (довольно густое и неэкономичное).
- [INNISFREE Apple Juicy Cleansing Oil](#).
- [Kanebo Kracie Naive Deep Cleansing Oil Orange](#) (очень жидкое и неэкономичное, сушит кожу).

Однако помни, что после гидрофилки обязательно нужно умыться с пенкой/гелем, поэтому даже если в ней и есть минеральное масло - оно вымоется, бояться его в данном случае не нужно.

В оффлайне также можно найти масло для умывания лица "Деметра" от *Fresh Line*, по отзывам вполне годится для смывания бб-крема.



Тушь.

- *Divage 90-60-90* розовая.
- *Max Factor False Lash Effect* (но не Waterproof!).
- *Clinique impact mascara* (смывается тёплой водой).

Недорогой консилер/корректор.

Начнем с того, что идеального плотно маскирующего, не скатывающегося и стойкого, но при этом не сушащего кожу век средства не существует. Чем плотнее консилер, тем сильнее он сушит. Чем более он увлажняющий, тем хуже пигментация. Так что если у тебя огромные синячищи, придется выбирать, или они, или ебучие морщины из-за слишком плотного консилера. Про борьбу с синяками и мешками под глазами читай [ТУТ](#).

И да, *консилер* - это то, что наносится под глаза на синяки, а *корректор* - на прыщи и покраснения на ебале.

Итак, самый нищесбродский и при этом очень достойный вариант: [Koppeктор Eveline u светоотражающий хайлайтер 2-в-1 ART PROFESSIONAL MAKE-UP](#) - существует в 4 оттенках, хорошо маскирует, тестировался ИТТ несколькими тянами, охуенен как корректор для покраснений и прыщиков, как консилер под глаза - осторожно, подсушивает кожу век. Стоимость: 100-150р.

Второй очень достойный вариант внезапно из категории люкс: [Clarins Instant Concealer](#), и [ВОТ](#) еще хороший обзор на него. Менее плотный, не сушит, 3 оттенка, имеет SPF15, крайне пигментирован, очень экономичен. Стоит порядка 900-1000р с максимальной скидкой в сетях типа РивГош и ИДБ, но объем целых 15 мл, учитывая нереальную пигментированность и экономичность, этого хватит на много лет.

Годные кисти макияжа и где их лучше всего заказать/купить.

EcoTools! Они охуенно мягкие, отлично работают и дешевые. Можно купить на [Айхербе](#).

<http://www.iherb.com/EcoTools-Domed-Bronzer-Brush-1-Brush/36804> прекрасна для пудры.

<http://www.iherb.com/EcoTools-Retractable-Kabuki-Brush-1-Brush/36801> похожа на предыдущую, но поменьше.

<http://www.iherb.com/EcoTools-Six-Piece-Essential-Eye-Set-5-Brushes-1-Travel-Bag/25456>

набор кистей для глаз.

На Айхербе же можно купить неплохие кисти *Real Techniques*, но предварительно нужно прочитать отзывы на выбранную кисть, попадаются неудачные.

Еще более дешевые, нежели EcoTools, и тоже таклоновые, весьма достойные: [E.L.F.](#)

Неплохие бюджетные кисти оффлайн - *Riv Гош Professional*, продаются, соответственно, в Рив Гоше.



Бонус - [этот спонж](#), клон бьюти-блендера по нормальной цене, охуенно справляющийся с нанесением тональных средств (по крайней мере три тьян в треде довольны). Используется влажным, как и все подобные спонжи.

Мягкий шампунь для волос

По итогам обсуждения в треде были выявлены следующие мягкие шампуни:

[Goldwell Dualsenses Rich Repair](#) - довольно дорогой экземпляр, но просто охуительный. Хорошо пенится (поэтому экономичен) и отлично промывает, но очень мягко. Волосы не жирнятся быстрее. Продается на feelunique и lookfantastic (около 9 фунтов, но часто бывают скидки), можно так же купить оффлайн в магазинах проф. косметики, но очень вероятен оверпрайс.

[Estel Aqua Otium](#) - мягче неба и аллаха, плохо пенится, неэкономичен, промывает хорошо только если массировать, поэтому масляную маску пеной не смоешь. Продается в магазинах проф. косметики, в некоторых РивГошах, Элизе, стоит 350-450р.

Жирный бальзам для волос.

Идеальный бальзам пока не найден, рассказывайте о своем опыте, если пробуете. В списке варианты по небольшому количеству отзывов в треде.

Не забывай, что любую маску можно использовать вместо бальзама.

