



Version

Version	Datum	Av	Orsak	Kommentar
1.0	2021-02-25	Madeleine Lyberg	Första version	

Åtgärder för att förhindra spridningen av Covid-19 i STK:s lokaler

Den verksamhet som Sundbybergs tyngdlyftningsklubb (STK) bedriver i lokalen i Löthallen, Sundbyberg, utgör sådan gymverksamhet som omfattas av föreskrift HSLF-FS 2021:2 meddelad av Folkhälsomyndigheten (FHM) den 8 januari 2021 för att förhindra spridningen av sjukdomen covid-19. Med anledning av denna föreskrift har STK:s styrelse den 2021-02-25 beslutat enligt nedan.¹

Beräkna det maximala antalet kunder eller besökare som får vistas i verksamhetens lokaler inomhus samtidigt (2 § 1 p. HSLF-FS 2021:2)

Maxantalet personer i lokalerna är 20 i gymlokalen och en (1) i pentryt.

Skriftligt dokumentera maxantalet och hur beräkningen har gjorts (2 § 2 p. HSLF-FS 2021:2)

Lokalen är 300 kvm, varav cirka 10–20 kvm av dessa bedöms utgöra yta som inte ska räknas in i den tillgängliga totalytan. Därutöver fördelas ytan i ett större utrymme, gymlokalen om cirka 270–280 kvm, respektive ett mindre pentry om cirka 10 kvm.

Utifrån denna beräkning bedöms ett maxantal om 27–28, respektive en (1) person(er), kunna vistas i lokalerna samtidigt med beaktande av FHM:s meddelade föreskrifter. STK har dock gjort bedömningen att ett lägre antal än vad som maximalt är föreskrivet är att föredra i lokalen för att ytterligare förhindra spridningen av covid-19 och har därför satt maxantalet till 20 personer i gymlokalen samt en (1) person i pentryt.

Tydligt anslå maxantalet (2 § 3 p. HSLF-FS 2021:2)

Antalet ska tydligt anslås på dörren in till gymlokalen, respektive pentryt. Därutöver ska medlemmarna informeras om gällande maxantal besökare via STK:s hemsida och andra informationskanaler.

¹ Redovisning av besluten följer formen i föreskrift HSLF-FS 2021:2.



Säkerställa att maxantalet inte överskrids (2 § 4 p. HSLF-FS 2021:2)

För att säkerställa att maxantalet besökare i lokalerna efterlevs vidtas följande åtgärder:

- Medlemmarna informeras om maxantal besökare i lokalerna.
- Medlemmarna uppmanas träna vid tider på dagen då det oftast är färre besökare i lokalen. För att de ska veta när dessa tider är så har ett diagram med normalt antal besökare, fördelat på klockslag/veckodag, publicerats i STK:s informationskanaler.
- Medlemmarna ska i förväg anmäla planerade besök i lokalen via en webbaserad närvaroregistrering. *Närvaroregistreringen* kan även nås genom att scanna en QR-kod som finns vid receptionen in till lokalen. Samtliga medlemmar kan därefter se antalet anmälda för att på så vis förlägga sina besök så att maxantalet inte överstigs.
- *Närvarorapportering* sker löpande i lokalen genom att ett dokument fysiskt anslås där medlemmarna uppmanas fylla i antalet faktiska besökare.
- Medlemmarna informeras om det gemensamma ansvaret samt innebörden för STK, att verksamheten kan behöva stänga, om maxantalet eller andra smittskyddsåtgärder inte efterlevs.
- I händelse av oanmäld tillsyn ska det tydligt framgå för tillsynsmyndigheten hur de kommer i kontakt med styrelsen genom att kontaktuppgifter finns synligt angivna.

Informera sina kunder och besökare om hur smittspridning kan undvikas (2 § 5 p. HSLF-FS 2021:2)

Medlemmarna ska, utöver maxantalet besökare, löpande hållas informerade om gällande restriktioner och rutiner i lokalerna via hemsidan och andra informationskanaler. Dessa är i skrivande stund följande:

- Stanna hemma om du har minsta antydning av symptom så som snuva, hosta, feber etc.
- Tvätta händerna ordentligt och ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.
- Hosta och nys i armvecket.
- Undvik att röra ögon, näsa och mun.
- Kom inte och träna i lokalen om du har träffat någon med konstaterad eller misstänkt Covid-19.
- Torka av träningsutrustningen med ytdesinfektion och använd handsprit som finns utplacerad i lokalen.



Erbjuda sina besökare och kunder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuda handdesinfektion (2 § 6 p. HSLF-FS 2021:2)

Möjlighet till handtvätt finns i anslutning till lokalen och därutöver ska handsprit och ytdesinfektion finnas tillgängligt i lokalen.

Skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärder som verksamheten har vidtagit och följa upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna (2 § 7 och 8 punkterna HSLF-FS 2021:2)

Övriga vidtagna smittskyddsåtgärder, utöver de som angetts i detta dokument, dokumenteras separat. Uppföljning av samtliga smittskyddsåtgärder sker löpande i styrelsearbetet och anpassas såväl till gjorda observationer som till det rådande smittoläget. Utöver styrelsearbetet besöker styrelseledamöter dagligen lokalen och kan därigenom observera hur rutinerna efterlevs.

Hålla sig informerade om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren (2 § 9 p. HSLF-FS 2021:2)

Styrelsen ska hålla sig informerad.