

Tähelepanu ja õppimine

Teri Talpsep, *MSc*

Korduma kippuvad küsimused

1. Mis on alt-üles ja mis ülevalt-alla protsessid, millest videos juttu on?
2. Mida mõtleb Teri morse-koodi näite all, kuidas see seostub tähelepanuga?
3. Kas tähelepanu hoidmiseks on kasulikum istuda paigal või anda endale füüsilist tegevust? Kas nt näpuvurr siis aitab tähelepanu hoida või mitte?
4. Miks on nii, et mandala värvimine mõjub aktiivsuse- ja tähelepanuhäirega lapsele pigem õppimist toetavalt, kuid täiskasvanule pigem tähelepanu oluliselt infolt kõrvale juhtivalt?