Более нищевродский:

[Dove Интенсивное восстановление](#)

[Dove Питающий уход](#)

[Gliss kur Экстремальное Восстановление](#)

[Gliss kur Oil Nutritive](#)

[Маска Garnier Тройное восстановление](#)

[Kapous Profound Re](#) (очень дешевый вариант профа!11)

Менее нищевродский:

[Shiseido Tsubaki Damage Care](#) - пизда какой жирный

[Shiseido Tsubaki Shining](#) - просто жирный

Дохуя дорогой:

Джойки, применяются вместе друг за другом: сначала Реконструктор, после него Гидратор. Норм использовать раз в пару недель после глубокоочищающего шампуня как хардкорную терапию.

[JOICO K-PAK Deep Penetrating Reconstructor](#)

[JOICO K-Pak Intense Hydrator](#)

Помни, приобретать зарубежный проф лучше всего в интернет магазинах, ибо оффлайн в Рашке ужасный оверпрайс, список интернет-магазинов можно глянуть на Косметисте.

Годный санблок.

Почитай вопрос [“Поясните про защиту от солнца”](#), там указано какие фильтры тебе нужны, какая маркировка должна быть у хорошего средства. А потом иди в магазин (или в гугл за

составами) и выбирай сама. Обрати внимание на корейские санблоки, у них часто очень хороший состав именно для использования на лице.

Годную скатку.

[Mizon Apple Juicy Peeling Gel](#) - самый любимый ИТТ

[The Face Shop Smart Peeling White Jewel Peeling](#)

[Baviphat Peach All-in-one Peeling Gel](#) - ИТТ некоторые тьян им недовольны

Пост-сравнение нескольких скаток: <http://kosmetista.ru/blog/kosmetichka/27377.html>

Крем для депиляции.

[Velvet для волос. трудно поддающихся депиляции](#)

Плюсы: удаляет волосы чисто и без раздражения, стоит 30-40 рублей в Ашане.

Минусы: нужно держать на коже 20 минут.

Помни, сис, крем для депиляции в любом случае удалит волосы менее чисто, чем бритва.

Чем осветлить волосы на теле (руках/животе/ногах ест.)

- [Обесцвечивающий крем Surgi](#) (Элизэ);
- [То же от Vuly](#) (Элизе, Летуаль);
- [Многие другие способы, тысячи их](#) (особенно доставляют смеси гидроперита, аммиака и пены для бритья).

Решившись использовать для этих целей обесцвечивающие средства (Блондоран какой-нибудь), на упаковке которых ничего не сказано о применении для тела, будь очень осторожна, можно схлопотать химический ожог.

И, в принципе, в тёмных волосах на руках нет ничего криминального.

Полоски для носа от черных точек

Неплохи *Пропеллер классические* - недорогие, продаются в Ашанах и аптеках.

У других фирм есть множество похожих полосок подороже, например, у Nivea.

Еще на Айхербе есть [такие](#) полоски, они из материала типа ткани, некоторым они нравятся больше других, но глубоким порам даже они не помогут.



Средства с кислотами (+ с ретинолом)

Если ты не знаешь, что такое кислоты, почитай сначала [это](#)

Легенда косметача, копеечное средство - [отбеливающая маска от Белиты-Витекс](#) (окончательно снята с производства, но если где встретишь её - бери!). Так же в этой серии хороший лосьон, а вот крема - говно. Новая линейка отбеливающих средств имеет другой состав, с кислотами там только лосьон.

Также копеечное средство в другом формате - [Planeta Organica Натуральный гель-пилинг для лица](#).

Из относительно недорогого оффлайн - [маска с фруктовыми кислотами от Кору](#) (сейчас выпускается в формате тюбика).



Так же недорогие и неплохие кислотные средства продаются на Айхербе, например [пилинг от фирмы Derma E](#), так же у фирмы [Neoteric Cosmetics](#) есть множество средств с кислотами. Они в формате кремов, использовать лучше на ночь. А вообще, не тупишь, используешь поиск, открываешь на Айхербе [страницу АНА-кислот: <http://www.iherb.com/alpha-hydroxy-acids>](#) и выбираешь себе приглянувшееся средство. Средств с ретинолом там тоже навалом, просто напиши “retinol” в поиск.

Кислоты есть и у корейцев, часто в формате сывороток, тьян из треда рекомендует [Мизон](#). Ну и конечно, наша любимая Хадалаба (которая, правда, японская), которая уже посоветована в вопросе про умывалки.

Вернемся в наш бранный оффлайн к средствам подороже, чем Кора.

Следующие по доступности - *аптечные средства*. Средства с кислотами есть практически у всех аптечных марок, ищи их в линиях для проблемной, жирной кожи.

Например, у марки *Avene* есть два известных крема: [TriAcneal](#) (с гликолевой кислотой и ретиноидом) и [Cleanance K](#) (с гликолевой кислотой, ближе к началу состава), отзывы на оба крема неплохие.

У *Uriage* кислоты представлены в серии [Hyseac](#), отзывы хорошие.

