

Дата: 27.06.2022

Класс: 8

Урок: 6

Предмет: Физическая культура

Тема: Бадминтон. «Техника передвижения. Техника владения воланом. Удары снизу. Правила игры в бадминтон».

1. Ребята посмотрите внимательно разминку и выполните её по видео:

«Разминка» <https://zen.yandex.ru/video/watch/6261a5452eb3b607e0b0ee7f>

2. «Техника передвижения. Техника владения воланом. Удары снизу. Правила игры в бадминтон».

Ребята внимательно смотрим видеоматериал «Техника передвижения»:

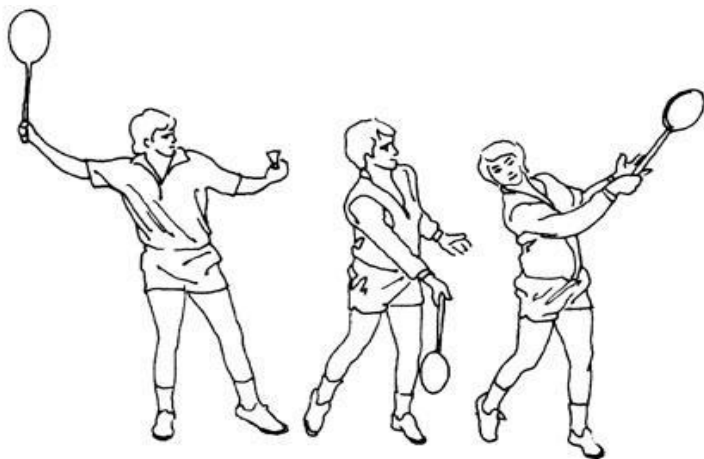
<https://www.youtube.com/watch?v=-xV4LdVDGCA>

Передвижение начинается с правой ноги, затем выполняется скрестный шаг левой ногой за правую и последний шаг правой. Такая работа ног – основная при передвижении назад.

Передвижение приставными шагами начинается с правой ноги и может выполняться в два или три шага в зависимости от ситуации; при ударах в прыжке – с правой ноги, затем выполняется приставной шаг левой, шаг правой ногой, прыжок вверх, удар в прыжке

Ребята внимательно смотрим видеоматериал «Техника ударов снизу»

<https://www.youtube.com/watch?v=zENMgPpRZXw>



Удары снизу

Ребята ознакомьтесь пожалуйста внимательно с видеоматериалом:

«Правила игры в бадминтон»

<https://www.youtube.com/watch?v=2vOTSpf72eQ>

Домашнее задание: выполните подачу сверху, удары снизу (3 серии по 10 раз).

Если у Вас возникнут трудности, вопросы по материалу урока, консультацию можно получить согласно графику:

День недели		Учитель	Способы получения консультаций
Пятница		Тучкова Е.Г.	1.Телефон: +38071-465-75-02