

Как поддержать ребёнка в профессиональном выборе, даже если вы с ним не согласны.

Ребёнок сделал профессиональный выбор! Прозвучало долгожданное «я хочу быть ...». Ура! Может ли нас, родителей, не обрадовать такое положение дел? Вполне может даже расстроить! Мы выделим три, наиболее часто встречающиеся причины пессимизма родителей и рассмотрим каждую по отдельности.

Одна из причин несогласия – его выбор кажется нам опасным для жизни и здоровья. Вспоминаю историю 2018 года. Мама приводит на консультацию сына: худой, уставший мальчик с немытыми, засаленными волосами. Хочет стать профессиональным стримером (для справки: это те, кому платят деньги за то, чтобы посмотреть, как он профессионально играет в компьютерные игры). Мама чуть не плачет: спорт бросил, зрение ухудшилось, успеваемость падает! Молодой человек увлечённо рассказывает о том, какие перспективы открывает перед ним карьера стримера! Я не поддержала, встала на сторону родителей: шаг за шагом, медленно шла наша коучинговая работа как по выявлению возможных альтернативных карьерных сценариев, так и по мотивации к ним. Получилось! Саша пошёл учиться на повара, успешно закончил колледж и уехал работать в приморский город, счастлив и здоров! Мечтает развиваться как шеф-повар! И у него это точно получится!

Поведенческие экономисты, нобелевские лауреаты Ричард Талер и Касс Санстейн в 2003 году ввели даже особый термин: либертарианский патернализм¹ — это концепция законности влияния в некоторых случаях. И вот характер этих случаев как раз маркирует ситуацию, в которой не только можно, но и нужно не поддерживать выбор ребёнка. Это происходит, когда нельзя сделать опасный шаг, получить негативный опыт и вернуться на исходную точку, то есть, когда нет возможности возврата на исходные позиции. Например, я могла бы сказать матери: пусть будет стримером, испортит здоровье и зрение, останется без работы и без денег, поймёт, что Вы были правы и... в следующей жизни так не сделает? К той же категории относятся метания молодёжи между инженером и менеджером. Например, мы слышим: «не хочу идти на инженерную (или, например) медицинскую специальность, потому что там трудно. Пойду на менеджмент, там легко и все мои друзья туда пошли!» Стоп! Если у человека есть все предпосылки и таланты получить инженерную профессию, управленческую компетенцию он может легко добавить в любой момент своей карьеры. А вот инженерную или медицинскую «поверх» менеджерской он вряд ли добавит! В 2019 году, когда вела очень много консультаций и исследований с безработными, я решила посчитать, сколько процентов за год из тех, кто обращался ко мне, будучи в карьерном и жизненном тупике пожалел, что мало учился, пошёл по лёгкому

¹ Sunstein, Cass R. and Richard H. Thaler. [Libertarian Paternalism is Not an Oxymoron](#). University of Chicago Law Review 70 (4), (2003): 1159—1202.

пути, отказался от сложной профессии по причине лени и т.п. Оказалось, что таких около 90 процентов! О том, что перетрутился в учёбе в юности из моих успешных клиентов не пожалел никто!

Из этого видится, что прежде, чем поддерживать ребёнка, посмотрите, насколько тотальна для жизни может быть неудача, какие риски несёт этот выбор и есть ли возможность исправить выбранный сценарий при его негативном развитии!

Вторая причина родительских возражений появляется, когда ребёнок хочет пойти «по стопам» предков, а сами родители его отговаривают: «я знаю все тяготы этой профессии и не хочу тебе такой жизни!» Увы, семейные династии уходят в прошлое! В безумном стремлении оградить чадо, мы подчас теряем самое главное, а именно, волшебную силу зеркального нейрона! Как сообщает журнал The Economist, один из основных трендов в развитии науки, затраты на который ежегодно растут в геометрической прогрессии, это исследования зеркальных нейронов. Впервые о них заговорили в Италии, в Университете Парма в 1990-х годах. Зеркальные нейроны – это нейроны головного мозга, которые возбуждаются как при выполнении определённого действия, так и при наблюдении за выполнением данного действия другими. Из этого следует, что в развитии профессионализма нам помогает не столько прямое обучение, сколько наблюдение за профессиональным выполнением. А кто, как не родители, дают нам возможность наблюдать и впитывать профессиональный дух в полном объёме! Именно поэтому взываю: дорогие взрослые, показывайте детям себя в профессии и свою профессию! И если его мотивация разгорается – станьте ему наставником! И тогда ваши наработанные за годы профессионального пути ресурсы станут семейным достоянием!

Третья группа возражающих против выбора ребёнка – «конъюнктурщики». Это те родители, которые считают выбор ребёнка неразумным с точки зрения денег, которые приносит профессия: «там не заработать», «кому ты будешь нужен», «таких сейчас полно» и т.п. Конечно, задача родителей, чтоб ребёнок мог сам себя прокормить (желательно ещё и свою семью). Но мы забываем, что зло – это добро не на своём месте! И если мы толкаем ребёнка «на чужое место», не подкреплённое его талантом и желанием, значит кто-то другой займёт именно его стезю! Даже самые денежные и модные профессии (например, такие, как программист) без способностей и тяги не дадут человеку ничего, кроме очень скромного дохода, депрессии или вообще, биржи труда. Это не значит, что не следует учитывать сигналы рынка. Например, если ребёнок выбирает между обучением на повара и на предпринимателя, то разумнее сначала получить профессию, а потом «накрутить» на неё предпринимательские скилы. Поделюсь таким примером. Девушка мечтала о дизайне. Но её хорошие результаты по математике и физике стали поводом сориентировать её в архитектуру. После окончания института были слова благодарности! Мария прошла обучение дизайну в студенческое время в рамках дополнительного

образования и вышла с двумя профессиями, очень успешно устроилась на работу и занимается архитектурой креативных пространств.

Мы живём в поле огромных возможностей! Если игра на фортепьяно не приносит желаемого дохода – можно руководить музыкальной школой или сделать карьеру в Министерстве культуры. Если спорт не принёс мировых побед, можно стать фитнес-тренером. Если зарплата учителя не радует – есть возможность стать бизнес-тренером!

И если ребёнок выбрал профессию, как кажется родителю, с низким потенциалом к заработку, найдите примеры успешных и обеспеченных представителей этой профессиональной стези (а они есть в любой профессии) и успокойте себя!