У *La Roche-Posay* - в линейке *Effaclar* есть два крема, которые кислотными можно назвать с натяжкой, ибо там в составе аha не особо-то и пахнет. Это крема [Duo](#) (отзывы в основном говно,

он с салицилкой) и [K](#) (отзывы получше, но тоже не очень, он с салицилкой и с ретиноидом). Ну и наконец, у фирмы *Noreva* есть целая серия разнообразных средств с кислотами [Exfoliac](#), а ней есть разные крема, лосьоны, сыворотки, разных текстур и с разной концентрацией кислот. Отзывы неплохие, подбирай средство, читай их, описания и составы.

Говоря о *профессиональных средствах*, хочется сразу послать к косметологу. Они дороже аптеки и наебаться будет обидно.

И наконец, помните, всегда можно открыть тег “[кислоты](#)” на Косметисте или просто погуглить и выбрать средство самостоятельно.

Спрей для волос

Спреев ебанные тысячи, поэтому выбирать имеет смысл по отзывам и обязательно смотреть, чтобы в составе не было спирта, который сделает волосы только суше.

У проф. марок спреи обычно получше, чем у масса, судя по отзывам, но ты можешь сравнить составы и взять любой.

В тредах неоднократно светились *увлажняющие двухфазные синенькие спреи* от проф марок. Вот примеры таких спреев:

[Kapous Dual Renaissance 2 phase](#) - продается в небольших магазинчиках проф косметики, которых навалом в разных ТЦ, даже в Мухоморских можно найти, стоит недорого - рублей 200-250 за 200 мл, годнота, рикамендуем.

[Estel Curex Therapy двухфазный лосьон-спрей "Интенсивное восстановление"](#) - продается там же, где и Капус + в сетевых магазинах косметики: Рив Гош, Элиэз, цена того же уровня, не тестировался в треде, но отзывы хорошие.

[Schwarzkopf BC Bonacure Moisture Kick Spray Conditioner](#) - продается там же, где и Эстель + Подружка, стоит раза в 2-3 раза дороже Капуса и Эстеля, а эффект тот же, в треде тянке нравится.

[Revlon Professional Equave Instant Beauty Hydro Nutritive Detangling Conditioner](#) - цена уровня Бонакура, с треде тян хорошо отзывалась о нем.

Антистатический спрей с хорошими отзывами:

[Estel Professional Curex Versus Winter](#)

Солнцезащитный спрей с хорошими отзывами:

[Estel Professional Curex Sun Flower](#)

Силиконовую сыворотку для волос

Эти вообще все одинаковые нахуй.

Но главное посмотреть на состав. У нормальной сыворотки он должен выглядеть так: сначала идут несколько силиконов (чаще всего *cyclopentasiloxane*, *dimethicone*, *dimethiconol*), затем какие-нибудь растительные масла, одно или несколько, могут быть так же витамины и экстракты, затем отдушка, консерванты, эмульгаторы (они могут быть и в середине состава), так же в составе могут быть какие-нибудь смягчители.

Но **не** должно быть воды и главное - *спирта*.

Производители дохуя любят называть свои силиконовые сыворотки красивыми именами. Тут тебе и *эликсир*, и *божественное масло красоты*, и *жидкие кристаллы*, ну и *сыворотка*, конечно. Твоя задача - перевернуть флакон и прочитать состав. Если на нем написано "масло" - это не значит, что там смесь растительных масел.

И не будь истеричкой в духе "*Покпок, как так наносить МАСЛО на волосы, они же зажирнятся*". Еще раз, силиконовая сыворотка - это СИЛИКОН, а не масло. Силиконы не имеют ничего общего с растительными и животными жирами.

Это такие скользкие вещества, образующие тонкую пленку там, куда их нанесли. По консистенции напоминают масло, поэтому хитрожопые производители называют свои сыворотки МАСЛОМ, потому что так красивее и натуральнее звучит, а наивные покупательницы им верят.



Силиконы бывают летучими - циклические силиконы (цикло-...), они за счет скользкой консистенции облегчают распределение других компонентов смеси, в которую они добавлены, по коже/волосам, а потом испаряются нахуй. И нелетучими - они просто образуют тонкую пленочку. Эта пленка защищает волосы от повреждения при расчесывании, сушке, укладке, при повседневном трении волосами обо все на свете. А еще придает блеск. Поэтому с силиконами кончики секутся медленнее. Но они не склеиваются, конечно, просто медленнее повреждаются, так что сначала посеченное говно надо отрезать. Эта же пленка на коже головы и корнях волос нежелательна, потому что в сочетании с кожным салом даст неопрятный грязный вид.

Со временем пленка стирается, а так же легко смывается любым шампунем с СЛС.

