

П Л А Н
проведения межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни»
в МАОУ «СОШ № 21 г. Челябинска» в 2026 году

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
I. Организационная, методическая работа			
1	Разработка плана действий в период Акции	до 01.04.2026	Щербак О.В., заместитель директора
2	Проведение координационного совещания с педагогическим коллективом по организации и проведению Акции	31.03.2026	Администрация
3	Заседание МО классных руководителей на тему: «Маркеры определения группы риска»	02.04.2026	Щербак О.В., заместитель директора Карпещук Е.В., руководитель ШМО классных руководителей
4	Мероприятия по разработке и внедрению моделей выявления, формирования и использования личностных ресурсов школьника в рамках профилактической работы	апрель–май 2026	Администрация
5	Организация сворок данных о детях, находящихся в социально опасном положении, и семьях «группы риска»	01–30.04.2026	Попцова О.В., социальный педагог
6	Организация и проведение встречи с инспектором ГИБДД (о правилах дорожного движения)	в течение Акции	Щербак О.В., заместитель директора
7	Проведение инструктивно-методического семинара по пропаганде здорового образа жизни «Итоги проведения фронтального социально-психологического тестирования обучающихся»	15.04.2026	Щербак О.В., Колбина С.В.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
8	Проведение семинара-практикума для учителей на тему: «Формирование здоровьесозидающей компетентности педагога как условие воспитания культуры здоровья школьников»	07.04.2026	Колбина С.В., педагог-психолог
9	Размещение и пополнение информации на сайте МАОУ «СОШ № 21 г. Челябинска» о проведении Акции	в течение Акции	Карпещук Е.В., ответственный за сайта школы
10	Организация выставки литературы «ЗОЖ в стихах и рассказах детских писателей»	в течение Акции	Сулягина Л.А., заведующий библиотекой
11	Участие в мероприятиях, посвященных Всемирному дню здоровья	в течение Акции	Щербак О.В., заместитель директора, учителя физической культуры
12	Распространение печатных материалов по вопросам здорового образа жизни	в течение Акции	Щербак О.В., заместитель директора, Исакаева Р.М., педагог-организатор
13	Оформление средств наглядной агитации по здоровому образу жизни: информационные стенды, плакаты, памятки, буклеты	в течение Акции	Щербак О.В., заместитель директора, Исакаева Р.М., педагог-организатор
14	Проведение конкурса-выставки фотографий и плакатов по теме: «Я и спорт» (1–11 классы)	в течение Акции	Исакаева Р.М., педагог-организатор
15	Проведение встреч с сотрудниками ОВД на тему: «Расскажи, где торгуют смертью» (для обучающихся 9–11 классов)	апрель 2026	Щербак О.В., классные руководители 9–11 классов
16	Участие в проведении «Месячника безопасности детей»	в течение Акции	Гоппе С.В., заместитель директора, учитель ОБЗР
17	Участие в мероприятиях по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции	по графику	Карпещук Е.В., руководитель ШМО классных руководителей

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
18	Классный час «Знать, чтобы жить» для 9–11 классов	апрель 2026	классные руководители 9–11 классов
19	Мероприятия по итогам проведения фронтального социально-психологического тестирования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	апрель–май 2026	Щербак О.В., Колбина С.В.
20	Участие в стратегической сессии для классных руководителей «Единство в многообразии» (в рамках Форума «Современный ребенок»)	06.04.2026	Щербак О.В., заместитель директора
21	Участие в вебинаре «Безопасная образовательная среда – одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21.04.2026	Колбина С.В., педагог-психолог
22	Участие в очном практико-ориентированном семинаре для педагогов-психологов «Экзамен без паники: как приручить свой страх» (на базе ЦППМС Калининского района)	22.04.2026	Колбина С.В., педагог-психолог
23	Проведение самооценки деятельности по профилактике (Приложение 2 к приказу № 590-у)	до 24.04.2026	Щербак О.В., Попцова О.В., Колбина С.В.
II. Информационно-просветительские мероприятия			
24	Участие в онлайн-консультации ГМО классных руководителей «Организация работы классного руководителя в рамках акции "За здоровый образ жизни"»	03.04.2026	Щербак О.В.
25	Участие в онлайн-консультации ГМО классных руководителей «Об использовании методических материалов по формированию у обучающихся позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения»	10.04.2026	классные руководители
26	Участие в вебинаре для классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов «Успешные практики поддержки ресурсного состояния всех участников образовательных отношений»	15.04.2026	Колбина С.В., Попцова О.В.
27	Участие в родительском всеобуче «Самый главный чек-ап здоровья» (онлайн)	16.04.2026	классные руководители

