

荒野親子團北區親子團第七團奔鹿團集會流程

民國108年第02次團集會

年度主題	無塑海洋	季主題	生態海洋
活動主題	人河海相依	活動日期	民國108年02月16、17日
本次活動焦點	生態調查、河海樣貌與人為利用	報到時間	2/16日08:45-09:00
		活動時間	2/16日09:00-2/17日14:00
召集人	小鹿總召:蜂鷹 小鹿值星官:小蘑菇、燕子 總召:蛇莓 導引員月召:獼猴	活動地點	得子口溪中下游至太平海出海口 集合地點:頭城得子口橋

108年2月16日

活動時間	分	活動項目	活動內容	負責人	場地	準備器材	備註
07:30		前往頭城 得子口橋	特定區域共乘07:30出發	共乘分配: 小蘑菇 /獼猴 各車車主			
08:45 09:00	15 min	集合	1.報到簽名 2.1月心得本拍照	小蘑菇/獼猴	頭城得子口橋	點名表 板子筆	
09:00 09:10	10 min	始會式	1.奔鹿四大規律	小蘑菇/獼猴	鐵皮屋		
			2.團長說說話	蛇莓	鐵皮屋		
09:10 09:50	40 min	暖身	活動介紹 暖身&水循環體驗	李詩雯老師 葉冠好老師	鐵皮屋		
09:50 10:40	50 min	調查員特訓I	調查工具介紹 蝦籠、垂釣調查法	李詩雯老師 葉冠好老師	鐵皮屋		
10:40 12:00	80 min	順流河下 人河相依	中游河段 環境觀察水質檢測 (亞硝酸鹽、氨氮、水溫、 鹽度) 魚竿垂釣操作 魚類觀察 東部溪流外來種魚類及 河口魚類	李詩雯老師 葉冠好老師	得子口溪中 游		分組: 草原/高地 森林/湖泊

			農田灌溉渠道				
12:00 13:00	60 min	午餐	午餐 廁所/中油加油站	小蘑菇/獼猴	鐵皮屋		自備午餐
13:00 13:20	20 min	移動	車程移動至竹安溪口 車子停在山蘭名產附近 徒步進入竹安溪口	小蘑菇/獼猴	山蘭名產		【註1】
活動 時間	分	活動項目	活 動 內 容	負責人	場地	準備器材	備註
13:20 14:20	60 min	調查員特 訓II	河口丟蝦籠 翻查法生態調查	李詩雯老師 葉冠妤老師	竹安溪口 太平洋出口		
14:20 14:40	20 min	車程移動 徒步	車程移動至砂仔港抽水 站附近 徒步觀察引用得子口溪 中游溝渠與魚塭產業	小蘑菇/獼猴			
14:40 17:40	180 min	人河相依 河流&魚 塭產業關 係	下游魚塭產業 魚塭設施、魚夫日誌 70.80.90年代鰻魚、草 蝦、白蝦事件簿 下游段的下埔排水線兩 旁的水閘門、魚塭進出 水口 魚塭用水:得子溪vs地下 水vs海水供應站的深層 海水 下埔排水鹽度vs魚塭水 質 河川人為工程vs生態經 濟 三面光、河床工程	李詩雯老師 葉冠妤老師	中崙釣場		
17:40 18:00	20 min	移動	車程移動至補天宮香客 大樓停車 / Check In	小蘑菇/獼猴	補天宮香客 大樓	每人自備盥 洗用具	【註2】
18:00 19:00	60 min	晚餐	山藥炒麵+湯	小蘑菇/獼猴	龍之嶺飯店	每人自備餐 具碗筷	【註3】
19:00 21:00	120 min	河川壓力 體驗&反 思	外來種競爭 隨手丟棄的垃圾 整治築堤的河岸 整理回饋反思	李詩雯老師 葉冠妤老師	補天宮餐廳		
		值星官交 接	值星官交接	小蘑菇 燕子 /獼猴	補天宮餐廳		
21:00 21:30	30 min	小隊時間	3月菜單討論	北極星/藍鵲 導引員			

21:30	70 min	盥洗	自由活動 盥洗	燕子/獼猴	補天宮香客 大樓		
22:40		工作團隊 會議	當日活動經驗分享與交 流	全體導引員	補天宮香客 大樓		
22:40		就寢	就寢		補天宮香客 大樓		