Моар: <http://justhair.ru/2012/06/20/oil-for-hair-1/>

В общем, таких средств дохуя и в массе, и в профе, и за 200 рублей, и за 2000, некоторым подходит одно, кому-то другое, хуй угадаешь. Посмотри отзывы, и выбери сама, эти сыворотки есть ну просто у каждой марки.

Лак для ногтей

Так-то можешь брать любой, но допустим, ты только начала знакомиться с миром лаков, и не знаешь, куда смотреть.

Dance Legend - умопомрачительная палитра, одна из самых лучших, невысокая цена, отличное качество.

El Corazon - очень бюджетные лаки отличного качества с богатой палитрой.

Golden Rose, Eva Fashion Color - богатые палитры, неплохое качество, очень низкая цена.

Rimmel - хорошее качество, палитра победнее, бюджетные.

Essence - богатая палитра, похуже качество, очень низкая цена.

Essie, ANNY, OPI, China Glaze, Zoya - проф высокого качества с более высокой ценой и интересными богатыми палитрами.

Picture Polish, Cirque, KBShimmer, Debora Lippmann - дохуя оригинальные лаки для искусственных, качество высокое, как и цена.

Базу для маникюра

[El Corazon Iron Hard](#) или любой лак из серии *Биогелей* - укрепляют (за счет формальдегида), продлевают стойкость, дешевые.

[Daily Wants STOPRIDGE](#) - дешевая и хорошая база.

Сушку для маникюра

Дешевая:

[Eva Mosaic Зеркальное сияние](#) (около 100-120р).

Недорогая:

[Ezflow Fast Finish Top Coat](#) (около 200р).

[Sally Hansen Insta Dri](#) (около 250р).

Подороже (около 400р):

[INM Out the Door](#) - дохуя популярная.

[ORLY Sec'n'Dry](#).

[Revlon Liquid Quick Dry](#).

[Seche Vite](#) - чемпион по скорости высушивания, но, внимание - стягивает лак и некоторым сушит ногти.

Жидкость для снятия лака

[Nouvelle Etoile Perfumed mild nail polish remover](#) - именно **мягкая**, в голубом бутылке, безацетоновая в розовом - говнище. Доступна в любом Ашане.

[Sally Hansen Moisturizing Formula Polish Remover](#) - можно так же попробовать другие из этой серии, они все годные.

Пилки и баффы для ногтей

Они все почти одинаковые. Ну вот тут неплохо про них поясняется и приведены хорошие примеры: <http://kosmetista.ru/blog/kosmetichka/38746.html>

Средство для восстановления распидорашенных губ

- [Бепантен](#) и другие заживляющие аптечные мази/крема.
- [Blistex Medicated Lip Ointment](#)
- [Ланолин](#) в чистом виде

Особо популярные бальзамы:

- [Nuxe](#)
- [Carmex](#)
- [It's Skin](#)

Просто неплохие копеечные бальзамы с Айхерба →



Сыворотку для лица

- [Planeta Organica](#) - очень дешевые (150-200р) и неплохие сыворотки, заявлены как анти-эйдж, но не обращай на это внимания. Имеются для сухой и жирной кожи, различия не особо существенны. Сыворотка для жирной кожи зеленого цвета и имеет интенсивный запах на любителя. Сыворотка для сухой кожи - ярко-красная, пахнет более спокойно.
- [It's Skin](#) - линейка корейских сывороток в разнообразными эффектами. Недорогие, имеются так же в оффлайне, например в Подружке (подороже, конечно, чем если заказывать).
- [Mizon](#) - более дорогие корейские сыворотки.
- [Skin By Ann Webb](#) - популярная сыворотка с витамином С, продается на Айхерб.
- [Caudalie Vinosource S.O.S Thirst Quenching Serum](#) - существенно более дорогая (1500-2000р) сыворотка из сегмента люкс с очень хорошими отзывами. Выгоднее покупать в наборах.

Так же на Айхерб можно найти дохуя других неплохих сывороток, используйте поиск (в том числе и по ингредиентам, например, "hyaluronic acid"), читайте отзывы.

Краску для бровей

[Estel Only Looks](#) (~150р)

[Eslal Enigma](#) (~250р)

[RefectoCil](#) (~250р)

[Schwarzkopf Igora Bonacrom](#) (~800р)

Чтобы наилучшим образом подобрать оттенок, можно смешивать несколько, например, графит+светло-коричневый - подойдет русым, темно-русым тьянам. В первый раз держи краску меньше указанного на упаковке времени на всякий случай. Ресницы лучше всего красить просто черной краской, но если ты совсем светлая блондинка - можно темно-коричневой.

Как самой покрасить брови и ресницы смотри тут:

<http://www.youtube.com/watch?v=WlXo6Ln2220>

*Все предложения, замечания и лучи добра принимаются ежедневно в
косметологик-тредах тьянача.*