

Tests évaluations Grand Est saison 2024

1. Années de naissance considérées pour les tests Grand Est

Junior : 2005 et 2006

Cadet : 2007 et 2008

Minime : 2009 et 2010

Benjamin : 2011 et 2012

2. Objectif des tests Grand Est

Des tests seront organisés au **CPO de Vittel** le **17 mars 2024** dans le but de :

- enregistrer des chronos qui permettront de valider des performances aux France de duathlon et aquathlon dans le cadre de [l'accompagnement des structures performantes](#).
- évaluer le niveau des jeunes de la Ligue sur des distances plus en adéquation avec le Championnat de France que le Class Triathlon
- situer le jeune par rapport à lui même (évolution d'une année à l'autre) et au regard des autres athlètes performants
- valider des chronos permettant de faire une demande de Qualification Exceptionnelle pour les Championnats de France.

Nous espérons qu'une participation massive des jeunes qui se déplacent sur les championnats de France s'opérera afin d'offrir une densité pour que chacun puisse trouver de meilleures conditions pour réaliser un bon chronomètre.

3. Présentation des tests Grand Est

Les tests se composent de 2 épreuves :

- un 400m pour les benjamins / minimes et un 800 m pour les cadets / juniors nage libre en bassin de 50 m le 17 mars **en matinée** (10h 12h30) ;
- un 3000m pour les benjamins / minimes et un 5000 m en course à pied sur la piste d'athlétisme
17 mars après midi

4. Modalités d'accès aux tests Grand Est

Les tests de sélection concernent les licenciés FFTRI, garçons et filles, nés entre 2005 et 2012. Le Conseiller Technique de Ligue appréciera au cas par cas la recevabilité des demandes.

Pour candidater aux tests de sélection, les sportives et sportifs devront remplir à minima **une des conditions suivantes** :

- avoir terminé dans les 50 premiers d'un championnat de France Triathlon / Duathlon ou Aquathlon Jeunes l'année N-1 ;
- avoir réalisé un Class Triathlon l'année N-1 ou année N supérieur à 145 points
- avoir un potentiel intéressant au regard du niveau des championnats de France (à discrétion du Conseiller Technique de Ligue)

Les résultats pris en compte doivent avoir été réalisés **entre le 1er janvier 2023 et le 18 février 2024** sur une session officielle Class Triathlon ou en compétitions officielles FFN et/ou FFA.

5. Candidature aux tests Grand Est

Pour participer aux tests Grand Est, les athlètes doivent candidater impérativement et obligatoirement **avant le 18 février 2024** en remplissant le formulaire accessible via le lien suivant :

[LIEN D'ACCÈS AU FORMULAIRE DE CANDIDATURE](#)

6. Sélection pour participer aux tests Grand Est

A la lecture des modalités d'accès et au regard des places disponibles, le Conseiller Technique de Ligue arrêtera la liste des jeunes retenus le **24 février 2024**.

7. Déroulement des tests Grand Est

● Règles de réalisation du 400 m en natation

Les règles techniques qui s'appliquent sont celles de la Fédération internationale de natation (FINA) pour une épreuve de Natation Course : https://ffn.extranat.fr/webffn/jug_reglements.php.

- Réalisation dans un bassin de 25 m ou de 50 m ;
- Un.e seul.e par ligne d'eau ;
- Des textiles en polyuréthane **autorisés par la FINA et la FFN** seront autorisés lors des tests Grand Est ;
- Possibilité de réaliser n'importe quelle nage pour une épreuve de nage libre ;
- Départ plongé ;
- 15 m de coulée maximum au départ et après chaque virage (jugé à la tête) ;
- Le mur peut être touché par n'importe quelle partie du corps ;
- Aucune aide extérieure, aucune poussée.

● Règles de réalisation du 3000 / 5000m en course à pied

Les règles techniques qui s'appliquent sont celles de la Fédération internationale d'athlétisme (World Athletics) : <https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>. pour une épreuve de course sur route et ce même si la distance se déroule entièrement sur piste

- Réalisation sur une piste de 400 m ;
- Plusieurs sportives ou sportifs dans la même course (des séries seront mises en place)
 - obligation d'avoir le même départ et donc interdiction de prendre le train en marche
 - possibilité de s'arrêter avant la fin de la course, toutefois, aucune sportive ou aucun sportif s'étant arrêté(e) ne peut reprendre la course après cet arrêt
 - aucune aide possible de la part d'une sportive ou d'un sportif n'étant pas dans le même tour que la sportive ou le sportif chronométré(e);
- Des chaussures à pointes autorisées par World Athletics **ne seront pas autorisées lors des tests Grand Est**;
- Accompagnement par un vélo interdit ;
- Aucune aide extérieure, aucune poussée.

Les concurrents doivent porter durant l'épreuve le dossard remis par la Ligue et accroché par **4 épingles** sur l'avant du maillot ou débardeur. Les ceintures porte dossard sont interdites. L'utilisation d'une montre chronomètre est autorisée

Les parents et accompagnateurs devront être installés uniquement en tribune en natation et en dehors de l'anneau en course à pied. Seuls les entraîneurs autorisés et associés à l'organisation pourront intégrer l'enceinte sportive.

8. Dates clés à retenir pour les tests de sélection

- **1er janvier 2023 au 18 février 2024** : période de réalisation des prises de performance Class Triathlon ou places aux Championnats de France Jeunes
- **18 février 2024** : date limite de candidature
- **24 février** : publication de la liste des jeunes retenus pour participer
- **17 mars 2024 : tests Grand Est (Vittel)**

Programme prévisionnel :

9h30 Accueil

9h45 Accès vestiaires

10h Échauffement

10h50 Briefing natation

11h 12h30 Séries 800 et 400m

12h30 à 13h accès Self puis repas

14h15 Briefing course à pied

14h45 échauffement

15h15 séries 3000 / 5000

17h fin des tests