108年2月17日

活動時間	分	活動項目	活動內容	負責人	場地	準備器材	備註
07:00 07:20	20 min	盥洗	盥洗 整理行李/環境	燕子/獼猴	補天宮香客大樓		
07:20 08:10	50 min	早餐	早餐(菜包、肉包、豆漿) 行李上車	燕子/獼猴	補天宮香客大樓	每人自備便當盒、杯子、水壺	【註4】
08:10 08:20	10 min	使用一次性商品調統計	盥洗用具 瓶裝水 外帶飲料杯、吸管	蛇莓	補天宮香客大樓		
08:20 08:30	10 min	暖身	暖身	李詩雯老師 葉冠妤老師	補天宮香客大樓		
08:30 08:45	15 min	移動	車程移動至竹安溪口 車子停在山蘭名產附近 徒步進入竹安溪口	全體人員	山蘭名產		
08:45 11:45	180 min	河海相連	河海口交會地 翻查法生態調查 人工礁岩和泥灘地上觀察 回收親手佈置的蝦籠陷阱 密密麻麻垃圾 總結不同河段的環境變化 瞭解森林、河川與人類的相互依存 反思 為河川海洋做件美好的事	李詩雯老師 葉冠妤老師	竹安溪口 太平洋出口		
11:45 12:00	15 min	閉會式	1.團長說說話 2.唱鹿團歌 3.三月團集會介紹 4.值星官交接	燕子/獼猴 北極星 蛇莓			
12:00 12:15	15 min	移動	車程移動至高僑餐飲	全體人員			
12:15 13:15	60 min	午餐	午餐 2月團集會活動交流與分享	全體人員	高僑餐飲	每人自備餐具碗筷	【註5】
13:15		回程	返家				

【註1】山蘭名產店宜蘭縣頭城鎮頭濱路二段556號/電話:(03)977-4610

【註2】補天宮香客大樓/宜蘭縣壯圍鄉壯濱路六段279號/電話:(03)930-1171

【註3】龍之嶺飯店/宜蘭縣壯圍鄉大福村壯濱路六段278號/電話:(03)930-8888

【註4】大福永和豆漿店/電話:0939238202

【註5】高僑餐飲/宜蘭縣頭城鎮青雲路一段26號/電話:(03)987-1686

【活動器材需求】

項次	物品名稱	數量	負責人	項次	物品名稱	數量	負責人
1	值星帶	1	小蘑菇	10	蝦籠	2	
2	點名表	1	蛇莓	11	水質檢測器材		
3	麥克風、鹿團歌	1	北極星	12	水桶		
4	醫藥箱	1	蛇莓	13	月曆紙		
5	彩色筆	4	蛇莓	14	漁夫日誌		
6	客廳帳	3		15	漁夫事件簿		
7	箱水	2		16	水循環壓力道具		
8	釣竿(非倒鉤式)	30		17	環境評估表		
9	整理箱(打氣筒)			18	隨身背包		

【個人攜帶物品】

項次	物品名稱	數量	項次	物品名稱	數量
1	第一天著卡其服 第二天著黑色團T		8	換洗衣褲	
2	1月團集會心得本		9	雨衣(非輕便)/雨鞋	
3	午餐		10	保暖衣物、帽子	
4	環保餐具(碗筷)		11	筆、筆記本	
5	水壺及保溫瓶裝溫水		12	個人所需藥品	
6	盥洗用具(牙刷、牙膏、洗髮精、沐浴乳)		13	健保卡	
7			14	望遠鏡	

【共乘安排】by小蘑菇

第一車	第二車	第三車	第四車	第五車	第六車
北極星	金針菇	白頭翁	紅檜	獼猴	天秤
流星	小蘑菇	蜂鷹	雄鹿	蜜柑	鯨魚
微風	北極燕鷗	熊貓鼠	星期天	石斑魚	靈猴

春風	金絲雀	梅花鹿	藍鵲	鳳仙	蛇莓
白海豹	白頭鷹		燕子	洋甘菊	花豹

【住宿安排】by住宿長燕子

8人	自然名/姓 名	性別	8人	自然名/姓 名	性別	6人	自然名/姓 名	性別
草原	金絲雀/洪苡馨	女	草原	熊貓鼠/	男		蛇莓/李珮茹	女
森林	蜜柑/	女	草原	雄鹿/	男		藍鵲/鄭麗鈴	女
森林	流星/楊又璇	女	草原	星期天/何廷逸	男		金針菇/馮亘菁	女
高地	春風/張婕希	女	森林	鯨魚/劉晉宇	男		北極燕鷗/劉乃瑋	女
高地	白海豹/朱庭萱	女	森林	白頭鷹/洪唯恩	男		天秤/	女
湖泊	小蘑菇/黃于庭	女	高地	石斑魚/	男			
湖泊	鳳仙/洪天語	女	高地	靈猴/劉晉愷	男			
				白頭翁	男			