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
28	Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам, психологических служб для несовершеннолетних	до 01.04.2026	Попцова О.В.
29	Информирование обучающихся и родителей через официальный сайт и социальные сети о работе телефонов доверия	в течение Акции	Юсупов Д.А.
III. Культурно-массовые и спортивные мероприятия			
30	Участие в городской акции «#Пешеход.Движение.Дорога»	апрель 2026	Щербак О.В., учитель ОБЗР
31	Участие в зональном этапе Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0»	17.04.2026	учитель ОБЗР, Юсупов Д.А.
32	Соревнование классов «Наше здоровье – в наших руках!»	апрель–май 2026	учителя физической культуры, классные руководители 6-х классов
33	Сдача норм ВФСК «ГТО» (золото/серебро/бронза)	в течение Акции	учителя физической культуры
34	Школьные спортивные соревнования (пионербол, волейбол)	10–15.04.2026	учителя физической культуры
35	Дни здоровья (зарядка, флешмобы, подвижные перемены)	08.04, 15.04, 22.04.2026	учителя физической культуры, Юсупов Д.А.
36	Конкурс рисунков «Я расту здоровым!» (1–4 классы)	01–15.04.2026	классные руководители, учитель ИЗО
37	Фотовыставка «Мама, папа, я – спортивная семья»	01–15.04.2026	Юсупов Д.А., Исакаева Р.М.
38	Конкурс буклетов «Умей сказать "НЕТ!"» (9–11 классы)	01–15.04.2026	Юсупов Д.А.
39	Экологическая акция по сбору макулатуры «Бумаге – вторую жизнь, планете – здоровье»	01–26.04.2026	классные руководители
40	Онлайн-флешмоб в социальных сетях #ЗдороваяШкола21 #ДвижениеПервых_ЗОЖ	в течение Акции	Юсупов Д.А., пресс-центр
IV. Информационно-консультационная работа			

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
41	Лектории, факультативы, диспуты, классные часы, встречи, беседы, направленные на профилактику безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганду здорового образа жизни	в течение Акции	
	Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам, психологических служб для несовершеннолетних	в течение Акции	
42	Организация работы консультационных пунктов	в течение Акции	
43	Организация работы телефонной «горячей» линии по проблемам детской безнадзорности: тел.: 7001804, и тел. 266-55-79 (с 9-00 до 12-00 и 13-00 до 17-00)	в течение Акции	
44	Информирование обучающихся и населения через официальные сайты и стенды организаций и учреждений о работе бесплатных служб телефонов доверия, действующих в городе Челябинске: - 8-800-2000-122 Общероссийская линия детского телефона доверия (круглосуточно), https://telefon-doveria.ru ; - 269-77-77 — телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» (с понедельника по пятницу с 09.00 до 17.00, в субботу, воскресенье и праздничные дни — круглосуточно); - 721-19-21 — телефон доверия на базе Областного государственного казённого учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» с 08.00 до 19.00; - 735-51-61 (МБУ СО «Кризисный центр», 735-51-53 (служба экстренного реагирования МБУ СО «Кризисный центр»); - 261-42-42 МБУ «Центр профилактического сопровождения «КОМПАС»); - цифровая платформа «Ты не один» www.psyhelp74.ru для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям, телефон доверия для обучающихся: 729-99-49, 8-800—302-3339;	в течение Акции	

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
	- Управление Министерства внутренних дел России по городу Челябинску: 267-77-97; - Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Челябинска: 265-32-60, 264-74-16; - Комитет социальной политики города Челябинска: 729-82-92, 729-82-14, 729-86-10; - Управление по физической культуре и спорту Администрации города Челябинска: 237-42-23; - Управление по делам молодежи Администрации города Челябинска: 265- 90-07		
	В МКУ «ЦОДОО г. Челябинска» СП МКУ «ЦОДОО г. Челябинска»: - 721-98-76, 721-58-48; - 219-12-44, 219-12-46; - 742-69-36, 741-65-59; - 727-94-77, 253-17-18; - 730-07-71, 700-00-18; - 724-15-78, 724-26-49; - 237-73-85		МКУ «ЦОДОО г. Челябинска»; СП МКУ «ЦОДОО г. Челябинска» по: - Калининскому району; - Курчатовскому району; - Ленинскому району; - Советскому району; - Тракторозаводском району; - Центральному району
45		в течение Акции	
V. Подведение итогов Акции			
46	Обобщение и анализ результатов проведенной Акции	до 24.04.2026	Щербак О.В.
47	Заполнение статистического отчета (Приложение 3 к приказу № 590-у)	до 28.04.2026	Щербак О.В.
50	Общешкольная линейка, награждение победителей конкурсов и соревнований	29.04.2026	Щербак О.В., Юсупов Д.А.
51	Совещание при директоре по итогам Акции	30.04.2026	директор, Щербак О.В.