Инструкция по охране труда
при проведении занятий в объединении
«Основы работы в графическом редакторе
Adobe Photoshop»
ИОТ 075 – 2016

1. Общие требования по охране труда

1. Категорически запрещается приносить в гимназию огнестрельное и холодное оружие, газовые баллончики, вещества наркотического и психотропного действия, игрушки, которые могут причинить вред здоровью обучающихся.
2. Соблюдать требования пожарной безопасности.
3. Инструкция по охране труда при работе на ПК должна быть вывешена в компьютерном классе.
4. Требования инструкции являются обязательными для работающего на ПК. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины.
5. К работе на ПК допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, получившие инструктаж о мерах безопасности при работе на ПК, обученные безопасным приёмам и методам работы на компьютере.
6. Работа на ПК проводится только в присутствии преподавателя, под его руководством и постоянным наблюдением, в строгом соответствии с правилами по охране труда.
7. Работающие на ПК обязаны соблюдать дисциплину и правила внутреннего распорядка. Запрещается входить с компьютерный класс без разрешения преподавателя. Не допускается пребывание в помещении компьютерного класса посторонних лиц.
8. Необходимо учитывать, что аспекты влияния монитора компьютера (видимое излучение, блики и мерцание экрана, низкочастотное поле, электростатическое излучение) могут привести к серьёзному ухудшению здоровья работающего. В связи с этим, соблюдать нормы СанПин.
9. Для предотвращения взрыва и пожара:
    - не оставлять без присмотра включённые электроустановки,
    - не допускать скопления пыли на оборудовании и рабочих местах;
    - обеспечить свободный доступ к первичным средствам пожаротушения.
10. Необходимо постоянно контролировать чёткое выполнение требований охраны труда работающими на компьютерной технике, в случае их нарушения, отстранять от работы.
11. При несчастном случае на занятия в компьютерном классе, выключить оборудование, обеспечить оказание первой помощи пострадавшему и сообщить о происшедшем администрации.

2. Требования безопасности перед началом работы

1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 20 - 21°С, относительная влажность воздуха в пределах 62-55%.
2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.
3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы

1. Не включать видеотерминалы без разрешения педагога.
2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.
3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15° на расстоянии 55 - 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.
5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, им экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
6. Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать:
   - для учащихся 6-7 классов - 20 мин.,
   - для учащихся 8-9 классов 25 мин.,
7. Для учащихся 10-11 классов – при занятии, состоящем из двух уроков подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.
8. Занятия в кружках с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.
9. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.
10. Выполнение работы производить в соответствии с использованием дополнительной образовательной (общеразвивающей) программы.
11. В процессе занятия использовать только лицензионные программы.
12. Контролировать работоспособность оборудования, а в случае его неисправности не проводить самостоятельные ремонтные работы.
13. Отключить оборудование от сети:
    - при обнаружении неисправности;
    - при внезапном отключении напряжения электросети;
    - во время перерывов в работе;
    - во время чистки и уборки оборудования.
14. При проведении регламентных или ремонтных работ не допускать в компьютерный класс лиц, не имеющих отношения к обслуживанию компьютерной техники.
15. Непосредственная работа за дисплеем не должна превышать 5 часов в день с 10 минутными перерывами каждые 2 часа работы.

4. Требования охраны труда до занятий и во время перерывов.

1. Во время перемены все дети должны находиться в рекреации, рядом с кабинетом, в котором будет занятие
2. Во всех конфликтных ситуациях обращаться к руководителю своего творческого объединения.
3. Запрещается бесцельно бегать по этажам, мешать играть другим учащимся, играть в азартные игры, кричать, применять физическую силу к другим учащимся, устраивать драки.
4. По расписанию обучающиеся заходят в класс и готовятся к занятию; на рабочем месте

должны быть все необходимые учебные принадлежности; ничего лишнего на парте быть не должно.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1. Немедленно сообщить о несчастном случае своему педагогу.
2. Педагог должен оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, направить пострадавшего в медицинский пункт. Если в медицинском пункте никого не, оказалось, необходимо сообщить вахтеру о необходимости вызова скорой помощи. Поставить в известность администрацию и родителей ребенка.
3. При возникновении аварийной ситуации немедленно обесточить оборудование, отключив соответствующий автомат питания на щите. Сообщить о ситуации администрации учреждения
4. До устранения неисправности не приступать к работе.
5. При получении травмы, отравления или внезапного заболевания немедленно известить директора гимназии и организовать первую помощь пострадавшему.
6. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

6. Требования безопасности по окончании работы

1. Отключить оборудование компьютерного класса.
2. Привести в порядок рабочее место.
3. Обеспечить проведение влажной уборки пола для снятия статистического электричества.