4人	自然名/姓 名	性別	4人	自然名/姓 名	性別
	北極星/楊宇傑	男	森林	花豹/蔣家廷	男
	紅檜/	男	湖泊	梅花鹿/林國仁	男
	獼猴/	男	湖泊	蜂鷹/黃子睿	男
	微風/張益源	男	湖泊	燕子/陳彥翰	男

【集合時間地點】

報到時間:109年2月16日(星期日)上午08:45

活動時間: 2/16日09:00-2/17日14:00

集合地點:頭城得子口橋



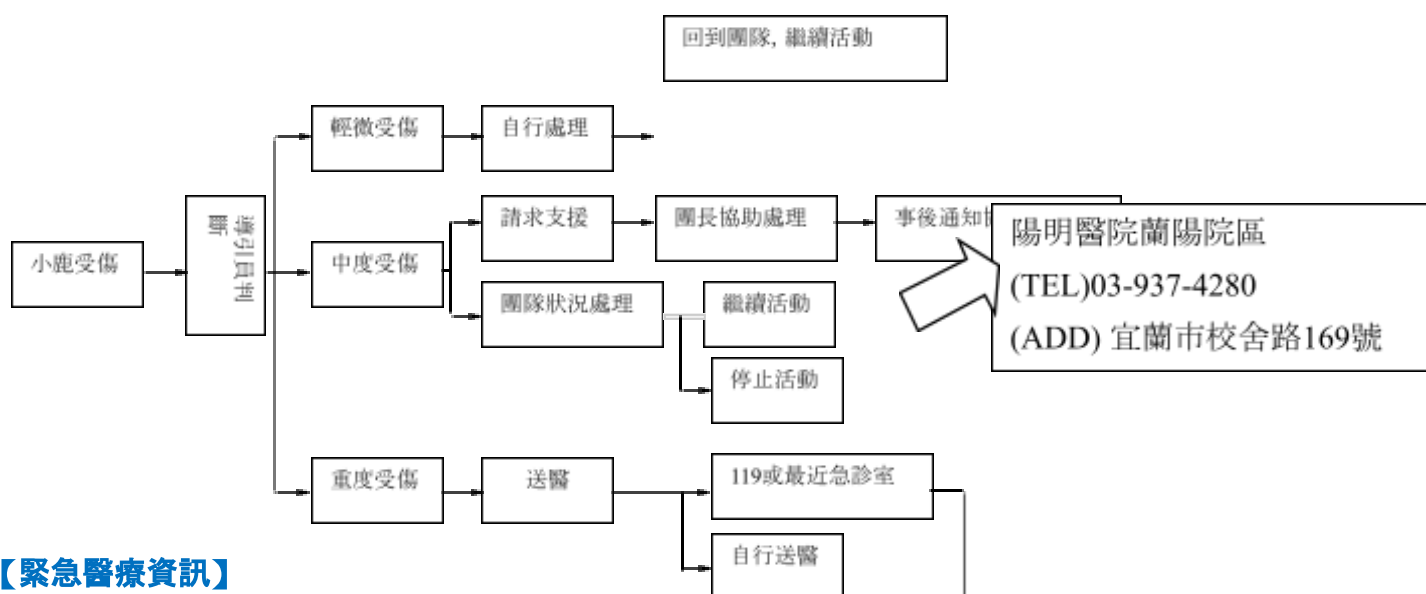
【特別叮嚀】

1. 個人攜帶物品一定放入隨身背包。
2. 保持一顆對萬事萬物開放的心。
3. 請自備1000ml 之飲用水或保溫瓶裝溫熱水
4. 如要請假 email 給小隊長

【奔鹿四大規律】

我能夠獨立自主 接受自我的挑戰
我能夠團結合作 尊重他人的想法
我能夠樂觀自信 培養正向的思考
我能夠身體力行 保護我們的地球

【意外狀況處理流程】



【緊急醫療資訊】

國立陽明大學附設醫院蘭陽院區

地址:宜蘭市校舍路

電話:(03)937-4280

【緊急事件發生處理】

*處理原則 1人安撫照顧, 1人找救援聯繫

*緊急聯絡人電話

奔鹿團長: 蛇莓 0933-039-854

協會電話: 02 2307-1568