

УРОК № 25 Засоби для лікування волосся

План

- знати, що відноситься до лікувальних засобів для волосся

ДЗ: ПРОЧИТАТИ ТА ПЕРЕПИСАТИ ПІДКРЕСЛЕНИЙ ТЕКСТ:

Підручник Ж.П.Хайдарова ст. 116

Лікувальні засоби для волосся включають шампуні, кондиціонери, маски, сироватки, спреї, олії та засоби для догляду за шкірою голови, які звожують, живлять, відновлюють структуру, захищають від пошкоджень і стимулюють ріст волосся. Ефективність засобу залежить від його концентрованої формули з вітамінами, протеїнами, маслами та рослинними екстрактами, призначеної для вирішення конкретних проблем волосся.

Типи лікувальних засобів:

Шампуні та кондиціонери: для очищення, зволоження та живлення.

Маски для волосся: глибоке відновлення та живлення, наприклад, колагенове відновлення.

Сироватки та флюїди: концентровані засоби для зволоження, відновлення та захисту, що легко вбираються.

Олії для волосся: живлять, звожують і надають блиску, особливо для сухих кінчиків.

Спреї: можуть бути термозахисними або надавати додатковий догляд та захист.

Засоби для шкіри голови: живлять волоссяні фолікули, що є основою для здорового росту волосся.

Як вибрати лікувальний засіб:

Визначте проблему: сухість, ламкість, випадіння, пошкодження від фарбування чи термічних процедур.

Зверніть увагу на склад: шукайте вітаміни (А, групи В, С), мінерали (залізо, цинк), протеїни, амінокислоти, рослинні олії та екстракти.

Важливі аспекти:

Правильне застосування: засоби наносяться після миття, зазвичай на вологе волосся, і розподіляються по довжині.

Здорове харчування: для загального здоров'я волосся важливо включити в раціон продукти, багаті білками, вітамінами та мінералами.

Професійна консультація у разі серйозних проблем, таких як сильне випадіння, варто звернутися до трихолога.

Трихолог та дерматолог: різниця

Трихолог лікує хвороби шкіри голови та волосся, дерматолог — захворювання шкірних покривів тіла, волосся та нігтів.

Яка процедура лікує волосся?

Мезотерапія – це лікувальна процедура, яка дозволяє зміцнити фолікули, прискорити зростання волосся, відновити його густоту та нормалізувати гідроліпідний баланс шкіри. Показаннями до мезотерапії волосся є: випадіння волосся; алопеція (облисіння).

Як зміцнити коріння волосся?

Щоб укріпити коріння волосся, покращити його ріст і зменшити випадіння, важливо збалансувати харчування, включивши продукти, багаті на вітаміни А, групи В, цинк, залізо та магній. Також ефективними є зовнішні засоби: масаж голови, використання масок з натуральних інгредієнтів (наприклад, хлібні маски, кропив'яні відвари, реп'яхова олія) та спеціальні аптечні засоби, такі як ампули та сироватки з міноксидилом або нікотиновою кислотою.

Харчові добавки: за необхідності приймають вітамінні комплекси для волосся, адже не всі речовини з їжі засвоюються на 100%.

Зміцнення зовні: масаж голови: стимулює кровообіг у шкірі голови, покращуючи живлення волоссяних цибулин.

Олія для волосся - один з найпопулярніших засобів для догляду за волоссям. За допомогою олії можна в буквальному сенсі змінити на краще своє волосся - зробити більш здоровим та міцним, позбавитись від ламкості та сухості, надати йому глянцевого блиску і наситити корисними речовинами. Однак, всі вони різні.

Рицинова олія вважається найкращим активатором росту волосся, брів і вій. У її складі безліч жирних кислот.

Мигдальна олія багата вітамінами А, В, Е і F. Допомагає нормалізувати роботу сальних залоз, тому найкраще **підходить для волосся, схильного до жирності.** Масаж голови з олією мигдалю послужить відмінною **профілактикою появи лупи та прискорить кровообіг, активізуючи ріст волосся.** Також мигдальна олія зміцнює цибулини, відновлює пошкоджене волосся, робить його сяючими, міцними, оберігає кінчики від посіченості.

Реп'яхова олія: популярний засіб, що стимулює обмінні процеси в цибулинах і **запобігає випадінню.**

Оливкова олія: Багата на антиоксиданти та вітаміни А та Е, **зволожує волосся** і покращує його еластичність.

Олія з горіхів макадамії - лідер за вмістом пальмітинової кислоти, яка дозволяє йому жити, зволожувати та захищати волосся і шкіру голови, а також регулювати водно-жировий баланс. Крім того, вона містить й інші цінні кислоти, багато вітамінів і мікроелементів.

Кокосова олія одна з найбільш популярних у всьому світі. Її люблять за щільну текстуру, яка огортає кожную волосинку, захищаючи від шкідливого впливу ультрафіолету і від механічних пошкоджень. Завдяки багатому складу кокосова олія чудово **зволожує волосся, дарує йому шовковистість, м'якість, перешкоджає випаданню і заспокоює шкіру голови.**

Олія гірчиці, яку роблять з насіння, містить незамінні жирні кислоти, вітаміни, мікроелементи та має здатність загоювати ранки, тому її використовують не тільки для оздоровлення, але і **для лікування захворювань шкіри голови.** Гірчична олія підсилює кровообіг в цибулинах, внаслідок чого і **прискорюється ріст волосся.**

Важливо: деякі види олій не можна використовувати під час вагітності та в період годування груддю, тому перед покупкою необхідно ретельно вивчити протипоказання. Якщо олія застосовується вперше, не зайвим буде спочатку провести тест на алергічну реакцію. Щоб не перенаситити волосся і не викликати звикання до того чи іншого продукту, обов'язково робіть перерву у використанні.

Ампули та сироватки: містять концентровані активні компоненти, такі як **міноксидил та нікотинова кислота,** що стимулюють ріст волосся та зміцнюють фолікули.

Нафта косметична: живить, повертає життєву силу та блиск, а також запобігає випадінню та покращує ріст волосся.